

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ ГИМНАЗИЯ № 2072

Физкультурно-оздоровительный уголок



1 младшая
группа
«Пчелка»

Воспитатель:

Дроздова

Ирина

Валерьевна

**«Чтобы сделать ребенка
умным и рассудительным,
сделайте его крепким и
здоровым: пусть он
работает, действует,
бегает, кричит, пусть он
находится в постоянном
движении»**

Жан Жак Руссо



Вот физкультурный уголок.

Он сделан для детей.

Смотрите , сколько здесь всего,

Как много здесь идей.



Разнообразие атрибутов повышает интерес малышей к выполнению различных движений, ведет к увеличению двигательной активности, что благотворно влияет на физическое, умственное развитие, на состояние здоровья ребенка.



**Мячи пузатые лежат
Для игр разнообразных.
Ведь можно перекинуть
мяч
И гол забить
отважно.**



Погремушки

Используются в
комплексах
утренней гимнастики
и
общеукрепляющих
упражнениях



Ленточки



Платочки
Используются как
дополнительное
оборудование для
профилактики плоскостопия



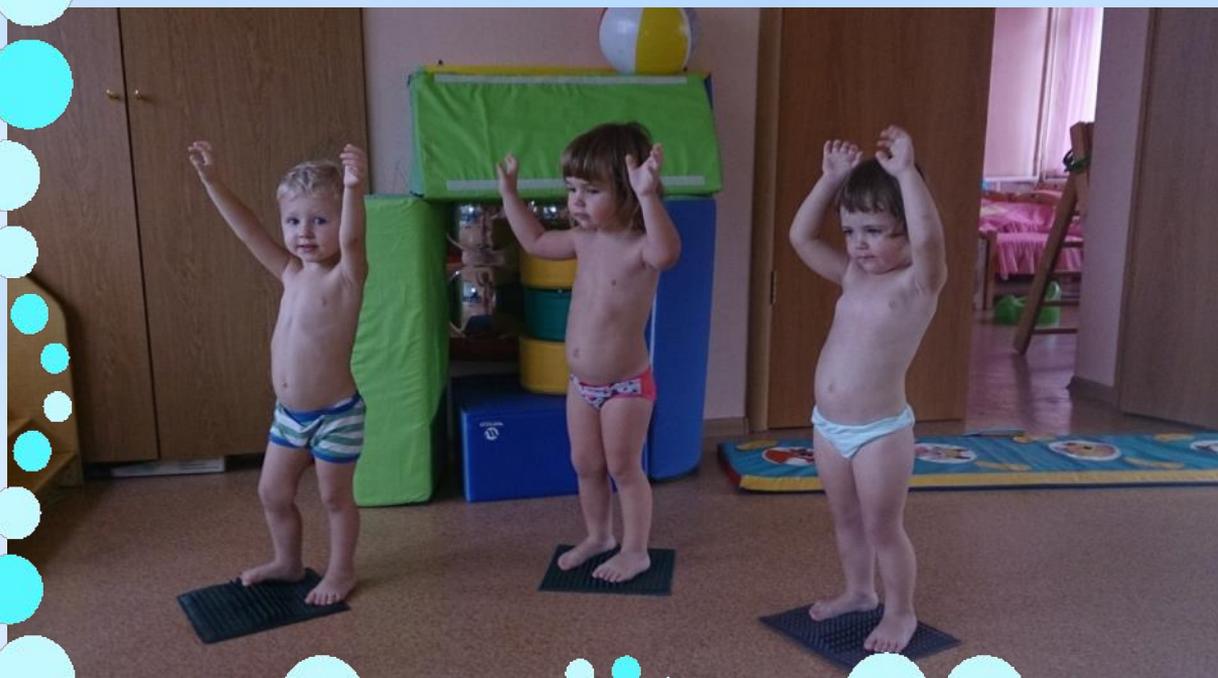
Кубики

Можно использовать при ходьбе.

Во время ходьбы ребенок ударяет кубик о кубик и шагает, это формирует чувство ритма



Массажная дорожка и массажный коврик



Дети в садике
проснулись,
все тихонько
потянулись.
Укрепляем
спину, ножки,
что бы бегать
по дорожке.

**Можно также
использовать
имеющиеся
подручные
материалы,**



**смекалку,
изобретательность,
фантазию и
«золотые руки»**

Массажные мячи

Упражнения с массажными мячами способствуют профилактике плоскостопия. Их можно использовать при проведении массажа стоп и тела.







Мелкие игрушки

Из «киндер- сюрприза»

Использование
мелких
игрушек
позволяет
успешно вести
работу по
профилактике
плоскостопия
в свободной
деятельности
или как
элемент
гимнастики
после сна..



С ними можно играть в игру малой подвижности
«Переложил в обруч»



«Бусы здоровья»

**Упражнения с
«бусами здоровья»
являются средством
для профилактики
нарушений осанки и
плоскостопия.**





Игровой оборудование для развития дыхания



Сухой дождь



**В раннем детстве дыхание поверхностное.
Наша задача научить детей полному дыханию.
Тренировать дыхание в игровой форме нам помогают
разнообразные вертушки.**



**А это кегли для того,
Чтоб метко сбить их быстро.
И в цель попасть бы хорошо,
и встать не очень близко**



Массаж и релаксация





**Любят дети поиграть.
Много бегать и скакать
Игры разные нужны.
Все они для нас важны**

В помощь воспитателю

Комплексы
утренней гимнастики



Т.Е. Харченко
Гимнастика после дневного
сна

в детском саду



Группа раннего возраста

Пальчиковая гимнастика
Упражнения и игры пальчиковой гимнастики



Дыхательная гимнастика



Игровые упражнения дыхательной гимнастики

Чтоб не забыть игру для деток,
Мы подобрали
картотеку.
И упражненья
и заданья
На ловкость,
меткость и
внимание...





Организация современной физкультурно-игровой среды в условиях детского сада позволит обеспечить оптимальную двигательную активность каждого ребенка, что будет способствовать укреплению его здоровья.

**Быть здоровым-
естественное стремление
человека.**