



*Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ*

*ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ  
ЧАСТЬ*



# Что такое алкоголь



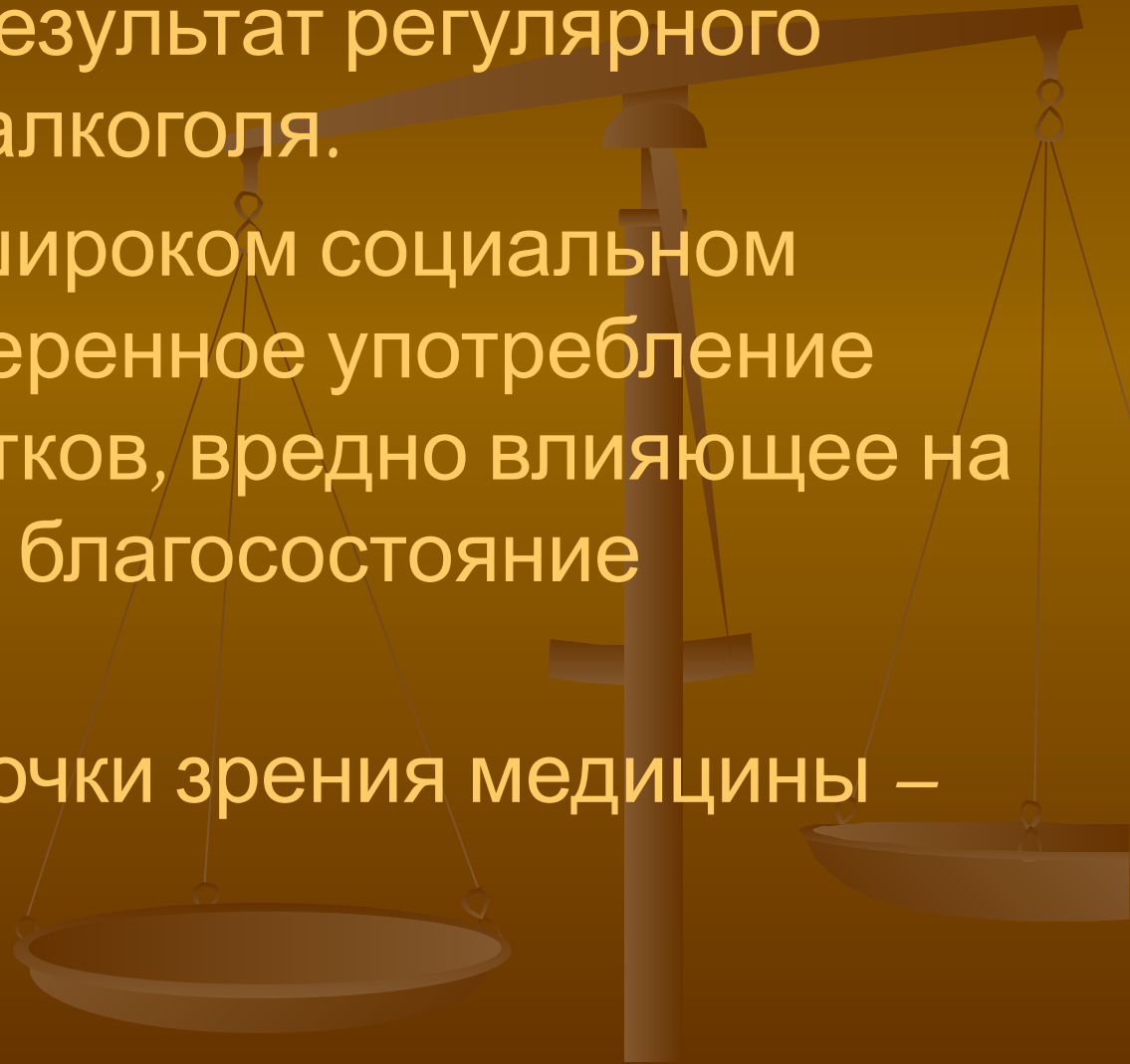
«Виноград приносит три грозди:  
Первая – удовольствие,  
Вторая – опьянение,  
Третья – неприятности.»  
Анахарсис

- Алкоголь – этиловый, или винный спирт.
- Алкоголь – бесцветная жидкость жгучего вкуса с характерным острым запахом.
- Алкоголь – наркотическое вещество.
- Алкоголь – результат спиртного брожения хлебных злаков и картофеля.



# Алкоголизм

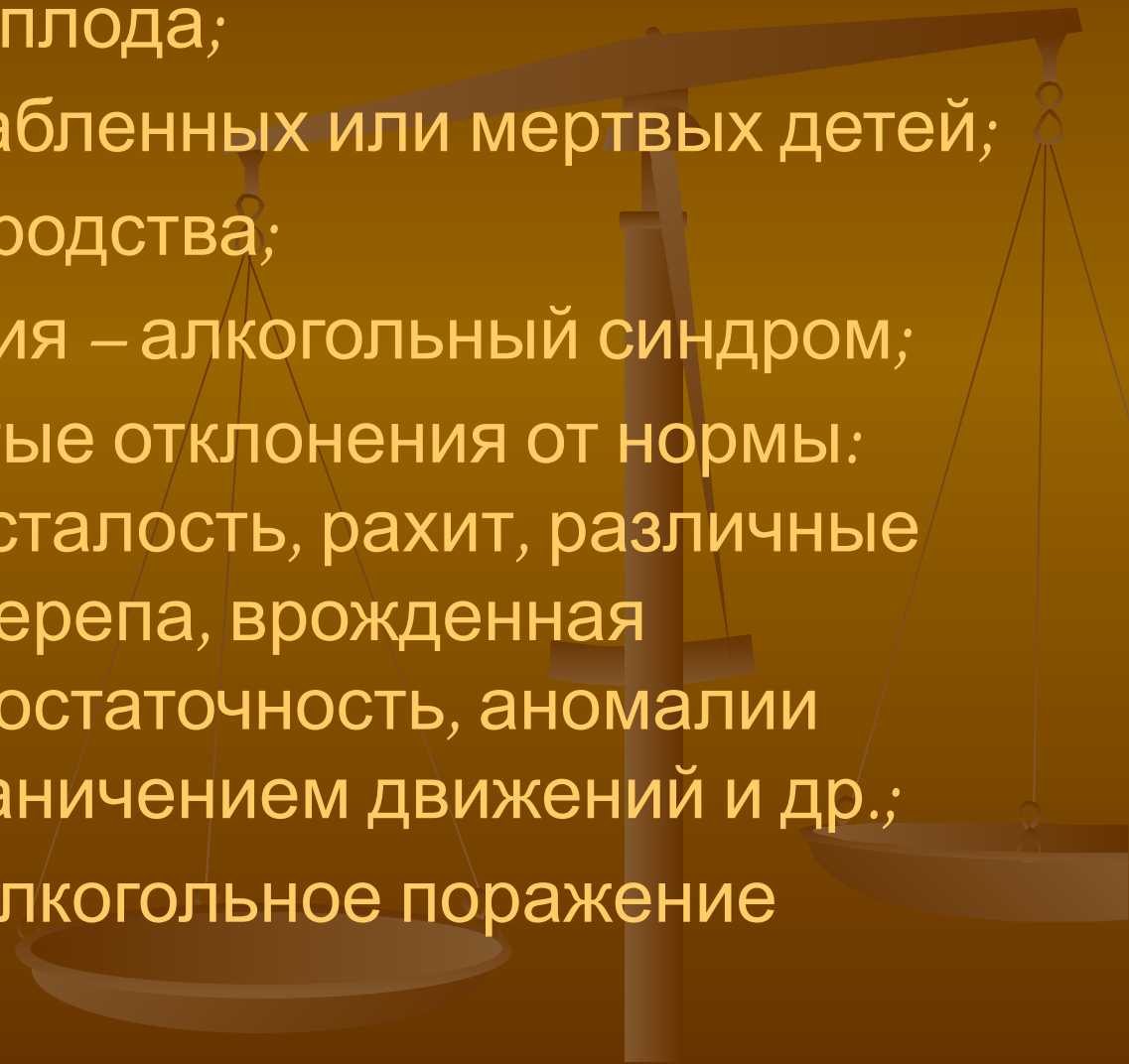
- Алкоголизм – результат регулярного употребления алкоголя.
- Алкоголизм в широком социальном смысле – неумеренное употребление спиртных напитков, вредно влияющее на здоровье, труд, благосостояние общества.
- Алкоголизм с точки зрения медицины – заболевание.





# Влияние на внутриутробное развитие

- Недоразвитие плода;
- Рождение ослабленных или мертвых детей;
- Врожденные уродства;
- Пороки развития – алкогольный синдром;
- Наиболее частые отклонения от нормы: умственная отсталость, рахит, различные деформации черепа, врожденная сердечная недостаточность, аномалии суставов с ограничением движений и др.;
- Хроническое алкогольное поражение плода.



# Влияние на внутриутробное развитие

## Дети алкоголиков



# Пьяный быт

- Пьянство в семье – дурной и заразительный пример для детей и подростков

Подростковое пристрастие к алкоголю

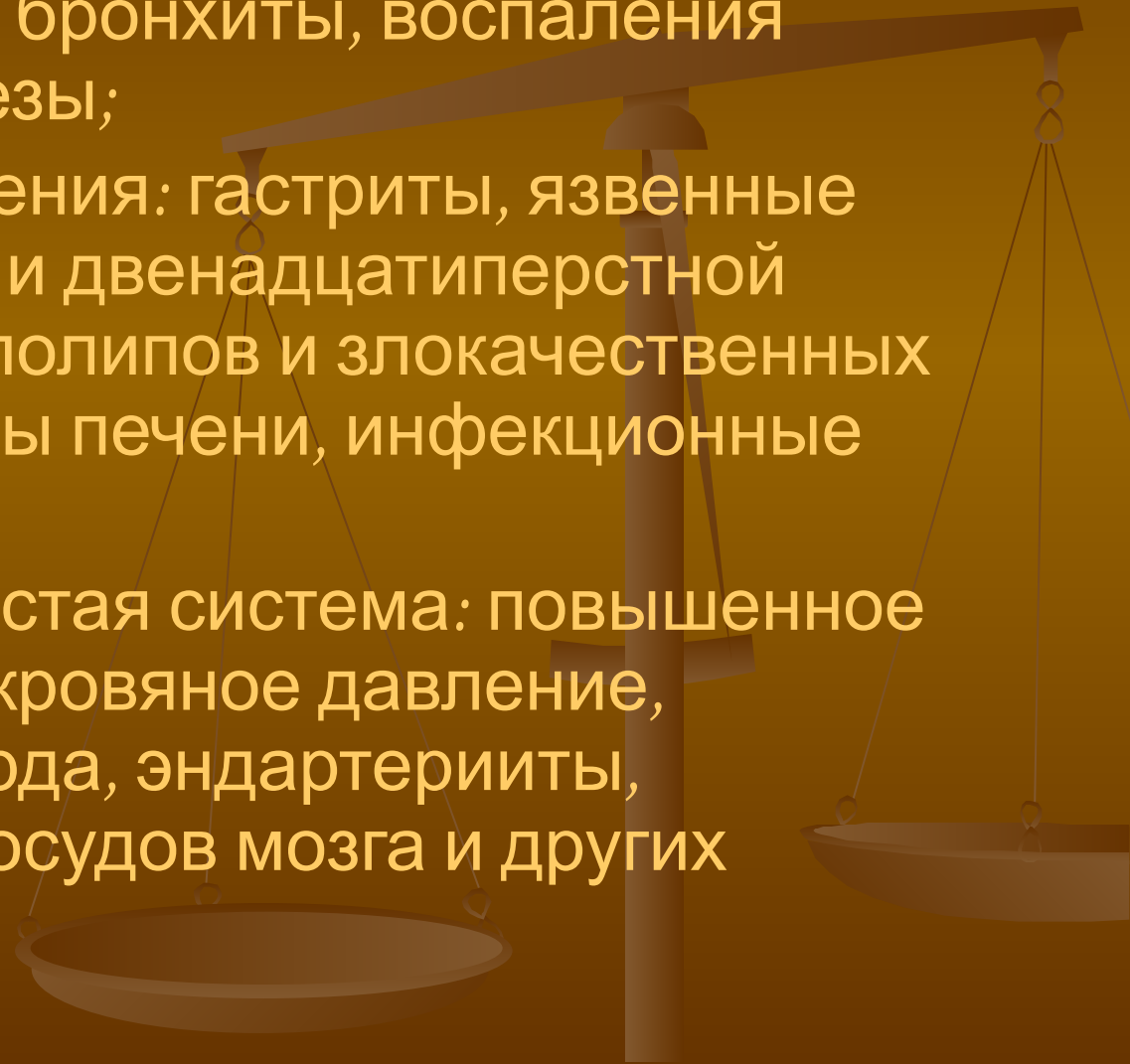
Ранняя алкоголизация (раннее бытовое пьянство)

Ранний хронический алкоголизм (ранняя алкогольная болезнь)



# Разрушающее действие на органы и системы органов

- Органы дыхания: бронхиты, воспаления легких, туберкулез;
- Органы пищеварения: гастриты, язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, развитие полипов и злокачественных опухолей, циррозы печени, инфекционные гепатиты;
- Сердечно-сосудистая система: повышенное или пониженное кровяное давление, инфаркты миокарда, эндартерииты, атеросклерозы сосудов мозга и других органов.

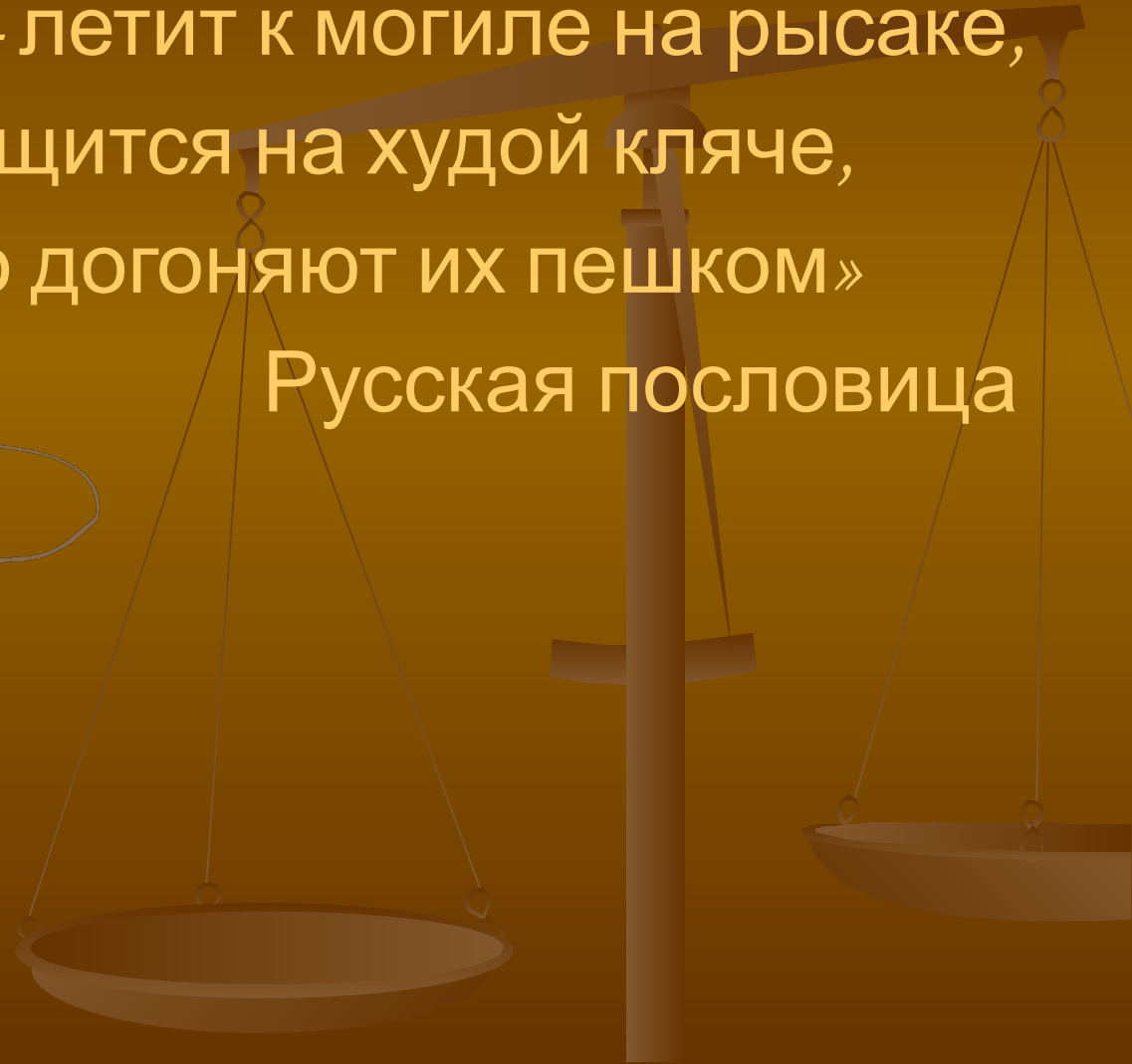




# Разрушающее влияние на органы и системы органов

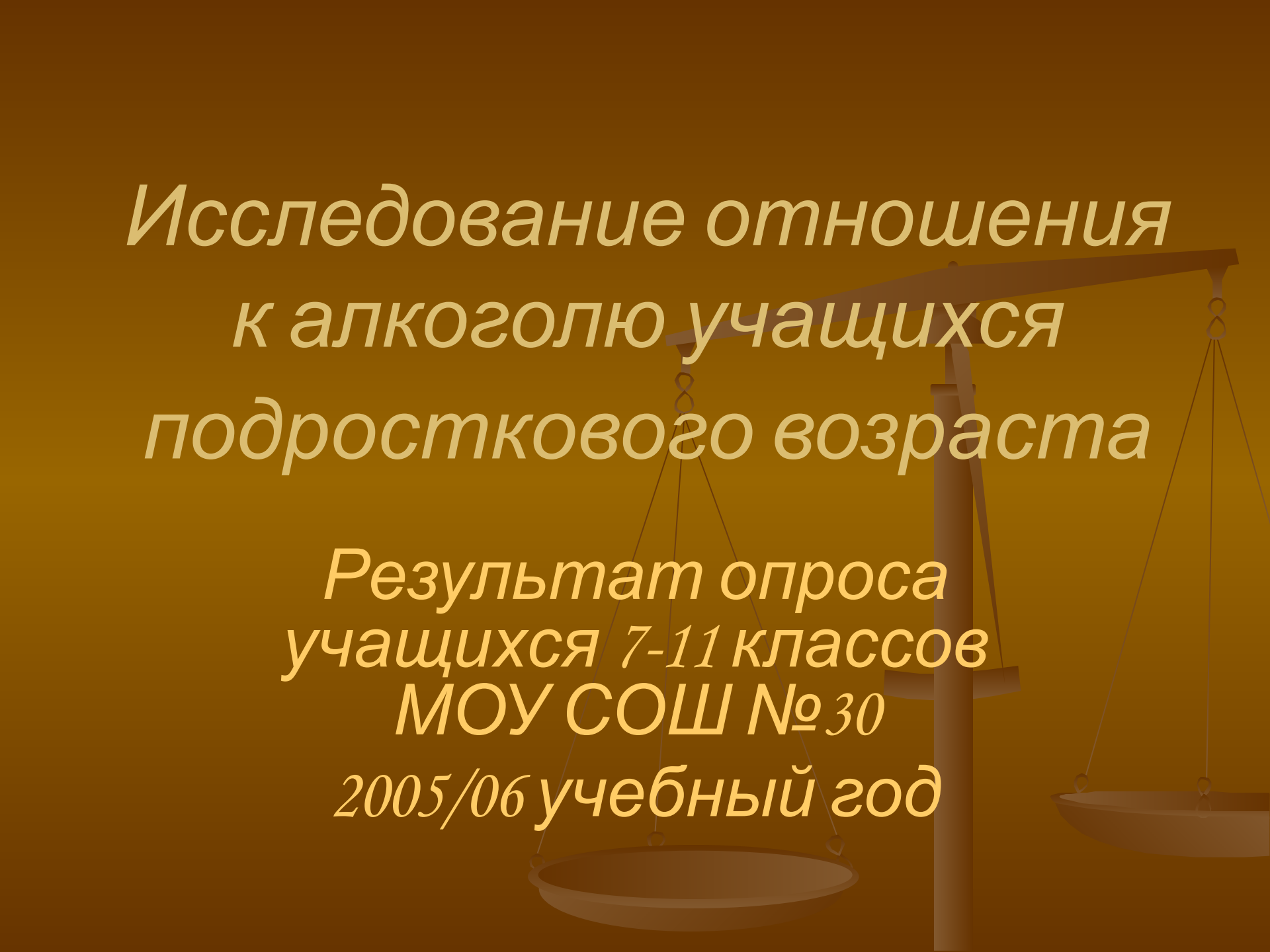
«Кто пьет водку – летит к могиле на рысаке,  
кто вино – тащится на худой кляче,  
пьющие пиво догоняют их пешком»

Русская пословица



# ИССЛЕДОВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

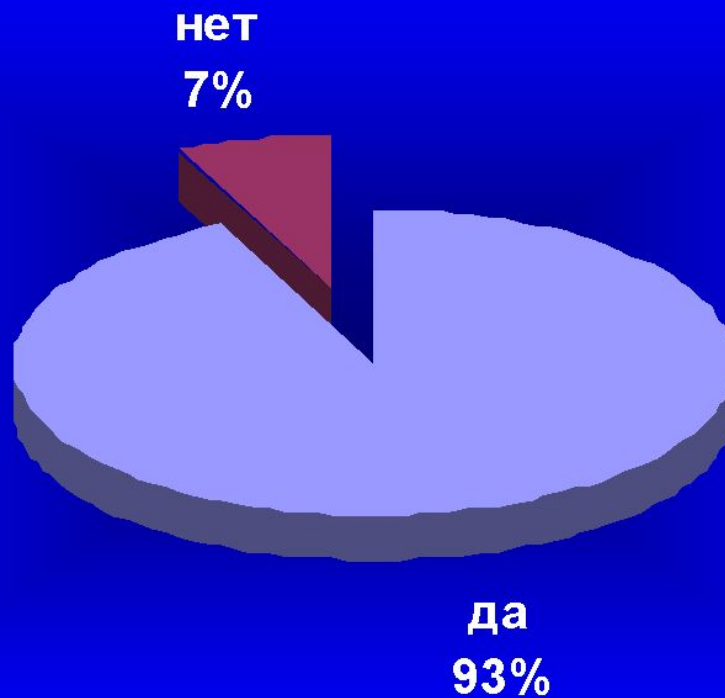




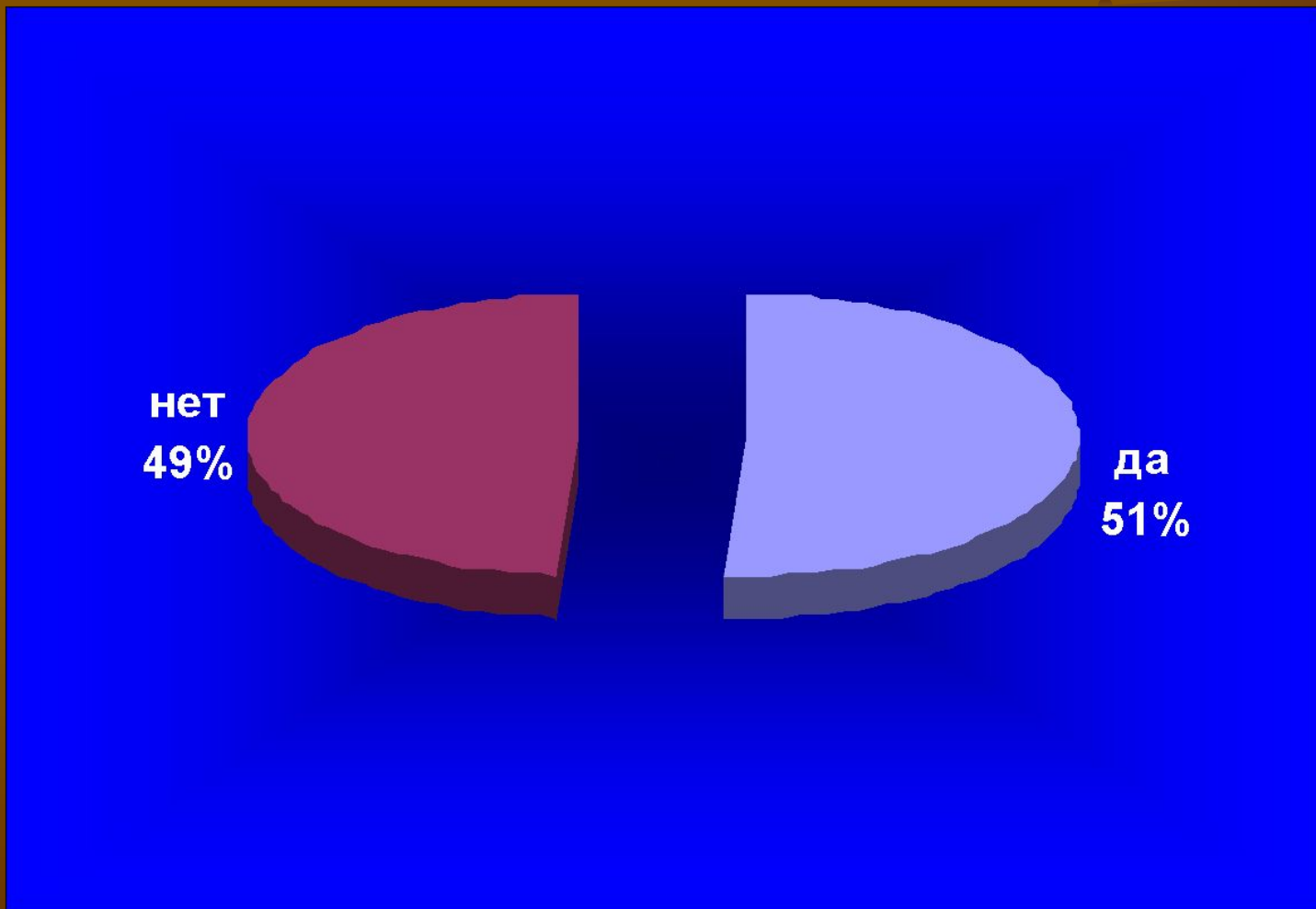
*Исследование отношения  
к алкоголю учащихся  
подросткового возраста*

*Результат опроса  
учащихся 7-11 классов  
МОУ СОШ № 30  
2005/06 учебный год*

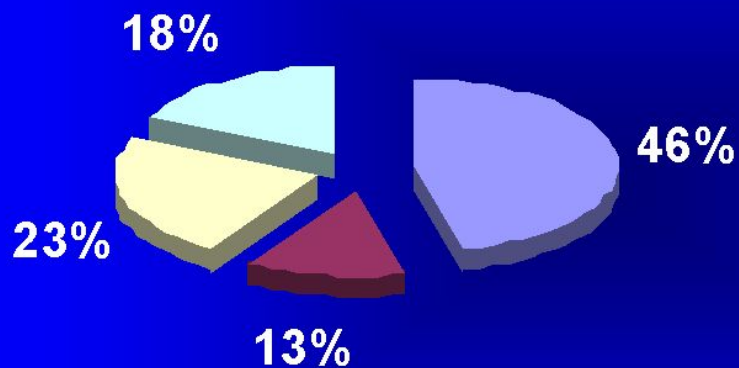
# Знаешь ли ты, как влияет алкоголь на подрастающий организм?



# Употреблял ли ты алкогольные напитки (или пиво)?

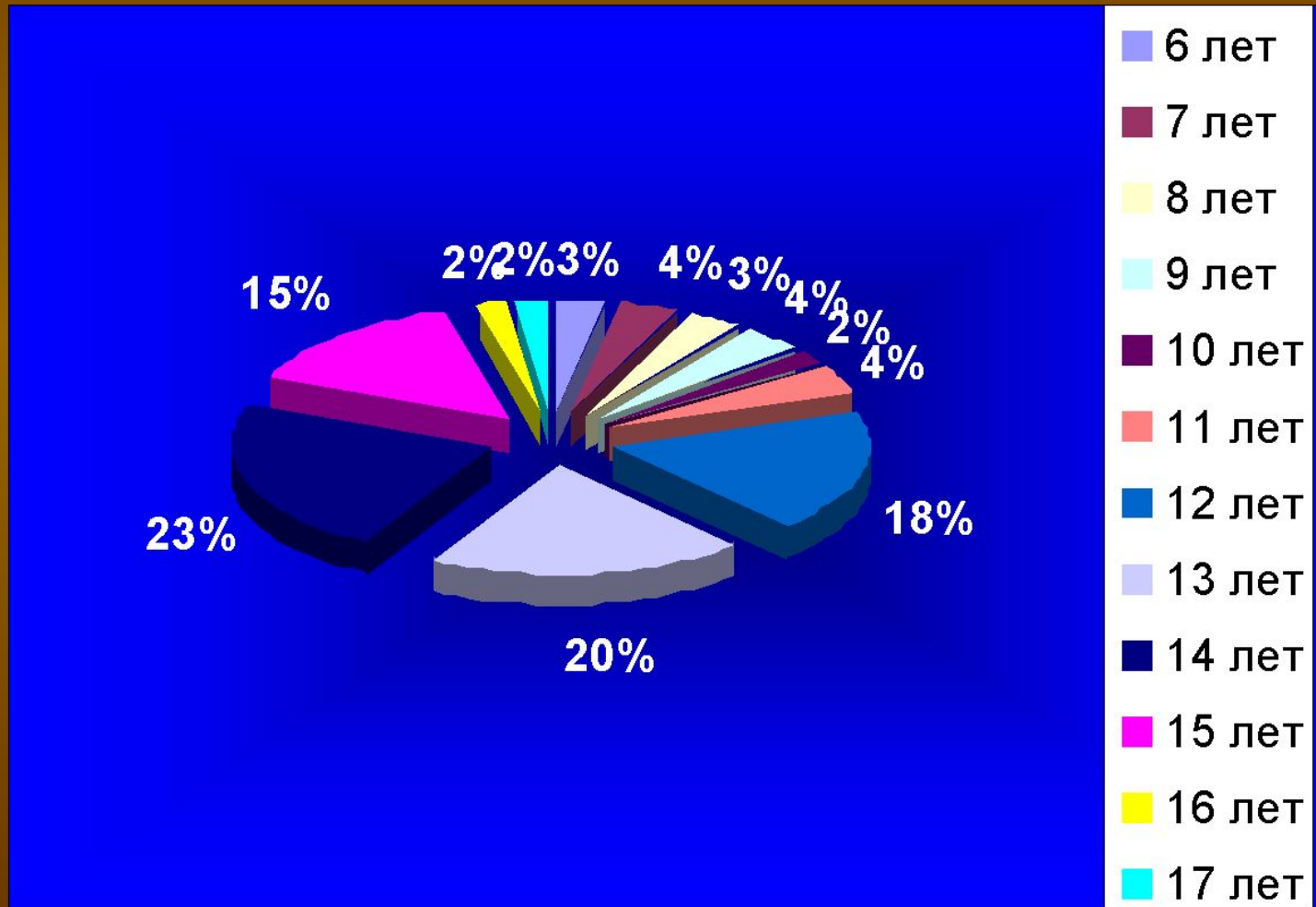


# По какой причине ты употреблял алкогольные напитки?

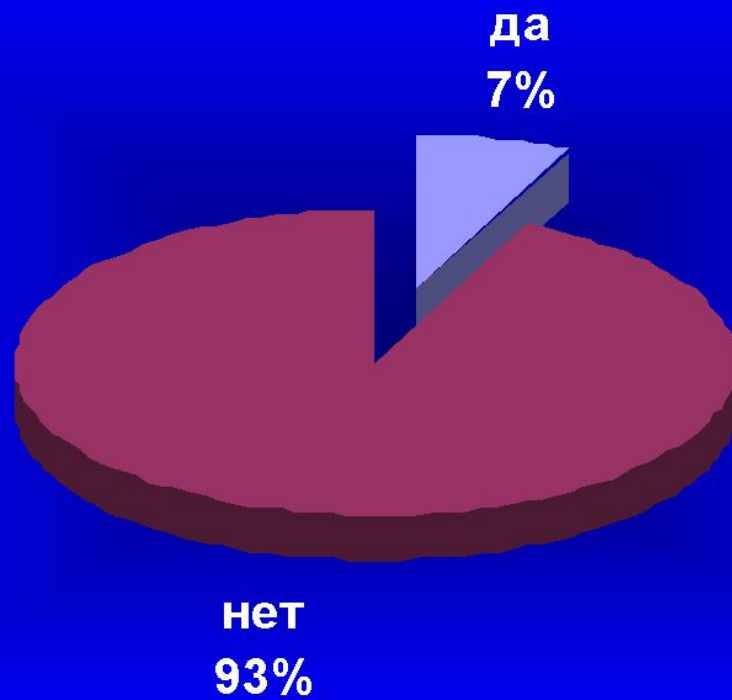


- чтобы поднять настроение
- потому что все это делают
- чтобы казаться взрослее
- для "храбрости"

# В каком возрасте ты впервые употребил алкоголь?

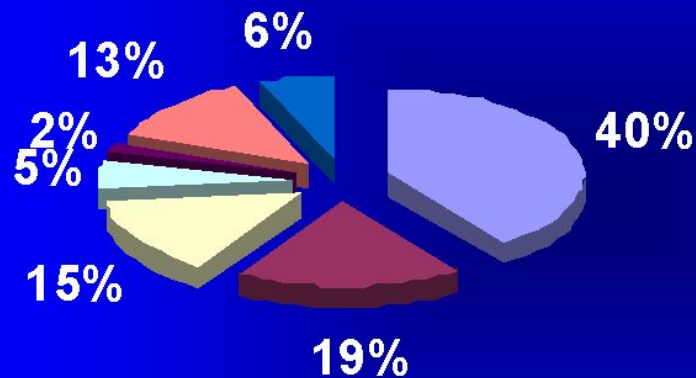


# Разрешают ли тебе родители употреблять алкоголь?





# Что нужно сделать, чтобы подростки перестали употреблять алкоголь?



- полный запрет
- ограничения на продажу
- пропаганда здорового образа жизни
- строгие наказания
- разрешить употребление в любом возрасте
- не знаю
- ничего уже не изменишь

# Выводы из опроса

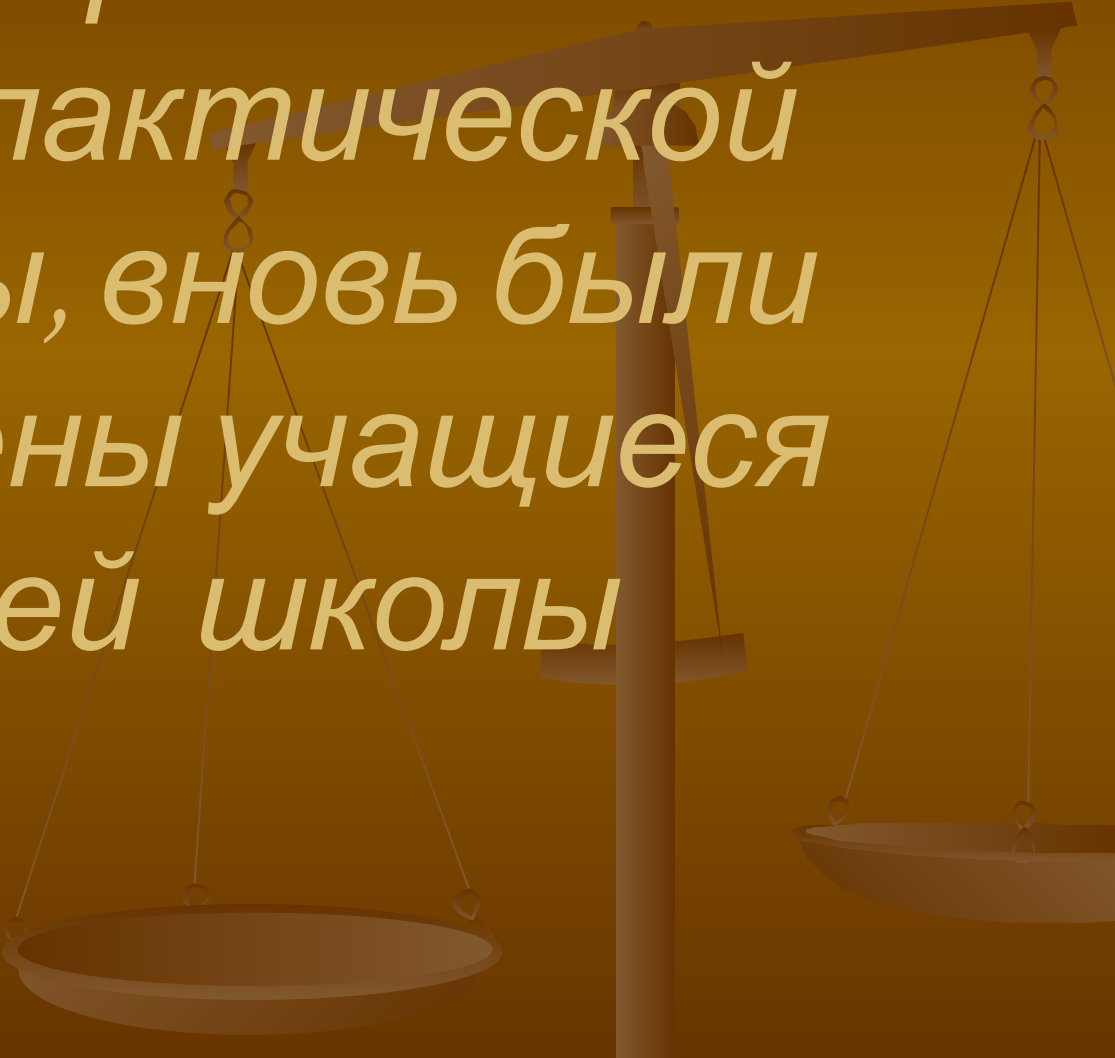
В ходе нашего исследования установлено, что практически все подростки знают о пагубном влиянии алкоголя на организм и последствиях его употребления, о правилах его продажи, но больше половины все же употребляют или употребляли его, несмотря на запрет родителей. И еще один немаловажный факт: среднестатистический подросток впервые употребляет спиртное в возрасте 12-14 лет, что позволяет сделать неутешительные выводы и прогнозы. В чем причина?

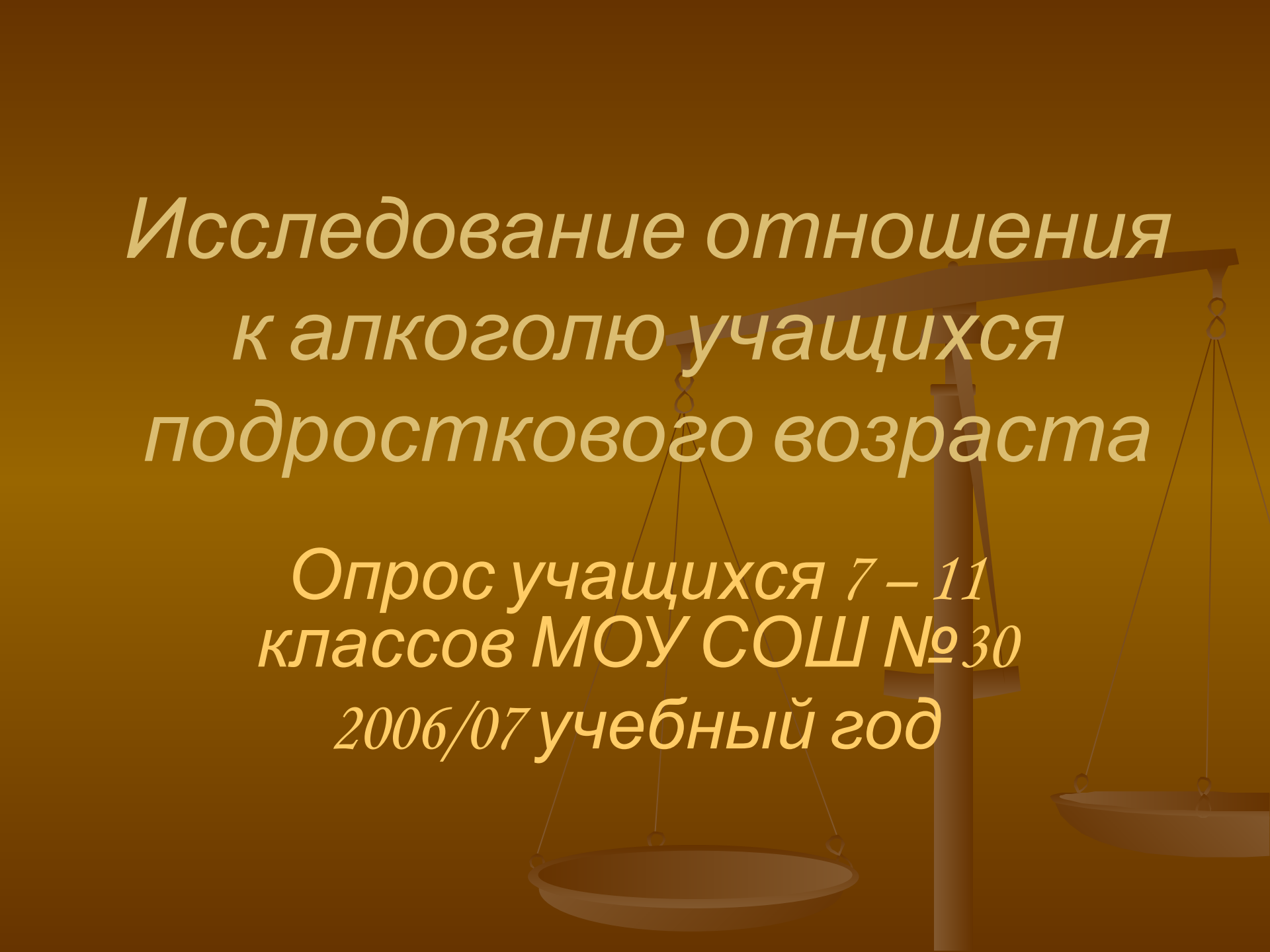
Возможно, недостаточно эффективна государственная политика в сфере здравоохранения, касающаяся разрешения и предотвращения проблемы подросткового алкоголизма. Может быть, общество не достаточно уделяет внимания данному вопросу, считая его не столь уж и важным, даже не представляя, какие ужасающие последствия вызовет дальнейшее омоложение алкоголизма. Но все же

# Общереспубликанский форум «Мы за здоровый образ жизни»



*После проведения  
профилактической  
работы, вновь были  
опрошены учащиеся  
нашей школы*

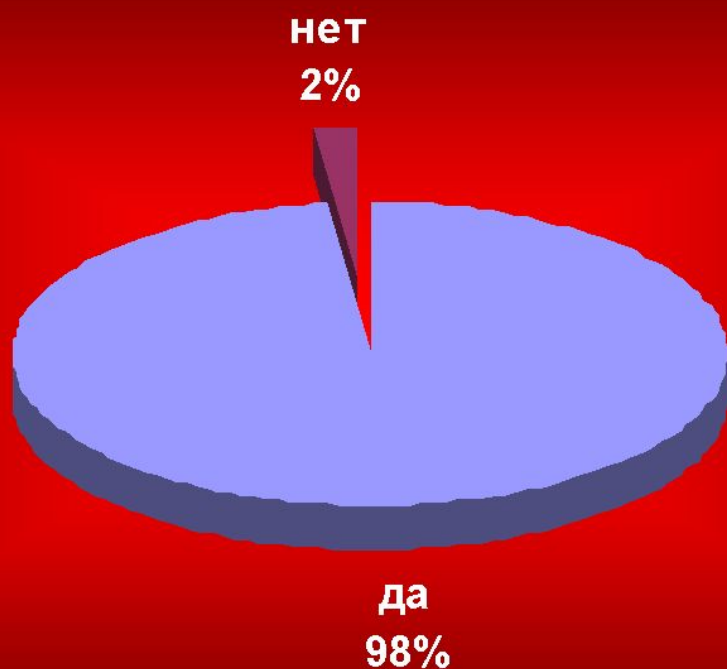




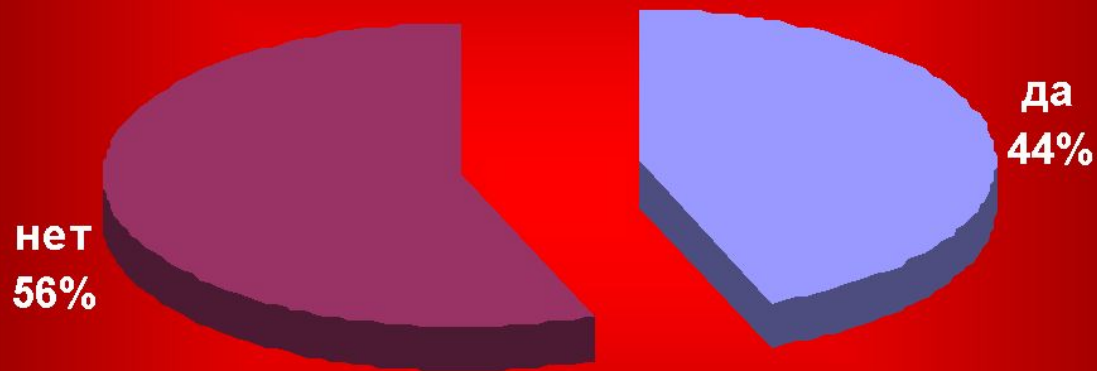
*Исследование отношения  
к алкоголю учащихся  
подросткового возраста*

*Опрос учащихся 7 – 11  
классов МОУ СОШ №30  
2006/07 учебный год*

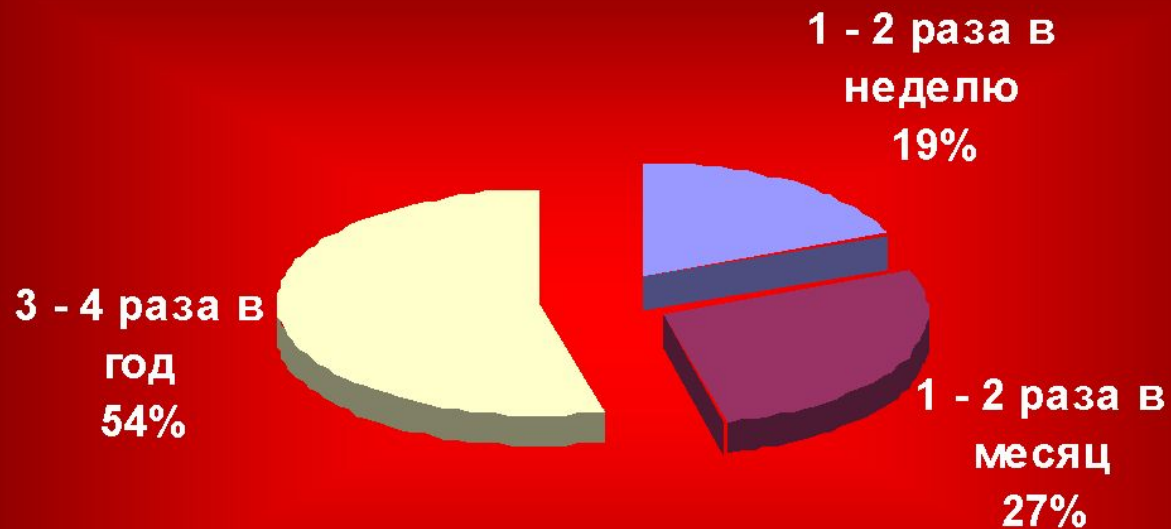
# Знаете ли вы о вредном влиянии алкоголя на организм?



# Употребляете ли вы алкогольные напитки (постоянно)?



# Если вы употребляете алкоголь, то как часто?





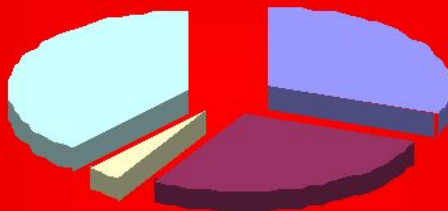
# Если вы употребляете алкоголь, то по какой причине?

потому, что  
все это  
делают  
39%

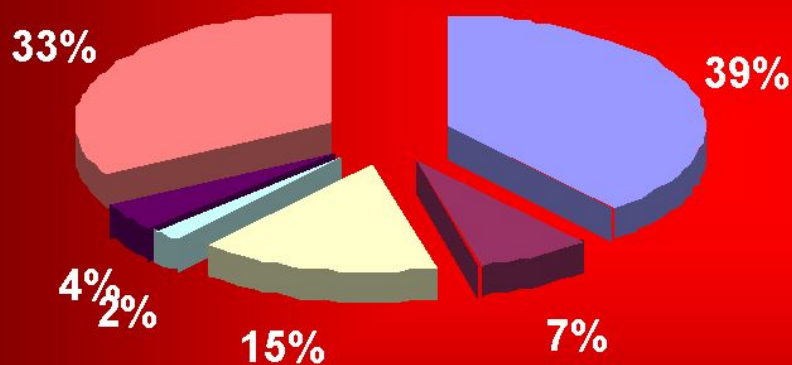
нечем  
заняться  
31%

чтобы легче  
общаться  
3%

для поднятия  
настроения  
27%



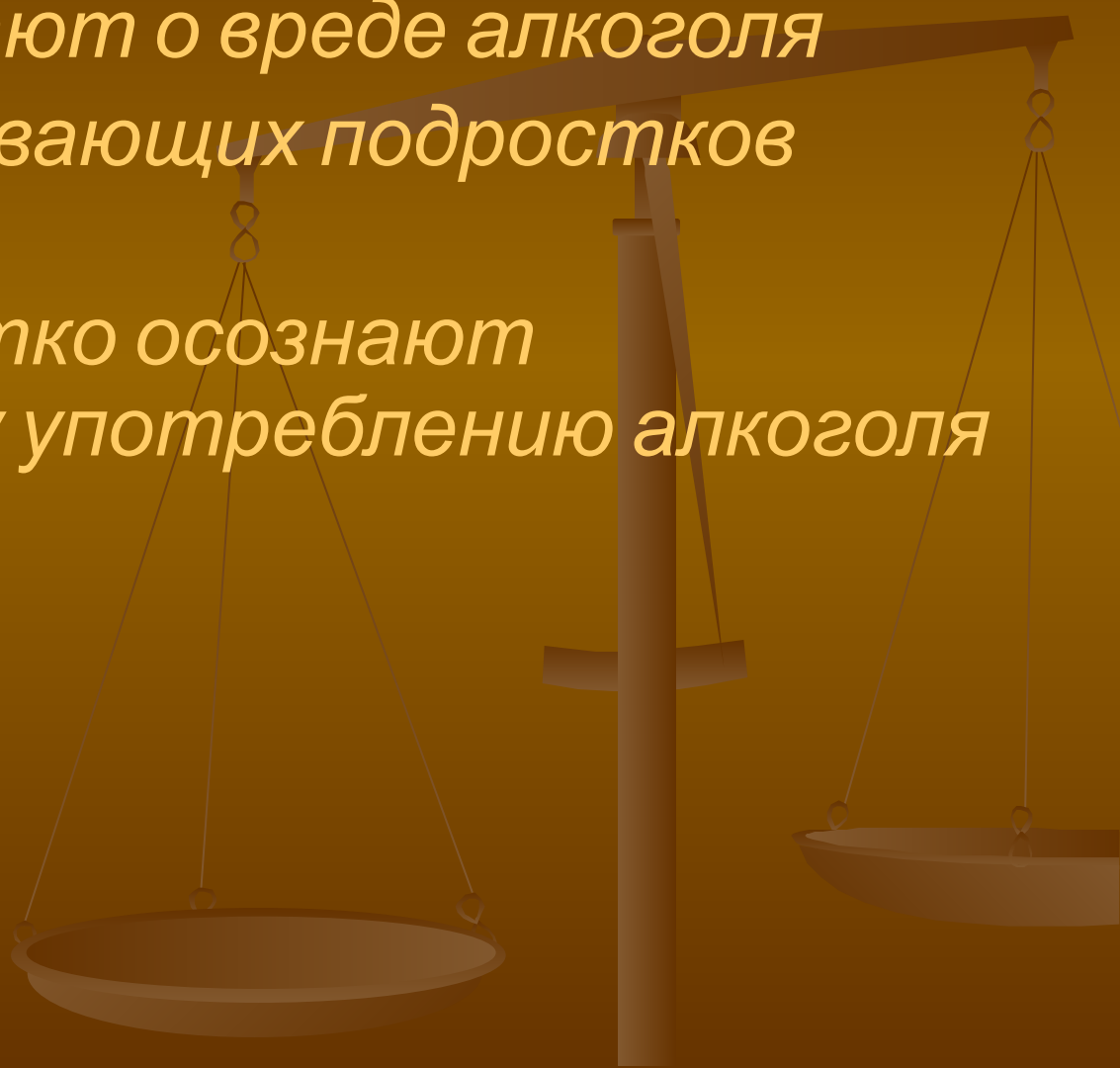
# Что можно сделать, чтобы подростки перестали употреблять алкоголь?



- ввести полный запрет
- ввести систему специализированных магазинов
- ввести запрет пропаганды алкоголя
- разрешить употреблять с любого возраста
- я не знаю

# Выводы

- *Подростки знают о вреде алкоголя*
- *Процент выпивающих подростков сократился*
- *Подростки четко осознают альтернативу употреблению алкоголя*



# Вместо заключения

*Современный подросток  
уверен в том, что все в его  
жизни зависит от него самого.  
И он прав. В его силах  
остаться здоровым и  
полноценным человеком, ведь  
выбор, выпить или нет,  
остается за ним...*

