

# УРОК ЗДОРОВЬЯ

« Правда об                      алкоголизме »

## ЗАДАЧИ:

- Познакомиться с действием алкоголя на организм;
- Познакомиться с распространенными мотивами и последствиями употребления алкоголя;
- Выработать негативное отношение к алкоголю.

## ДЕВИЗ:

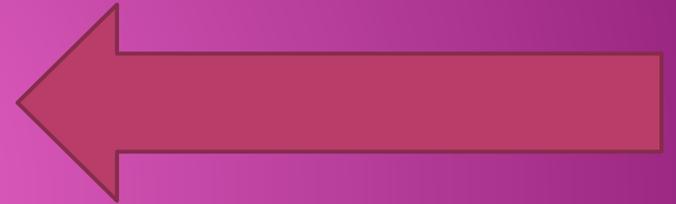
В ПУТЬ - ДОРОГУ СОБИРАЙСЯ,  
ЗА ЗДОРОВЬЕМ ОТПРАВЛЯЙСЯ  
Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ  
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ.

# РЕКЛАМА -

это способ информировать  
покупателя о цене,  
качестве, возможностях  
использования  
предлагаемого товара.



РЕКЛАМА



# Алкоголь-

это вредное для здоровья вещество, которое содержится в пиве, вине, шампанском и водке.



(ALCOHOLISM) – БИОПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, В ОСНОВЕ КОТОРОГО ЛЕЖИТ ЗАВИСИМОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ОТ АЛКОГОЛЯ («АЛКОГОЛЬ» ПО-АРАБСКИ «ОДУРМАНИВАЮЩИЙ»), ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ФОРМ ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ (ДЕВИАНТНОГО) ПОВЕДЕНИЯ.

## СОДЕРЖАНИЕ ПОНЯТИЯ «АЛКОГОЛИЗМ»

*болезнь индивида* -  
формирование у него  
психологической и  
физиологической  
зависимости от спиртного.

*социальная патология* -  
проявление социального  
неблагополучия и причина  
его усиления

# Правда или ложь

1. АЛКОГОЛЬ ПРИДАЕТ СИЛЫ.
2. АЛКОГОЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ НАРКОТИЧЕСКИМ ВЕЩЕСТВОМ.
3. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПРИВОДИТ К ЗАБОЛЕВАНИЮ - АЛКОГОЛИЗМУ.
4. ПОДРОСТКИ УПОТРЕБЛЯЮТ АЛКОГОЛЬ ЗА КОМПАНИЮ.
5. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ПРИЧИН ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ.
6. АЛКОГОЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ.
7. АЛКОГОЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.
8. АЛКОГОЛЬ СНИЖАЕТ ИНТЕЛЛЕКТ ЧЕЛОВЕКА.

## ДЛЯ ПЬЯНСТВА ЕСТЬ ТАКИЕ ПОВОДЫ:

Поминки, праздник, встреча,  
проводы,  
Крестины, свадьба и развод,  
Мороз, охота, Новый год,  
Выздоровленье, новоселье,  
Успех, награда, новых чин,  
И просто пьянство - без причин.

( перевод англ. поэта Роберта Бернса - С. Маршак)

« Последствия употребления  
алкоголя»

« АЛКОГОЛИЗМ»

«ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО  
АЛКОГОЛИЗМА»

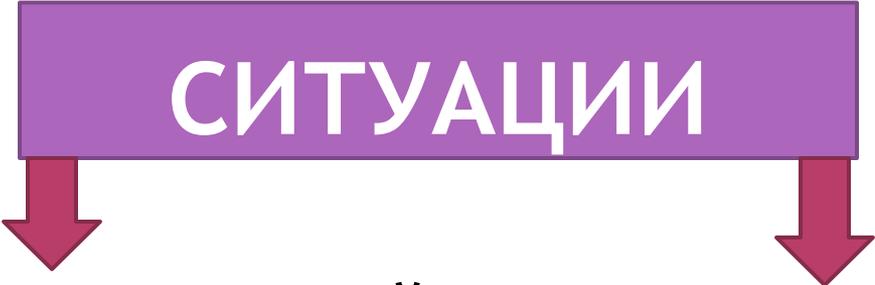
**ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮЩИЕ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ ВЫГЛЯДЯТ ЖАЛКИМИ, СМЕШНЫМИ.**



««ГОВОРИЮ  
НЕТ»»

**СРЕДЬ ТРАДИЦИЙ САМЫХ РАЗНЫХ  
ЕСТЬ НЕЛЕГКАЯ ОДНА  
ЕСЛИ ВСТРЕЧА, ЕСЛИ ПРАЗДНИК,  
ЗНАЧИТ, ПЕЙ И ПЕЙ ДО ДНА!  
ПЕЙ ОДНУ И ПЕЙ ДРУГУЮ, И СЕДЬМУЮ,  
И ВОСЬМУЮ  
ПРОСЯТ, ДАВЯТ, ЖМУТ «ДРУЗЬЯ»!  
НУ, А ЕСЛИ НЕ МОГУ Я,  
НУ, А ЕСЛИ МНЕ НЕЛЬЗЯ?  
НУ, А ЕСЛИ ЕСТЬ ПРИЧИНА  
ЗАВТРА УТРОМ В ФОРМЕ БЫТЬ,  
ПОДСКАЖИТЕ, КАК МНЕ БЫТЬ?  
ПИТЬ СПИРТНОЕ ИЛЬ НЕ ПИТЬ?**

# СИТУАЦИИ



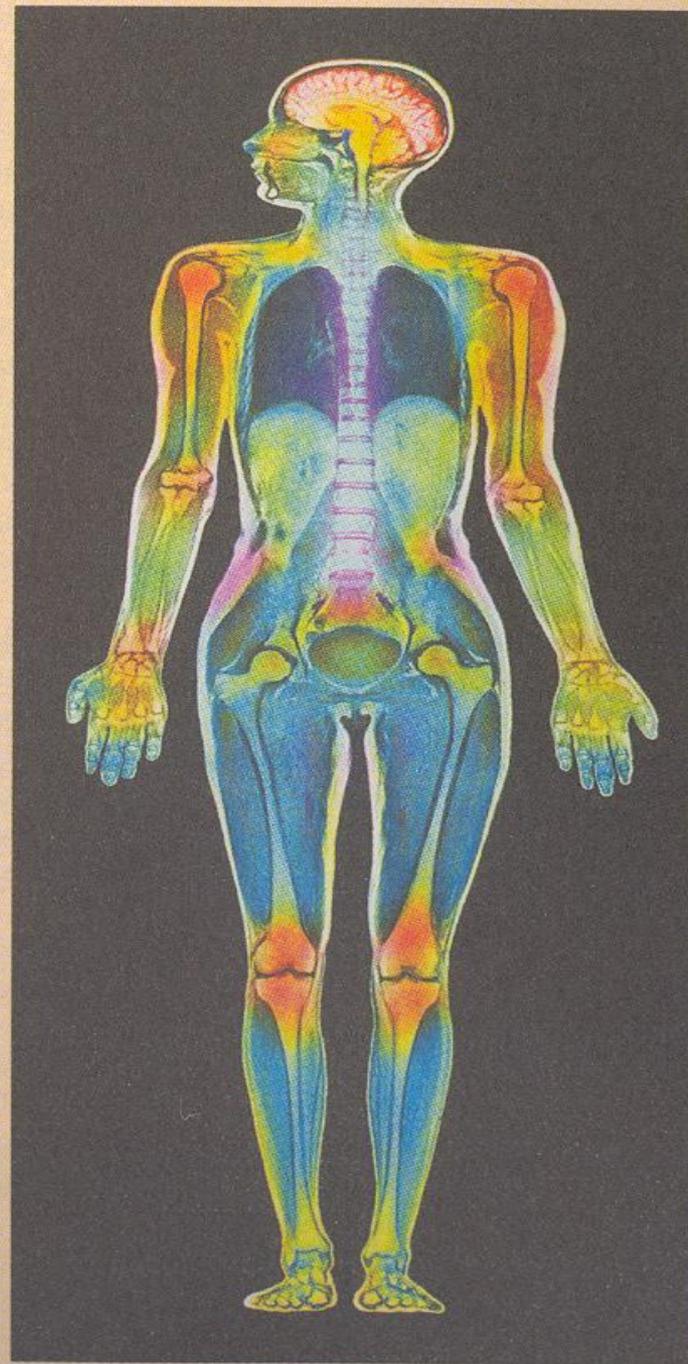
- Ты вместе с группой подростков играешь на детской площадке. Вдруг один из них вытащил бутылку пива и предлагает тебе попробовать его. Все остальные подростки подбадривают его и дразнят тебя.
- Подросток старше тебя, живущий в твоём подъезде предлагает тебе попробовать выпить спиртной напиток. По его словам, это тебе очень понравится.

# Рискованные и нерискованные ситуации

Ситуации	Есть риск	Риска нет
Курить сигареты		
Кататься на велосипеде		
Переходить через дорогу		
Восходить на высокую гору		
Идти по парку		
Подобрать бывший в употреблении шприц		
Выпить алкогольный напиток		
Улыбаться человеку, которого не знаешь		
Выпить лекарство от кашля		
Выходить гулять поздно вечером		
Пробовать наркотики		
Догонять автобус		
Летать на дельтаплане		
Играть в футбол		

## ***ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.***

**ПРИНЯТЫЙ АЛКОГОЛЬ БЫСТРО  
ВСАСЫВАЕТСЯ И ПОСТУПАЕТ В  
КРОВЬ. ИЗ КРОВИ АЛКОГОЛЬ  
ПОСТУПАЕТ В ТКАНИ, ГДЕ  
РАСПРЕДЕЛЯЕТСЯ  
НЕРАВНОМЕРНО. ПОСКОЛЬКУ ОН  
ХОРОШО РАСТВОРЯЕТСЯ В  
ЛИПИДАХ – ЖИРОПОДОБНЫХ  
ВЕЩЕСТВАХ, КОТОРЫМИ БОГАТЫ  
НЕРВНЫЕ КЛЕТКИ, – ТО  
НАИБОЛЬШЕЕ ЕГО НАКОПЛЕНИЕ  
ПРОИСХОДИТ В МОЗГУ. ИМЕННО  
ЭТИ КЛЕТКИ И ГИБНУТ В ПЕРВУЮ  
ОЧЕРЕДЬ.**



# АНКЕТА

1. Сколько вам лет?
2. Вы пробовали алкогольные напитки?
3. Какой алкогольный напиток вы пробовали первым?
4. В каком возрасте вы впервые попробовали алкогольные напитки?
5. Как часто вы употребляете алкогольные напитки? (подчеркнуть):
  - дома по праздникам - 1-2 раза в неделю
  - изредка в компаниях с друзьями - регулярно
  - несколько раз в месяц
6. Разрешают ли вам употреблять алкоголь в семейном кругу?
7. Сколько раз в месяц вы употребляете пиво?
8. Сколько раз в месяц вы употребляете крепкие спиртные напитки (вино, водка)?
9. Реакция Ваших родителей, когда они узнали, что Вы употребляете спиртные напитки (подчеркнуть):
  - ругали - объясняли вред алкоголя
  - отнеслись спокойно
10. Часто ли употребляют спиртные напитки Ваши родители?
  - да (отец, мать) - нет (отец, мать)
11. Как, по - вашему, по какой причине Вы употребляете алкогольные напитки:
  - для настроения - снять стресс - чтобы казаться взрослым
  - чтобы не быть «белой вороной» - чтобы привлечь к себе внимание
12. Кто Вам рассказывал о вреде алкоголя? (подчеркнуть):
  - родители - учителя - медработники
  - средства массовой информации - друзья
13. Как, по-вашему, помогают ли беседы с медицинскими работниками, педагогами отказаться от употребления алкоголя, курения?
14. Употребляют ли алкоголь Ваши друзья?

**1. О ЧЕМ ВЫ УЗНАЛИ НА УРОКЕ?**

**2. КАКОЙ ВЫВОД ВЫ СДЕЛАЛИ ДЛЯ СЕБЯ?**

**3. ЧТО ВАМ ПОНРАВИЛОСЬ НА УРОКЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО?**

**4. ЧТО НЕ ПОНРАВИЛОСЬ?**