



Государственное бюджетное дошкольное учреждение №43 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга.

## **Здоровьесберегающие технологии в системе физкультурно-оздоровительной работы с детьми в ДОУ.**

**Выполнила:**  
**инструктор по физической культуре**  
**Никитина Л.В.**





**Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании** - технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования-задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.





## Цель здоровьесберегающих технологий дошкольном образовании



**Применительно к  
ребенку** – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его.

**Применительно к  
взрослым** – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОУ и валеологическому просвещению родителей





***Физкультурно-оздоровительные технологии в дошкольном образовании*** – технологии, развитие физических качеств, направленные на физическое развитие и укрепление здоровья дошкольников:

- двигательной активности и становление физической культуры дошкольников,
- закаливание,
- дыхательная гимнастика,
- массаж и самомассаж,
- профилактика плоскостопия,
- формирование правильной осанки,
- воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье и др.





**Современные  
здоровьесберегающие технологии  
используемые в системе  
дошкольного образования  
отражают две линии  
оздоровительно-развивающей  
работы:**

- Приобщение детей к физической культуре;
- Использование развивающих форм оздоровительной работы.





# Формы организации здоровьесберегающей работы





# утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная, звуковая)



## Значение утренней гимнастики



- Утренняя гимнастика осуществляемая после ночного сна, выводит организм ребенка из состояния заторможенности физиологических процессов, усиливая деятельность всех органов и систем.





# физкультурные занятия







# Самостоятельная двигательная деятельность детей





# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ





# двигательно-оздоровительные физкультминутки

## Физкультминутки

- Физкультминутки дают возможность ребенку отдохнуть, снять физическое и психическое напряжение.





# физические упражнения после дневного сна

## Корректирующая гимнастика после дневного сна



- С целью постепенного пробуждения детского организма





# физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами





# физкультурные прогулки (в парк, на стадион)





# физкультурные досуги и развлечения





# спортивные праздники







Используемые в комплексе здоровьесберегающие технологии в итоге формируют у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.





**СПАСИБО!**

