

Классный час

ЧТО ТАКОЕ ДРУЖБА



**УПРАЖНЕНИЕ «ЧТО Я БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮБЛЮ
ДЕЛАТЬ
И ЧЕМУ ХОТЕЛ БЫ НАУЧИТЬСЯ».**

«Я люблю делать
Я хочу
научиться.....»



ЧТО ТАКОЕ ДРУЖБА?

«Дружба» (из словаря) – это близкие отношения, основанные на взаимном доверии, привязанности, общности интересов.

«Дружба» (из словаря) - отношение самоценное, само по себе являющееся благом, так как друзья помогают друг другу бескорыстно.



«Дружба» (из словаря) – индивидуально-избирательна и основана на взаимной симпатии.

УПРАЖНЕНИЕ «МОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ДРУГ»



«Друг – это тот,
кто ...»

КОДЕКС ДРУЖБЫ, РАЗРАБОТАННЫЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫМИ СОЦИОЛОГАМИ И ПСИХОЛОГАМИ:

- Все проверяется временем, годами! Если с вами рядом есть человек, с которым вы общаетесь регулярно в течении 3 – 5 лет и более, с которым у вас есть общие интересы, взаимопонимание, общие взгляды, общие воспоминания. Если вы всегда можете обратиться к нему со своими вопросами и проблемами и точно знаете, что отказа не будет – это значит, что у вас есть друг!
- Дружбой надо дорожить, беречь и оберегать ее! Знайте, что поссориться всегда просто, а помириться и простить – очень тяжело. Лучше обсудить, чем поругаться.
- Никогда не сравнивайте своего нового друга с другими или прежними друзьями! Если вы делаете это – то значит, что вы чем-то недовольны. А недовольство ведет за собой недоверие. Недоверие – конец дружбы.
- Помните, что все люди разные! У каждого свои достоинства и недостатки. На старайтесь переделать своего друга – это нечестно по отношению к нему.
- Дружба – это взаимный процесс значит и от вас требуется понимание, внимательность по отношению к вашему другу.
- Не поступайте с другом так, как не хотели бы, чтобы поступали с вами.
- Дружба предполагает доверие и искренность. Поэтому будьте искренними с друзьями! Помните поговорку: «Как аукнется, так и откликнется». Человек всегда за подозрительность получает подозрительность, за ложь – ложь, за открытость – открытость.

КОДЕКС ДРУЖБЫ, РАЗРАБОТАННЫЙ ЕВРОПЕЙСКИМИ ПСИХОЛОГАМИ И СОЦИОЛОГАМИ:

- Делитесь новостями о своих успехах.
- Высказывайте эмоциональную поддержку.
- Добровольно помогайте в случае нужды.
- Старайтесь, чтобы другу было приятно в вашем обществе.
- Возвращайте долги и оказанные услуги.
- Необходимо быть уверенным в друге, доверять ему.
- Защищать друга в его отсутствие.
- Быть терпимым к остальным его друзьям.
- Сохранять доверенные тайны.
- Не ревновать и не критиковать прочие личные отношения друга.
- Не быть назойливым, не поучать.
- Уважать внутренний мир и автономию друга.



УПРАЖНЕНИЕ «ЧТО ВАЖНО ДЛЯ ДРУЖБЫ».

- Давать друг другу списывать контрольные работы и домашние задания.
- Защищать друг друга от обидчиков.
- Придумывать вместе интересные игры.
- Уметь посочувствовать, поддержать, утешить.
- Угощать друг друга сладостями.
- Уметь сказать друг другу правду, даже если она не очень приятна.
- Уметь уступать друг другу.
- Часто ходить друг к другу в гости.
- Говорить друг другу всегда только приятные слова.
- Уметь делиться новостями.
- Помогать друг другу.
- Уметь слушать друг друга и понимать.
- Уметь относиться терпимо к другим друзьям своего друга.
- Не ссориться друг с другом по пустякам.
- Искренне радоваться успехам друг друга.

НЕСКОЛЬКО ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ:

- Не будьте слишком критичны по отношению к окружающим вас людям. Для установления отношений очень важно, какое вы сами производите впечатление на окружающих людей. Люди всегда видят вас таким, каким вы себя преподнесите.
 - Чтобы у вас появились друзья, нужно уметь общаться. Общение – это целое искусство! Общаться надо учиться. В этой связи, не будьте критичны, мнительны, угрюмы и подозрительны. Если вы всегда энергичны, в меру открыты, спокойны – вы привлекательны для окружающих.
 - Держите себя так, ведите себя так, чтобы люди имели основание относиться к вам с уважением, видели в вас сильного и привлекательного человека. Старайтесь ни о ком не думать дурно. Устройте себе экзамен: постарайтесь неделю ни о ком не злословить и сплетничать ни вслух, ни про себя. Это довольно сложно! Но получается, что если мы сами ни о ком не думаем плохо, то и нам кажется, что о нас так же все думают.
-

НЕСКОЛЬКО ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ:

- Стройте свое отношение и общение с другими «на равных», не задевайте того, что человеку дорого: его стиль одежды, его увлечения, его близких. Его идеалы и ценности.
 - Будьте осторожны с юмором. Самый опасный юмор тот, который направлен на другого человека. Если вам дорого хорошее настроение свое и окружающих, то прежде чем пошутить. Подумайте о последствиях.
 - Что касается советов. Тони редко учат. Но часто злят. Поэтому тем, кто любит давать советы, хотелось бы сказать, что их нужно давать только тогда, когда вас об этом просят и только такие, за которые вам будут благодарны.
 - Будьте внимательны к окружающим, не забывайте здороваться, не забывайте поздравлять людей с праздниками. Помните дни рождения окружающих вас людей.
-

ИГРОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ «СПАСИБО!»



*«Спасибо, с
тобой было так
хорошо
работать
сегодня»*



Спасибо за
внимание!

