

ПОЛЕ ЧУДЕС

РОМАШКА

- Ромашка аптечная — лекарственное растение (потогонное, антисептическое и вяжущее средство).



ПОДОРОЖНИК

- Встречаются вдоль дорог, на сорных местах, пустырях, в степях, на лугах, песках. Настой и сок из листьев некоторых подорожников применяются в медицине (отхаркивающее, улучшающее пищеварение средство). Молодые листья идут на супы, салаты.



ОДУВАНЧИК

- 1000 видов. Широко распространен одуванчик лекарственный (растет вдоль дорог, у жилья, засоряет газоны, сады, огороды и т. п.). Отвар из его корней возбуждает аппетит, желчегонное и слабительное средство; молодые листья используют для салатов, супов, приправ, а поджаренные корни как заменитель кофе.



ЧЕСНОК



- Листья плоские, в молодом возрасте нежные. Сложная луковица состоит из зубков, каждый из которых покрыт кожистой чешуей. Все растение имеет сильный характерный запах.
- Луковицы чеснока содержат белки, витамины С, минеральные соли. С древности чеснок широко использовался в народной медицине для борьбы с различными болезнями, прежде всего инфекционными. На основе чеснока создан ряд лекарственных препаратов для укрепления иммунной системы, замедления процессов старения организма. Чеснок препятствует развитию гнилостных процессов в кишечнике.

OBĚC



ЛАНДЫШ



МАЛИНА



МЕДУНИЦА

- Около 10 видов . В широколиственных лесах растет медуница неясная, цветущая рано весной. Медоносы, некоторые виды лекарственные (отхаркивающее и вяжущее средство) и декоративные.

