

В 2010 году МКДОУ №1 «Улыбка» ЗАТО п. Солнечный была введена оздоровительно – развивающая программа «Танцевально-игровая гимнастика детей «Са-Фи-Дансе», с целью введения инноваций в образовательный процесс детского сада. В которой представлены различные направления оздоровительных видов гимнастики с применением игрового метода обучения.

Таким образом, использование инновационных методик в работе с детьми создаёт необходимый двигательный режим, положительный психологический настрой, требуемый уровень выполнения заданий. Способствует развитию у детей мышечной силы, гибкости, выносливости и координации движений; чувства ритма, музыкального слуха, памяти и внимания; выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений.

Дети легче запоминают и усваивают движения, повышается эмоциональный фон занятия. Всё это в комплексе даёт положительную динамику в развитии, воспитании и образовании детей нашего детского сада.



Ритмическая гимнастика — это прекрасное средство разностороннего физического развития, берет своё начало далеко в недрах истории. В настоящее время ритмическая гимнастика — одна из самых популярных форм занятий массовой физической культурой. Положительное влияние занятий ритмической гимнастики на организм подтверждается рядом отечественных и зарубежных исследователей.



Правильное физическое воспитание детей – одна из ведущих задач дошкольного учреждения. Хорошее здоровье, полученное в дошкольном возрасте, является фундаментом общего развития человека.





Образно-подражательные движения развивают творческую, двигательную деятельность, творческое мышление, двигательную память, быстроту реакции, ориентировку в движении и пространстве, внимание.



Танцевальная разминка







Ритмические упражнения
помогают ребёнку научиться
владеть своим телом,
координировать движения.



**Дети танцуют для
выпускников
«Хип-хоп».**



Ритмический танец с лентами «Цветик-семицветик»



Ритмический танец «Ромашки»



Танцевально – ритмическая гимнастика «Ангелочки»

