

ЧАСТЬ 1

ДЕТСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

РЕКОМЕНДАЦИИ



КОПУША

2 - 7 лет



Нетерпеливая мать:

- заставляет, уговаривает, ругает, предупреждает, поторапливает копушу, развивая в нем бессознательное упрямство
- без нужды и заранее подгоняет : «Быстрее доедай суп.....», «Сколько можно говорить, чтобы ты шёл спать...»
- не знает, что ребёнок сам хочет делать все вовремя и как полагается

ЖАДНОСТЬ

1 - 3 года

Ребёнок не делится игрушками:



- не отнимая, отвлеките его, предложив детям совместную игру
- если он сам отнимает игрушки, отправьте его играть со старшими детьми
- систематически приучайте его обмениваться игрушками
- приучая отдавать, избегайте больших «жертв» - дорогой для ребёнка или последней игрушки

РАССТАВАНИЕ

1 - 2 года



Советы маме:

- ребенок может бояться расставания, когда засыпает или когда мама уходит из дома
- посидите с ним, пока не уснёт
- твёрдо и весело попрощайтесь, когда уходите из дома
- Ваша чрезмерная заботливость при уходе убеждают его, что расставание опасно
- всем своим видом покажите ему, что оснований для страха нет



УПРЯМСТВО

2 - 3 года

В этом возрасте ребёнок:



- противоречит и маме и себе
- абсолютно все хочет делать сам
- пусть одевается и раздевается, когда хочет, пусть ест, сколько хочет, или не ест совсем
- когда пора спать, гулять или возвращаться домой, направляйте его приятным разговором

Не сердитесь, упрямство пройдёт!



ВЫЛЕЗАЕТ ИЗ КРОВАТКИ

2 - 3 года

Если малыш ночью вылезает из кроватки и радостно приходит к Вам, то:



- проявляйте твердость и сразу возвращайте его в кровать
- не запирайте его в комнате, чтобы она не стала ему тюрьмой
- поселите к нему брата или сестру (по-возможности), если он боится спать один
- попробуйте натянуть сетку на кровать, сделав домик

АГРЕССИЯ

1 - 5 лет



Дети часто агрессивны:

- в 1 мес. голодный малыш злится на весь мир
 - в 1 год сердитый малыш может ударить маму по лицу
 - в 1,5 года малыш сдержит гнев, но отведёт душу, затопав ногами
 - в 2 года он, не колеблясь, ударит лопаткой того, кто отнял игрушку
 - в 4 года он хоть и поспорит, но все равно накажет "захватчика"
- Сдерживайте только излишнюю агрессивность!



МАМЕНЬКИН СЫНОК

2 - 3 года



У Вашего ребёнка отняли игрушку:

- если он растерялся, то это пройдет при регулярном общении с детьми
- если он заплакал и жалуется Вам, то спокойно предложите ему пойти и взять игрушку самому
- если один из детей постоянно подавляет Вашего ребёнка, то пару месяцев водите его в другое место и храбрость к нему вернётся

ВОЗБУЖДЕНИЕ

1 - 4 года

Когда ребёнок маленький:

- ему нравятся бурные игры
- он легко возбуждается и теряет над собой контроль
- любая игра может стать слишком сильным переживанием
- игры должны быть добродушными и недолгими, без преследований и драк

Немедленно прекратите игру, если ребёнок перевозбудился!



ВОСПИТАНИЕ

1 - 10 лет

Вы великий педагог, если:

- избегаете ворчания, нападок, споров, окриков на ребёнка
- делаете что-то вместе с ним с удовольствием
- показываете ему свою любовь
- относитесь к нему благосклонно
- поддерживаете его
- доверяете ему, разрешая делать что-то по-своему
- одобряете стремление к успеху
- благодарите его за помощь



ЛОМАЕТ ИГРУШКИ

2 - 3 года

Причина этого может быть в том, что:

- ребёнок просто непоседлив, активен, легко раздражается – учите его контролировать эмоции
- ребенок приболел, устал – уберите хрупкие, сложные игрушки
- игрушка ему не по возрасту
- ребёнку любопытно, что внутри

Покупайте безопасные красивые игрушки с крупными деталями!



УШИБ

1 - 3 года

Если ребёнок ударился, то:

- утешьте ребёнка, если он чувствует себя несчастным
- не бойтесь, утешая, сделать из него «маменькиного сынка»
- не «разыгрывайте трагедию»
- отвлеките его

Если Вы видите, что он плачет, хотя ударился не сильно, значит опека чрезмерна, или строгая мама редко бывает нежна!



ОДЕВАНИЕ

1 - 4 года

Когда Вы одеваете маленького ребенка, то:

- проявите тактичность и терпение
- дайте ему надеть самому "лёгкую" одежду
- немного помогите ему надеть "трудную" одежду
- натяните ему носок наполовину
- перед одеванием расправьте прямо штанины и рукава



СТРОГОСТЬ ИЛИ МЯГКОСТЬ?

0 - 7 лет

Хорошо, если:

- строгость исходит не из Вашей грубости и недовольства
- мягкость исходит не из Вашей застенчивости и страха
- Вы нашли «золотую середину» между тем, как воспитывали Вас, и как принято сейчас

После выбора будьте последовательны в строгом или в мягком воспитании!



ИДЁМ СПАТЬ

1 - 3 года

Когда ребёнок маленький:

- готовьтесь ко сну весело, но непреклонно, показывая, что он обязательно ляжет спать
- днем укладывайте ребенка сразу после обеда
- отведите ребенка к кровати за руку или отнесите, продолжая начатый разговор, не подгоняйте
- не спеша, положите в постель куклу, мишку, ребенка, поцелуйте его, потушите свет и выйдите



ИСТЕРИКИ

1 - 3 года

Если у ребенка истерика, то:

- он обычно кипит от ярости, падает на пол, кричит, бьёт ногами, потому что боится напасть на родителей
- он наверняка бунтует против Вашего тотального контроля или обилия запретов

Не уступайте ему, не обращайтесь внимания на истерики, просто оставьте ребёнка одного!



НЕУСЫПНАЯ ЗАБОТА

1 - 5 лет



Вы чрезмерно опекаете ребенка, если:

- Вы заметили, что обычно Вы, а не он, начинаете разговор
- Вы видите, что он ожидает похвал независимо от своего поведения
- Вы сами постоянно беспокойны, сердиты, напряжены и все время указываете, что ему надо делать



РОДИТЕЛИ ТОЖЕ ЛЮДИ

0 - 7 лет



Помните, что:

- у Вас тоже есть свои нужды
- Вы не несете вины за темперамент и характер ребёнка
- Вам не нужно отказываться от свободы и удовольствий
- Вы вправе ожидать от ребёнка благодарности
- Вы должны иногда сердиться и делать это открыто
- Вы должны твердо контролировать поведение ребёнка

ИСТЕРИКИ

1 - 3 года



Если у ребенка истерика, то:

- он обычно кипит от ярости, падает на пол, кричит, бьёт ногами, потому что боится напасть на родителей
- он наверняка бунтует против Вашего тотального контроля или обилия запретов

Не уступайте ему, не обращайтесь внимания на истерики, просто оставьте ребёнка одного!

АВТОР: ДУБОВИЦКАЯ М.Д

