



Тропинками здоровья к успешной личности

заместитель директора
по УВР 1 ступени ГБОУ ЦО № 943
Карамнова С.И.



Шесть составляющих здоровья человека



Повышение двигательной активности на уроке

Создание благоприятного психологического климата на уроке

Использование игровых технологий

Создание здоровьесберегающей среды

Утренняя зарядка

Физкультурные паузы

Динамические перемены



Разработали:

модель здоровьесберегающего обучения
критерии здоровьесберегающего занятия
формы оценивания работ учащихся



Утренняя зарядка – комплекс несложных физических упражнений, выполняемых ежедневно утром в классе до начала занятий под музыку.



Сохраняющая и тренирующая здоровье ребенка среда

Поза учащегося.
Чередование позы

Психологический
климат на уроке

Обстановка и
гигиенические
условия в классе

Мотивация
деятельности
учащихся

**образовательный
процесс**

Чередование видов
деятельности

Наличие, место
и содержание
моментов
оздоровления



Технологии здоровьесбережения

Педагогика
сотрудни
чества

Технолог
ия
развиваю
щего
обучения

Личностн
о-
ориентир
ованные
технологии

Эмоциональное развитие

Психология

Участие в ГЭП

Дополнительное образование

Театральная студия

Вокальная студия

Изостудия

Бисероплетение

Танцевальная студия

Спортивные секции

Патриотическая

Музейная



Проектная деятельность



Удивительный мир острова Кипр



Проектная работа
ученицы 2а класса
Ланцовой Варвары

Боги и божественные
греческой мифологии



Гармонизация здоровья учащегося.

Педагогическая практика «Тропинками здоровья»



Коррекция составляющих здоровья, приведение к усредненному результату

Выявление приоритетов, создание «тропинок здоровья».

На выходе — успешная личность, самостоятельно гармонирующая составляющие своего здоровья



«Главная задача современной школы- формирование здорового образа жизни молодого поколения– объективная предпосылка успешного развития каждого гражданина страны»

Add Your Title here

ThemeGallery is a Design Digital Content &
Contents mall developed by Guild Design Inc.

**«Главная задача современной школы-
формирование здорового образа жизни молодого
поколения– объективная предпосылка успешного
развития каждого гражданина страны**

**Президент Российской Федерации
Д.А. Медведев**