

**Методы контроля за
развитием
двигательных качеств
на уроках физической
культуры.**

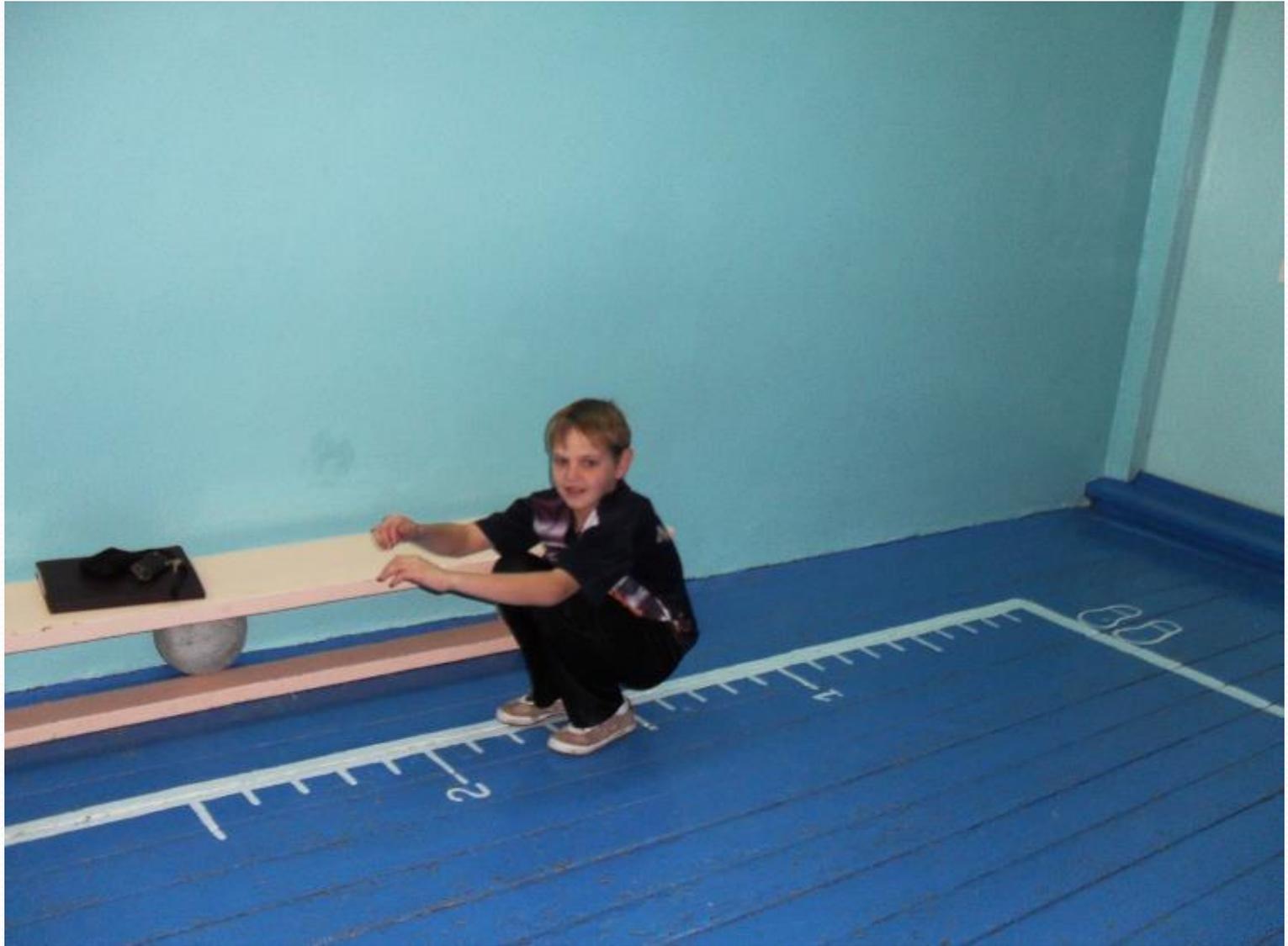
Задачи

- **Возможность индивидуального контроля знаний.**
- **Объективность оценки знаний тестируемых.**
- **Выявление различий физической подготовленности.**





























**Таблица оценки результатов тестовых упражнений
2009 – 2010 учебный год (осень)
6 «А» класс**

№ п/п	Фамилия, имя	пол	возраст	Виды тестовых упражнений			
				Бег 30 м.(сек)	Челночный бег 4*9м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Метание набивного мяча (1кг) из-за головы (см)
1.	Дорофеев М.	М	12	5,6	12,9	165	450
2.	Зайчук К.	Ж	14	5,5	13,8	145	350
3.	Козлова М.	Ж	11	5,7	12,1	145	380
4.	Лоскутников С.	М	12	7,1	15,0	120	300
5.	Луценко М.	М	10	5,5	11,8	150	380
6.	Литвина К.	Ж	12	5,5	12,9	130	300
7.	Малаханов В.	М	11	5,8	13,2	130	450
8.	Татарников А.	М	13	4,8	11,5	155	500
9.	Утиза И.	Ж	13	5,2	12,2	145	450
10	Шаманов А.	М	12	5,4	14,0	165	500



Высокий



Средний



Низкий

**Таблица оценки результатов тестовых упражнений
2009 – 2010 учебный год (весна)
6 «А» класс**

№ п/п	Фамилия, имя	пол	возраст	Виды тестовых упражнений			
				Бег 30 м.(сек)	Челночный бег 4*9м(сек)	Прыжок в длину с места (см)	Метание набивного мяча (1 кг) из-за головы (см)
1.	Дорофеев М.	М	13	5,9	12,6	180	570
2.	Зайчук К.	Ж	15	5,4	13,0	145	430
3.	Козлова М.	Ж	12	6,0	12,0	140	380
4.	Лоскутников С.	М	13	7,3	14,6	120	400
5.	Луценко М.	М	11	5,0	11,8	150	380
6.	Литвина К.	Ж	13	5,4	12,0	135	320
7.	Малаханов В.	М	12	5,6	12,4	170	550
8.	Татарников А.	М	14	5,5	11,0	170	400
9.	Утиза И.	Ж	14	5,3	12,7	135	400
10.	Шаманов А.	М	13	6,7	12,1	180	570



Высокий



Средний



Низкий

**Таблица оценки результатов тестовых упражнений
2010 – 2011 учебный год (осень)
7 «А» класс**

№ п/п	Фамилия, имя	пол	возраст	Виды тестовых упражнений			
				Бег 30 м.(сек)	Челночный бег 4*9м(сек)	Прыжок в длину с места (см)	Метание набивного мяча (1кг) из-за головы (см)
1.	Дорофеев М.	М	13	5,7	11,5	180	580
2.	Зайчук К.	Ж	15	5,4	12,8	150	500
3.	Козлова М.	Ж	12	5,7	11,8	150	400
4.	Лоскутников С	М	13	6,9	13,9	140	450
5.	Луценко М.	М	11	5,5	11,0	150	400
6.	Литвина К.	Ж	13	5,4	11,8	150	470
7.	Малаханов В.	М	12	5,5	12,2	170	600
8.	Татарников А.	М	14	4,8	11,0	200	550
9.	Утиза И.	Ж	14	5,0	12,9	155	400
10.	Шаманов А.	М	13	5,6	11,7	180	650



Высокий



Средний



Низкий

**Таблица оценки результатов тестовых упражнений
2009 – 2010 учебный год (осень)
6 «Б» класс**

№ п/п	Фамилия, имя	пол	возраст	Виды тестовых упражнений			
				Бег 30 м.(сек)	Челночный бег 4*9м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Метание набивного мяча (1 кг) из-за головы (см)
1	Бульс Э.	М	11	6,0	12,4	135	350
2.	Варава И.	М	12	5,4	11,8	145	420
3.	Зайчук А.	М	13	5,0	11,0	175	500
4.	Зайчук К.	М	13	4,8	11,2	165	500
5.	Надейко М.	М	12	5,1	12,8	150	300
6.	Найденов М.	М	13	6,5	14,0	110	480
7.	Русских В.	М	11	5,4	11,0	175	400
8.	Серышев С.	М	10	5,8	12,4	130	380
9.	Фирсов Р.	М	11	5,6	11,6	160	350



Высокий



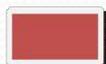
Средний



Низкий

**Таблица оценки результатов тестовых упражнений
2009 – 2010 учебный год (весна)
6 «Б» класс**

№ п/п	Фамилия, имя	пол	возраст	Виды тестовых упражнений			
				Бег 30 м.(сек)	Челночный бег 4*9м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Метание набивного мяча (1кг) из-за головы (см)
1.	Бульс Э.	М	12	5,6	11,8	145	380
2.	Варава И.	М	13	5,1	11,5	150	500
3.	Зайчук А.	М	13	4,8	10,5	190	550
4.	Зайчук К.	М	13	4,7	11,0	185	550
5.	Надейко М.	М	12	5,0	11,8	150	400
6.	Найденов Т.	М	15	6,3	14,0	110	500
7.	Русских В.	М	13	5,1	11,0	175	500
8.	Серышев С.	М	11	5,5	12,2	130	500
9.	Фирсов Р.	М	12	5,3	12,3	165	450



Высокий



Средний



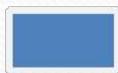
Низкий

**Таблица оценки результатов тестовых упражнений
2010 – 2011 учебный год (осень)
7 «Б» класс**

№ п\п	Фамилия, имя	пол	возраст	Виды тестовых упражнений			
				Бег 30 м.(сек)	Челночный бег 4*9м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Метание набивного мяча (1кг) из-за головы (см)
1.	Бульс Э.	М	12	5,6	11,5	150	420
2.	Варава И.	М	13	5,0	11,3	160	520
3.	Зайчук К.	М	14	4,4	10,5	200	600
4.	Зайчук К.	М	14	4,4	10,8	210	650
5.	Надейко М.	М	13	5,0	10,8	180	350
6.	Найденов Т.	М	15	6,0	14,3	120	550
7.	Русских В.	М	13	5,0	11,0	180	400
8.	Серышев С.	М	11	5,0	12,0	150	400
9.	Фирсов Р.	М	12	5,1	12,2	175	400



Высокий



Средний



Низкий

