

Портфолио

Инструктора по физкультуре

Костыговой

Людмилы

Андреевны





Фамилия, имя, отчество

Костыгова Людмила Андреевна

Место работы МДОБУ детский сад
№32 городского округа город
Нефтекамск Республики
Башкортостан

Должность Инструктор по
физкультуре

Педагогический стаж 25 лет

Стаж работы в данной должности
24 года

Образование Средне-специальное

Наименование учебного заведения

Нефтекамское педагогическое
училище 1991 год

Специальность Дошкольное
воспитание

Педагогическое кредо:

***С детьми всегда должна быть рядом,
Даря тепло и согревая взглядом,
Их в мир прекрасного вести
И помнить заповедь не навреди!***



Профессиональная деятельность

Используемые программы, методики, технологии

<i>Программы развития и воспитания детей в детском саду:</i>	<i>Основная образовательная программа ДОО с учетом Примерной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой</i>
<i>Здоровьесберегающие технологии и методики, описанные в программах:</i>	<i>«Зеленый огонек здоровья», «Быть здоровыми хотим» М. Ю. Картушина. «Занимательная физкультура для дошкольников» К.К. Утробина; «Формирование двигательной активности детей 5-7 лет» Е.К. Воронова; «Планирование физкультурных занятий в современном мире» В.Г.Яфаева</i>
<i>Технологии:</i>	<i>ИКТ: использование ТСО и мультимедийных презентаций в образовательной деятельности</i>

**Будешь радостным и бодрым
Летом,осенью,зимой
Если сможешь подружиться
С физкультурой, как со мной**



Кружок «Юные спортсмены»



Упражнение «Цапля»

**Итог кружка: участие
детей в
республиканской
олимпиаде «Мы
гагаринцы»**



Праздники, досуги, развлечения



«Олимпиада в
Радуге»

«Юные водители»



Повышение квалификации



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИНФОРМАЦИОННО - МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

СЕРТИФИКАТ

слушателя обучающего семинара

«Использование ИКТ в образовательном процессе»

Выдан

КОСТЫГОВОЙ

Людмиле Андреевне,

инструктору по физической культуре МДОБУ Детский сад № 32

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

1. Работа в программе Microsoft Excel;
2. Работа в программе Microsoft Power Point;
3. Работа с видеоредактором Windows Movie Maker

Директор МБУ ИМЦ

А.И. Лебедева

Приказ МБУ ИМЦ № 93 от 15 апреля 2014
Пер. № 242



Участие в методической работе в ДОО, городе, области

2010 год - участие в смотре – конкурсе «Спортсмены нашего города». Грамота.

2011год- подготовила и провела семинар – практикум «Осознанное дыхание – путь к здоровью» для педагогов ДОО.

2012год- подготовила и провела открытое физкультурное занятие в подготовительной группе с элементами йоги для педагогов ДОО. Участие в городских соревнованиях «Веселые старты» с детьми подготовительных групп. Диплом.

2013 год- подготовила и провела практическую консультацию на тему «Играют все» для педагогов ДОО.

**2014 год- участие в конкурсе «Воспитатель года»
Сертификат.**

2015 год- подготовила и провела деловую игру « Что мы знаем о физкультуре?» для инструкторов по физкультуре. Приняла участие с детьми в республиканской олимпиаде «Мы гагаринцы»

Самообразование

- **2010 год- «Оздоровление детей в условиях ДОУ».**
- **2011 год- «Физическое воспитание дошкольников в контексте новых ФГТ».**
- **2012 год- «Использование национально-регионального компонента в физкультурно-оздоровительной работе с детьми старшего дошкольного возраста.**
- **2013-2014годы «Роль ритмической гимнастики в физическом развитии детей».**
- **2015-2016годы- «Фитболгимнастика в ДОО»**