

Вредные привычки

И.

11 класс.

Вредные привычки

К вредным привычкам мы относим курение, алкоголизм, наркоманию.



КОМПОНЕНТЫ ТАБАЧНОГО ДЫМА

- ⌚ **токсические (ядовитые) вещества:** окись углерода, окись азота, аммиак, никотин и др.
- ⌚ **канцерогенные (провоцирующие развитие опухолей) вещества:** формальдегид, бензол и др.
- ⌚ **органоспецифические канцерогенные вещества:** нитрозамины, соединения никеля, соединения кадмия, соединения полония.



Здоровые легкие



Легкие курильщика

Стоит ли начинать курить?

КУРЕНИЕ ТАБАКА

Активное курение – вредная привычка по вдыханию дыма горящих сигарет, сигар, папирос.

Пассивное курение – вдыхание некурящими людьми табачного дыма, содержащегося в воздухе.

При курении образуется два потока дыма:

- ⇒ основной (при активном курении), который попадает в легкие того, кто курит;
- ⇒ побочный (при пассивном курении), который попадает в окружающий воздух.

Пассивное курение так же вредно для здоровья, как и активное курение, – разница только в интенсивности воздействия.

Федеральный закон

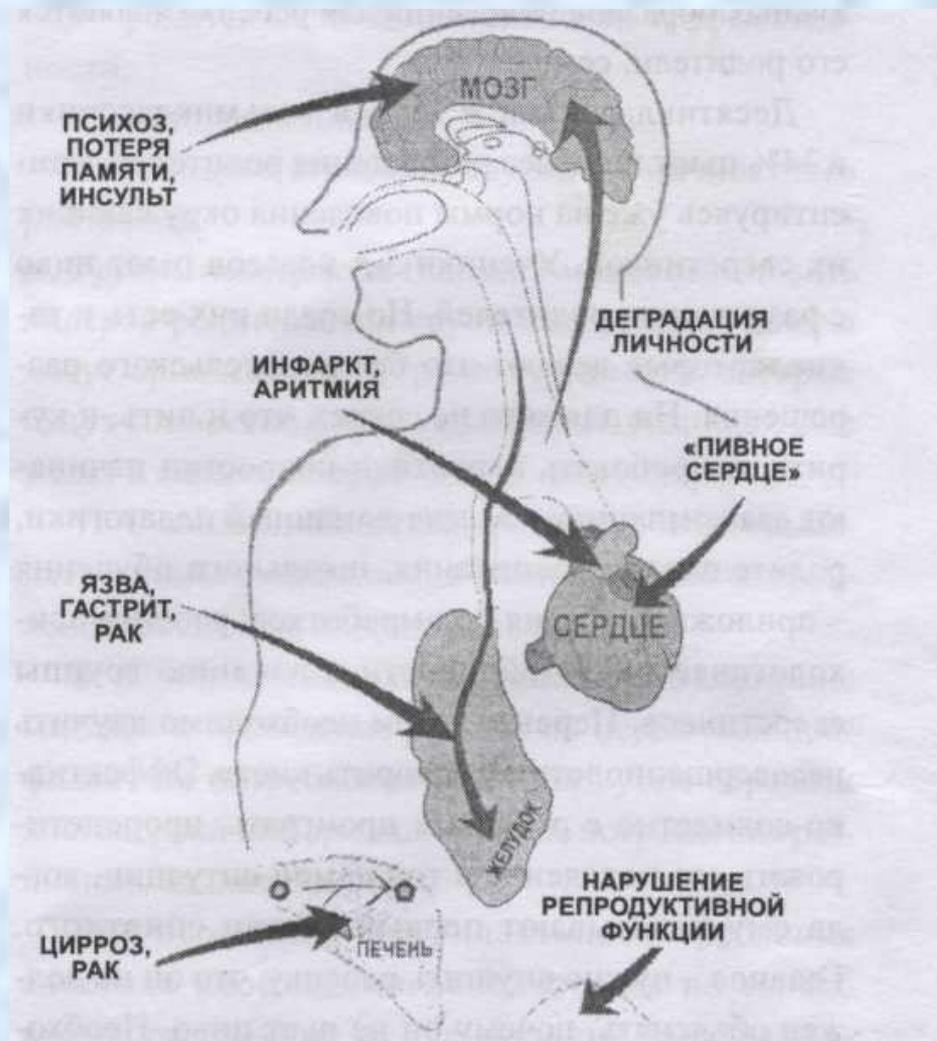
«Об ограничении курения табака».

«Запрещение курения табака на рабочих местах, в городском, пригородном транспорте и на воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, **образовательных организациях** и организациях культуры, помещениях занимаемых органами государственной власти.»

«Нарушение положения данной статьи влечёт за собой привлечение к административной ответственности в соответствии с законодательством».

Неблагоприятные воздействия алкоголя на органы человека.

-



АЛКОГОЛИЗМ — хроническое заболевание, обусловленное систематическим употреблением спиртных напитков.



Алкоголизм проявляется физической и психической зависимостью от алкоголя, психической и социальной деградацией, патологией внутренних органов, обмена веществ, центральной и периферической нервной системы. Нередко возникают алкогольные психозы.



**СДЕЛАЙ
ВЫБОР!**



Наркотики – это зло

- Наша жизнь – это борьба Добра и Зла.
- Зло – это не только война.
- Зло – это наркотики и люди, делающие на них бизнес.



Зависимость вызывает:

- Приступы паники
- Депрессии
- Приступы страха
- Психозы
- Ухудшение памяти
- Повреждение мозга



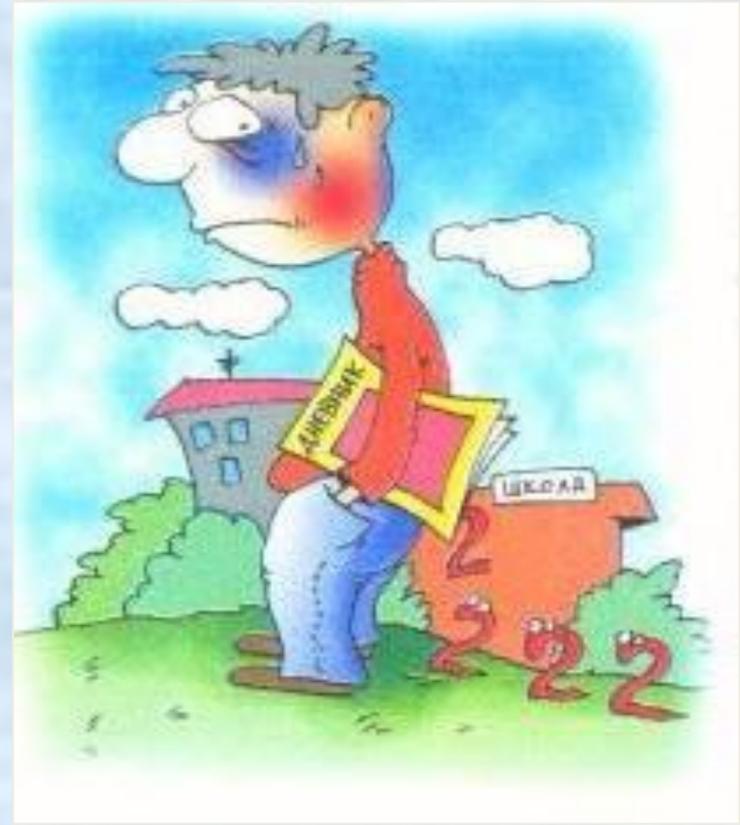
Круги ада

Первый шаг:
любопытство



Круги ада

Второй шаг:
предупреждение



Круги ада

Третий шаг:
дорога в никуда



Наркомания - это смерть!

- Среди больных СПИДОМ до 90% наркоманов.
- При этом всем известно, что СПИД не лечится.



Наркотики вычеркнут тебя из жизни



Наркотики уносят жизни

Мало кто знает, что поэт Александр Блок умер от передозировки кокаина.

Писатель Михаил Булгаков долгое время был морфинистом и только в конце жизни избавился от этого пристрастия.

Сид Баррет

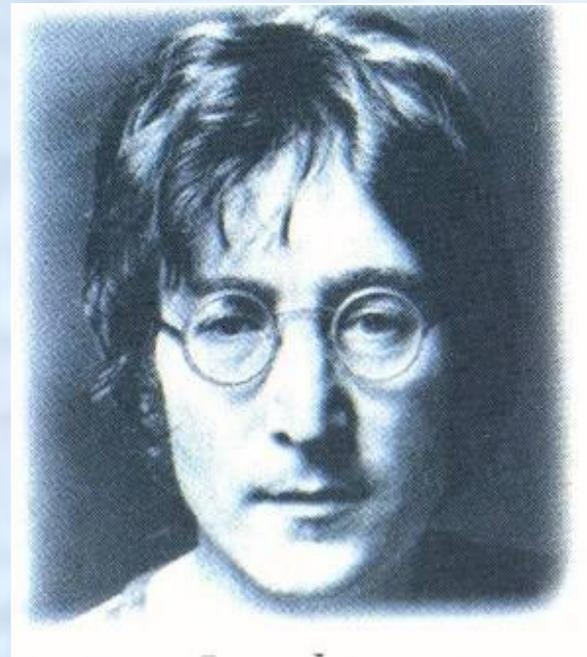
Одного из основателей легендарной группы «Pink Floyd» Сиды Баррета именно наркотики вынудили уйти из музыки, и свои лучшие альбомы группа записала без него, отпев при жизни своего коллегу.



Джон Леннон

Наркотики
вычеркивают из
списка талантов тех,
кто теряет
возможность
творить.

Так было с «битлом»
Джоном Ленноном.



Владимир Высоцкий

Кумир нескольких поколений, поэт, актер Владимир Высоцкий надеялся, что наркотики помогут ему избавиться от алкогольной зависимости. Увы, позднейшие отчаянные попытки вылечиться от наркомании были безрезультатными.



Гарик Сукачев

Гарик Сукачев, сумевший вырваться из ада наркомании писал: «Человек превращается в развалину. Плата только одна - жизнь. Вот и все. Некоторые уходят совсем рано».



Нет наркотикам!

