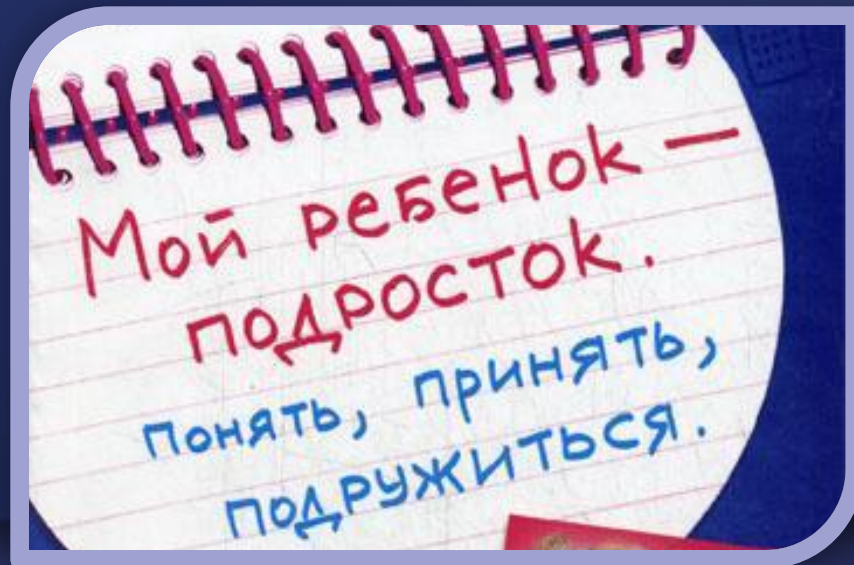


ВНИМАНИЕ, ПОДРОСТОК!



Цель:

- Познакомить родителей с основными особенностями подросткового возраста.
- Обсудить проблемы общения родителей с детьми.
- Ознакомить с рекомендациями психолога по решению данных проблем.

Подростковый возраст:
период от **10** – до **13** лет
«Оставьте меня в покое!»

- физиологическое взросления,
 - изменения в характере и во взаимоотношениях с окружающими людьми и сверстниками,
- физическое взросление меняет взгляды ребенка на жизнь, его ценностные ориентиры.





Кто виноват?

- следует пересмотреть стиль собственного воспитания. Вероятно, вы упустили какой-то важный момент. Не заметили, когда ваш авторитет, ласка, строгость или просто внимание остро требовались ребенку...

**В этот период ребёнок переживает
гормональную перестройку
организма:**

- быстро утомляется,
- хочет побыть один,
- но в это же время ему необходимо закрепить за собой авторитет, ведь от того, как он покажет себя, зависит его "статус" в среде сверстников.



Желание одиночества и невозможность этого приводит к конфликту в душе подростка - он капризничает, становится раздражительным, может обронить резкое словцо. Свободное время он проводит не как раньше - с родителями, а в компании друзей. Авторитет друга Коли становится важнее, чем мнение отца.



типичная ошибка родителей

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ



**...БЕЗ ОБИД
И УНИЖЕНИЙ!**

Что делать?

Внимание, только внимание!

Универсальные советы на каждый день.

Самая главная ошибка родителей (и, к сожалению, самая типичная) - усматривать в "недопустимом" поведении повзрослевших чад исключительно злой умысел. Крайне вредное заблуждение!



Помните:

- дурные поступки не всегда являются отражением внутреннего мира подростка.
- Сопереживайте, не высмеивайте и не отталкивайте в минуты открытости.

- Старайтесь проводить время вместе. Только не сидите молча у телевизора, а займитесь интересным ему делом. Например, сыграйте в баскетбол или спойте под гитару.
- Не вмешивайтесь в занятия, с которыми он справляется и без вас, не навязывайте свое мнение по любому вопросу, не критикуйте.

- Помогайте, когда он просит вас об этом.
- Поддерживайте даже самые ничтожные успехи во всем - в учебе, спорте и т.д.
- Делитесь своими чувствами. Разрешайте конфликты мирным путем. Не давайте волю слезам, крикам, угрозам.

- Чаще используйте приветливые фразы. Например: "Мне хорошо с тобой", "Я рада тебя видеть", "Мне нравится, как ты...", "Я по тебе соскучилась", "Давай (посидим, поделаем...) вместе", "Ты, конечно, справишься", "Как хорошо, что ты у нас есть"...



- **Обнимайтесь!**

Не менее четырех, а лучше восьми раз в день. В проявлениях родительской ласки "взрослые" подростки нуждаются порой отчаяннее, чем крохотные карапузы.



«И это пройдёт ...»



Наградой вам будут
доверие,
уважение и любовь.
А это так важно...

