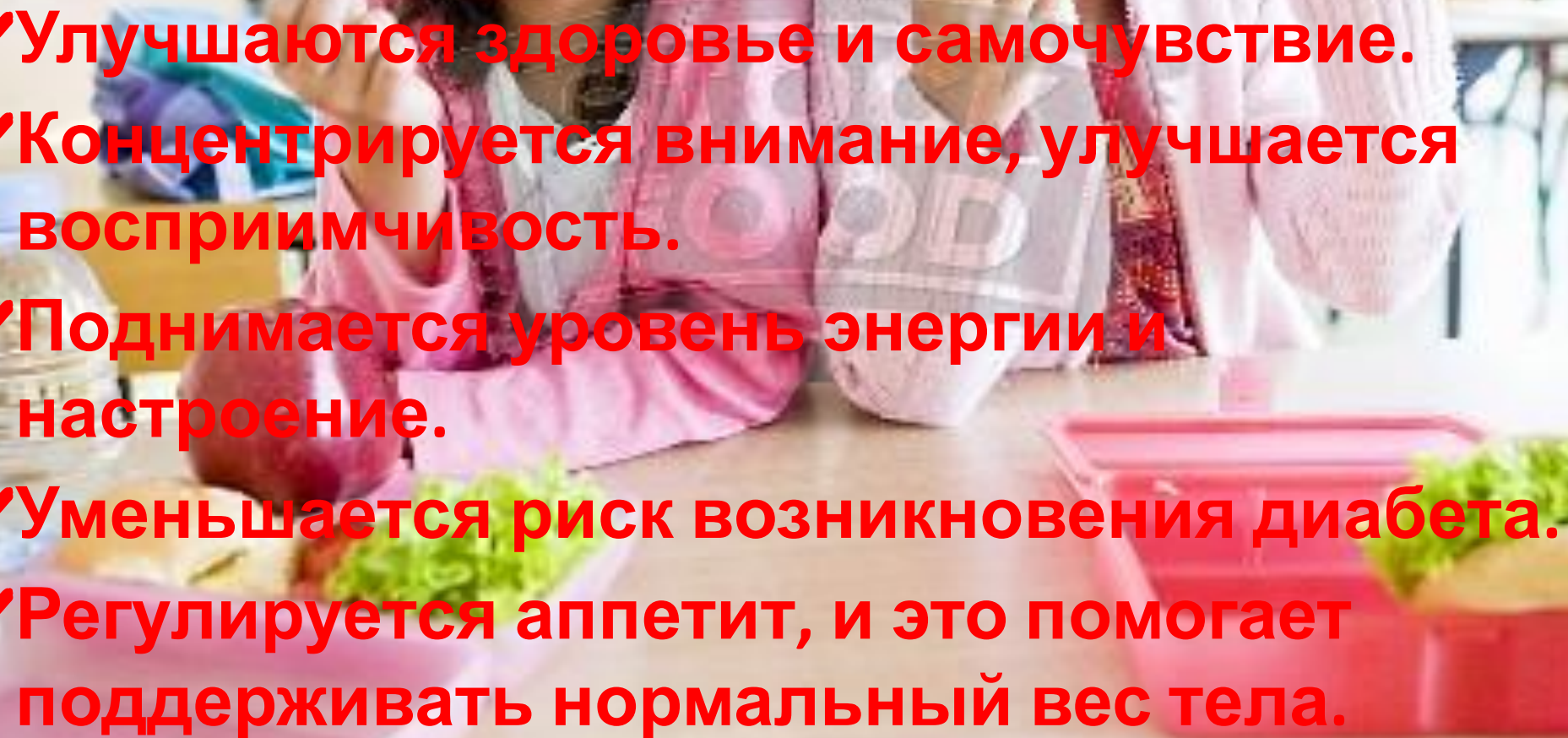




diets



- 
- ✓ Улучшаются здоровье и самочувствие.
 - ✓ Концентрируется внимание, улучшается восприимчивость.
 - ✓ Поднимается уровень энергии и настроение.
 - ✓ Уменьшается риск возникновения диабета.
 - ✓ Регулируется аппетит, и это помогает поддерживать нормальный вес тела.

МЕНЮ



- ✓ Каша на молоке
- ✓ Сыр порциями
- ✓ Масло сливочное
- ✓ Напиток кофейный на молоке
- ✓ Хлеб пшеничный или зерновой
- Щи из свежей капусты
- ✓ Салат из моркови
- Рыба отварная
- Голубцы
- ✓ Кисель





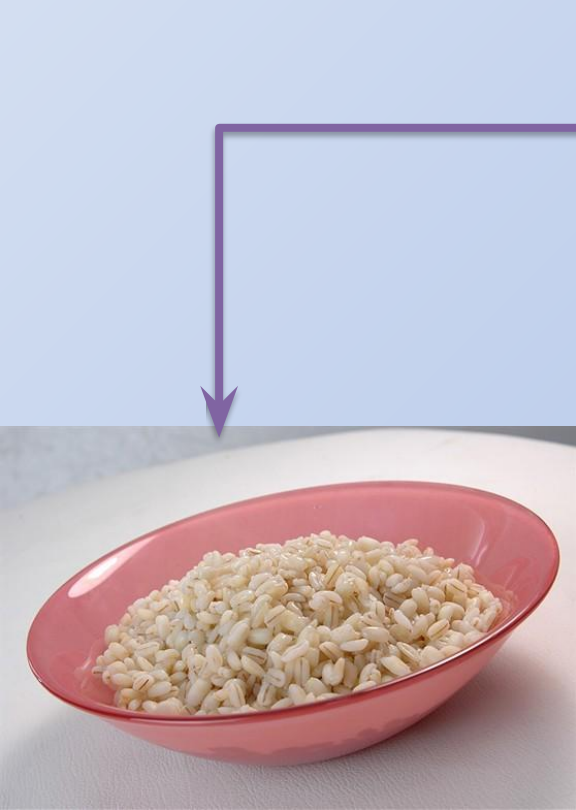














АГРО АГРО



www.kuharka.ru



2)

1)

М

О

Л

О

К

О

А

3)

С

А

Х

А

Р

Л

4)

С

О

Л

Ь





**Как же вырасти большим?
Это очень просто!
Кушай кашу по утрам
Для большого роста.**

