

Сүзлек эше.

- **1.Нельзя пить
алкогольные напитки.**
- **2.Жареная пища вредная.**
- **3.Загорать и купаться
очень полезно.4.Нужно
чередовать.**
- **5.Ответственный ученик.**

Сәламәтлек-зур байлык.

- халык нәрсә әйтә?
- синең сәламәтлегең өчен кем җаваплы?
- сәламәт булу өчен нәрсә белән шөгыльләнергә кирәк?

- **-кышын, жэен нэрсэ эшлэргэ**
- **кирэк?**
- **-көндөлек режимны сакларга кирэкме?**
- **-нэрсэ ул дөрес туклану?**
- **-нинди киём кияргэ кирэк?**
- **-сэламэт булу өчен төп шерт?**

План.

- 1. Дөнъяда иң зур байлык-сәламәтлек.
- 2. һәр кеше сәламәтлеге өчен үзе җаваплы.
- 3. Сәламәт булу өчен спорт белән

- **4. Көндәлек режимны саклар-га кирәк.**
- **5. Дәрәс туклану да организм өчен файдалы.**
- **6. Дәрәс киенә белү бик мөһим.**
- **7. һәр кеше сәламәтлеген үзе саклай ала.**