



Государственное бюджетное дошкольное учреждение №43 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга.

Здоровьесберегающие технологии в системе физкультурно-оздоровительной работы с детьми в ДОУ.

Выполнила:
инструктор по физической культуре
Никитина Л.В.





Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании - технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования-задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.





Цель здоровьесберегающих технологий дошкольном образовании



**Применительно к
ребенку** – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его.

**Применительно к
взрослым** – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОУ и валеологическому просвещению родителей





Физкультурно-оздоровительные технологии в дошкольном образовании – технологии, развитие физических качеств, направленные на физическое развитие и укрепление здоровья дошкольников:

- двигательной активности и становление физической культуры дошкольников,
- закаливание,
- дыхательная гимнастика,
- массаж и самомассаж,
- профилактика плоскостопия,
- формирование правильной осанки,
- воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье и др.





**Современные
здоровьесберегающие технологии
используемые в системе
дошкольного образования
отражают две линии
оздоровительно-развивающей
работы:**

- Приобщение детей к физической культуре;
- Использование развивающих форм оздоровительной работы.





Формы организации здоровьесберегающей работы





утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная, звуковая)



Значение утренней гимнастики



- Утренняя гимнастика осуществляемая после ночного сна, выводит организм ребенка из состояния заторможенности физиологических процессов, усиливает деятельность всех органов и систем.





физкультурные занятия





Самостоятельная двигательная деятельность детей





ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ





двигательно-оздоровительные физкультминутки

Физкультминутки

- Физкультминутки дают возможность ребенку отдохнуть, снять физическое и психическое напряжение.





физические упражнения после дневного сна

Корректирующая гимнастика после дневного сна



- С целью постепенного пробуждения детского организма





физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами





физкультурные прогулки (в парк, на стадион)





физкультурные досуги и развлечения





спортивные праздники





Используемые в комплексе здоровьесберегающие технологии в итоге формируют у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.





СПАСИБО!

