

# Физическая культура и спорт в системе современного социума

- 1 Социальные функции физической культуры и спорта
- 2 Физическая культура и спорт в образе жизни общества и стиль жизни человека
- 3 Место и роль физической культуры и спорта в социальных институтах общества

# 1 Социальные функции физической культуры и спорта

Поскольку физическая культура является частью культуры общества, то ей присущи прежде всего общекультурные социальные функции. К ним можно отнести такие, как:

- **воспитательная;**
- **образовательная;**
- **преобразовательная;**
- **познавательная;**
- **ценностно-ориентационная;**
- **коммуникативная;**
- **экономическая и др.**

## **Воспитание человека.** Занятия физическими упражнениями и спортом:

- создают возможности для воспитания воли, честности, мужества, трудовых качеств;
- развивают гуманистические убеждения, чувство уважения соперника;
- формируют социальную активность (капитан команды, физорг, старший в группе, судья по спорту).
- в ходе занятий человек получает уроки правовой этики. Отношения между тренером и спортсменом, спортсменом и судьей, между спортсменами требуют сознательного соблюдения правил проведения;
- для физкультурников и спортсменов характерны патриотизм, преданность своему делу, борьба за спортивную честь, трудолюбие, выражающееся в строительстве и благоустройстве площадок, заливке катков, уборке мест занятий.

- **Образование человека.** В процессе занятий физической культурой и спортом человек познает много нового, обучается двигательным умениям и навыкам, поиску новых спортивных средств и методов для улучшения результата.
- Занятия физической культурой и спортом создают возможности для развития творчества и формирования познавательной активности.

- **Оздоровление человека.** Физическая культура — важная часть валеологии. Систематические занятия способствуют профилактике заболеваний.
- Средства лечебной физической культуры используются для реабилитации больных.
- Адаптивная физическая культура — новое направление физкультурно-оздоровительной работы с инвалидами.

- Как самостоятельная часть культуры общества физическая культура имеет специфические социальные функции.
- Последние органически связаны с общими, но в более конкретной форме выражают социальную сущность физической культуры как общественно необходимой деятельности, ее способность удовлетворять запросы общества в области физического воспитания.
- **По признакам общности их можно объединить в следующие группы:**

- общее развитие и укрепление организма всех людей независимо от возраста, пола, состояния здоровья, степени физического развития (формирование и развитие физических качеств и способностей, совершенствование двигательных навыков, укрепление здоровья, снижение процессов инволюций и т.д.);

физическая подготовка людей к трудовой деятельности, защите отечества (мобилизационная функция физической культуры, профессионально-прикладная физическая подготовка);

- удовлетворение потребности людей в активном отдыхе, досуге, рациональном использовании свободного времени (отвлечение от вредных привычек, формирование здорового образа жизни);
- развитие волевых физических способностей и двигательных возможностей человека от оптимального до предельного уровней;

- экономическая значимость физической культуры определяется снижением уровня заболеваемости и травматизма трудящихся, повышением их производительности труда, долголетием, в том числе и трудовым;
- положительное влияние занятий физическими упражнениями на социальную активность, производительный труд, здоровье и долголетие людей.

- Занимающиеся физической культурой не только сами социально активны, но и оказывают положительное воздействие на своих близких, друзей, коллег.
- Занятия физическими упражнениями помогают выработать такие важные качества, как дисциплинированность, умение рационально использовать свободное время, коммуникабельность, способность анализировать свои успехи и неудачи, желание быть лучшими.

- Чем активнее человек включен в физкультурно-спортивную деятельность, тем меньше он надеется на везение, на чью-то помощь, на связи с нужными людьми, на умение приспособиться. Человек привыкает рассчитывать на себя и для достижения благополучия делает ставку на определение цели, на свои способности, талант, трудолюбие и добросовестность. Именно в этом видятся наиболее значимые социальные функции физической культуры и спорта.

# Социальные функции спорта.

## **Спорт как «школа характера, мужества, воли».**

- Если спорт органично включен в целостную отлаженную социально-педагогическую систему, он является одним из действеннейших средств воспитания личности, особенно физического воспитания.
- Именно в этом качестве спорт, как известно, еще издревле вошел в общую социальную систему воспитания.
- Часто спорт называли «школой эмоций», «школой характера», «школой воли».

- Реальное воспитательное значение спорта в решающей мере зависит от того, кто и как его использует.
- Существуют и тенденции, способствующие развитию «звездной болезни», стремлению добиваться победы любой ценой, переходу спортсменов в ряды рэкетиров и охранные структуры.

- Спорт является мощным фактором социализации личности и ее социальной интеграции.
- Межличностные отношения соперничества, сотрудничества между спортсменами, между спортсменами и тренерами, организаторами, спортивными арбитрами, совокупность всех этих отношений и составляет основу формирующего влияния спорта на личность, усвоения ею социального опыта в сфере спорта

# *Спорт как часть системы знаний.*

- Достижение высоких спортивных результатов, дальнейшее успешное развитие инфраструктуры спорта невозможны без научного знания, взаимодействия спортивной науки с другими дисциплинами.
- Междисциплинарные связи могут обеспечить получение нового интегративного знания: рассмотрение человека как целостного объекта спортивной деятельности в единстве развития его психических, физических и социальных сторон.

- Ведь спорт представляет собой особый тип творческой поисковой деятельности.
- Известно, что на пути к высокому спортивному результату человек должен найти новые средства подготовки, методы и условия мобилизации функциональных и двигательных способностей, неуклонно раздвигать рубежи кажущихся их границ.
- В этом состоит его главная «эвристически-достиженческая» функция.

# *Спорт как средство международного, культурного обмена.*

- Спорт является одним из важнейших средств международного, культурного обмена 21 в.
- Мощнейший прорыв в область высоких спортивных технологий во многих странах мира заставляет людей обмениваться новыми технологиями в изготовлении оборудования, инвентаря, одежды, обуви, строительстве новых оригинальных спортивных сооружений.

- Современные медицинские технологии позволяют использовать нетрадиционные средства фармакологической поддержки и восстановления работоспособности спортсмена.
- Они становятся достоянием всей мировой спортивной индустрии.
- Их высокая эффективность особенно ощутима в области методики спортивной подготовки, спортивной техники, программирования тренировки.

- Таким образом, спорт развивает и создает совершенно уникальную продукцию, обладающую высокой социальной ценностью, востребованную всем мировым сообществом.
- По прогнозам социологов, в дальнейшем развитие спорта предполагает размывание национальных и континентальных границ.
- Уже сейчас спортсмены разных государств играют в национальных командах, участвуют в открытых национальных первенствах, тренируются в национальных центрах, тренеры работают в различных национальных командах.

- Лучшие достижения в области науки и методики становятся достоянием всех спортсменов мира.
- В мировую социально-политическую систему в качестве ее элементов входят различные спортивные объединения: комитет по делам спорта в Совете Европы, международные спортивные федерации по видам спорта, международные комитеты по оценке физического состояния населения (ЮРОФИТ) и т. д.
- Вопросы развития спорта обсуждаются в ООН, парламентами государств, принимаются международные декларации.

# *Спорт как часть экономической системы.*

- Понятия экономики и спорта в современных условиях неразделимы.
- Спортивная индустрия включает в себя производство спортивных товаров, рекламный спортивный бизнес, профессиональный спорт, спортивные средства массовой информации.
- Спортивный бизнес — бурно развивающаяся отрасль, которая поддерживает экономику любого государства.

- Не зря сейчас развернулась такая ожесточенная борьба за право организации и проведения олимпийских игр, чемпионатов и кубков мира, других престижных соревнований.
- Зрелищность спорта очень высока, поскольку привлекает своей яркостью, непредсказуемостью и интригой.
- Дух спортивной борьбы, демонстрация высочайшей спортивной техники, красота и пластика, ожидание результата исхода состязания вызывают интерес у миллионов болельщиков.

- Интенсивная коммерциализация современного спорта связывается с получением доходов: от спонсорской деятельности, от продажи телевизионных прав на трансляцию самых различных соревнований, от рекламных кампаний, продажи билетов, символики, атрибутики, от средств, получаемых вследствие заключения контрактов со спортсменами и тренерами.
- В спортивную индустрию вовлекаются миллионы людей.
- Спорт создает рабочие места, производит широкую номенклатуру спортивных товаров и услуг.

# 3 Физическая культура и спорт в образе жизни общества и стиль жизни человека

- **Содержание образа жизни определяется тем, как живут люди, чем они заняты, какие виды деятельности и взаимодействие друг с другом заполняют их жизнь.**

- **Образ жизни** — совокупность существенных черт, характеризующих способ жизнедеятельности людей в конкретном обществе (те нормы и ценности, которые определяют образец жизни данного конкретного общества) — собирательное понятие.
- **Стиль жизни** — способ жизнедеятельности отдельного индивида. Он обозначает характерные специфичные способы самовыражения представителей различных социокультурных групп, проявляющиеся в их повседневной жизни, в деятельности, поведении, отношениях.

- **Здоровый образ жизни** — это прежде всего культурный образ жизни, цивилизованный, гуманистический.
- «Здоровый дух — в здоровом теле», или более правильно «Здоров дух, здорово и тело», забота о здоровье как высшей ценности — основные категории, определяющие содержание данного феномена.

Современный образ жизни населения определяется экономическим и политическим состоянием общества.

Во многом стиль жизни современных людей характеризуется как способ выживания. Доказательством тому являются следующие объективные факторы:

- увеличение доли семейного труда (как правило, в семье работают все, даже дети, студенты, пенсионеры);
- величина трудовой нагрузки — на уровне физиологического предела (работают на 2—3 ставках).

Что касается физкультурно-спортивной активности населения, то на сегодняшний день ее можно выразить в следующих формах:

- **активная включенность в физкультурно-спортивную деятельность;**
- **эпизодические физкультурно-спортивные занятия (хорошая погода — покатался на лыжах, отличная компания — поиграл в волейбол);**
- **пассивно-зрительское поведение (телевизионные болельщики, болельщики-фанаты);**
- **безразличие к спорту. Невосприятие физической культуры и спорта как необходимых компонентов здорового образа жизни и социальных явлений общества.**

Причинами безразличного отношения взрослого населения к занятиям спортом могут быть:

- **слабая пропаганда физической культуры и спорта;**
- **неразвитая спортивная инфраструктура;**
- **высокая плата за посещение бассейнов, тренажерных клубов, спортивных центров;**
- **недостаток свободного времени;**
- **человеческая лень.**

- Однако следует отметить тенденцию к проявлению интереса к занятиям физической культурой и спортом населения с различным уровнем доходов.
- Для людей состоятельных (бизнесмены, политики, звезды шоу-бизнеса) спорт становится своеобразным стилем жизни, одним из атрибутов высокого социального положения.
- Для людей со средним достатком спорт остается любимым развлечением, формой проведения досуга, поддержания работоспособности и сохранения здоровья.

- Как показывают социологи, у взрослых людей отношение к спорту, как правило, диктуется привычкой к занятиям, навыками самоорганизации таких занятий, специальной информацией, а также желанием пообщаться, установить новые контакты, которые создают предпосылки для приятного времяпрепровождения.
- Спортивный стиль жизни диктуется и современной модой на здоровое тело, стройную фигуру, на освоение необычных видов спорта.

- Пожилые люди считают, что спортивные занятия помогут им продлить творческие возможности, укрепить здоровье.
- Для молодых спортивный стиль жизни — составляющая жизненного успеха, форма проведения свободного времени, общения, реализации жизненных сил.
- Для поддержания и развития идеи спортивного образа жизни нации необходимо прежде всего улучшить подготовку специалистов, способных обеспечить высокое качество занятий, их организации и проведения с учетом индивидуальных и групповых интересов, ценностных ориентаций и мотивации.