

# Родительское собрание в 1 классе

## Адаптация первоклассников

Презентацию подготовила:  
педагог – психолог  
МБОУ НОШ № 17 г. Бор  
Нижегородской области  
Кулагина Ирина Леонидовна

**Поведени  
е  
детей**

**шумят,  
кричат,  
бегают**

**замкнуты,  
плаксивы,  
зажаты**

**нарушение  
сна,  
аппетита,  
увеличение  
болезней**

# Длительность периода адаптации

- 4 -7 недель
- 1 год и больше

## **Школьный невроз:**

- отрицательное отношение к школе
- нежелание учиться
- боязнь неудач

# Причины дезадаптации

**1 причина - недостаточная подготовка ребенка к школе.**

**Готовность к школе :**

- психологическая и социальная готовность (умение общаться, учебная мотивация, адекватно реагировать на ситуации, организованность поведения);
- развитие школьно – значимых психофизиологических функций (мелкие мышцы руки, фонематический слух, координация движений);
- развитие познавательной деятельности (кругозор, развитие речи, развитие мыслительных процессов, произвольность деятельности);
- состояние здоровья.

**2 причина** - отсутствие помощи и внимания со стороны родителей и учителей.

**3 причина** - неправильное воспитание в семье.

# Рекомендации

- соблюдение режима дня;
- совместное выполнение домашнего задания;
- памятки

# Памятка для родителей

## Как помочь ребенку в адаптационный период?

- Быть всегда рядом.
- Не требовать больше того, что он может сделать.
- Чаще беседовать с ребенком, анализировать различные ситуации, проявлять интерес к школе.
- В присутствии детей никогда не говорить плохо о школе и об учителях.
- Учитывать темперамент и особенности характера ребенка.
- Поощрять ребенка, исключить физические и психические наказания.

Спасибо за внимание