

# Проблемы подросткового возраста

Родительское собрание

◆ «Я не верю, что жизнь человека predetermined его детством. Я думаю, что существуют ещё очень важные периоды: отрочество, юность...»

Ж.П.Сартр

## Задачи:

- ◆ помочь родителям понять значение в жизни ребёнка физиологических и психологических изменений;
- ◆ обратить их внимание на собственное поведение в этот период, на взаимоотношения с детьми;
- ◆ формировать у родителей потребность в здоровом образе жизни;
- ◆ обсудить правила поведения родителей в период полового созревания детей.

«Отцы и матери! Вам басни сей урок.  
Я рассказал её не детям в извиненье...  
Но если выросли они в разлуке с вами,  
И вы их вверили наёмничьим рукам,  
Не вы ли виноваты сами,  
Что в старости от них утехи мало вам?»

И.А.Крылов

Прежде чем наступит красивый и радостный период юношества , наши с вами дети переживают уже сегодня период раннего отрочества. Его ещё можно назвать периодом «гадкого утёнка», периодом неприязни и неприятия себя, периодом отрицаний и страданий.

## *Папы и мамы!*

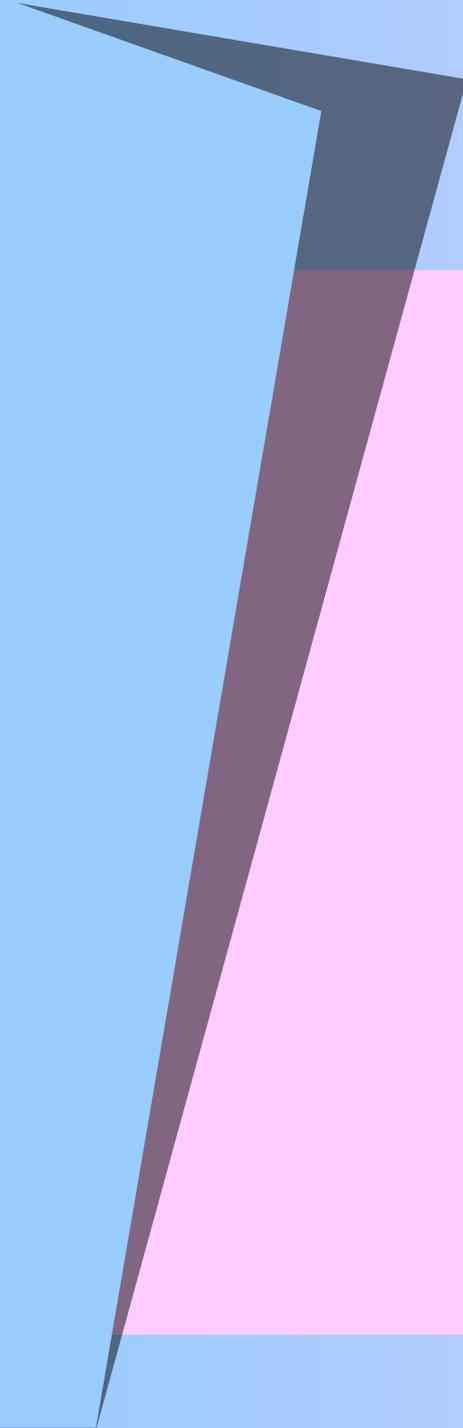
*Ваш ребёнок входит в пору своего физиологического взросления. Это вносит определённые изменения в его характер, взаимоотношения с окружающими людьми и сверстниками. Очевидное физическое взросление меняет взгляды ребёнка на жизнь, его ценностные ориентиры.*

*Огромно значение семьи для Вашего ребёнка в этот период времени. Ему, как никогда, необходимо Ваше тепло и забота, понимание и доверие.*

- ◆ *Подростковый возраст характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворённости своей внешностью.*
- ◆ *В этот период жизни к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.*
- ◆ *30% мальчиков и 20 % девочек в возрасте 11-12 испытывают беспокойство по поводу своего роста.*

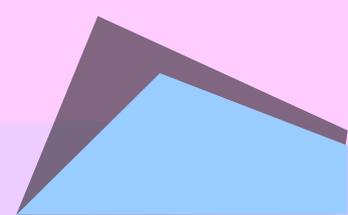
- ◆ *Девочки , у которых позднее физическое созревание, часто страдают заниженной самооценкой в коллективе сверстников и попадают в группу изолированных детей.*
- ◆ *По материалам статистики , опыт первой влюблённости девочек – 11 лет – 60 % , мальчиков – 13 лет.*

- ◆ *Мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе*
- ◆ *Большинство детей в этот период времени отдаляются от родителей, предпочитая группу сверстников.»*



◆ «Хорошее воспитание  
детей – это ваша  
счастливая старость.  
Плохое – это ваше горе,  
ваши слёзы»

А.С.Макаренко



# Памятка для родителей

- ◆ *Опасайтесь получения вашим ребёнком информации из чужих уст.*
- ◆ *Будьте особенно внимательны. Обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребёнка всеми возможными средствами ,если он в этом нуждается.*

- ◆ *Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребёнок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.*
- ◆ *Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали меж половые отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.*

- ◆ *Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.*
- ◆ *будьте открыты для общения с ребёнком, даже если вы чего - то не знаете или в чём-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.*

◆ *В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.*

◆ *Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.*

◆ *Старайтесь говорить со своим ребёнком открыто и откровенно на самые деликатные темы.*

Успехов Вам, здоровья, семейного благополучия!

Пусть Ваши дети радуют Вас своими делами,

а мы будем гордиться ими!

**До новых встреч!**