

Тема проекта

«Я ЗДОРОВЬЕ
СБЕРЕГУ - САМ
СЕБЕ Я
ПОМОГУ!»

Актуальность:



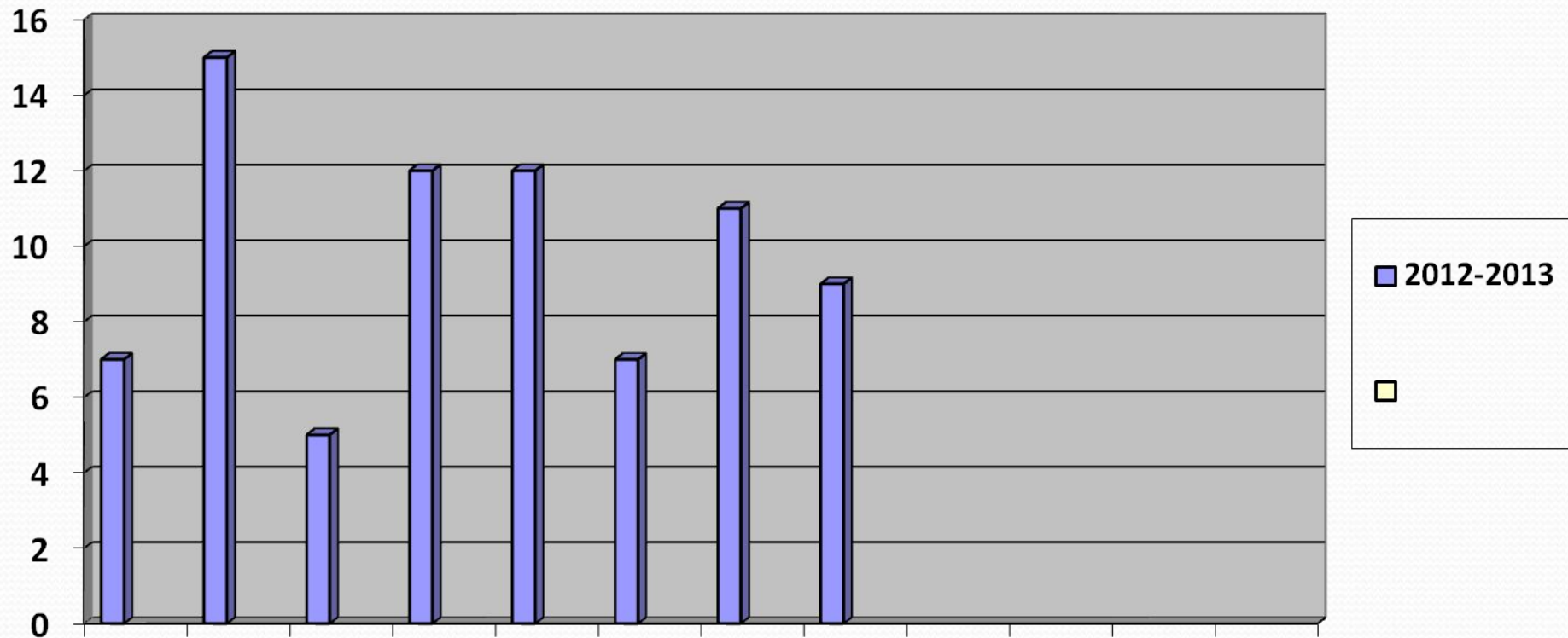
Поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада.

Воспитывать у детей положительное отношение к ЗОЖ

Воспитание культурно-гигиенических навыков

Поиск новых форм взаимодействия с семьями воспитанников.

ПРОБЛЕМА



ГИПОТЕЗА



ЦЕЛЬ:

Разработать систему профилактической и коррекционной работы по оздоровлению дошкольников.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ:

Охрана и укрепление здоровья детей



Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности



Воспитание потребности в здоровом образе жизни



Обучение родителей современным технологиям закаливания и оздоровления детей.



Увеличение активности родителей в профилактических мероприятиях, направленных на оздоровление часто болеющих детей.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Для детей:

- 1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.
- 2. Улучшение показателей здоровья.
- 3. Наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для родителей:

- 1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
- 2. Физическая и психологическая подготовленность детей .

Для педагога:

- 1. Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов. использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.
- 2. Создание предметно развивающей среды, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы.
- 3. Внедрение оздоровительных технологий, современных форм и новых методов работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников.
- 4. Личностный и профессиональный рост.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

- анкетирование родителей,
- обсуждение целей и задач проекта с родителями,
- создание благоприятных условий, необходимых для реализации проекта.

ОСНОВНОЙ ЭТАП

Система коррекционной и профилактической работы

ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Частичное умывание

