



МАТ - НЕ НАШ ФОРМАТ

Школа-интернат II вида г.
Советска, педагог-психолог
Минина О.И., социальный педагог
Ковязина Е.В.



Портрет современного россиянина

Наблюдается:

- усиление грубости и умения "идти напролом" - 57%
- ослабление качеств:
искренность (67%), честность (66%), патриотизм, взаимное доверие (по 65%), доброжелательность (63%), душевность (62%), бескорыстие (59%), верность товарищам (52%)

Речь — это показатель ума.

«Сквернословие – это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью.

Издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием, от слова «скверна».

История возникновения сквернословия

Корни этого явления уходят в далекую языческую древность. Скверные слова были включены в заклинания, обращенные к языческим божествам, а в языческое время был распространен культ плодородия, поэтому все скверные слова связаны с половой сферой.

Таким образом, так называемый мат является языком общения с демонами. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь демонов зла. Ведьмы и колдуньи использовали сквернословие в своих наговорах, насылая проклятие.

Наказание за мат

Сквернословие на Руси примерно до середины XIX века не было распространено.

Оно и являлось уголовно наказуемым. Во времена царя Алексея Михайловича Романова услышать на улице мат было просто невозможно. И это объясняется не только скромностью и деликатностью наших предков, но и политикой, проводимой государством. По Соборному уложению за использование непотребных слов налагалось жестокое наказание — вплоть до смертной казни.

Наказание за мат

Нецензурная брань является административным правонарушением (Статья 30.1 Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации), и квалифицируется как мелкое хулиганство.

За употребление матерных слов вы можете быть оштрафованы на 1500 рублей или задержаны на 15 суток.

Почему используют мат ?

- 1) для повышения эмоциональности речи,
- 2) эмоциональной разрядки,
- 3) оскорбления, унижения адресата речи,
- 4) демонстрации агрессии,
- 5) демонстрации отсутствия страха,
- 6) демонстрации раскованности, пренебрежительного отношения к системе запретов,
- 7) демонстрации принадлежности к «своим».

Отрицательное влияние мата:

- снижает уровень интеллекта
- негативно влияет на окружающих
- заразителен
- разрушает биополе человека
- от него трудно отучиться
- обедняет речь, обедняет словарь и мышление
- ведет к деградации человека
- порождает вседозволенность в поступках
- делает психику бесчувственной, лишенной совести и стыда
- повышает агрессию, делает человека злым, неуправляемым
- приводит к гормональным расстройствам
- искажает структуру ДНК
- приводит к мутации
- приводит к бесплодию

Последствия использования мата

Документально зафиксировано, что те, кто часто употребляет нецензурные выражения, выглядят порой на 13-15 лет старше своего паспортного возраста. Связано это с тем, что употребление бранных слов влияет на генетический код человека, вследствие чего гораздо раньше начинается процесс старения организма.

Некоторые примеры:

Некоторые слова могут оказаться страшнее мин: они «взрываются» в генетическом аппарате человека, искажая его наследственные программы, вызывая мутации, в конце концов, приводящие к вырождению.

Во время отборной брани корежатся и рвутся хромосомы. То есть **бранные слова вызывают мутации, аналогичные воздействию радиации.**

Пётр Горяев, учёный биолог

В тех странах, в национальных языках которых отсутствуют ругательства, указывающие на детородные органы, не обнаружены заболевания Дауна и ДЦП, в то время как в России эти заболевания существуют.

В лаборатории в целях эксперимента поливали зерна пшеницы разной водой: одна вода слышала только ругательные слова, а другая вода - только молитвы. В результате семена, которые поливали первой водой, всходили лишь в 49 случаях из 100. Те же, что поливали водой, заговоренной молитвами, прорастали в 96 случаях.

Если речь идет не о стрессовой ситуации, то, как показали исследования, регулярное употребление нецензурной лексики может свидетельствовать о скрытых или надвигающихся психосексуальных проблемах.

Нормальному, здоровому человеку ненормативная лексика не нужна.

Злоупотребление матом - медленно, но верно ведет к гормональным нарушениям, особенно у женщин, которые со временем теряют женственность как в душе, так и во внешности.

Для женщины мат противоестественен на физиологическом уровне

"Страх ведет к гневу, гнев ведет к ненависти, а ненависть – Темная Сторона Силы"

(из фильма «Звёздные войны»)

Как избавиться от сквернословия?

1. Не говорить плохих слов самому
2. Умейте противостоять среде
3. Тренируйте себя просто говорить вежливо и красиво
4. Сквернословие - не есть способ расслабления.
5. Работайте над своей речью постоянно.



В прошлом говорили:

"Не сквернословь. Потому что, когда человек говорит плохие слова, от него отлетает ангел. Защиты не будет. Крыла не будет над тобой".

Однажды один император увидел солдата: тот стоял весь грязный, в рваной шинели. Сжалился над ним император, посадил в карету, привез во дворец, солдата помыли, одели в чистые одежды. Он оказался хорошим молодым человеком, очень талантливым. Его сделали военным начальником. Но со временем он стал частенько раздражаться и возвышать голос. И как только такое случилось с ним, он сразу убегал в свою комнату. Побудет там несколько минут, и опять выходит с радостным лицом. Когда такое случилось несколько раз, об этом доложили императору. Тот и спрашивает солдата: "А что у тебя там такое в комнате, что ты всегда возвращаешься умиротворенным?" Солдат молча кивнул на дверь своей комнаты. Император со своими поданными вошли и увидели его старую шинель. "Когда я возмущаюсь и начинаю раздражаться, то забегаю в свою комнату и вспоминаю, глядя на шинель, кем я был раньше и кем я стал теперь".

Словарь

ЗАРАЗА. В XVIII веке светские ухажеры называли прекрасных дам "заразами". Слово "заразить" было синонимом "сразить". Так обозначали женские прелести, которыми сражали мужчин.

ДУРАК. В XV-XVII вв. встречается в качестве имени. Причем, людей вполне солидных. С тех пор идут и "дурацкие" фамилии - Дуров, Дураков, Дурново... Слово "дурак" часто использовалось в качестве второго нецерковного имени, которое давали ребенку с целью обмануть злых духов - мол, что с дурака взять?

ЛОХ. Так жители русского Севера называли отнерестившегося лосося, которого можно было ловить голыми руками. Постепенно это слово перешло в жаргон бродячих торговцев - офеней (отсюда и выражение "ботать по фене", то есть общаться на жаргоне). "Лохом" они прозвали мужичка-крестьянина, которого было легко надуть.

МЕРЗАВЕЦ. Восходит к слову "мерзлый" - холодный, бесчувственный (до дрожи!) человек. Слово "мразь" родом оттуда же. Как и популярные ныне "отморозки".

Закончи пословицу

1. Доброму слову и кошка ...
2. Ласковые слова слаще ...
3. Как аукнется, так и ...
4. От пустого слова травинка ...
5. Рана от сабли заживает, рана от слова ...
6. Клевета вреднее ...
7. Слово пуще стрелы ...
8. Не по словам судят, а ...
9. Слово не воробей, вылетит ...
10. Слово не нож, а до ножа ...
11. Многие слова ранят сильнее, чем ...
12. Доброе слово лечит, а злое ...
13. От теплого слова и лед ...

Преимущества чистой речи:

- Способность к самообладанию и такту
- Богатая содержательная речь
- Гибкость и вариативность мышления
- Чуткость и терпимость
- Умение слушать и понимать собеседника
- Способность вызывать у собеседника положительные эмоции
- Чувство юмора
- Сохранение своего здоровья и здоровья окружающих
- Осмысленное поведение

Анкета

«Сквернословие в моей жизни».

1. Как ты думаешь, почему люди в своей речи употребляют бранные слова, ругательства?
2. Если ты используешь в своей речи бранные слова, то объясни почему?
3. Как часто ты произносишь эти слова?
4. В каких ситуациях это происходит?
5. Как ты думаешь, плохо это или нет?
6. Что ты чувствуешь, когда произносишь такие слова?
7. Как ты думаешь, что чувствуют или думают другие люди, когда слышат, как ты произносишь бранные слова?
8. Что ты чувствуешь, когда при тебе кто-то ругается матом?
9. От кого ты чаще всего слышишь подобные слова?
10. Как ты думаешь, что нужно сделать, чтобы люди (дети) не употребляли бранных слов?
11. Что нужно сделать, чтобы ты не употреблял эти слова?
12. Хочешь ли ты, чтобы твои будущие дети в своей речи использовали бранные слова?

Вывод- нам нужны добрые слова

Ах, как нам добрые слова
нужны.
Не раз мы в этом убеждались
сами.
А может не слова - дела важны?
Дела - делами, а слова -
словами.
Они живут у каждого из нас,
На дне души до времени
хранимы,
Чтоб их произнести в тот самый
час,
Когда они другим необходимы.

