

К Всемирному дню без табака
«Вред курения»
(по материалам урока в 5 классе)

Межидова Асет Баудиновна,
учитель русского языка и
литературы,

МБОУ ДР «ГУРЕЕВСКАЯ СОШ№8» .

К Всемирному дню без табака



Урок –размышление по тексту
«Курение –это вред!»

Цель:

*Выработать у подростков
негативное отношение к курению.*

ТЕКСТ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

Курение – медленное самоубийство!
Не убивай себя сам!

Курение- это вред!

Что же такое курение? Курение- это вдыхание через рот дыма, который образуется от сгорания листьев табака.

Когда человек закуривает сигарету, вредные вещества вдыхаются с дымом. Они проникают в легкие и с током крови быстро достигают важных органов в организме человека. Продукты сгорания табака и никотин отравляют организм. Курение является одной из причин возникновения рака легких, губы, полости рта, пищевода и выпадения зубов.

В процессе привыкания к курению происходит изменение типа дыхания. Курильщик реже дышит носом, он просто привыкает к этому и продолжает дышать ртом, даже если не курит. В результате этого холодный воздух с бактериями поступает прямо в дыхательные пути и вызывает их заболевание.

Сигаретный дым вреден как для курящих, так и для не курящих. Чем раньше человек начал курить, тем выше риск заболеть страшными болезнями.

(Из интернета).

КАК ЭТО БЫЛО...

К Всемирному дню без табака



НАШИ КНИЖКИ -САМОДЕЛКИ

Мы против курения: курение убивает!



Вот наши
работы

Мы против курения: курение убивает!

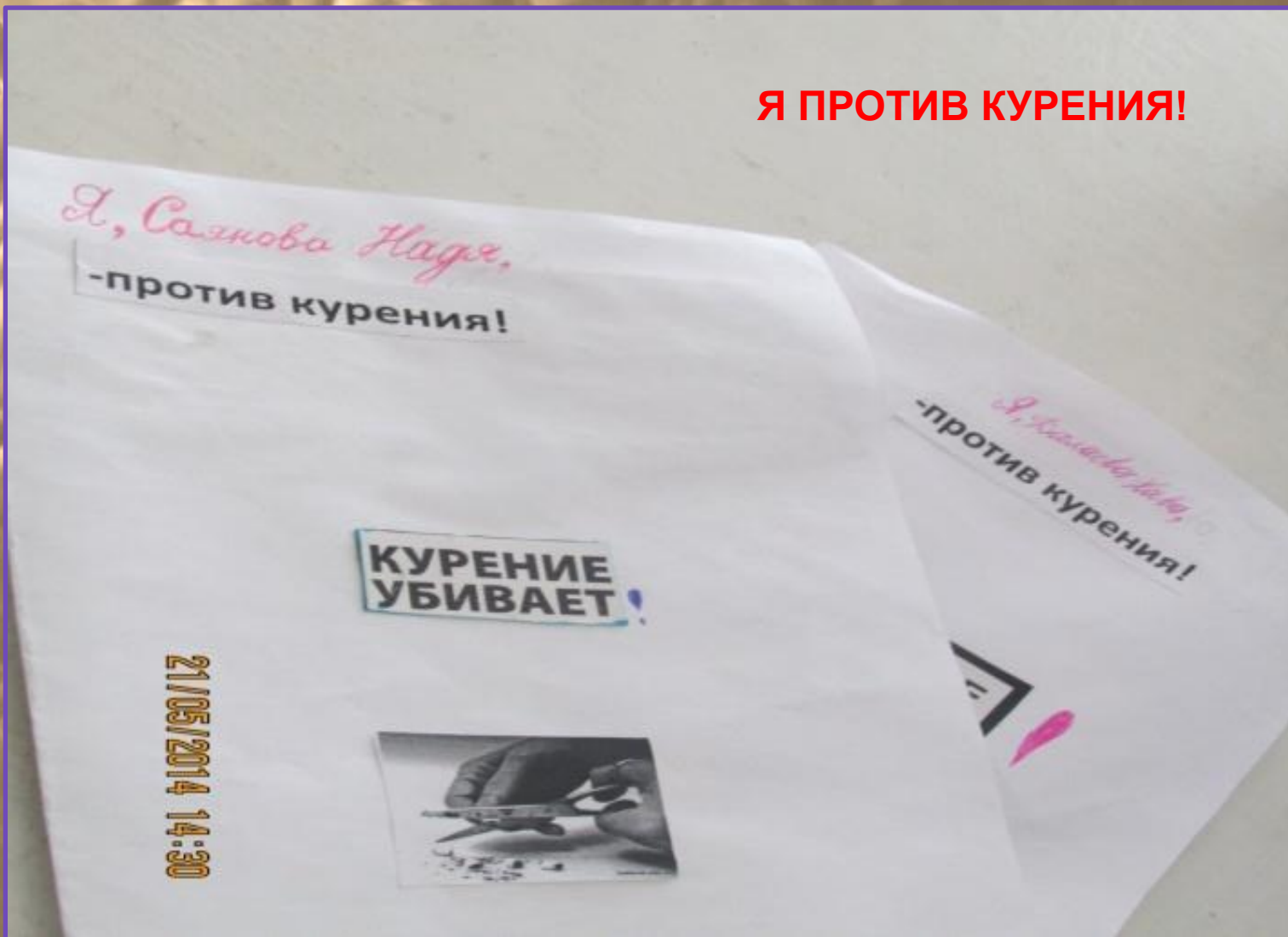


Вот наши
работы

Мы показали свои работы родителям, старшим братьям, и
всей семьей подписались:

«Мы против курения: **КУРЕНИЕ УБИВАЕТ!**»

Я ПРОТИВ КУРЕНИЯ!



ВСЯ СЕМЬЯ ПРОТИВ КУРЕНИЯ!

Мы, родители Кондратьева
Артема, против курения

Кондратьев

Мы, родители Жюковской Дианы,
тоже против курения.

Жюковская

Мы, родители Курбанова Экуба,
тоже против курения.

Мы, родители Охремко Руслана,
против курения.
Охремко

А. Валасович

-против курения!

**КУРЕНИЕ
УБИВАЕТ**



После урока написали в местную газету «Светоч»

О вреде курения!

Мне запомнился урок-размышление о вреде курения, проведенный к Всемирному дню без табака.

Перед уроком класс получил задание подобрать картинки по теме «Курение – это вред!» Учитель русского языка предложила внимательно рассмотреть пачки сигарет наших пап, принести вырезки для книжек –самоделок «Курение убивает!» и ответить на вопрос : «К чему приводит курение?»

На следующий день мы оформили наши книжки вырезками под заголовком: «Вот к чему приводит курение!» Потом проанализировали текст «Вред курения!» и на одной из страниц написали его по памяти.

После урока всем классом решили, что никогда не будем курить!

Дома мы показали работы маме и папе, старшим братьям, и всей семьей подписались : **«Мы против курения: КУРЕНИЕ УБИВАЕТ!»**

«Страдание, опасность, мертворождение, ампутация, зависимость, онкозаболевание, курение убивает» -это, оказывается, написано на каждой сигаретной пачке!

Какие страшные слова..! А мир вокруг нас так прекрасен!



Какие страшные слова!

НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!



*«Страдание, опасность,
мертворождение,
ампутация, зависимость,
онкозаболевание, курение
убивает»...*

*«Это написано на каждой
сигаретной пачке!»
(из нашей заметки в местную
газету «Светоч»)*

Смотрели
слайд-шоу о вреде курения



Минздрав предупреждает:
**КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ
ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ**





**У детей из семей, где родители курят,
чаще возникают бронхит и пневмония!**

DownHouse.info

The image features two glasses on a dark background. The left glass is filled with clear water. The right glass contains a baby in a white diaper and a lit cigarette with smoke rising from it. The text 'ЗАЩИТИТЕ МЕНЯ...' is overlaid on the bottom left of the glasses.

ЗАЩИТИТЕ

МЕНЯ...

ПРОБЛЕМА
Мы!

ЗАПОМНИ!



Запомни!

Памятка

Аргументы против курения

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи.
5. Никотин забирает свободу.
6. Человек становится его рабом.

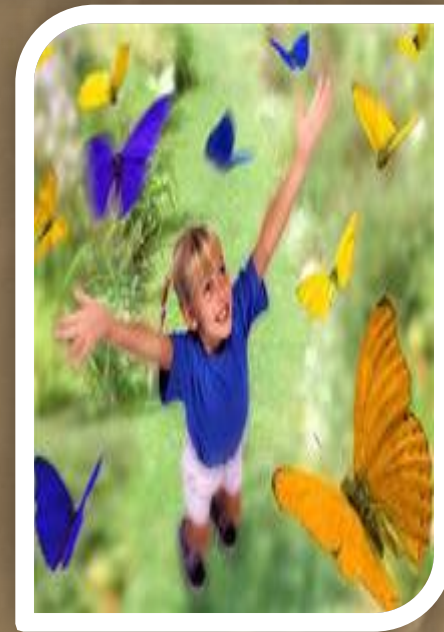


После урока всем
классом



решили, что
никогда не будем
курить!

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



ТЕПЕРЬ МЫ ЗНАЕМ, ЧТО

31
Мая

День отказа
от курения



Навсегда

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

Использованный материал

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ:

http://bib.nnkinfo.ru/load/videolektorij/socialnye_problemy/o_vrede_kurenija/29-1-0-6

<http://www.proshkolu.ru/user/bardasch/file/1240008/>

<http://data2.proshkolu.ru/img/ps2/icons/big-word.png>,

а также :

- 1) работы учеников 5 класса Гуреевской СОШ№8;
- 2) заметка ученицы 5 класса в районную газету «Светоч»;
- 3) фотоматериалы из копилки учителя Гуреевской СОШ№8 Межидовой А. Б.