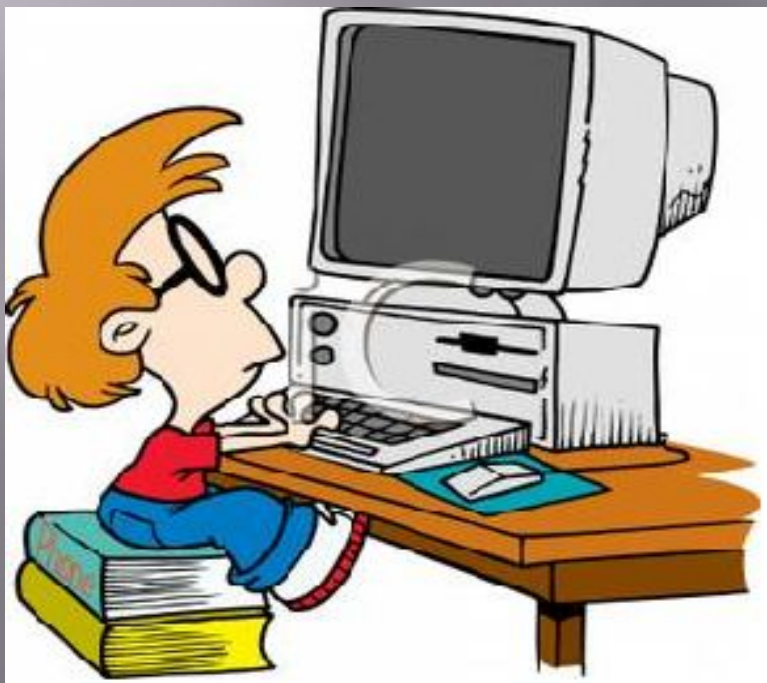


ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА
В ЧЁМ **ВРЕД** И В ЧЁМ
ПОЛЬЗА КОМПЬЮТЕРНЫХ
ИГР ?



Выполнил: ученик 3А класса
МБОУ СШ№1 им. В.И.
Сурикова
Ухванов Илья
Руководитель: учитель
начальных классов
Изохватова З.А.

Гипотезы:

Предположим: играть в компьютерные игры — **вредно**, т.к. это вредит здоровью.

Возможно, играть в компьютерные игры — это **полезно**, т.к. игра развивает детей.

Цель исследования :

выяснить положительные и отрицательные стороны влияния компьютерных игр на младших школьников.

Задачи исследования:

1. Узнать, чем полезны и вредны для детей компьютерные игры.
2. Выяснить, какие виды компьютерных игр существуют.
3. Узнать, в какие игры играют мои одноклассники, как много времени проводят за игрой.
4. Выяснить мнение специалистов о пользе и вреде компьютерных игр в развитии детей.
5. Уточнить, какие правила нужно соблюдать при игре на компьютере.
6. Выяснить, как выбирать игры с пользой для себя.

Методы исследования:

- сбор информации
- анкетирование одноклассников и их родителей
- акция-эксперимент «Один день без компьютерной игры»
- консультация у специалистов: школьного врача, учителя информатики
- анализ результатов

Предполагаемый результат

я и мои одноклассники смогут:

- ▣ - оценивать полезность компьютерных игр;
- ▣ - выбирать игры, развивающие мышление, логику, мелкие мышцы руки;
- ▣ - следить за временем, проведенным у компьютера;
- ▣ - рассказывать о необходимости соблюдения правил безопасного поведения за компьютером своим близким, знакомым.

Будет создана Памятка по безопасному пользованию компьютерными играми.

Игра - вид деятельности, направленный не на получение результата, а на удовольствие от самого процесса игры.

Польза:

Развивают логику, мышление, внимание и воображение; логические игры тренируют память, умение находить закономерности, развивают мелкие мышцы рук, учат сравнивать, анализировать.

Вред

Если играть в жестокие игры, то они приводят к насилию и агрессии;

если подолгу засиживаться за компьютером, то ухудшится зрение, снижается желание общаться, могут появиться болезни суставов, позвоночника; компьютерные игры также вызывают привыкание, снижение успеваемости в школе.



Правила :

1. Выбирать игры в соответствии с возрастом. 
2. Принимать правильную позу при игре:
3. не наклоняться близко к монитору, не горбиться. 
4. Учитывать время игры: не более часа в день, каждые 15 минут делать перерыв.
5. Делать зарядку для глаз и гимнастику для опорно-двигательного аппарата. 
6. Выбирать развивающие компьютерные игры.



Общепризнанные системы возрастного категорирования компьютерных игр

Европейская система возрастной оценки компьютерных игр:

3+

7+

11+

12+

16+

18+

Американская система:



Японская система:

- ▣ А - для всех возрастов.
- ▣ В - от 12 лет.
- ▣ С - от 15 лет.
- ▣ D - для 17 лет.
- ▣ Z - для взрослых.



Правильная поза при работе за компьютером:



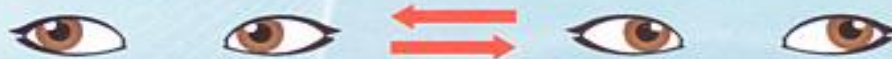
Зарядка для глаз:

Физкультминутка для глаз

Комплекс включает 6 упражнений.

И.п. для выполнения упражнений -
стоя или сидя, спина прямая, плечи неподвижны.

- Колебательные движения глазами по горизонтали справа-налево, затем слева-направо.



- Колебательные движения глазами по вертикали вверх-вниз, затем вниз-вверх.



- Интенсивные сжимания и разжимания век в быстром темпе.



- Круговые вращательные движения глазами слева-направо, затем справа-налево.



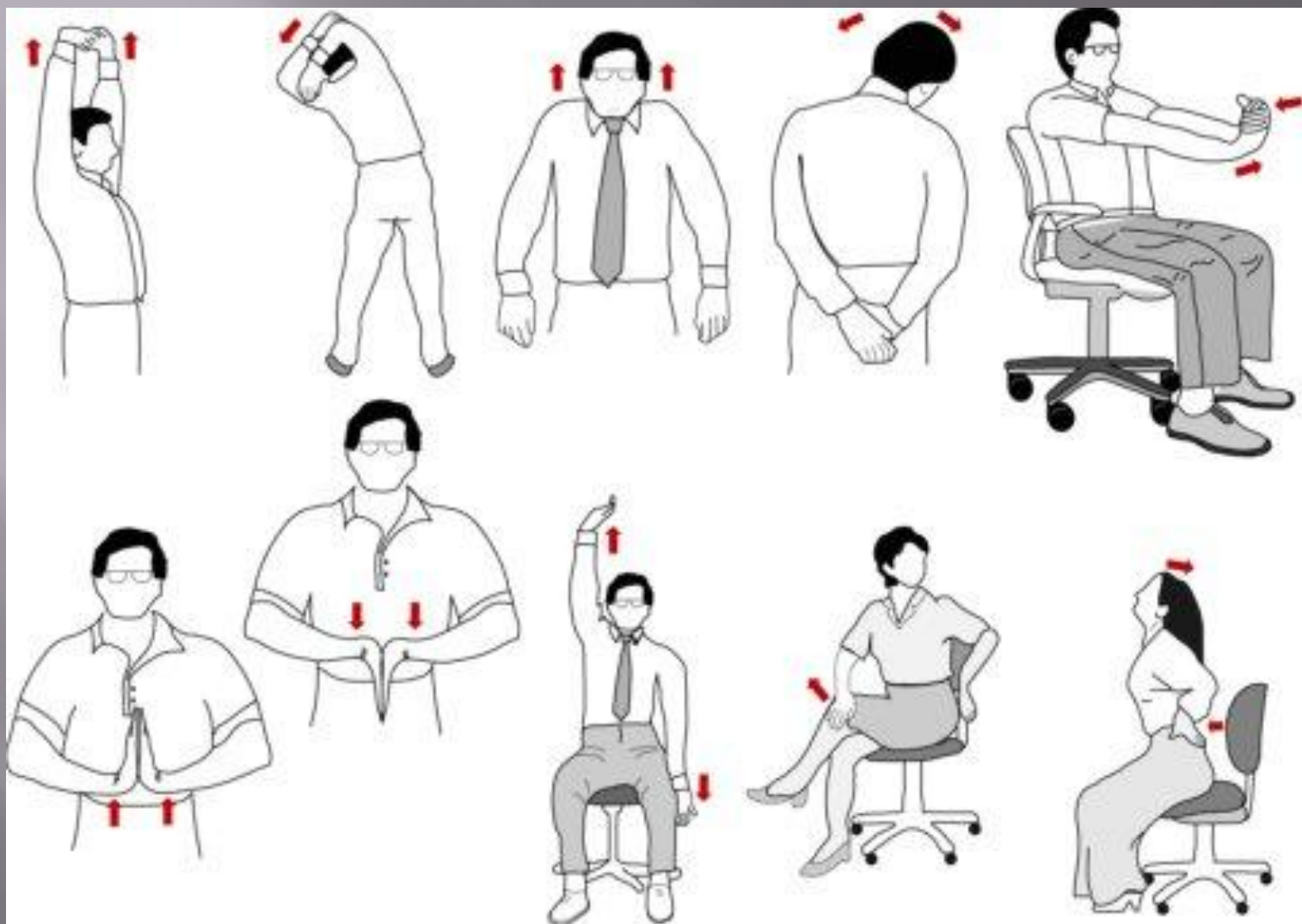
- Круговые вращательные движения глазами вначале в правую сторону, затем в левую, как бы вычерчивая лежащую на боку цифру 8.



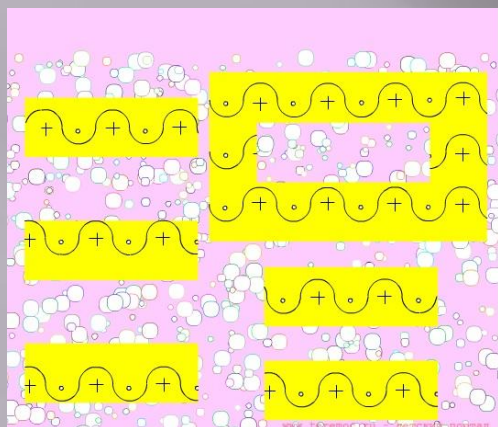
- Частые моргания глазами, без усилий и напряжения.



Гимнастика:



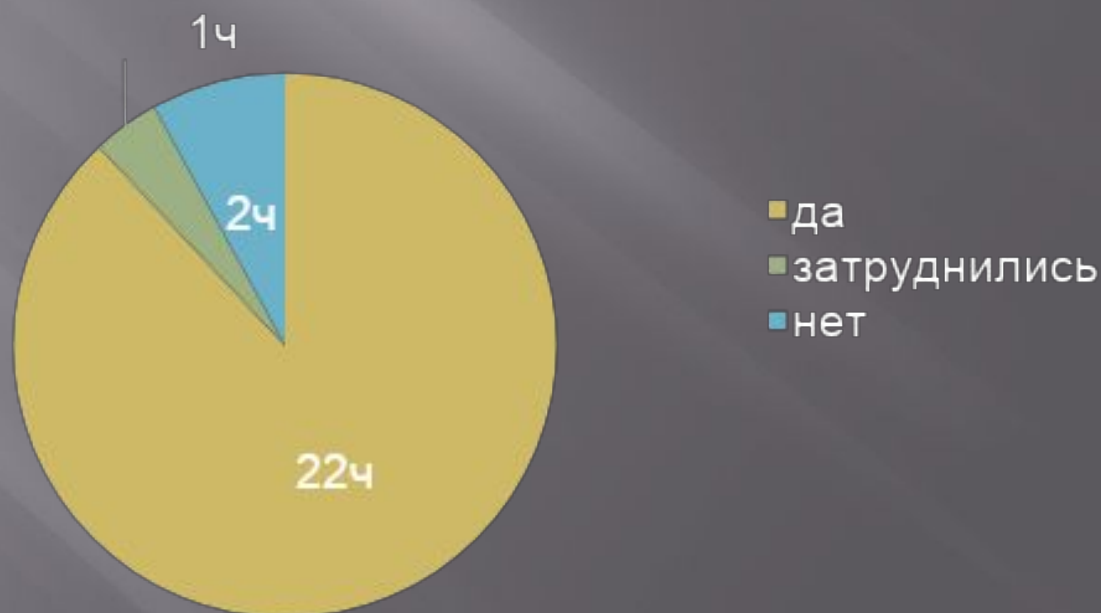
Развивающие, обучающие игры:



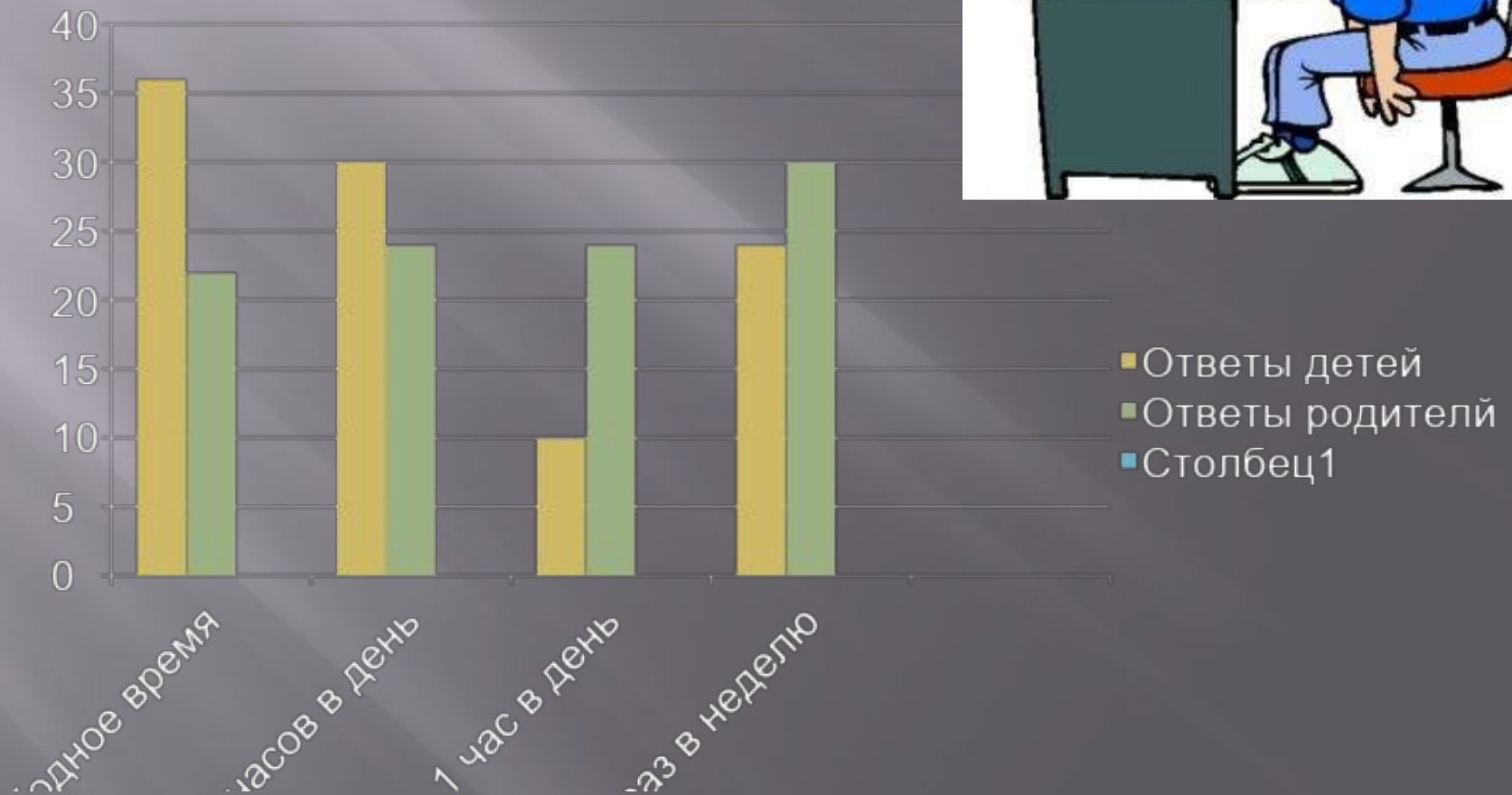
Анкетирование одноклассников.

24 ученика 3 класса,

Любишь ли ты играть в компьютерные
игры?



Сколько времени проводят ребята за компьютером?



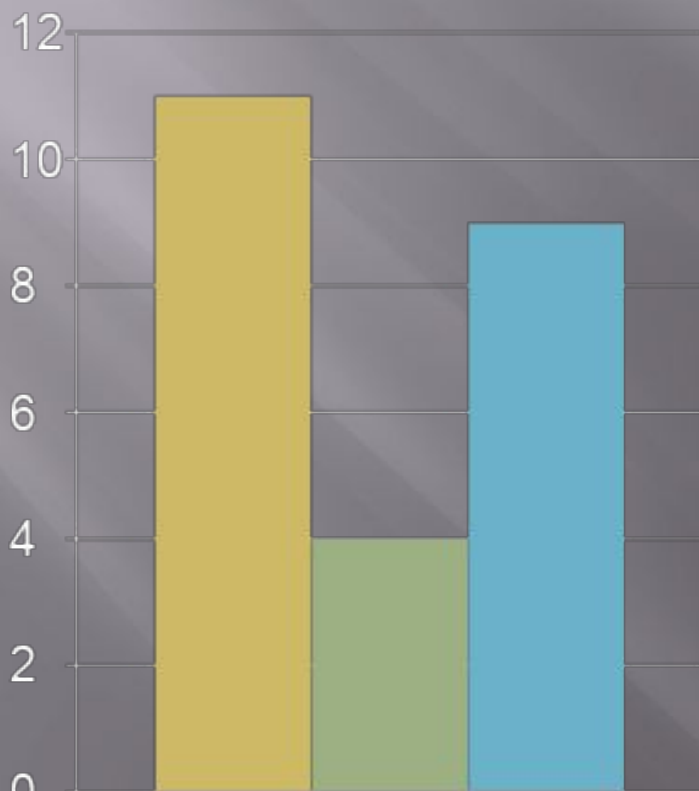
В какие компьютерные игры ты любишь играть?



- Не подходящие игры по возрасту (18+)
- Игры безвредные, но и не развивающие
-

Акция-эксперимент «Один день без компьютерной игры»

24 ученика 3 класса



- Справились с экспериментом
- Долго боролись, но сели играть
- Сели играть сразу

Консультация у школьного врача .

Рекомендации:

1. Отдыхать каждые 15 мину
2. Делать зарядку для глаз.
3. Выполнять гимнастику для всего тела.
4. Проветривать помещение.
5. Делать самомассаж шеи для улучшения кровообращения головы.
6. Не сидеть за компьютером больше 1 часа в день.
7. Не играть перед сном.



3 правила, чтобы не стать рабом компьютера:



1. Обязательно занимайтесь каким-нибудь активным видом спорта.
2. Играйте по принципу «Поиграл и хватит». Без тормозов и машина далеко не уедет.
3. Помните мудрость: «Все мне позволено, но не все полезно.»

Вывод:

Моя гипотеза подтвердилась не полностью.

1. В современной жизни есть место компьютерным играм.
2. Должен присутствовать разумный контроль со стороны взрослых.
3. Игры должны соответствовать возрасту.
4. Выбирать игры развивающие, логические, обучающие, интеллектуальные.
5. Выполнять рекомендации по охране здоровья.
6. Не забывать, что в жизни есть интересные увлекательные занятия: хобби, чтение, прогулки, общение, творчество,
7. спорт

«Не нужно бояться умных машин,
Ведь пользу большую несут они в жизнь.
"Лишь ты позаботься о личном здоровье",
– Такие компьютер нам ставит условия».

Спасибо за внимание!



ИСТОЧНИКИ:

Как уберечь зрение при работе за компьютером:

<http://constructor.ru/zdorovie/kak-uberech-zrenie-pri-rabote-za-kompyuterom.html>

Комплекс упражнения для людей, которые много сидят за компьютером:

<http://otvetkak.ru/health-beauty/kompleks-uprazhnenij-dlya-lyudej-kotorye-mnogo-sidyat-za-kompyuterom.html>

Гимнастика при работе с компьютером:

<http://stolikus.ru/articles/computer-gymnastics.aspx>

Статья «В чём вред, а в чём польза от компьютерных игр?»:

<http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-7264/>

Семь мифов видеоигр: <http://www.vitaminov.net/rus-9234-0-0-2958.html%7C>

Детские компьютерные игры под контролем родителей. Возрастные категории компьютерных игр:

http://www.cybermama.ru/overview_pc_games.php

Возрастные ограничения по играм:

http://4mmog.ru/articl_vozrastnie_ogranicheniya.htm

Игры Развивающие: <http://multoigri.ru/igri-razvivaushie>

Игры Развивающие для детей: <http://playshake.ru/igri-razvivaushie-dlya-detei>

РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-7-8 ЛЕТ:

<HTTP://KIDS.QUICKSAVE.SU/GAMES/IGRY-DLJA-DETEI/AGE-6-7-8/>

Обучающие, развивающие компьютерные игры:

<http://detskieradosti.ru/load/25>