

**Чтобы быть всегда здоровым
И прогнать болезни прочь,
Нужно быть всегда готовым
Самому себе помочь.**

**А для этого ребята
Каждый должен быть знаком,
С организмом человека —**

А устроен сложно он.



ЗАДАНИЕ 1 УРОВНЯ

Выполните тест

1. Что контролирует работой организма?

- **А) почки;**
- **Б) кровь;**
- **В) мозг**

2.Сколько зубов у взрослого человека?

- **А) 16;**
- **Б) 32;**
- **В) 26.**

3. Сколько почек у человека?

- **А) 2;**
- **Б) 3;**
- **В) 1.**

4.У кого больше мозг?

- **А) Лошадь;**
- **Б) человек.**

5. Где переваривается пища?

- **А) в толстой кишке;**
- **Б) в глотке;**
- **В) в желудке**

Человек может прожить
Неделю – без воды,
Месяц – без еды,
Несколько дней – без сна,
Но без чего человек не
может прожить и 2 – 3
минут?

Тема урока

"Дыхание. Органы дыхания"

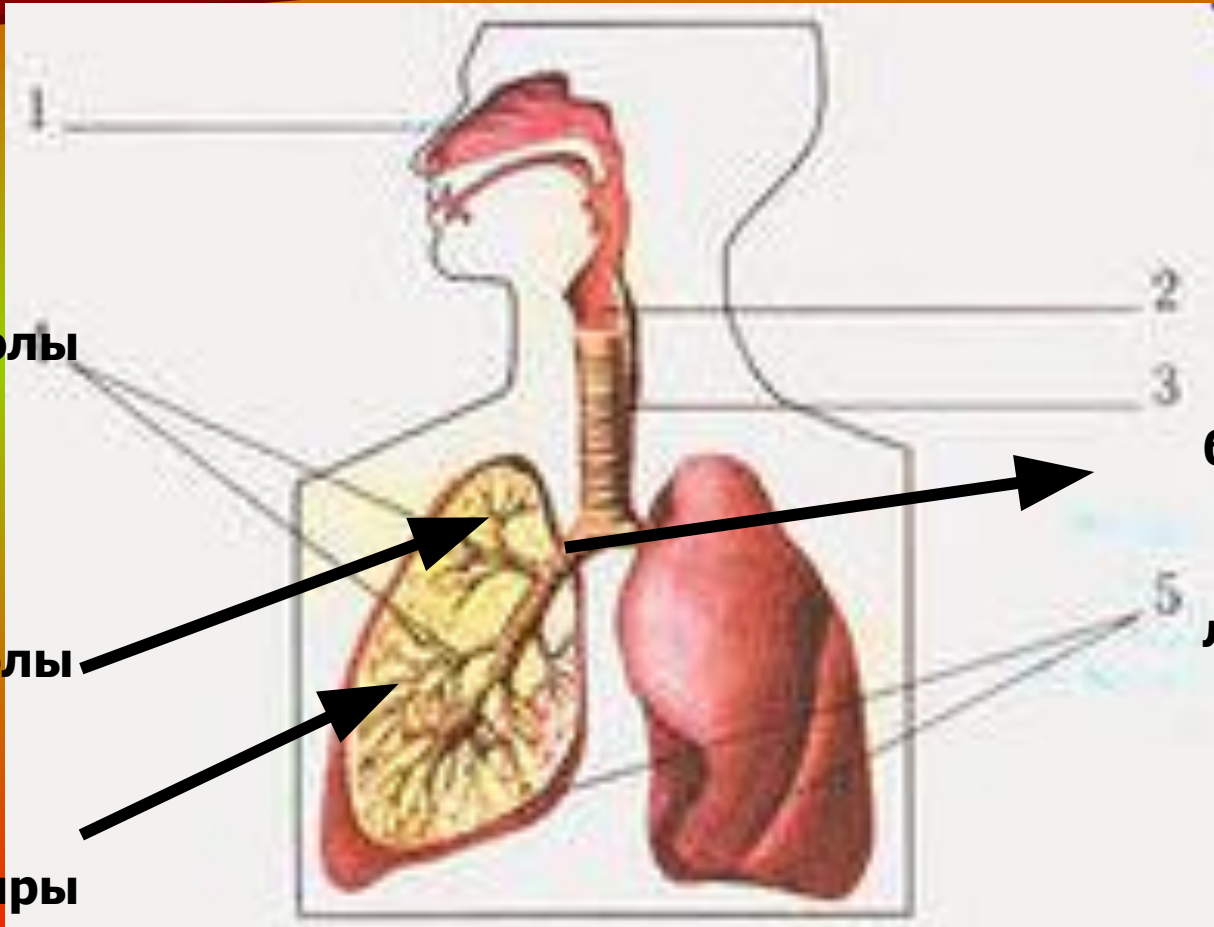
Давайте посмотрим, из каких органов состоит дыхательная система.

Носовая
полость

бронхиолы

альвеолы

капилляры



2 гортань

3 трахея

4 бронхи

5 лёгкие

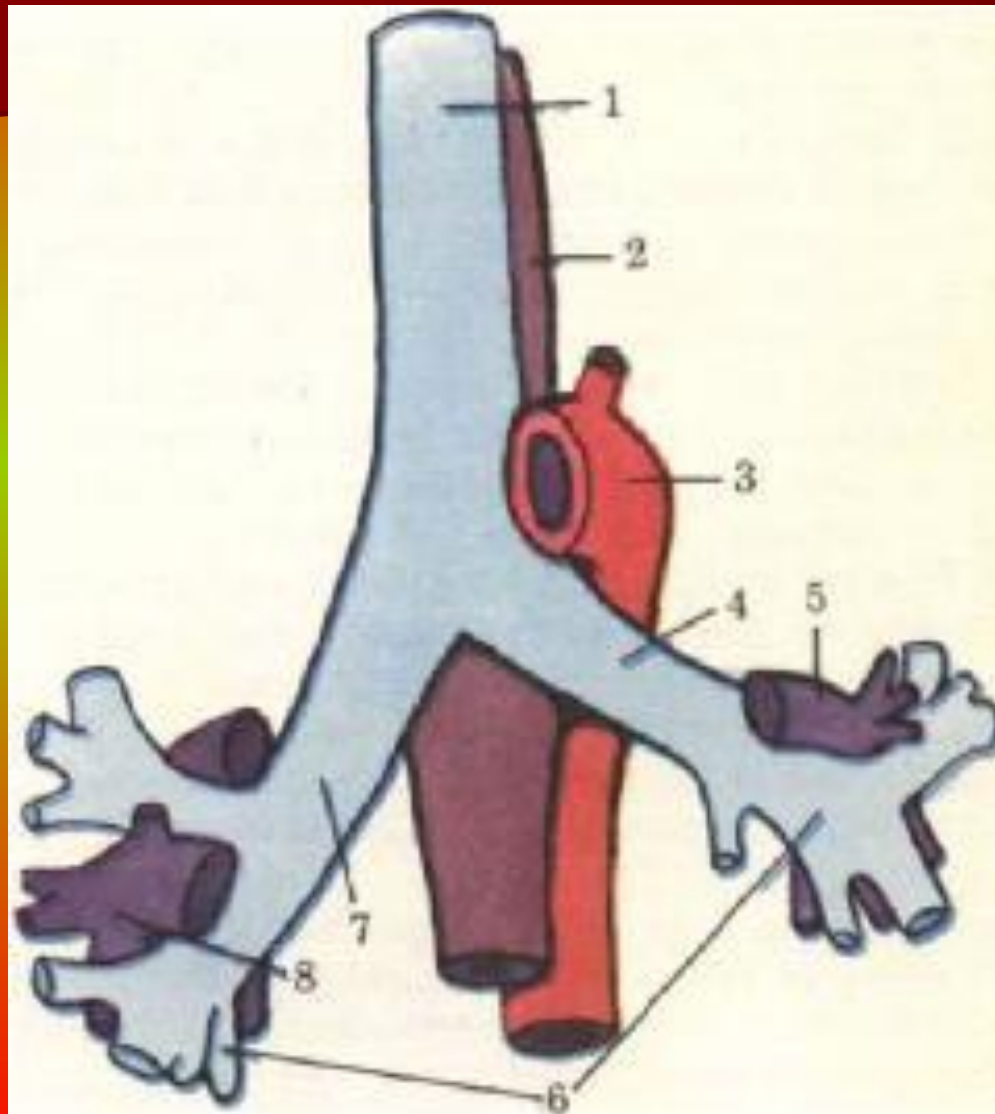
Носовая полость



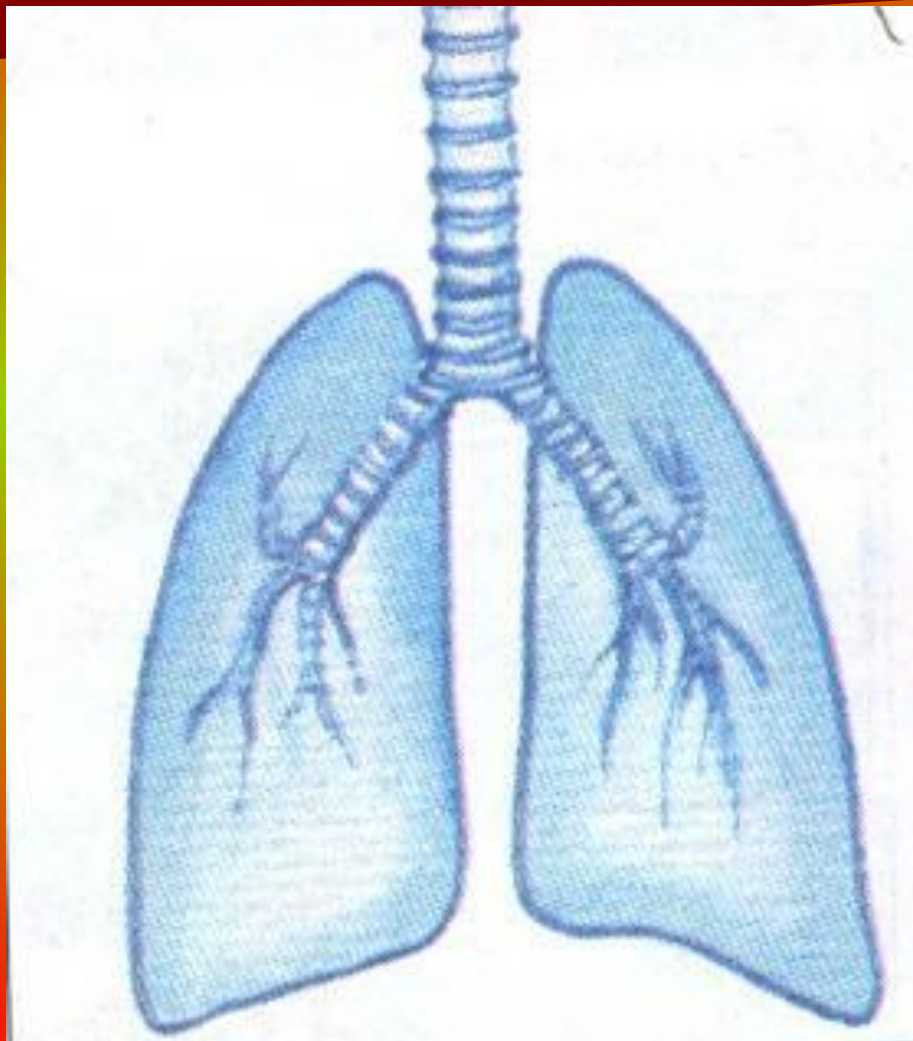
Гортань



Трахея и бронхи



Лёгкие



Как беречь дыхательную систему?

- Старайся дышать носом.
- Регулярно занимайся спортом.
- Чаще бывай на свежем воздухе.
- Будь подальше от курящих людей.

Пословицы и поговорки о вреде курения

- **«Вместе с папиросой сгорает и курящий её»**
- **«Табак не кончается, курящий скончается»**
- **«Табак научит нищенству»**
- **«Дружба-дружкой, а табачок врозь!».**
- **«Один курит, а весь дом болеет.»**
- **«Курить много табака- поубавится ума.»**
- **«Курить- здоровьем вредить.»**
- **«Кто табачье зелье любит- тот сам себя губит.»**
- **«Заядлого курильщика муха крылом перешибёт.»**

Что опасно для органов дыхания

Органы дыхания очищают вдыхаемый воздух от пыли, но не могут оградить организм от ядовитых газов и микробов. Опасны для здоровья выхлопные газы автомобилей, ядовитые газы, выбрасываемые в воздух заводами, а также табачный дым.



Выхлопные газы сокращают продолжительность жизни на 6 месяцев.

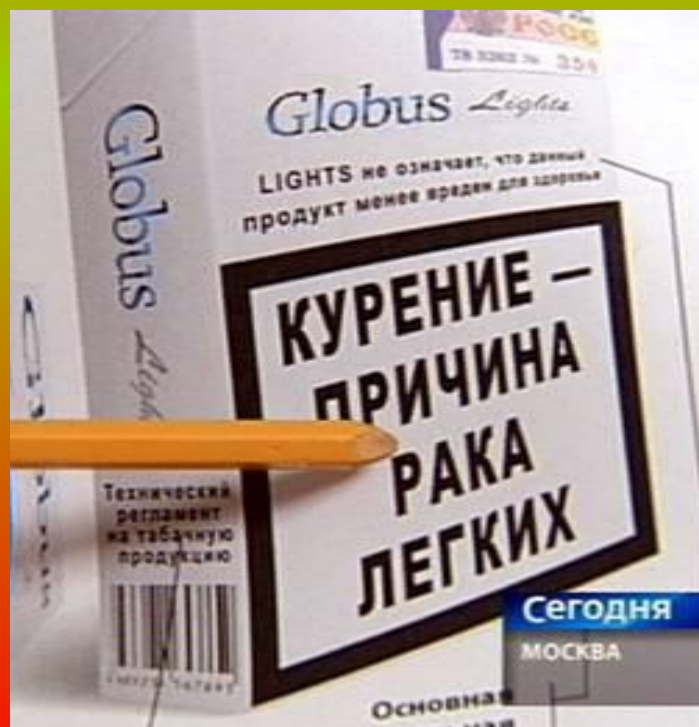
Что опасно для органов дыхания

Никотин проникает в кровь, и она разносит его по всем органам. Этот яд притупляет зрение, слух, внимание, заставляет усиленно работать сердце. У курильщиков часто возникают опасные, а порой смертельные заболевания легких и сердца.



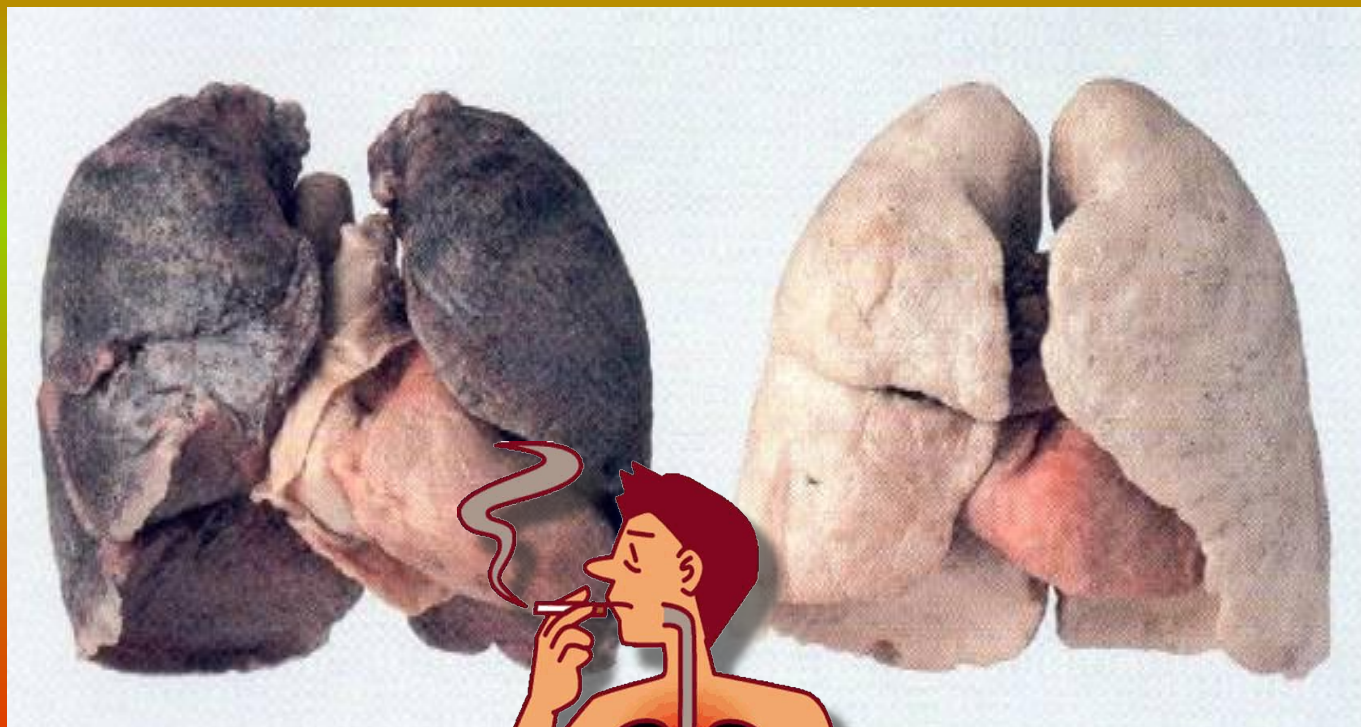
Что опасно для органов дыхания

За последние 100 лет вредная привычка к курению распространилась по всему миру. Вслед за взрослыми к курению стали приобщаться и дети. Врачи называли курение чумой двадцатого столетия. Во многих странах курильщиков стараются не брать на работу.



Что опасно для органов дыхания

Частицы дыма оседают на стенках легочных пузырьков и мешают поступлению кислорода в кровь. Вместе с дымом сигареты в легкие курильщика и находящихся рядом людей попадает яд — **НИКОТИН**.



Легкие
курильщика

Легкие некурящего
человека

**Единственная
красота, которую я
знаю, - это
здоровье.**

Генрих Гейне

*Спасибо за
внимание!*