

Что такое  
психоактивное  
вещество?

Существуют ПАВ, которые не являются лекарствами, не содержатся в табаке и алкогольных напитках. Это **наркотики** и **ингалянты**.

**Наркотики**-это запрещенные законом психоактивные вещества.

**Ингалянты**- аэрозоли, чистящие вещества и бензин, пары которых вдыхают

## Правила безопасного поведения.

- Всегда говори «нет» и уходи, если кто-то предложит тебе попробовать наркотик. Наркотики запрещены законом. Наркотики опасны для здоровья и жизни.
- Употребление ингалянтов опасно для здоровья и жизни.



**Задание.** Прочитайте список, в котором указаны различные лекарства.

1. Таблетки, капсулы, настойки, отвары, применяемые во время болезни.

2. Уколы.

3. Витамины для глаз и капли от насморка.

4. Крем против лихорадки на губах.

5. Мазь от аллергии на коже.

Подумай и назови номера тех лекарств, которые попадают в организм через:

Слизистые оболочки глаз и носа \_\_\_\_\_

Кожу \_\_\_\_\_

Мышцы \_\_\_\_\_

Рот \_\_\_\_\_

Могут ли вдыхаться и  
попадать в легкие  
вредные и даже ядовитые  
вещества?

Задание. Ответьте на вопросы:

1. Для чистки чего используются чистящие вещества?
2. Для чего используются различные баллончики, содержащие химические вещества в виде спреев или аэрозолей?
3. Для работы каких машин используется бензин?

## Выводы.

-Некоторые лекарства, табак, алкогольные напитки, ингалянты и наркотики содержат психоактивные вещества.

-Все психоактивные вещества опасны, если их неправильно используют.

## Оценка занятия.

Что тебе больше понравилось?

Что тебе меньше всего понравилось?

Что нового я узнал?

Ещё я хотел бы узнать?