

ПОДРОСТКОВАЯ АГРЕССИЯ

Агрессия подростков – одно из наиболее типичных проявлений подросткового кризиса

Выполнила учитель английского языка:

Дадочкина Татьяна

Николаевна

МБОУ СОШ

№72

Хабаровск



**Агрессия подростков – это признак
внутреннего дискомфорта и неумения
владеть своими эмоциями**



Формы

агрессии:

- **Физическая:** подросток использует физическую силу против других .
- **Вербальная:** подросток выражает свои негативные чувства при помощи слов, угроз, крика.
- **Раздражительность:** подросток грубит по малейшему поводу, становится резким и вспыльчивым.
- **Подозрительность:** подросток негативно настроен по отношению к окружающим, не доверяя им, считая что «все против него»
- **Косвенная агрессия:** подросток пытается выразить свою агрессию, направленную на кого-то конкретного, посредством других людей (злые шутки, сплетни, травля).
- **Обида:** подросток может обидеться по малейшему поводу, причем обида может быть направлена на конкретного человека (сверстника или взрослого) или на «весь мир».
- **Пассивно-агрессивное поведение (скрытая агрессия):** подросток не делает то, что просят, или делает слишком медленно, забывает о просьбах и поручениях, оттягивает время.

Как бороться с проявлениями

Шаг 1 агрессии?

Не проявлять агрессию самому.

Вместо того, чтобы успокоить ребенка, родительская агрессия зачастую вызывает эффект «снежного кома», только усугубляя ситуацию.

Возьмите себя в руки. Кстати, это же касается и проявления агрессии к другим членам семьи: если подросток видит, что родители ругаются, он может брать с них пример: вам можно, а почему мне нет?



Шаг 2

Выбрать оптимальный стиль воспитания.

- Авторитарный: чрезмерно жесткий, не учитывающий мнения и желания ребенка
- Попустительский: когда родителям, грубо говоря, наплевать на ребенка и он растет сам по себе
- Непоследовательный: родители накладывают запреты, а потом забывают о них, дают ребенку обещания, но не выполняют
- Принимающий стиль: несмотря на то, что окончательные решения принимают взрослые, они учитывают мнение и желание ребенка



Шаг 3

Направить агрессию подростков в другое русло.

Иногда помогает спорт и творчество преобразовать проявление агрессии в социально приемлемые формы поведения.

Кроме того, самовыражение через хобби, победы и достижения могут помочь ребенку избавиться от внутреннего дискомфорта и недовольства самим собой.



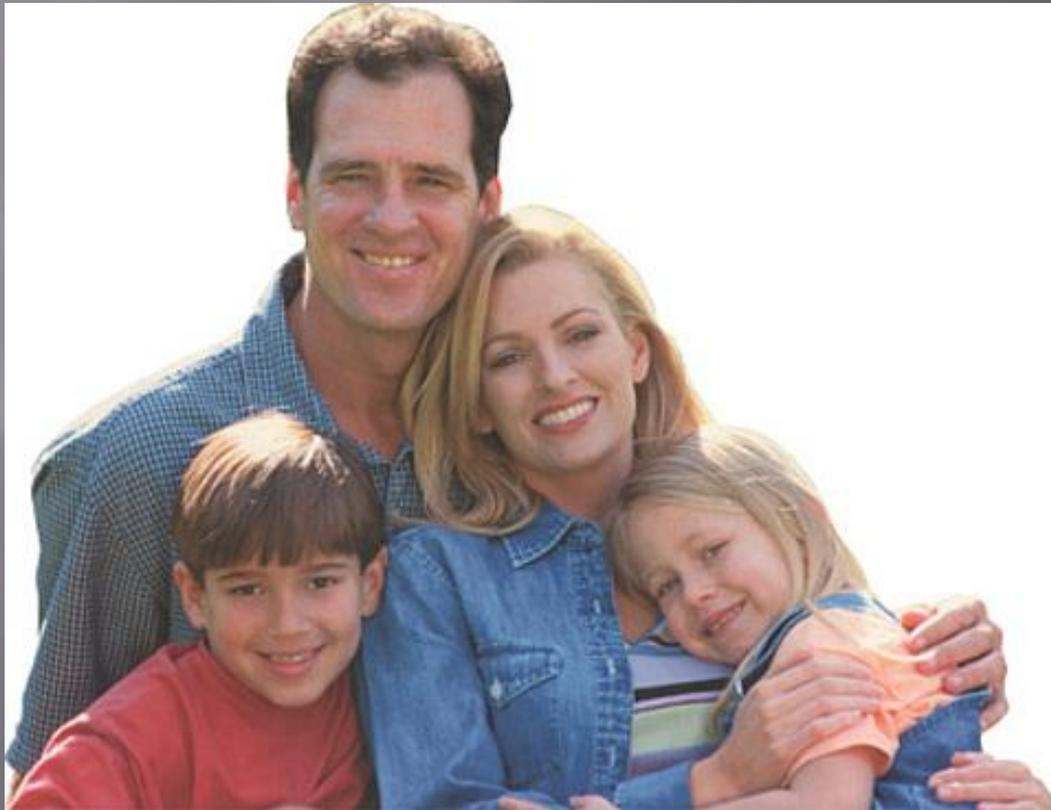
Шаг 4

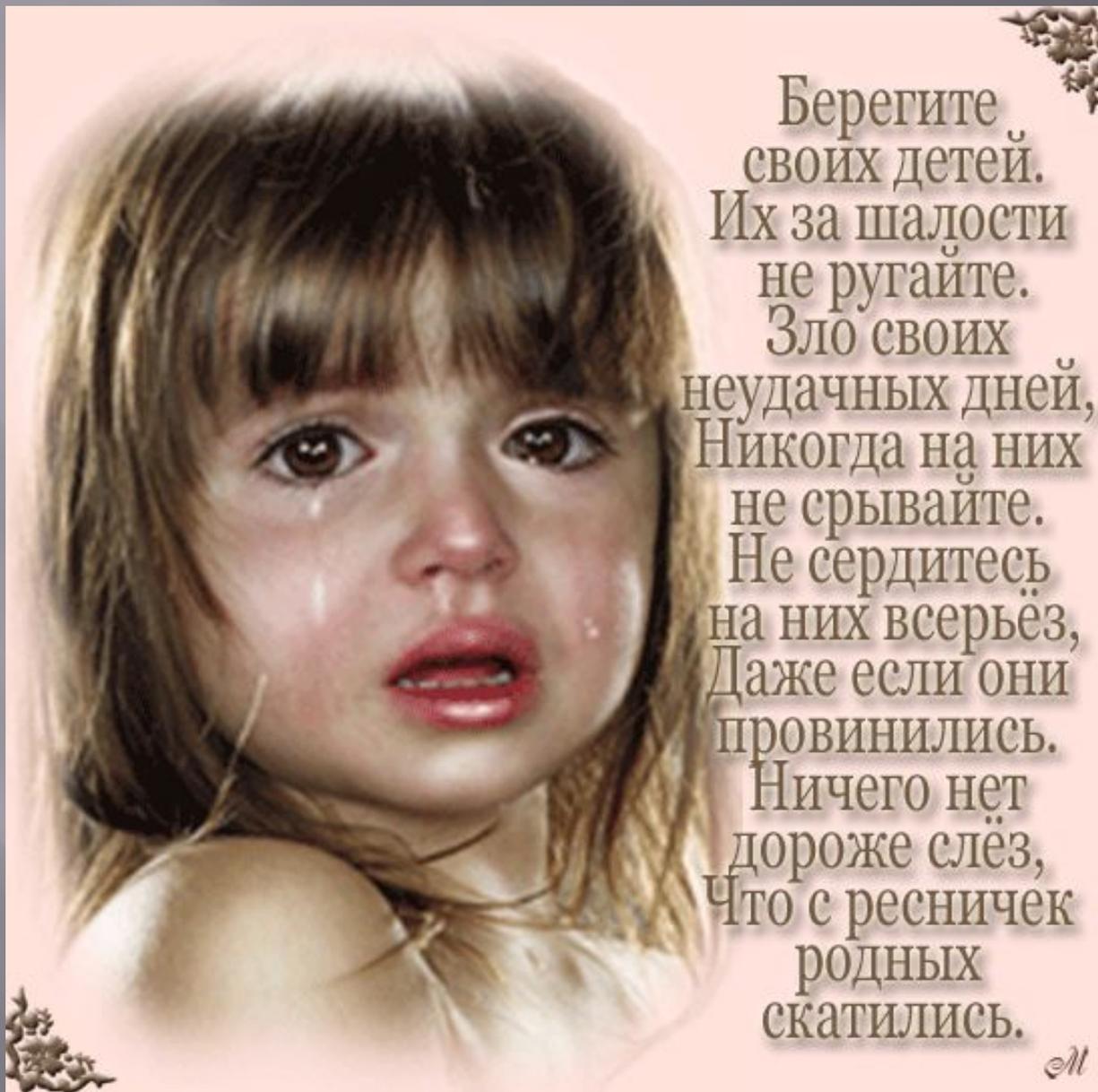
Помощь специалиста.

Но учтите, что нельзя просто сдать ребенка на руки психологу и надеяться на то, что он решит все проблемы.



Агрессия подростков – это, пожалуй, самое неприятное проявление подросткового возраста, с которым непросто бороться, но для любящих родителей нет ничего невозможного!





Берегите
своих детей.
Их за шалости
не ругайте.
Зло своих
неудачных дней,
Никогда на них
не срывайте.
Не сердитесь
на них всерьёз,
Даже если они
провинились.
Ничего нет
дороже слёз,
Что с ресничек
родных
скатились.

M

Спасибо за