

# Горячие напитки. Русский чай.



# ИСТОРИЯ ЧАЯ



Первое известное упоминание о чае относится к **770 году до н. э.**, когда некий китаец Чжоу-Гун записал в своей книге о чае, как о напитке.

Позже в **2 - 4 веках н. э.** в Китае начинает распространяться мода на чаепитие, появляются чайные лавки.

Далее чай начинается цениться как лечебный напиток, который нужно готовить, используя кипяток.

**В 1516** году португальцы начинают торговать с Китаем, ввозя его к себе на родину.

в **1618** году российскому царю Михаилу Федоровичу Романову китайские послы подарили несколько ящиков превосходного чая, который ему понравился.

Уже к концу семнадцатого века чай распространился по всей Европе, а в начале восемнадцатого века он дошел и до Америки.

**В 1817** году в Никитском ботаническом саду в Крыму был высажен первый чайный куст, а

в **1833** году в Грузии появились первые чайные плантации. Все это время Англия ведет интенсивную торговлю с Китаем, продавая ему опиум и покупая чай. В 1857 году дают первый урожай чайные плантации на Цейлоне.

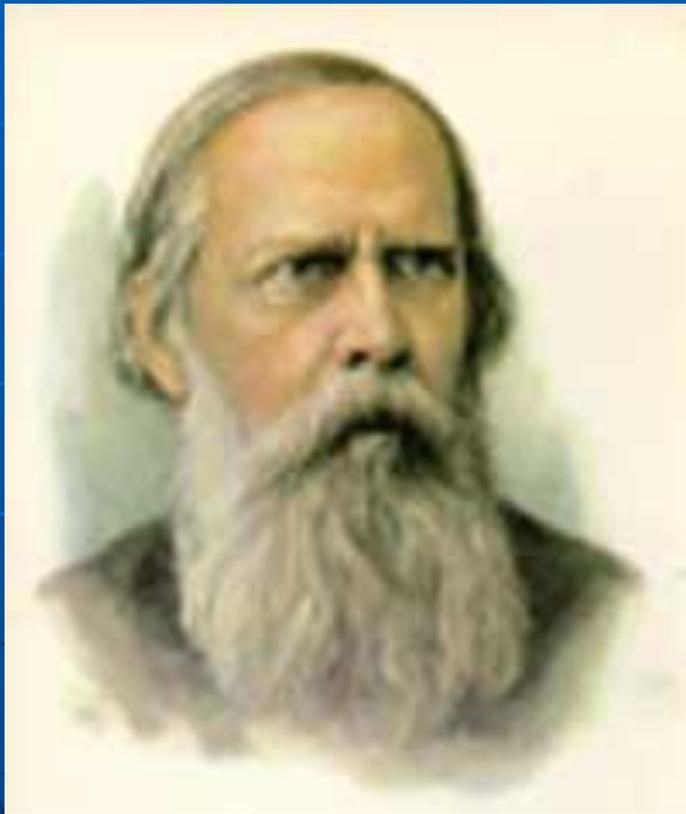
В начале двадцатого века в России, в Краснодарском крае, около города Сочи появляются чайные плантации.

# Цитаты о чае



- 
- **Где чай, там надежда.**
- *Сэр Артур Пинеро, английский драматург*
- 
- 
-

# Цитаты о чае



- **Чай! Пустой напиток! А не дай нам его китайцы, большая суматоха могла бы выйти!"**
- **М. Е.Салтыков-Щедрин, русский писатель**

# Цитаты о чае



- Я должен был пить много чая, ибо без него не мог работать. Чай высвобождает те возможности, которые дремлют в глубине моей души.
- *Лев Толстой, русский писатель*

# САМОВАР - душа русского чаепития



**Самовар** - это часть жизни и судьбы нашего народа, это доброе русское гостеприимство, круг родных и друзей, теплый и сердечный покой.

В нашем языке словосочетание «тульский самовар» давно стало устойчивым. В любом уголке России и далеко за ее пределами можно встретить тульский самовар.

Всем известно, что самовар - это устройство для приготовления кипятка.

**"Сам варит"** - отсюда и слово произошло. А вот где и когда появился первый самовар, и кто его изобрел – неизвестно. Известно только, своим появлением самовар обязан чаю. В Россию чай был завезен в XVII веке из Азии. В то время его применяли как лекарство среди знати.



# Химический состав чая



- **Нерастворимые в воде вещества:**
- Клетчатка, целлюлоза и проч. грубые ткани растения.
- Протеины.
- Жиры.
- Хлорофилл и пигменты.
- Пектины.
- Крахмал.
- 
- **Растворимые вещества:**
- Окисленные (ферментированные) полифенолы.
- Неокисленные полифенолы.
- Сахара.
- Аминокислоты.
- Минералы.
- Кофеин.

# Маркировка чая

- Страна-изготовитель чая.
- Страна, которая выращивает чай
- Срок годности.
- Вес

# Маркировка чая

- Маркировка "Ortodox" или "СТС". Чай, который в процессе изготовления скручивали вручную.
- Чай, при изготовлении которого использовались машинные технологии, маркируется как "СТС" (cuts, tears, curls)
- Маркировка "Pure" ("чистый") обычно ставится на качественные сортовые чаи, имеющие собственные уникальные ароматические и вкусовые характеристики

# Заваривание чая



# Сервировка стола



# Загадки о чае

- В брюхе - баня,
- В носу - решето,
- На голове - пупок.
- Всего одна рука
- И та - на спине.

- (Бел, как снег,
- В чести у всех.
- В рот попал -
- Там и пропал

- Сверху дыра,
- снизу дыра,
- А по середине -
- огонь и вода.

- Маленькое, сдобное
- колесо съедобное.
- Я одна тебя не съем,
- разделю ребятам всем.

- Цветом желт и ароматен,
- В чай кладут и чай приятен,
- Только очень кислый он,
- А зовут его ...

# Информация

- Самый большой чайный куст был сто футов в длину и возрастом более 1700 лет. Его обнаружили в [Китае](#), растущим сам по себе.
- Более двух миллионов чашек чая на земле выпивают каждую секунду.
- Чай привезли в Европу голландцы.
- Чайные пакетики изобрели в 1904 году.
- Для того чтобы чайный куст вырос и стал пригодным для сбора урожая требуется не менее 5 лет.
- Аромат чая зависит от многих факторов, таких как место произрастания, тип почвы, высота над уровнем моря, сезон сбора чая и даже направление ветра!
- После воды, самый потребляемый напиток в мире, средний объем его потребления составляет примерно 0.12 литров в год.

# Чайные запреты

- Запрет первый – чай на пустой желудок
- на обжигающий чай
- на холодный чай
- на слишком крепкий чай.
- на долгое заваривание чая
- на многократное заваривание.
- на чай перед едой
- на чай сразу после еды
- на запивание чаем лекарств
- на вчерашний чай.

Приятного чаепития!