

# Гимнастика для губ и щёк

# «Заборчик».

Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение удерживать губы в улыбке.

Зубы сомкнуты. Губы в улыбке. Верхние и нижние резцы видны.





21. «Заборчик»

# «Рупор».

Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение округлять губы и удерживать их в таком положении.

Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед, как при звуке о. Верхние и нижние резцы видны.





22. «Рупор»

# «Трубочка».

Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение вытягивать вперед округленные губы.

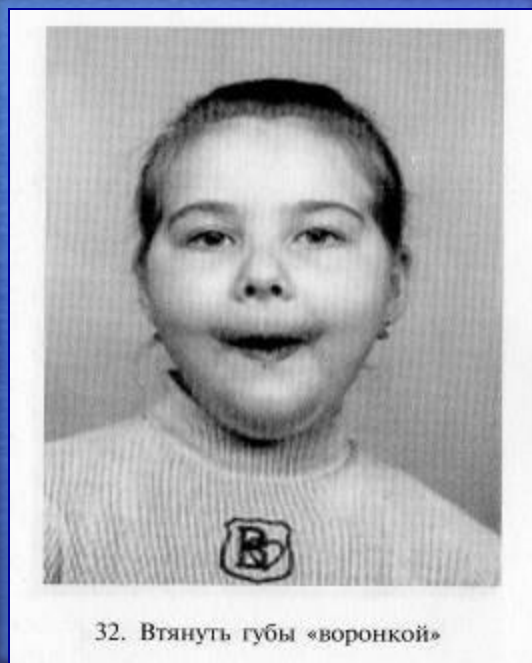
Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперед, как при звуке у.





23. «Трубочка»

При широко разомкнутых челюстях губы втягиваются внутрь рта, плотно прижимаясь к зубам.



32. Втянуть губы «воронкой»



# Закусить нижнейю, затем верхнюю губу

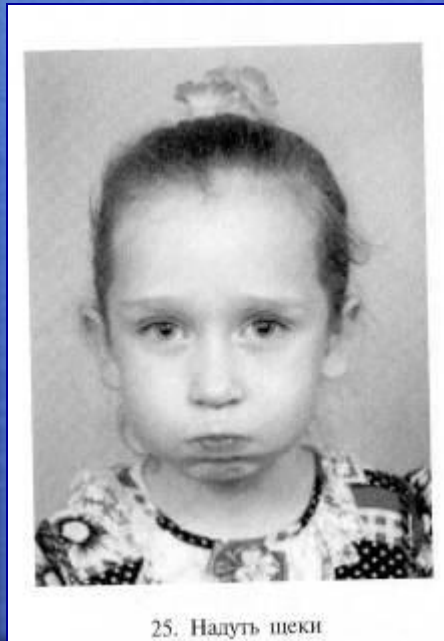


30. Закусить нижнейю губу



31. Закусить верхнейю губу

# Надувание обеих щек одновременно.



25. Надуть щеки

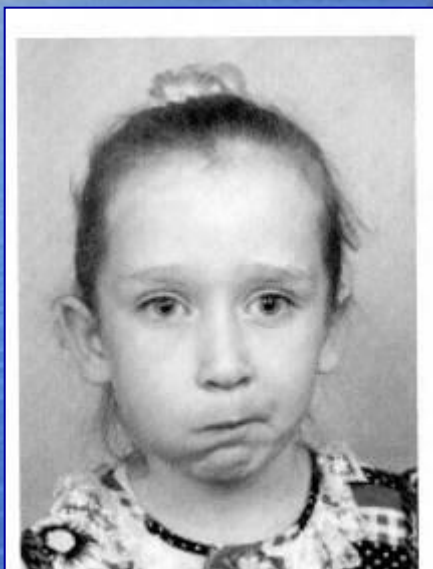


Втягивание щек в ротовую полость  
между зубами, губы вытянуты  
вперед.



26. Втянуть щеки

# Надувание правой и левой щек попеременно (перегонка воздуха из одной щеки в другую).



27. Поочередно надувать щеки



28. Поочередно надувать щеки