

# **Моя инициатива в образовании**

**Учитель физической культуры  
ГБОУ СОШ №290  
Кудряшова Анна  
Андреевна**



«В семье закладываются корни, из  
которых вырастают потом и  
ветви, и цветы, и плоды. На  
моральном здоровье семьи  
строится педагогическая  
мудрость школы».

В. Сухомлинский

«САМОЕ СЛОЖНОЕ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ —  
ЭТО РАБОТА С ИХ РОДИТЕЛЯМИ»

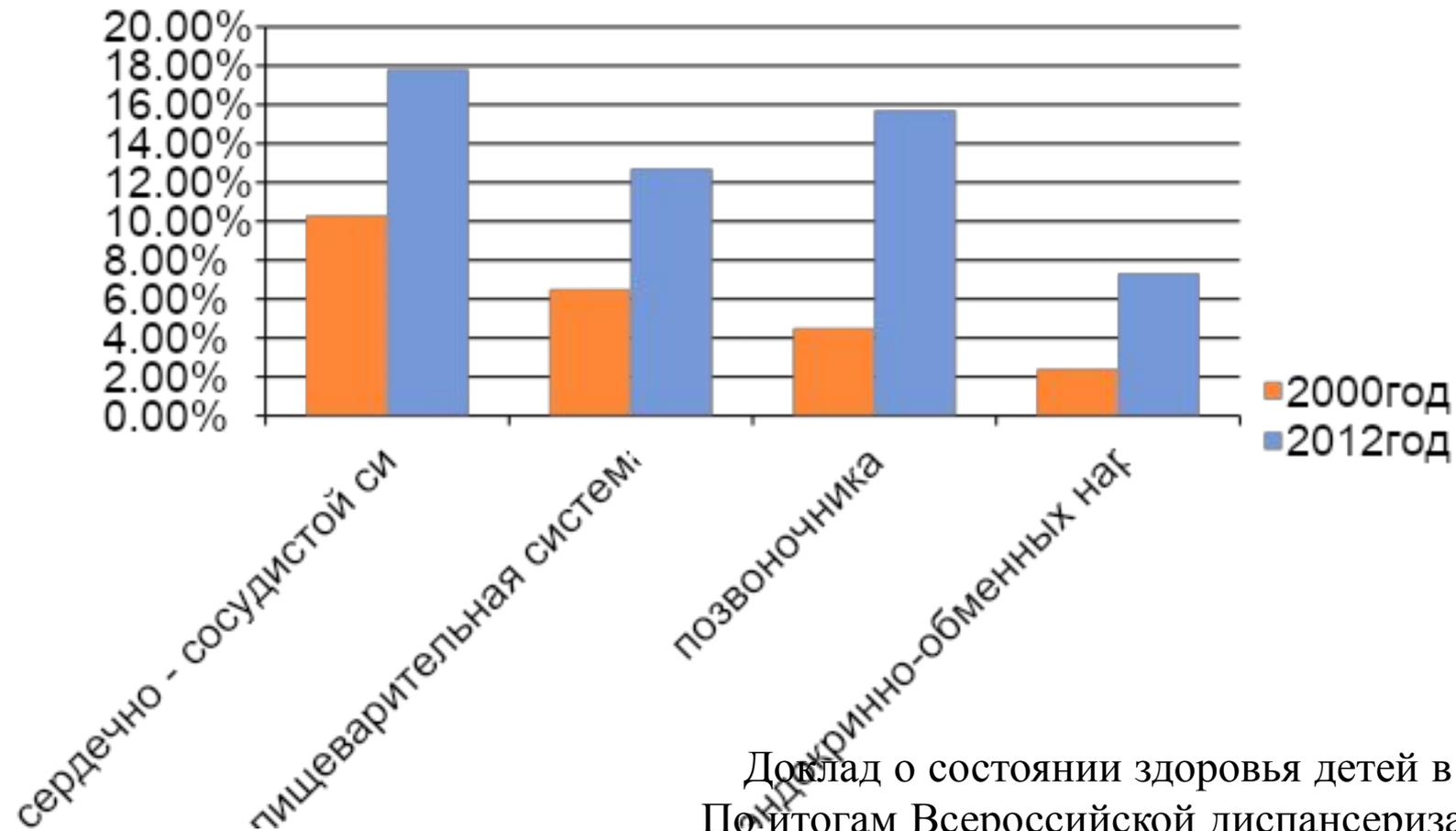


# НАЦИОНАЛЬНАЯ ТРАГЕДИЯ РОССИИ

Неудовлетворительные показатели состояния здоровья детей и подростков, обучающихся в учебных заведениях, являются **актуальной** проблемой современности. Неуклонное снижение числа практически здоровых детей, все возрастающий поток детей, страдающих хронической патологией и инвалидов, рассматривается многими исследователями сегодня как национальная трагедия России. Все чаще звучит термин «школьные болезни» в связи с реально высокой значимостью влияний внутришкольной среды и семейной обстановки на здоровье учащихся



РОСТ ПАТОЛОГИ У ШКОЛЬНИКОВ НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ ПОСЛЕДНЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ, РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.



Доклад о состоянии здоровья детей в РФ:  
По итогам Всероссийской диспансеризации  
2013 года.

Интенсификация учебного процесса в сочетании с:

- 1.неблагоприятными санитарно-гигиеническими условиями обучения.
- 2.неполноценным питанием.
- 3.с пассивной ролью родителей в жизни учащихся.

приводит к тому, что за время учебы большая часть детей из групп риска переходят в III, IV группы здоровья, что свидетельствует о формировании стойкой хронической патологии.



**Инновационность** моей работа,  
по формированию здорового  
образа жизни учащихся,  
заключается в тесном и активном  
сотрудничестве школы с  
родителями.



Формирование положительной  
мотивации школьников к  
здоровому образу жизни и  
воспитание ответственного  
отношения к здоровью, прежде  
всего, зависит от правильного  
взаимодействия школы и семьи,  
от целенаправленно  
организованной совместной  
работы родителей и учителей .



**Родитель** – пример для своего ребенка.

Дети стараются подражать своим родителям.

И поведение, привычки, манеру общения заложенную в семье, дети перенимают, и несут ее в школу.

Образ жизни формируется не где то на улице, а прививается в семье и закрепляется в школе.

Поэтому на родителей возложена очень большая ответственность, не только вырастить, дать образование, одеть и накормить, а научить детей здоровому, активному и правильному образу жизни, на личном примере.



Физическое и психическое здоровье учащихся в значительной мере зависит от их активного сотрудничества и взаимодействия в организации и проведении просветительной, лечебно-профилактической и физкультурно-оздоровительной работы.



Наша работа в школе показывает, что родители начинают стремиться к активному сотрудничеству со школой и педагогами, если между ними возникает взаимопонимания.

А взаимопонимание рождается только в совместной деятельности.



Мы провели для родителей и их детей комплекс специальных мероприятий .

## Беседы на тему:

- «Двигательная активность и закаливание»;
- «Учебная перегрузка и гиподинамия современных школьников»
- «Режим дня и работоспособность младшего школьника»
- «Здоровье сгубишь – новое не купишь»
- «Быстрого и ловкого болезнь не догонит»
- «Актуальность сохранения здоровья»



# Консультации:

- Составление комплексов утренней гигиенической гимнастики
- Физкультминуток и комплексов ОРУ
- Проведение закаливающих процедур в условиях семьи и школы.
- « Телевизор и интернет в жизни семьи и школьника»



Для родителей были организованы открытые уроки по физической культуре, на которых родители увидели взаимодействие педагогов и учащихся.

Родители смогли своими глазами увидеть, как их ребенок занимается, усваивает материал, в чем он активен в чем пассивен, как ребенок выражает свои эмоции, и как общается в коллективе.



Открытый урок, упростил  
взаимодействие работы педагогов с  
родителями.

Он помог родителям увидеть от чего надо  
отталкиваться в формировании  
здорового образа жизни в семье.



Каждый месяц мы проводим физкультурно-оздоровительные мероприятия для детей и их родителей. В этих мероприятиях родители активно принимают участие и не только мамы и папы, но и бабушки и дедушки. Эти соревнования формируют понятия о здоровом образе жизни у всей семьи.



# Физкультурно – оздоровительные мероприятия Для детей и их родителей

- « Веселые семейные старты»
- «Мама, папа, я – Спортивная семья!»,
- « Азбука Спорта»
- «Вместе с папой, вместе с мамой»
- « Футбольная семья» (Эстафеты с элементами футбола)
- «В здоровом теле – здоровый дух!»
- «Всей семьей к Олимпийской медали»
- «Путешествие в страну Спортляндия»



Проведенная нами работа с родителями школьников, дает нам положительный результат не только в формировании здоровых привычек у детей, она дает положительную динамику в улучшениях показателей в учебе и получения высоких спортивных результатов.



**Спасибо за  
внимание!**

