

**Паспорт проекта  
«Расти здоровым»  
Муниципальное бюджетное  
дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский  
сад комбинированного  
вида № 68» г.Энгельса Саратовской  
области  
Подготовительная группа №2.**



Авторы проекта:  
Абраменко Надежда Михайловна  
Лапшина Елена Александровна

Вид проекта:

творческо-информационный.

Продолжительность:

20.10-28.11.

Участники проекта:

Педагоги ДООУ, дети, родители.

Образовательная область:

физическое развитие и оздоровление.

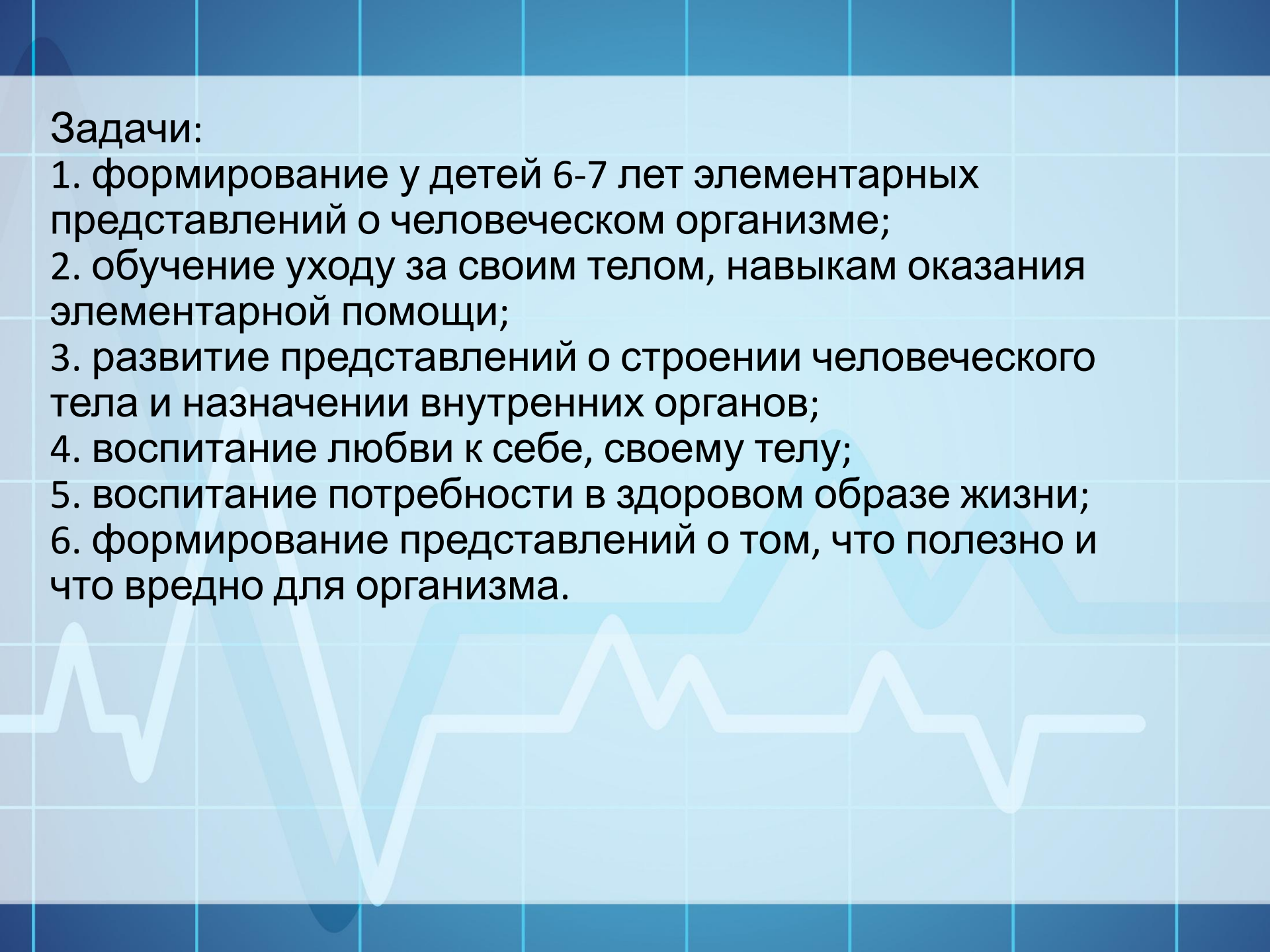
Интеграция образовательных областей:

коммуникация, социализация, чтение художественной литературы; музыка, художественное творчество.

## Цели проекта:

- определить педагогические основы проблемы формирования представлений о своем организме у детей старшего дошкольного возраста;
- выяснить влияние знаний о человеческом организме на становление и развитие самопознания, самооценки, «образа Я» у дошкольников;
- разработать наглядные материалы, оказывающие развивающее воздействие и познавательную стимуляцию на детей старшего дошкольного возраста.

## Задачи:

1. формирование у детей 6-7 лет элементарных представлений о человеческом организме;
  2. обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;
  3. развитие представлений о строении человеческого тела и назначении внутренних органов;
  4. воспитание любви к себе, своему телу;
  5. воспитание потребности в здоровом образе жизни;
  6. формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма.
- 

# Основные этапы реализации проекта:

## 1 этап. Подготовительный

- сбор информации;
- сбор фотографий;
- подготовка оборудования.





## 2 этап.

### Основной.

- работа с родителями (анкетирование по теме оздоровления детей в семье, консультации «Здоровье детей в Ваших руках», «Оздоровительный бег», «Точечный массаж»).

работа с детьми (чтение энциклопедии «Мое тело», С. Михалкова «Прививка», «Дядя Стёпа», «Вредные привычки» Г. Остер, «Волшебный морж», «Спаси Веронику», «Зарядка и Простуда», «Денис и медвежонок Денни» Шоргина Т.А., стихотворения: «Зачем соблюдать режим», «Под душем», «Утренняя песенка» Шоргина Т.А., «девочка Чумазая» А.Барто.

- рисование по сказке « Мойдодыр», дидактические игры «Какие витамины живут в наших овощах и фруктах», «Вредные и полезные продукты»).

- - оснащение предметно-развивающей среды (оформление группы в соответствии с темой «Вредные и полезные продукты»).

- - Познавательно – исследовательская деятельность «Поход по стране Здоровье»

**3 этап.**

**Заключительный.**

- фотовыставка «Расти здоровым»;
- коллаж «Полезные продукты»



## **Предполагаемый результат.**

- дети должны получить первичные представления о некоторых внутренних органах, коже, желудке, кишечнике, крови, мозге, их местонахождении, значении и знать их основную функцию.
- различать понятия «часть тела» и «орган».
- иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья.



## **Здоровье. Пословицы и поговорки о здоровье**

Без болезни и здоровью не рад.

Беспричинная усталость — предвестник болезни.

Болезнь ищет жирную пищу.

Болезнь находит того, кто ее боится.

Болезнь никого не минует, помоги больному.

Болезнь от слабости, а слабость от болезни.

Болит голова — состричь догола, посыпать ежовым пухом, да ударить обухом.

Больной — лечись, а здоровый — болезни берегись.

Больной себе поможет — врач скорее вылечит.

Больному и золотая кровать не поможет.

Больному человеку и мед горек.

В грязи жить — чахотку нажить.

В доме, где свежий воздух и солнечный свет, врач не надобен.

В здоровом теле — здоровый дух.

В стоячей воде всякая нечисть заводится.

Врач больному — друг.

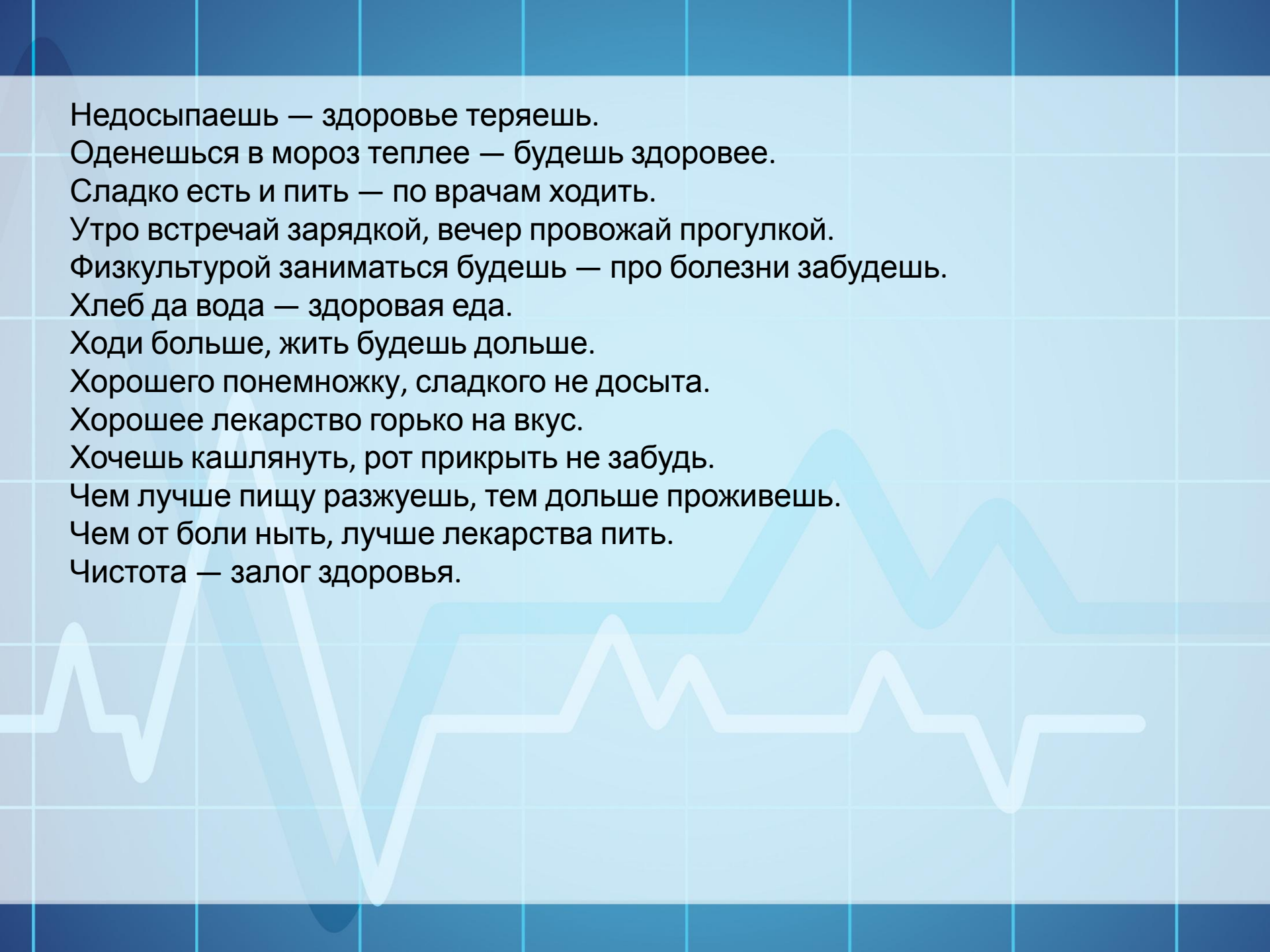
Врачу не веришь — болезнь не одолеешь.

Где душно, там и недужно.

Горьким лечат, а сладким калечат.

Двигайся больше — проживешь дольше.

Доброе дело питает и разум, и тело.  
Доброе слово лечит, а злое калечит.  
Добрый взгляд — лекарство.  
Добрый человек здоровее злого.  
Добрым быть — долго жить.  
Есть скоро — не быть здоровым.  
Ешь чеснок и лук — не возьмет недуг.  
Жадность здоровью — недруг.  
Жарок день — уйди в тень.  
Желание выздороветь свое возьмет  
За вредные привычки не держись.  
Заболеть легко — вылечиться трудно.  
Заболит нос — высунь на мороз, сам отвалится и здоров будет.  
Затхлый воздух и грязная вода для здоровья беда.  
Здоровье дороже золота.  
Здоровье и счастье не живут друг без друга.  
Здоровьем дорожи — терять его не спеши.  
И старым и молодым вреден табачный дым.  
Коли ешь все подряд, еда — яд.  
Кто людям зла желает, тот болезни на себя навлекает.  
Кто много лежит, у того бок болит.  
Кто не курит и не пьет, того жизнь бережет.



Недосыпаешь — здоровье теряешь.  
Оденешься в мороз теплее — будешь здоровее.  
Сладко есть и пить — по врачам ходить.  
Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой.  
Физкультурой заниматься будешь — про болезни забудешь.  
Хлеб да вода — здоровая еда.  
Ходи больше, жить будешь дольше.  
Хорошего понемножку, сладкого не досыта.  
Хорошее лекарство горько на вкус.  
Хочешь кашлянуть, рот прикрыть не забудь.  
Чем лучше пищу разжуешь, тем дольше проживешь.  
Чем от боли ныть, лучше лекарства пить.  
Чистота — залог здоровья.