

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа « Земля родная»

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ:

**Тема: «Здоровьесберегающие
технологии в образовательном
процессе »**

Выполнила::Бурлакова Н.А

**«Здоровье не все,
но все без здоровья -
ничто.»**

Сократ

Цель:

Организация и контроль за эффективностью мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся

Факторы, влияющие на здоровье школьников:

ВНЕШНИЕ



1. Экология
2. Семья
3. Вредные привычки
4. Питание
5. Здоровый образ жизни

ВНУТРЕННИЕ



1. Организация учебного процесса
2. Организация воспитательного процесса
3. Двигательный режим
4. Психологическая комфортность
5. Медицинское обслуживание
6. Организация питания
7. Санитарно-гигиенические нормы

ПРАВИЛА РАЦИОНАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО – ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Правильная организация урока



Использование каналов восприятия



Учет зоны работоспособности



Распределение интенсивности
умственной деятельности

ГРАФИК РАБОТОСПОСОБНОСТИ УЧАЩИХСЯ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

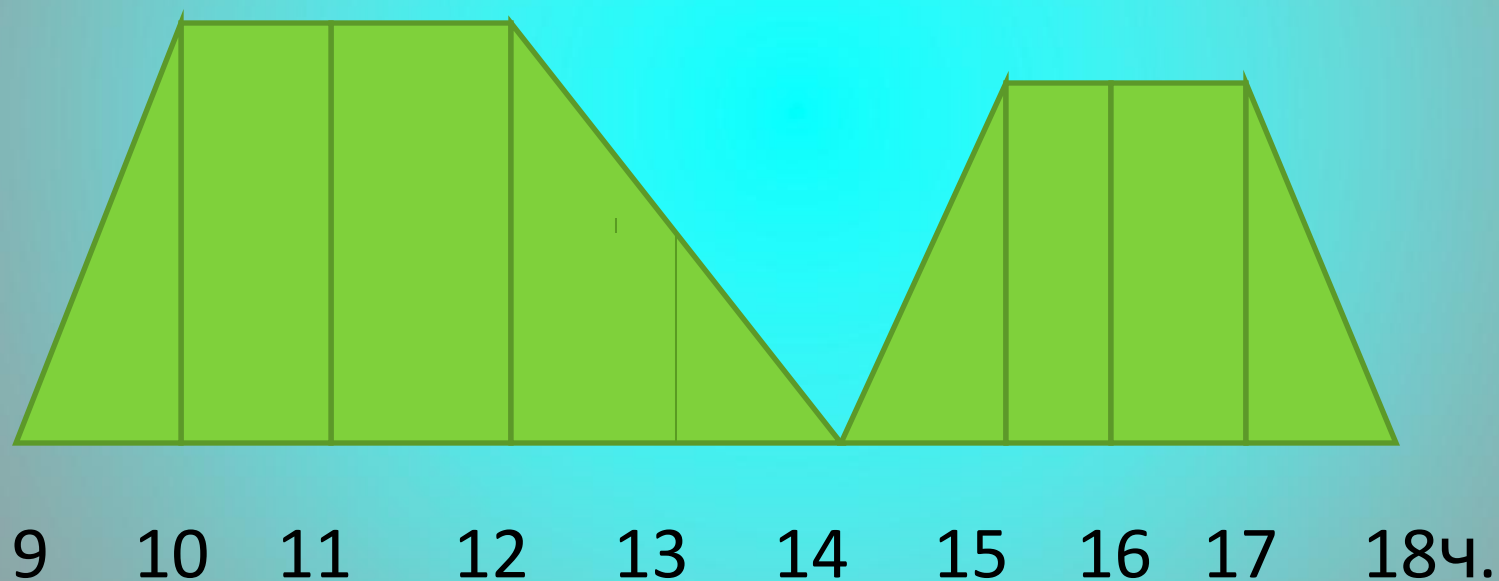
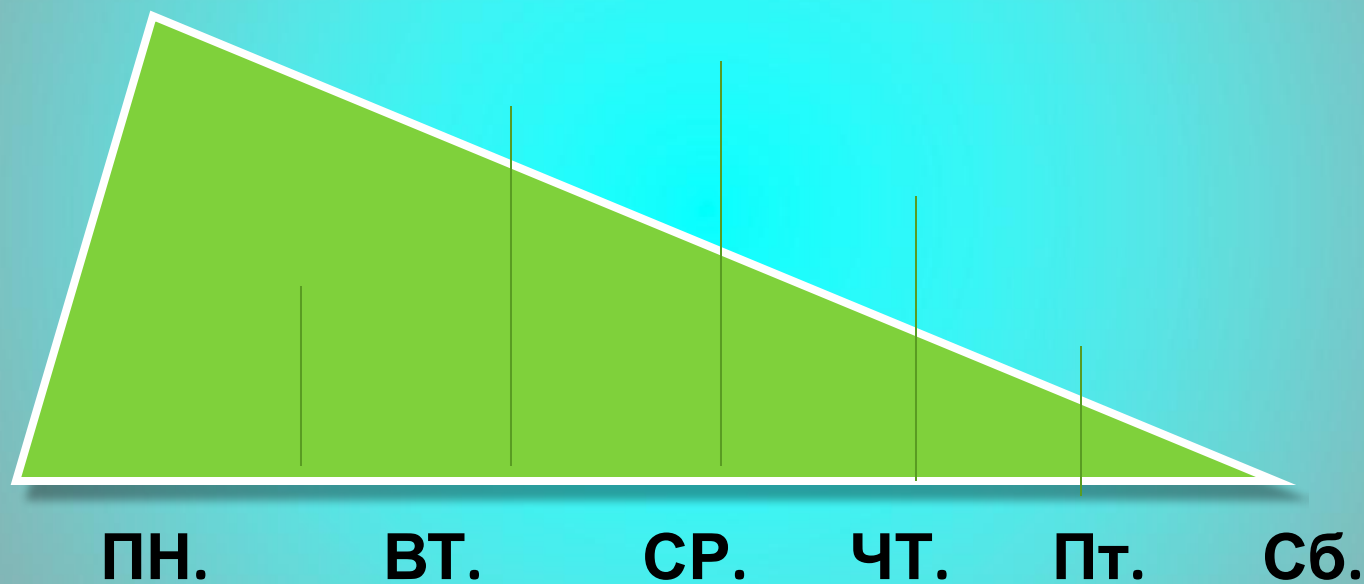
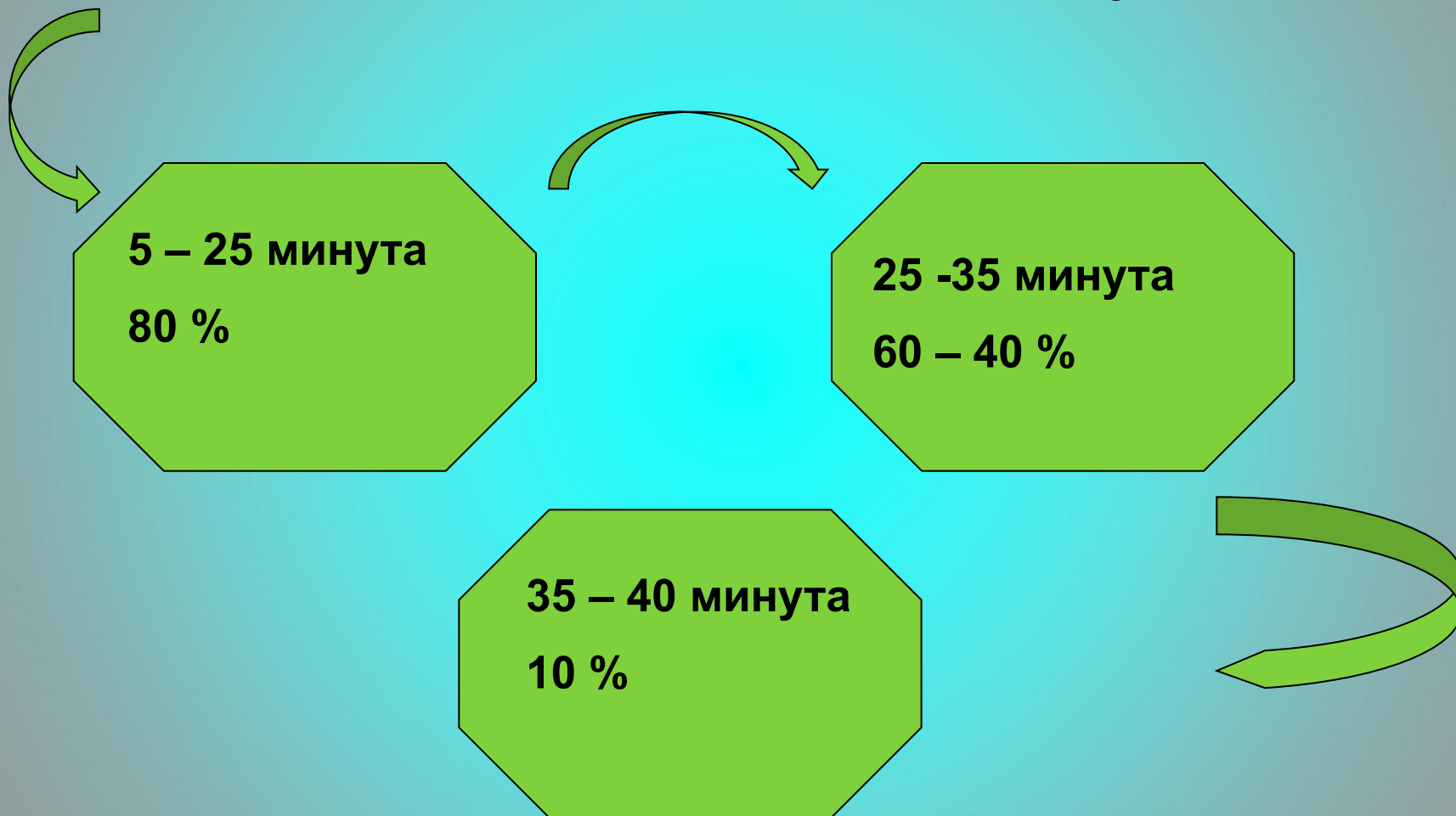


ГРАФИК РАБОТОСПОСОБНОСТИ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ



Три основных этапа урока



Критерии здоровьесберегающих технологий

**Почему и для
чего?**

Строгое определение целей

Что?

Отбор и структура содержания

Как ?

**Оптимальная организация
учебного процесса**

Кто ?

Реальный уровень квалификации учителя

**С помощью чего
?**

Методы, приемы и средства обучения

Так ли это?

**Объективные методы оценки результатов
обучения**

Применение
дидактически
х
игр

Решение
проблемы
гиподинамии

Рациональная
организация
учебной
деятельности

Каким должен быть урок

Благоприят
ный
психологи-
ческий
климат

Соблюдение
Санитарно –
гигиенических
требований

Задания по
здоровому
образу жизни



**Здоровый человек надежный и
трудоспособный; он с радостью
живет сам и помогает хорошо
жить другим.**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

