

РАЗГОВОР ЗА ЧАШКОЙ ЧАЯ

«Каждая выпитая чашка чая
разоряет аптекаря»
(китайская народная мудрость)



СИСТЕМАТИКА ЧАЯ

ДОМЕН: ЭУКАРИОТЫ
ЦАРСТВО: РАСТЕНИЯ
ОТДЕЛ: ЦВЕТКОВЫЕ
КЛАСС: ДВУДОЛЬНЫЕ
ПОРЯДОК: ВЕРЕСКОЦВЕТНЫЕ
СЕМЕЙСТВО: ЧАЙНЫЕ (THEEAE)
РОД: КАМЕЛИЯ (CAMELLIA)
ВИД: ЧАЙ (CAMELIA SINENSIS)



ЧАЙНЫЙ КУСТ



ЦВЕТОК ЧАЯ



ЦВЕТОК КАМЕЛИИ



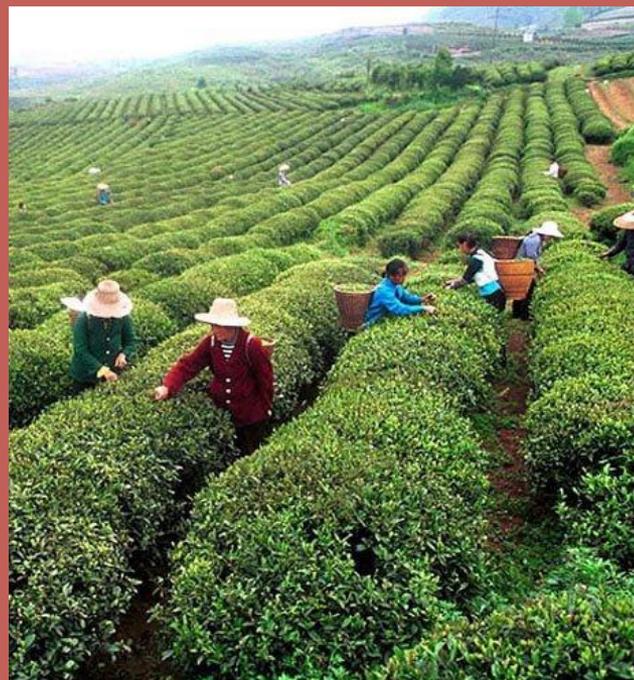
ЧАЙНЫЕ



ПЛАНТАЦИИ



СБОР УРОЖАЯ



СОРТА ЧАЯ

ЖЕЛТЫЙ



ЗЕЛЕНый



БЕЛЫЙ



КРАСНЫЙ

ЧЕРНЫЙ

СИНИЙ



СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ЧАЯ

- Дубильные вещества;
 - Эфирные масла;
 - Алкалоиды;
 - Аминокислоты;
 - Пигменты;
 - Витамины;
 - Смолистые вещества и органические кислоты
-
- *Ферменты*;
 - *Пектиновые вещества*;
 - *Глюкозиды*;
 - *Углеводы*.



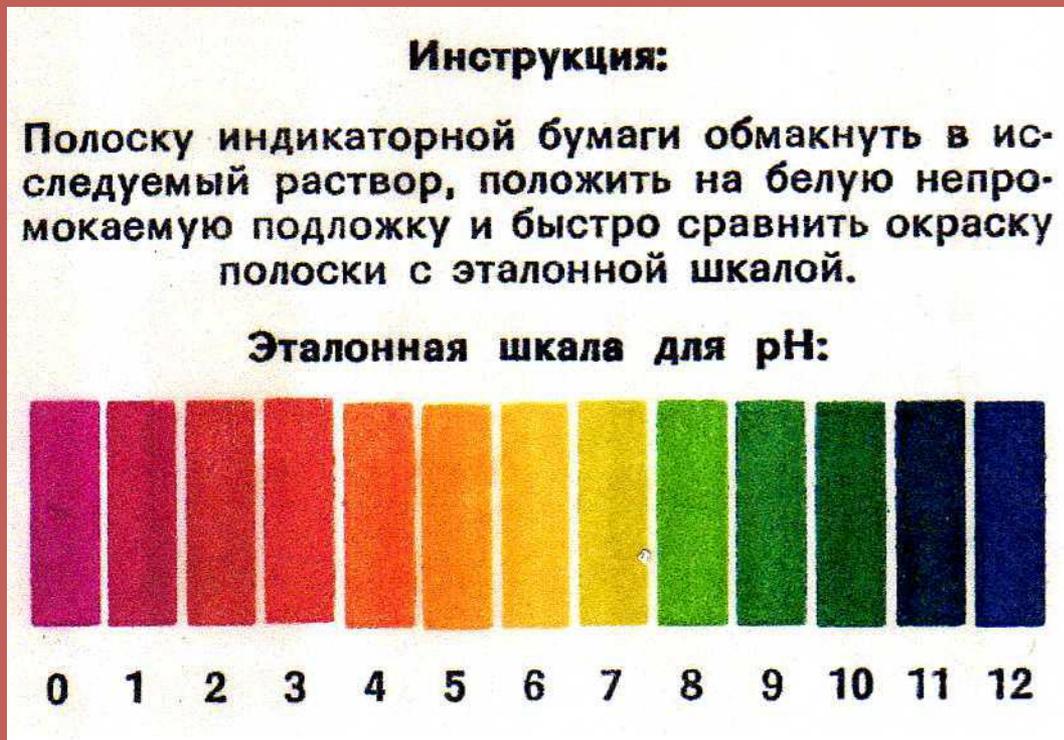
СОСТАВ ЧАЯ (средние данные)

<u>Пищевая ценность</u>		<u>Витамины</u>	
Калорийность	140,9 кКал	Витамин А	0,05 мг
Белки	20 гр	Витамин Р	8 мг
Жиры	5,1 гр	Витамин А (РЭ)	50 мкг
Углеводы	4 г	Витамин В1 (тиамин)	0,07 мг
		Витамин В2 (рибофлавин)	1 мг
		Витамин С	10 мг
		Витамин РР (Ниациновый эквивалент)	11,32 мг
<u>Макроэлементы</u>		<u>Микроэлементы</u>	
Кальций	495 мг	Железо	82 мг
Магний	440 мг	Фтор	10000 мкг
Натрий	82 мг		
Калий	2480 мг		
Фосфор	824 мг		



КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОЙ БАЛАНС

- В пробирку с чаем, опустить индикаторную бумажку для определения рН, а затем сравнить её с эталоном.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАНИНА В ЧАЕ

К 1 мл раствора чая добавляется 1-2 капли хлорида железа (III). При наличии танина в чае наблюдается появление темно-фиолетового окрашивания.



ЧЕРНЫЙ ЧАЙ



ЗЕЛЕНый ЧАЙ



ЧАЙ КАК ИНДИКАТОР

- Добавить к черному чаю дольку лимона.



Цвет чая, в основном, определяется наличием танинов и катехинов (дубильных веществ). , в кислой среде они светлеют



КАЧЕСТВЕННАЯ РЕАКЦИЯ НА КОФЕИН

К 0,1 г чая добавляется 3 капли
концентрированной азотной кислоты, смесь
осторожно выпаривается досуха. кофеин
окисляется, образуется тетраметилалоксантин
оранжевого цвета.



ПОЛЬЗА РАЗНЫХ СОРТОВ ЧАЯ

ЧЁРНЫЙ



Выводит токсины из организма, обладает бактерицидным действием, блокирует раковые клетки и выводит из организма свободные радикалы. Препятствует образованию зубного камня и налёта, защищает зубы от кариеса. Тонизирует организм и бодрит.

ЗЕЛЁНЫЙ



Обладает высокой биологической активностью! Нейтрализует негативное воздействие от телевизора и компьютера, способствует выведению из организма тяжёлых металлов - стронция, свинца, кадмия, ртути, цинка и др. Лечит лучевую болезнь!

Укрепляет стенки сосудов, укрепляет иммунитет и омолаживает организм.

БЕЛЫЙ



Относится к дорогим видам чая. Содержит больше биологически активных веществ, чем зелёный чай, поэтому замедляет процессы старения в организме, Способствует заживлению опухолей и язв, выводит холестерин из организма и очищает кровь!

КРАСНЫЙ



Обладает противовоспалительным действием, выводит шлаки из организма, снимает похмельный синдром, стабилизирует артериальное давление, способствует снижению веса, стимулирует сердечно – сосудистую деятельность, снижает уровень холестерина в крови, противодействует образованию раковых опухолей!

ЖЕЛТЫЙ



Дорогой вид чая! Очищает печень и кровь, выводит из организма шлаки и токсины, улучшает зрение, создаёт повышенное настроение,

СИНИЙ



Полезен при стрессах и нервных расстройствах. Приносит покой и умиротворение, нейтрализует возбуждение. Рекомендуются людям с нарушением обмена веществ, атеросклерозом и ожирением.

ВРЕД ЧАЯ

<u>ЧЕРНЫЙ</u>	Может вызвать бессонницу и головную боль, увеличить нагрузку на сердце и желчный пузырь.
<u>ЗЕЛЕНый</u>	Вызывает нарушение сна (рекомендуется только в первой половине дня), большие количества чая вызывает усиление сердцебиения и дрожь. Может способствовать образованию камней в почках. Так как обладает очень сильным возбуждающим и стимулирующим действием – противопоказан беременным женщинам, кормящим и маленьким детям!
<u>КРАСНЫЙ</u>	Оказывает сильное мочегонное действие, повышает кислотность желудочного сока.



КАК ВЫБРАТЬ ЧАЙ



Р - молодые чайные бутоны, покрытые едва заметным пушком. Эта буква есть на каждой пачке.



Ф – чай на основе слабо скрученных листьев, причём без добавления каких-либо цветочных ароматизаторов.



О – используют вторые и реже третьи – четвёртые листья.



С – чай из мясистых взрослых листьев. Заварка насыщенная, с сильным ароматом.



В – признак того, что чай состоит из обломков листьев, оставшихся после скручивания.



Д - «чайная пыль».

