

От лекарства к яду  
или - наоборот...



«Табак – забава для  
дураков».

Гете



# Родина табака



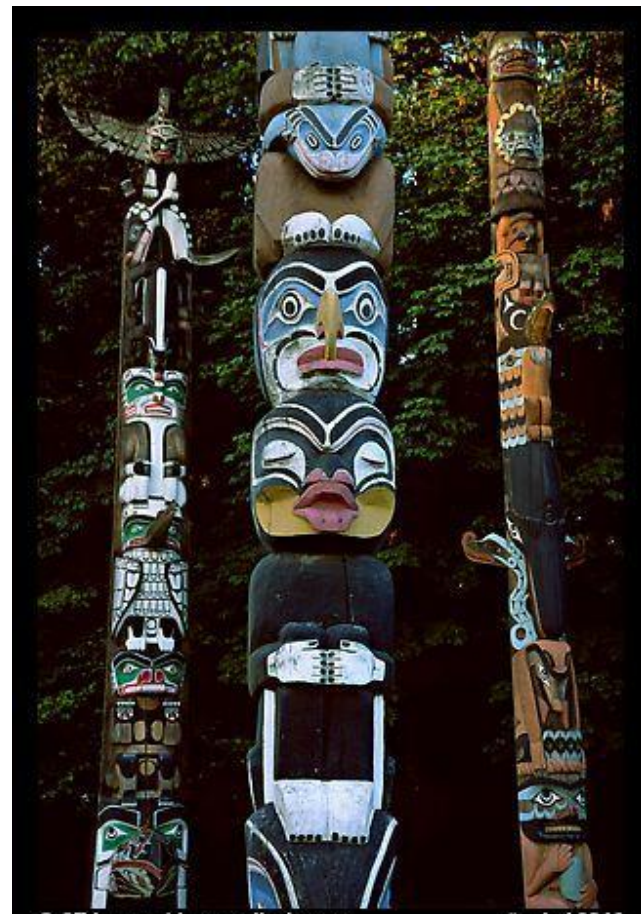




Первые изображения курильщиков табака, найденные в древних храмах Центральной Америки, датируются 1000 годом до нашей эры.



Использование табака вошло и в религиозные ритуалы древних цивилизаций Америки: их участники верили в то, что вдыхание табачного дыма помогает общаться им с богами



Табак был в большом почете у местных  
лекарей: ему приписывались целебные  
свойства, и листья табака применялись  
как болеутоляющее.







в Северной Америке  
стали популярными  
трубки, тогда как  
в Южной Америке  
большее  
распространение  
получило курение  
сигар, скрученных  
из цельных  
табачных листьев.

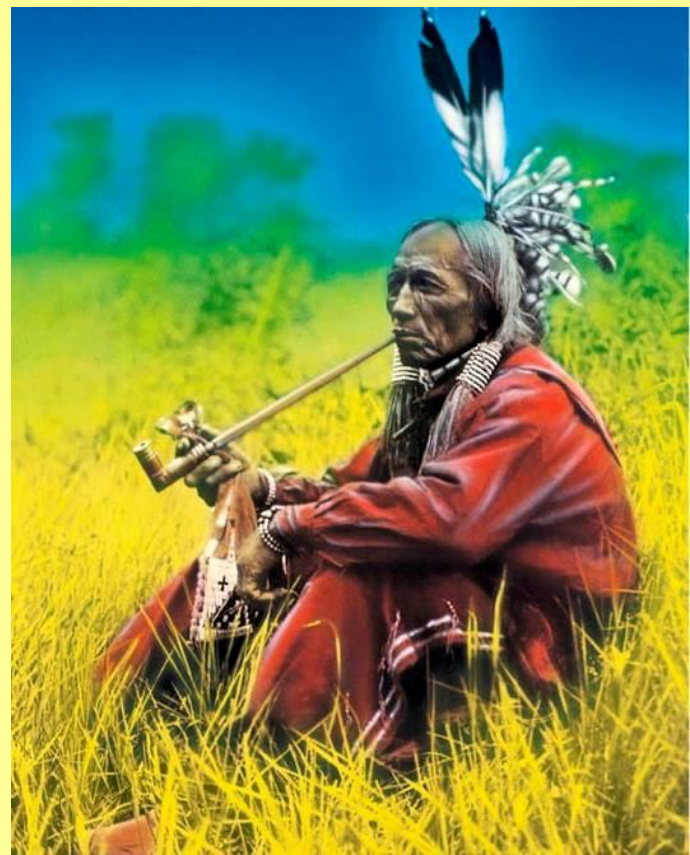






Выражение  
**"выкурить трубку мира",** —  
означает заключить мирные  
соглашения.

Выражение пошло от индейского обряд завершения войны, когда враждующие вожди и представители племён садились рядом и пускали "на круг" курительную трубку





# 1493 г

Кто был первым европейцем, познакомившимся с табаком?



Христофор Колумб

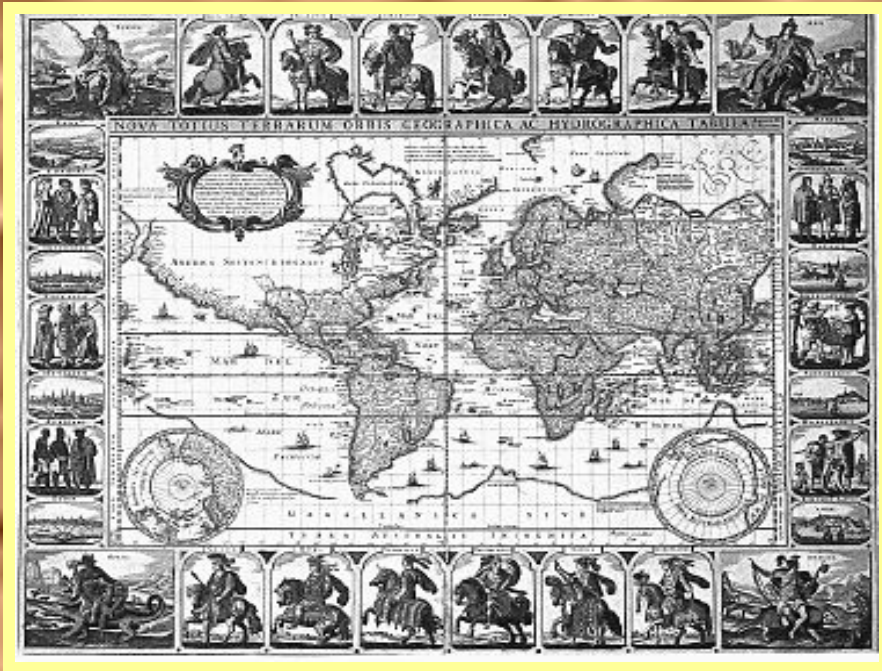


В числе подарков местные жители поднесли Колумбу сушеные листья растения «петум». Они курили эти подсушенные на солнце листья, свернутые в трубочки.



**Век спустя...**

...после открытия Америки табак уже выращивали в Бельгии, Испании, Италии, Швейцарии и Англии. Благодаря расширению торговых связей, табак проник в Сибирь и другие регионы Азии.





Распространению табака в Старом Свете способствовали и уважаемые государственные деятели: в 1561 году посол Франции в Лиссабоне Жан Нико послал табак своей королеве, Екатерине Медичи, и порекомендовал его как прекрасное средство от мигрени.



***Табак может уменьшить спазм сосудов головного мозга, вызывающий мигрень. Табак использовали для снятия зубной боли, ломоты в костях, даже от кашля.***

- Быстрому распространению табака способствовало, конечно, удивительное его свойство — привычная тяга к курению, с которой было очень трудно совладать человеку. Теперь-то мы знаем о наркотических качествах никотина, но те далекие времена табаку приписывали необыкновенные действия.
- Например, считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов и т.п. Табак считали стимулирующим и успокаивающим средством. Табачные листья использовались как лечебное вещество.





# История появления табака



- В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697 году в царствование Петра I, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии.
- Более того, он всячески склонял к курению своих приближенных и разрешил свободный ввоз табака из-за границы, наложив, правда, на него высокую пошлину.

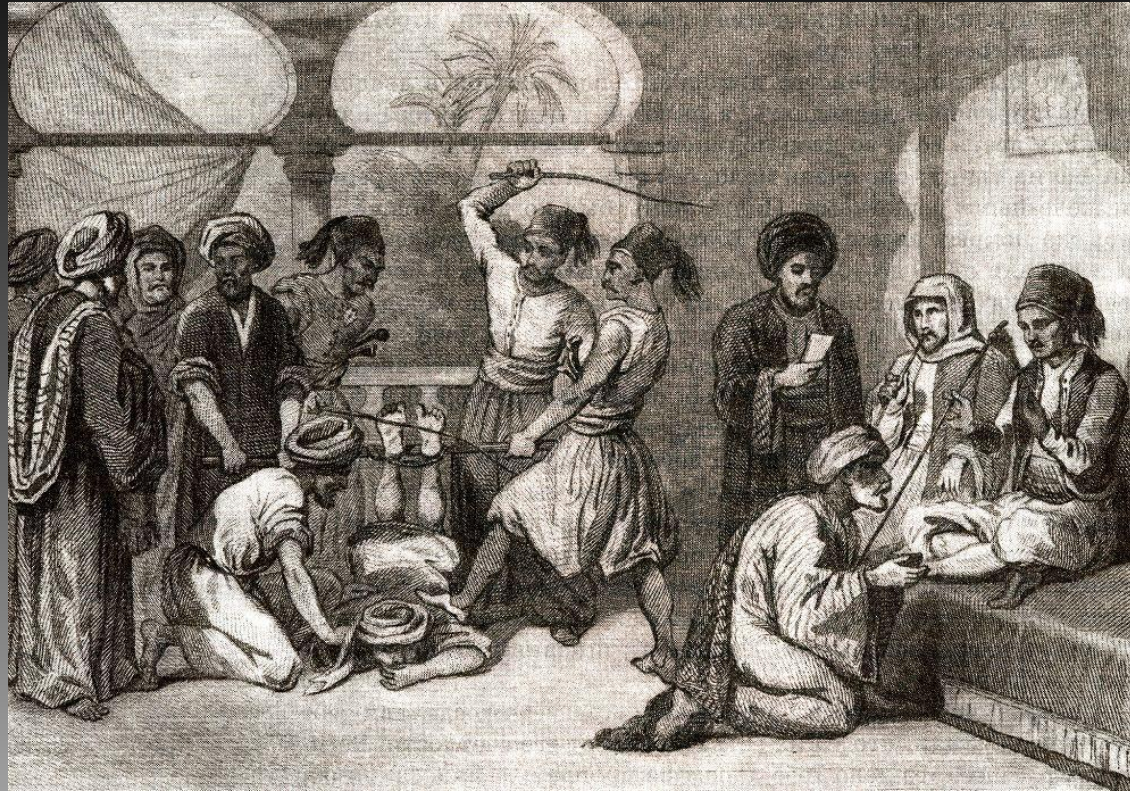




# Запрет на курение

- По религиозным (и экономическим!) мотивам в ряде стран, например в Италии, табак был объявлен «забавой дьявола». Римские папы предлагали даже отлучать от церкви курящих и нюхающих табак.
- В назидание потомству пятеро монахов, уличенных в курении, были заживо замурованы в монастырской стене.
- А в Англии по указу Елизаветы I (1585 г.) курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее.





- В России в царствование царя Михаила Федоровича уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй — отрезанием носа или ушей.
- После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни.
- При Алексее Михайловиче, сыне Михаила Федоровича, в специальном «Уложении» от 1649 года было «ведено всех, у кого будет найдено богомерзкое зелье, пытать и бить на козле кнутом, пока не признаются, откуда зелье получено». Частных торговцев табаком повелевалось «пороть, ссылать в дальние города».





- **Торговля табаком не сокращалась, доходы казны значительно росли.**
- **Этот факт заставил многие правительства изменить свое отношение к табаку и использовать его как источник прибылей.**

# Состав табачного дыма

- Аммиак
- Угарный газ
- Летучие канцерогенные углеводы
- Радиоактивный полоний
- Никотин
- Сажа
- Деготь
- Сероводород
- Синильная кислота

В составе табачного дыма **3660** компонентов небезопасных для организма.



## Вред, причиняемый организму



Хронический бронхит,  
рак легкого, губ, языка,

Гипертония, образование тромбов,  
закупорка вен и отмирание тканей,  
коронарная болезнь сердца

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстно кишки,  
заболевания печени

Атрофия семенников, нарушение развития  
сперматозоидов,  
выкидыш, мертворождение,  
рождение ребенка с низкой массой тела

# Путь сигаретного дыма



- Первыми в контакт с табачным дымом вступают рот и носоглотка. Проходя через слой табачной набивки, дым от тлеющего табака хотя и успевает охладиться, но не настолько, чтоб сравняться с температурой полости рта. Обычно температура табачного дыма около 55—60°C.

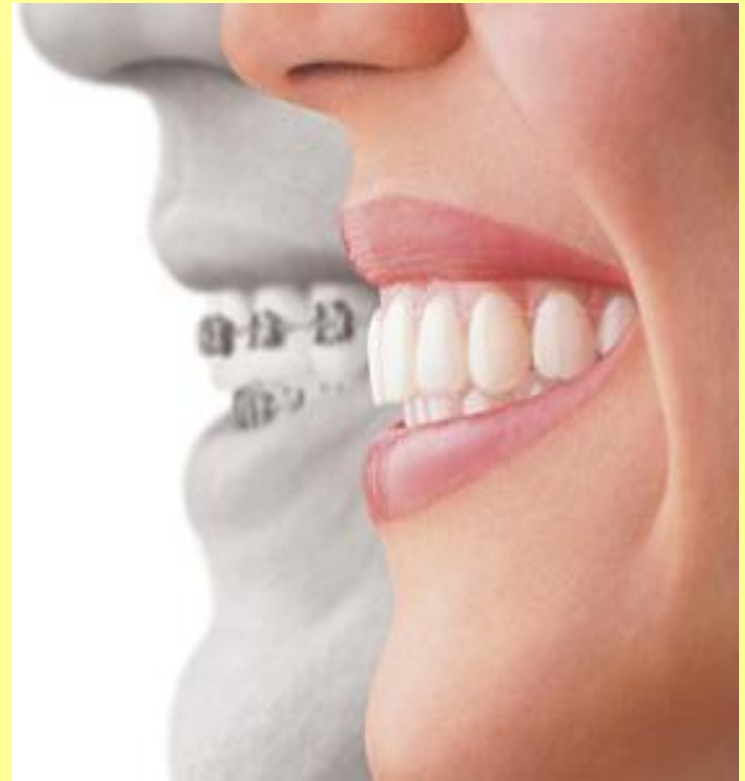


Курение портит память!



# Ротовая полость

- Такие значительные перепады температуры во время курения отражаются на состоянии зубной эмали.
- Со временем на ней появляются микроскопические трещинки «входные ворота» для микроорганизмов.
- В результате этого зубы у курящих начинают разрушаться раньше, чем у некурящих людей.





***сначала курение  
убивает твоё зрение***



# Дыхательная система

- Слизистые оболочки гортани, трахеи, бронхов, их мельчайших разветвлений — бронхиол и, наконец, легочных пузырьков — альвеол — также подвергаются действию табачного дыма.
- Составные части табачного дыма (аммиак, кислоты, пиридиновые основания, твердые частицы и др.) раздражают слизистые оболочки легких.





# Нервная система

- Проникая в кровь, никотин снижает способность клеток воспринимать кислород из притекающей крови. Наступает кислородное голодание, а так как нервные клетки больше всех остальных нуждаются в кислороде,
- При большой дозе синильной кислоты вслед за сильнейшим возбуждением центральной нервной системы наступает ее паралич, прекращается дыхание, а затем останавливается и сердце.



# Курение и подростки

- Ребенок - это не совсем копия взрослого по всем параметрам. У него еще находятся в стадии развития все системы и органы, имеет свои особенности и состояние обмена веществ в организме. Поэтому ребенок, подросток значительно чувствительнее, уязвимее к действию любых вредных веществ, в том числе и табачных ядов, чем взрослый человек.
- У курящих детей в первую очередь изменяются функции центральной нервной и сердечно-сосудистой систем. Такие дети, прежде всего, становятся легко возбудимыми, вспыльчивыми, раздражительными, невнимательными.
- Постепенно развивается зависимость от табака, и если нет сигареты, появляется состояние дискомфорта в самочувствии, что выражается в виде беспокойства. Все мысли заняты тем, чтобы поскорее закурить.
- Американские ученые установили, что у курящих юношей ухудшается память, затрудняется заучивание текстов. Установлено, что 50% курящих школьников учатся плохо.
- У курящих подростков нарушаются обменные процессы в организме, особенно усвоение витаминов А, В1, В6, В12, а витамин С разрушается. Это является причиной того, что тормозится общее развитие, замедляется рост.
- Вследствие курения часто развивается малокровие, а также близорукость.
- Появляются воспалительные процессы в носоглотке.
- Курение в раннем возрасте ухудшает слух, поэтому курящие дети, как правило, хуже слышат низкие звуки.



# Цена сигареты

- Каждые 10 секунд от последствий употребления табака на планете гибнет один человек (без учета так называемых «пассивных курильщиков»).

( Таков результат исследований Всемирной организации здравоохранения.)



- Бросить курить можно в любое время, стоит только захотеть!
- Более 70% курящих обладают достаточной силой воли, чтобы прекратить курение, не прибегая к помощи врачей!!!





**NO SMOKING**