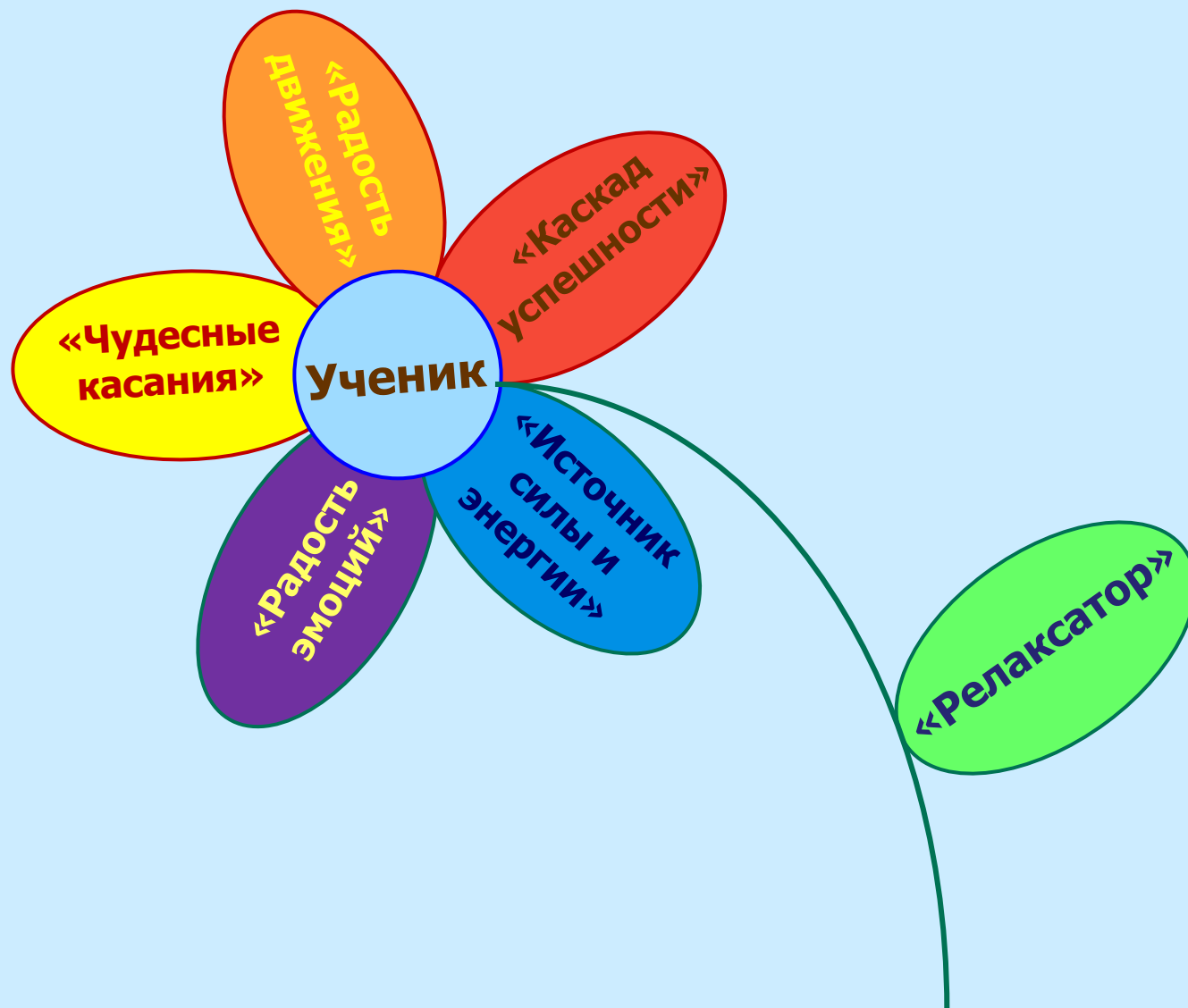


«Цветок здоровья»





«Каскад успешности»



«Каскад
успешности»

- Сказки-зарядки;
- Ритмические движения;
- Пальчиковые гимнастики;
- Мотивационный психологический настрой.



«Радость движения»



«Радость
движения»

Динамические паузы:

- Для снятия общего или локального утомления;
- Для профилактики плоскостопия;
- Корректирующие осанку;
- Для снятия напряжения позвоночника;
- Для снятия напряжения мышц с музыкальным и речевым сопровождением.



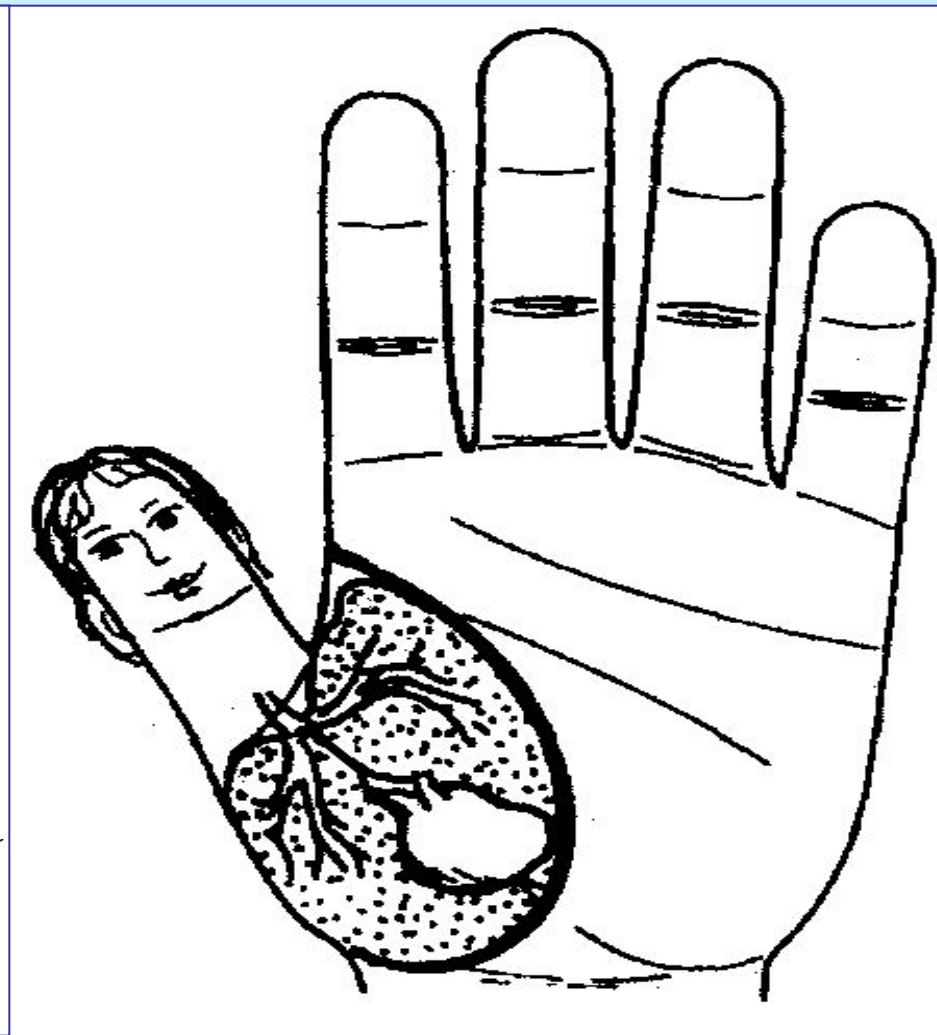
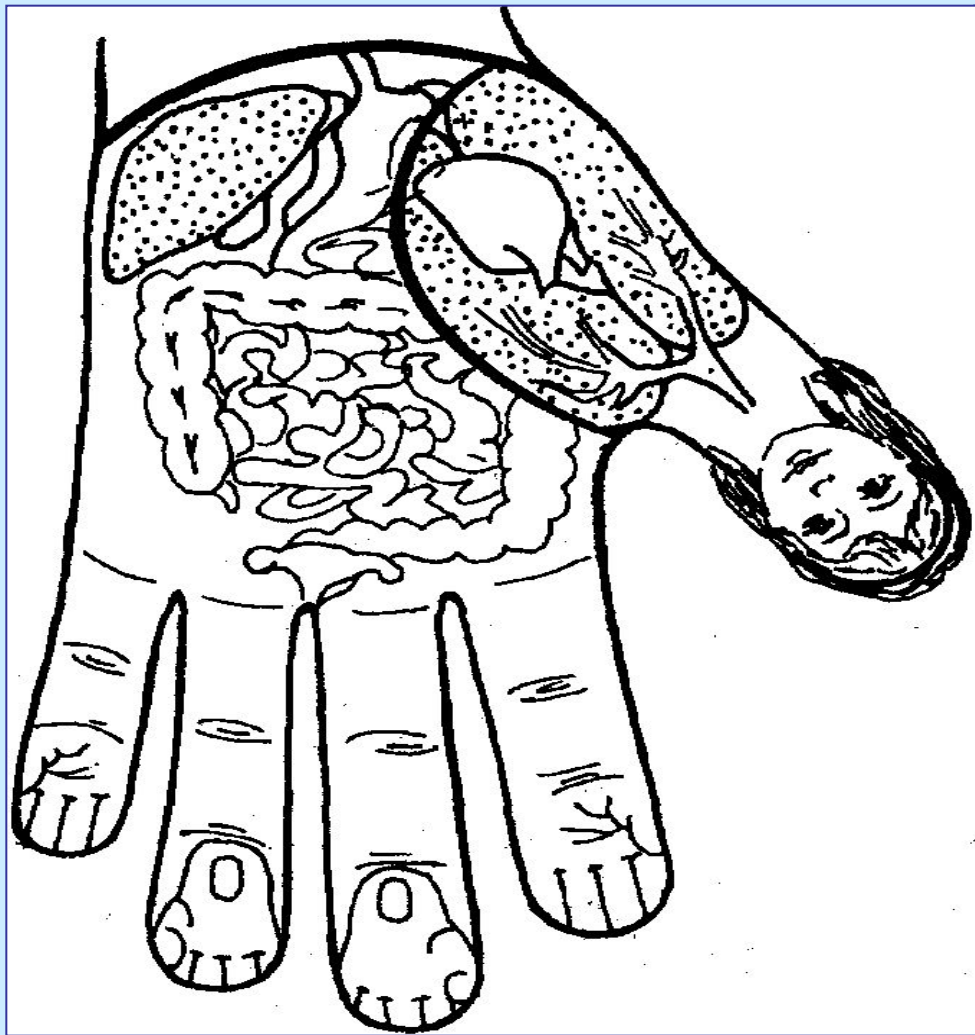
«Чудесные касания»

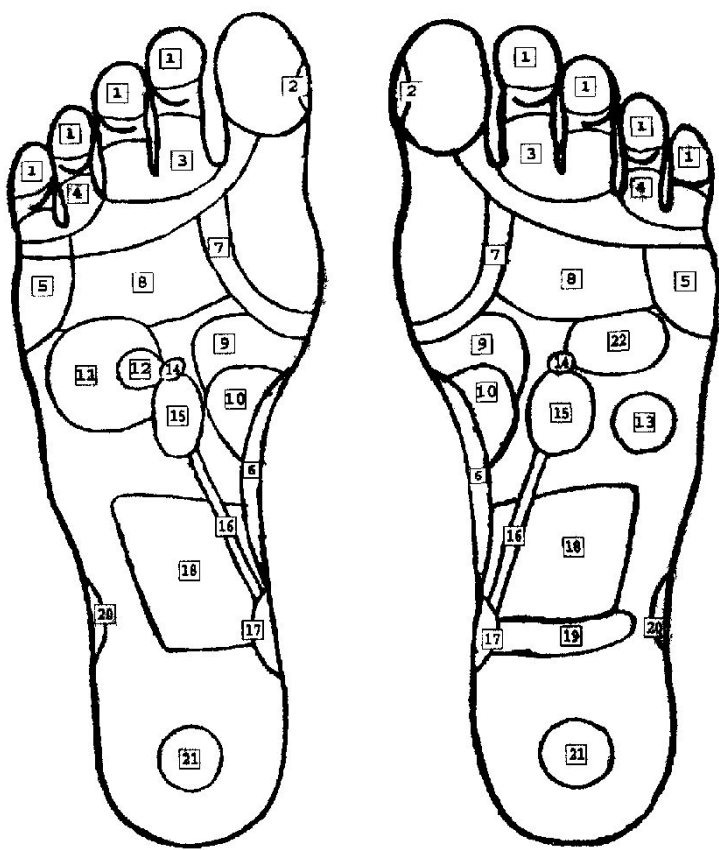
Тренажеры:

- «Ежик»;
- «Су-джок»;
- «Мячики»;
- «Ручной эспандер»;
- «Черепаша»;
- «Колючие иголки»;
- «Иппликатор Кузнецова»;
- «Резиновые коврики».



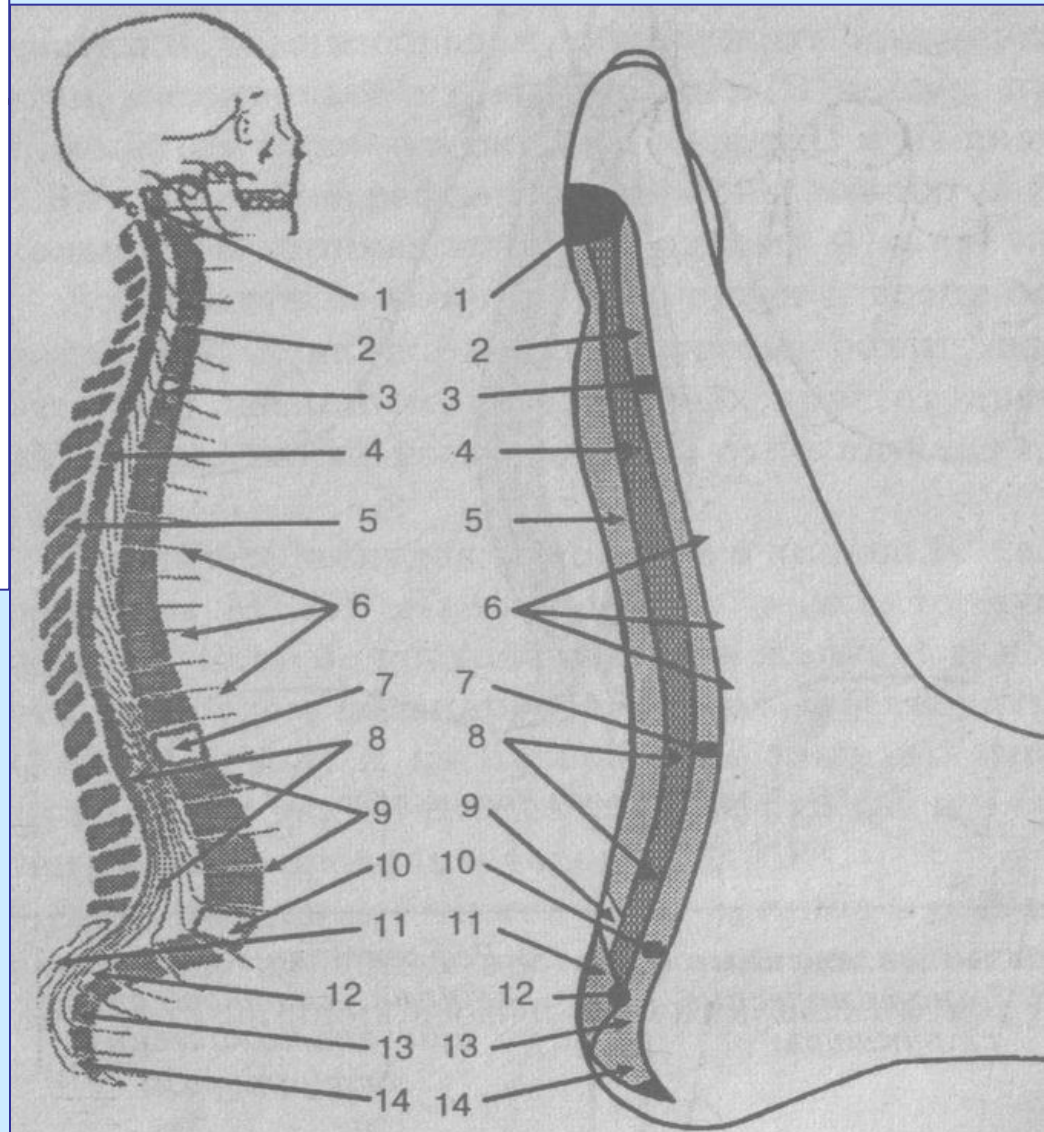
«Чудесные
касания»





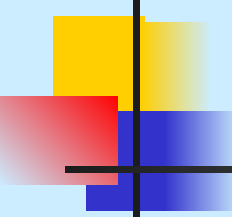
- 1 — I шейный позвонок/ось;
- 2 — позвоночник, сегменты;
- 3 — VII шейный позвонок;
- 4 — спинной мозг;
- 5 — мышцы спины,

- 6 — выходы нервов, нервные окончания;
- 7 — XII позвонок, грудной;
- 8 — спинномозговой канал;
- 9 — окончания нервов таза;
- 10 — V поясничный позвонок;
- 11 — подвздошная кость, кости таза;
- 12 — кости крестца
- 13 — крестец;
- 14 — копчик







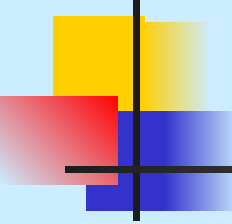


«Радость эмоций»

- Познавательные игры;
- Занимательные игры.



«Радость эмоций»



«Источник силы и энергии»

Физминутки:

- тематические;
- предметные;
- алфавитные;
- авторские.




«Источник силы
и энергии»



«Релаксатор»

- Аутогенные тренировки



«Релаксатор»

Результаты использования

здоровьесберегающих технологий:

- Высокая работоспособность детей на уроке.
- Успешное усвоение учебной программы.
- Коррекция осанки.
- Развитие мышечной мускулатуры.
- Быстрое снятие нервной и физической нагрузки.
- Высокий уровень эмоционального настроения в образовательном процессе.
- Повышение мотивации к учебной деятельности.
- Развитие коммуникации.