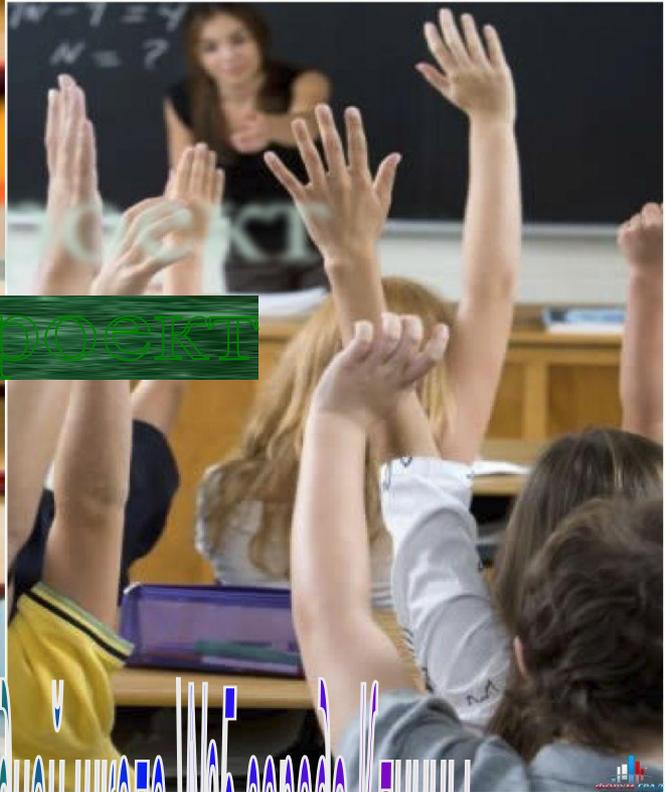




ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ



Муниципальное общеобразовательное учреждение средней школы №5 им.Н.Островского



ПРОЕКТ ПО ЭКОЛОГИИ

на тему:

Выполнила ученица 10 класса
Председатель школьного экологического общества «Зелёный дом»
Цыганкова Екатерина
Руководитель учитель биологии первой категории
Писаревская Наталья Леонидовна

Цели и задачи:

Цели и задачи:

Установить факторы, влияющие на здоровье школьников;

Проследить зависимость здоровья школьников от окружающей среды;

Цель:
предоставить систему динамического наблюдения за состоянием учащихся нашей школы и провести профилактические меры по оздоровлению школьников

Составить схему наиболее часто встречаемых заболеваний;

Уменьшить процент болезненности старших школьников и провести профилактические меры

Основные гипотезы:

1. При ведении правильного образа жизни, отказа от вредных привычек и при улучшении экологической обстановки самочувствие школьников улучшится.
2. Если неправильно питаться, не заниматься спортом, злоупотреблять алкоголем и наркотиками, то количество больных увеличится.

План по подтверждению гипотез:

1. Провести анкетирование старших школьников и составлений диаграмм наиболее часто встречаемых болезней;
2. Выявить причины заболеваний благодаря осуществлению бесед с врачами детской поликлиники, школьной медсестры.
3. Школьная работа по улучшению здоровья учащихся в виде различных оздоровительных мероприятий.

A young girl with blonde hair, wearing a white dress, is captured in mid-air, jumping joyfully in a grassy field. Her arms are outstretched, and her head is tilted back, looking towards the sky. The background is a clear, bright blue sky. The overall mood is one of happiness and freedom.

Актуальность темы:

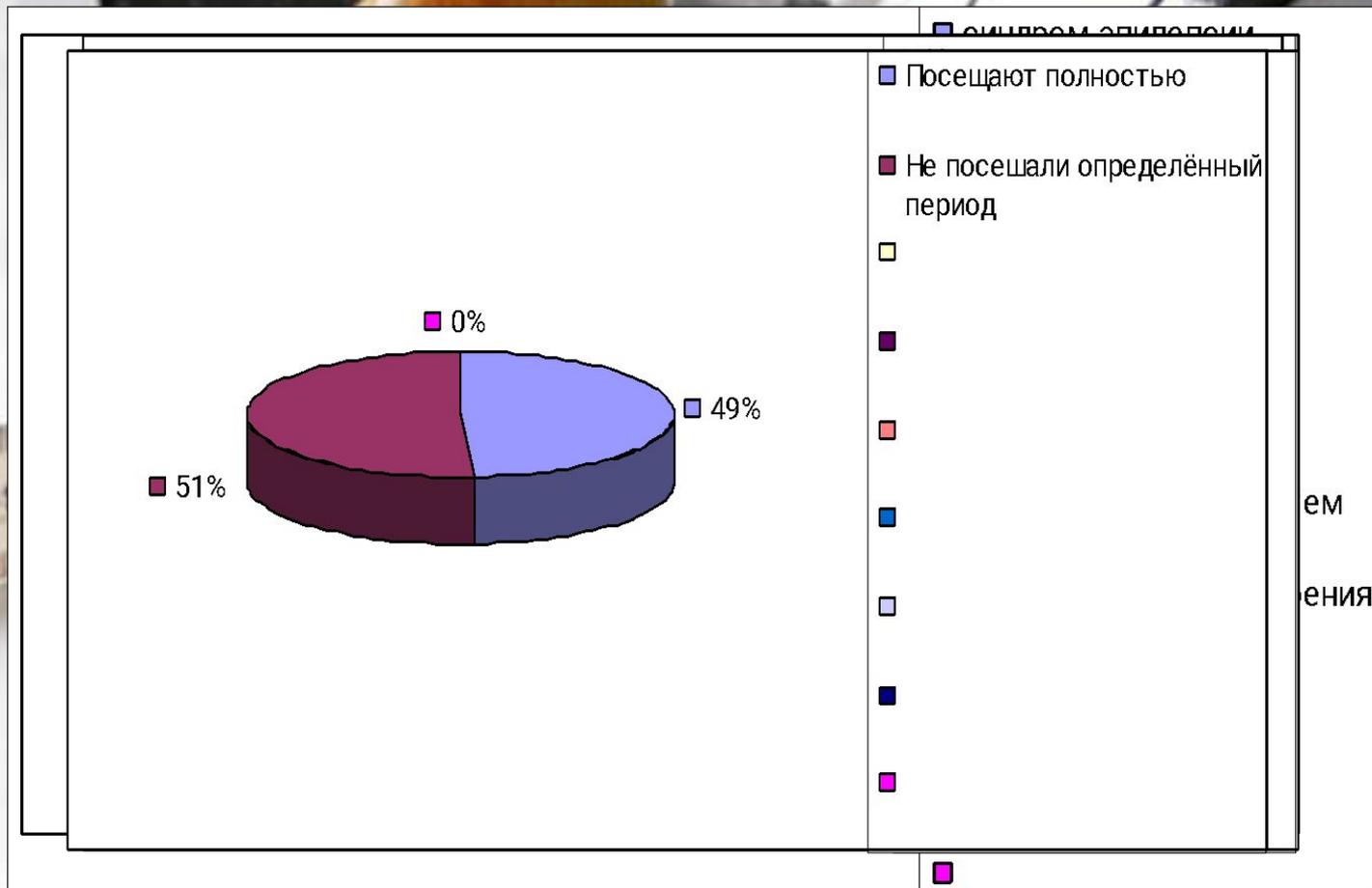
Здоровье – залог успеха. Здоровье и успех идут рядом. Для каждого человека хорошее самочувствие, здоровье – залог нормальной работоспособности и жизненного успеха. Здоровый человек более активен, у него больше сил и энергии для выполнения стоящих перед ним задач. Он более продуктивен и это благотворно сказывается на результатах его труда. Без здоровья обучение в школе не будет таким результативным, как со здоровыми учащимися. Отменное здоровье влияет на достижение успеха ещё и по причине того, что формирует чувство уверенности в себе, самоуважения и собственного достоинства. Влияет на отношения с другими людьми. Каким образом? Очень просто. Легкая походка или переваливание с ноги на ногу, правильная осанка или сутулость, с выступающими назад лопатками и выпяченным животом, что вызывает внутреннюю уверенность? К тому же быть в отличной физической форме сегодня престижно!

Анкета для учащихся 10-11 классов "Ваше здоровье"

1. Имеются ли у вас какие-либо хронические заболеваний((понижение остроты зрения, нарушения осанки, состояние ЖКТ, заболевания дыхательных путей)?
2. Изучаете ли вы физкультуру в особой группе или имеете полное освобождение от занятий?
3. Имеете ли вы вредные привычки? Какие?
4. Количество случаев травматизма в школе во время учебно-воспитательного процесса ?
5. Отдыхаете ли вы летом в лагерях или санаториях?
6. Сколько раз за этот учебный год вы пропускали школу по состоянию здоровья?
7. Чем болели вы за период этого учебного года?
8. Имеете ли вы своё расписание дня?

Анализ и результаты анкетирования.

Всего приняло участие 37 человек.



- После разговора со школьной медсестрой выяснилось:
- Самым распространёнными заболеваниями по нашей школе считаются сердечные: функциональная кардиопатия и пролапс митрального клапана;
 - среди профилактических мер в этом учебном году были выполнены плановые прививки: против полиомиелита, гриппа, столбняка.



На приёме у участкового доктора- педиатра Цыганковой Галины Викторовны, медсестры Даменцовой Ольги Михайловны и детского эндокринолога Беловой Екатерины Анатольевны.

В результате беседы наиболее часто встречаемые заболевания:

1. Вегето-сосудистая дистония(низкое или высокое давление, головная боль, слабость)
2. Эндокринные патологии:
 - Диффузный нетоксический зоб с гипоплазией щитовидной железы
 - Ожирение – 70% всех школьников

Разг



На приёме у эндокринолога Беловой Екатерины Анатольевны

Профилактика вредных привычек у нас в школе:

