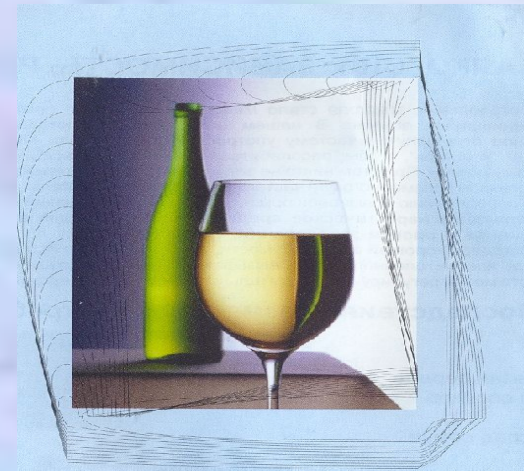


Вредные пристрастия человека.



**Похититель рассудка —
так именуют алкоголь с
давних времен.**



**Об опьяняющих свойствах
спиртных напитков люди
узнали не менее чем за 8000
лет до нашей эры**

Вы неоднократно слышали выражение: «выпьем, согреемся». Или другое, бытующее среди людей убеждение: алкоголь возбуждает, взбадривает, улучшает настроение, самочувствие; делает беседу более оживленной и интересной, что немаловажно для компании молодых людей. Недаром спиртное принимают «против усталости», при недомоганиях, и практически на всех празднествах.

Один из пироговских съездов русских врачей принял резолюцию о вреде алкоголя:

«...нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергнулся разрушительному действию алкоголя;

- алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло быть достигнуто другим лечебным средством, действующим полезнее, безопаснее и надежнее,

- нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время».

Итак, алкоголь принимают для поднятия настроения, для согревания организма, для предупреждения и лечения болезней, в частности как дезинфицирующее средство, а также как средство повышения аппетита и энергетически ценный продукт.

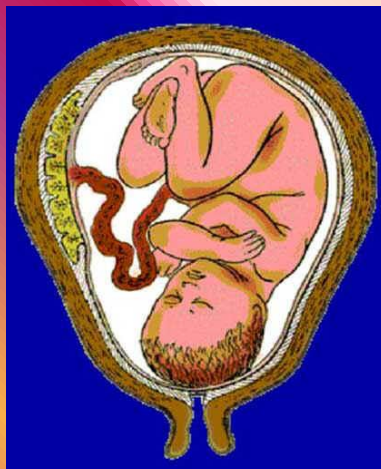
Злоупотребление алкоголем, разрушая организм женщины, истощает ее нервную и эндокринную системы и в конце концов приводит к бесплодию.

Кроме того, женщины, злоупотребляющие алкоголем, нередко ведут беспорядочную половую жизнь, что неизбежно сопровождается воспалительными заболеваниями половых органов и оканчивается бесплодием.

Известный русский исследователь С.З. Пащенко наблюдал в течение 5 лет 3300 пациенток, лечившихся от хронического алкоголизма. У 85,3 процента из них имелись хронические заболевания, причем 40,6 процента женщин страдали заболеваниями половой сферы.

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает и нормальное функционирование ее половых органов.

Состояние опьянения в момент зачатия может крайне отрицательно сказаться на здоровье будущего ребенка, так как алкоголь опасен не только для созревающих половых клеток, но может сыграть свою роковую роль и в момент оплодотворения вполне полноценных (нормальных) половых клеток.



Кормящая мать должна помнить, что алкоголь оказывает крайне вредное воздействие на организм грудного младенца и в первую очередь на его нервную систему.

Если же кормящая мать страдает хроническим алкоголизмом, и в организм младенца регулярно попадает алкоголь, то, помимо вышеупомянутых осложнений, у ребенка может возникнуть «синдром алкогольной зависимости грудного возраста».

Последствия употребления алкоголя.

Болезни сердца
и сосудов

Распад
семьи

Рождение
мертвых и
ослабленных
детей

Самоубийства

Травмы,
несчастные
случаи

Алкоголизм



Цирроз печени

Психические
расстройства

Сокращение
жизни
на 10-15 лет

Рак органов
пищеварения

1/3 дорожных
происшествий

Снижение
производительности
труда

Курение - одна из вреднейших привычек.



НЕ КУРИТЬ !



NOSMOKING.RU



Исследованиями доказано, в чем вред курения.

**В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:
Никотин, Углекислый газ, Окись углерода, Синильная кислота,
Аммиак, Смолистые вещества, Органические кислоты и другие.**

Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими длительно курящие в 13 раз чаще заболевают Стенокардией, в 12 раз - Инфарктом миокарда, в 10 раз - Язвой желудка. Курильщики составляют 96 - 100% всех больных Раком легких. Каждый седьмой долгое время курящий болеет Облитерирующим эндартериитом - тяжким недугом кровеносных сосудов.



По количественному содержанию в листьях табака и по силе действия на различные органы и системы человека никотин занимает первое место.

Пагубно влияя на половые железы, никотин способствует развитию у мужчин половой слабости – ИМПОТЕНЦИИ!!!

Никотин относится к нервным ядам.
В экспериментах на животных и наблюдениях над людьми установлено, что никотин в малых дозах возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте. В больших дозах тормозит, а затем парализует деятельность клеток ЦНС.

Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей.

В медицине появился даже термин "Пассивное курение".



В организме некурящих людей после пребывания в накуренном и не проветренном помещении определяется значительная концентрация никотина.

Последствия пассивного курения

Расстройства сна и аппетита



Учащение дыхания и сердечных сокращений



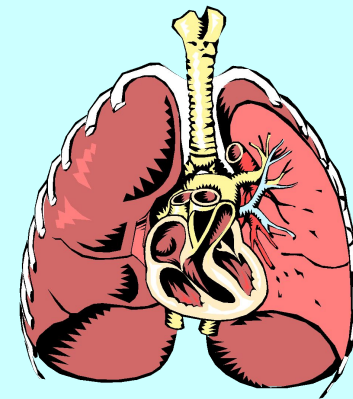
Нарушение работы желудочно-кишечного тракта



Отставание в умственном и физическом развитии



Рак легких, желудка, пищевода





Наркомания (это слово образовалось от греч. *parkē* оцепенение, сон + *mania* безумие, страсть, влечение) - хронические заболевания, вызываемые злоупотреблением лекарственными или нелекарственными наркотическими средствами.

«наркотики» подразумевают химические вещества (неважно, природные или синтетические), которые действуют на мозг и вызывают психическую и физическую зависимость.



В международном антинаркотическом центре в Нью-Йорке существует документ, указывающий на число наркоманов на земном шаре - 1 000 000 000 человек.

Зачем некоторые употребляют наркотики?



- Чтобы было хорошо, для кайфа, за компанию;
- Так легче общаться, можно расслабиться;
- От горя;
- Чтобы быть взрослее и круче.

Почему многие люди этого не делают?

- У них есть цель в жизни;
- Они не хотят себе проблем;
- У них есть принципы и убеждения;
- Они находят радость в жизни без наркотиков.



Про наркотики существует множество заблуждений.

1. «попробуй- получишь кайф»

(Ощущения после употребления наркотиков далеко не всегда расцвечены яркими красками. Удовольствие испытывают далеко не все. У многих первый приём вызывает тошноту, головокружение, тяжёлую дремоту.)

2. «травка»-это не наркотик»

(Безобидная «травка» - содержит более 400 токсических веществ, которые растворяются и накапливаются в клетках мозга. Большинство инъекционных. Наркоманов сначала курили «травку». Один «косяк» приравнивается к 25 сигаретам.)

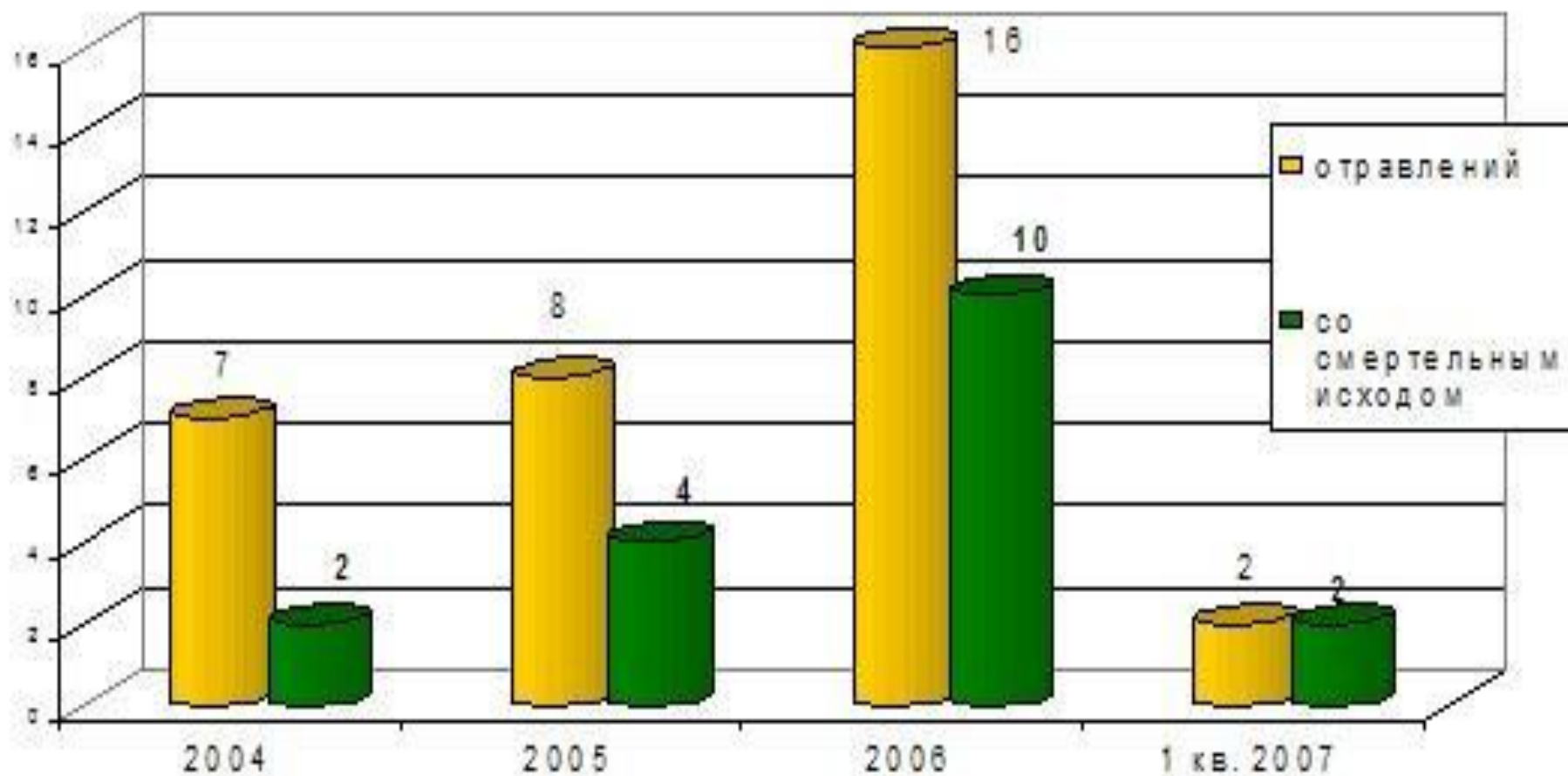
3. Вдыхание героина через нос не вызывает зависимости.

(Неважно каким образом наркотик попал в организм. Главное он оказывается в крови и вызывает такие же точно реакции, что и при внутривенном введении.)

4. Можно перестать употреблять внутривенные наркотики в любое время.

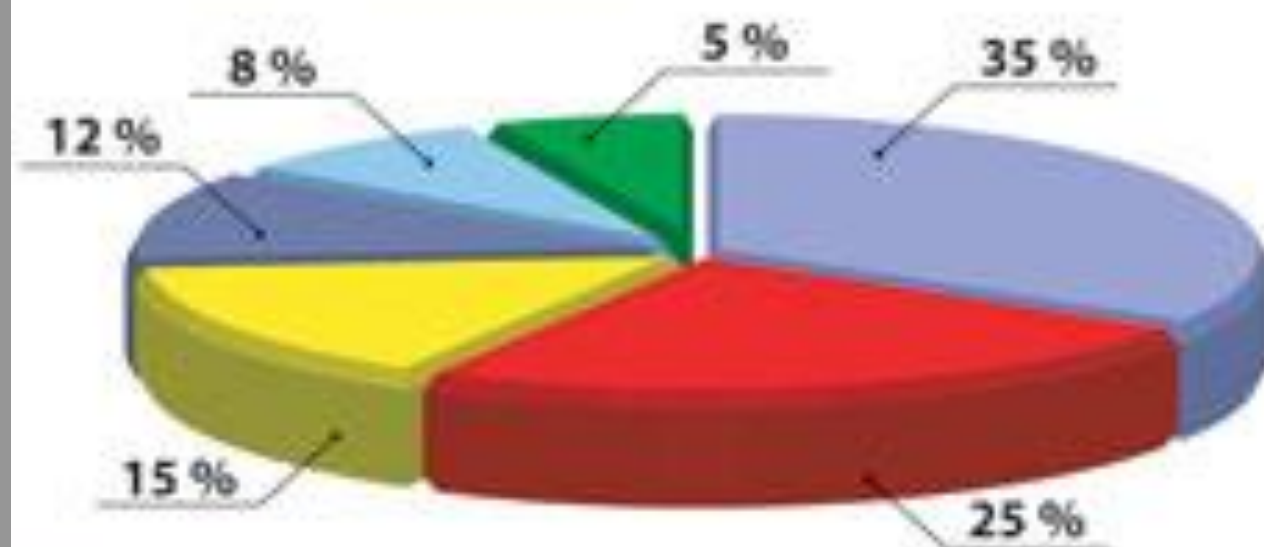
(Организм можно как следует «отмыть» от остатков наркотика, которые в нем скапливаются. Но мозг обмануть нельзя- остается навязчивое. Неконтролируемое желание вновь употребить наркотик.

Рост количества отравлений наркотическими веществами с 2004 по 1 кв. 2007 г.



Что заставляет вас курить, пробовать наркотики, алкоголь?

(По результатам социологического исследования, проведенного среди детей подросткового возраста. На диаграмме показано соотношение ответов.)



- Чувствую себя взрослым
- От безделья
- Испытываю приятные ощущения
- Риск, а значит, интересно
- Из-за внутреннего протеста
- Так принято на вечеринках