

Государственное бюджетное детское образовательное
учреждение
детский сад №67 Красногвардейского района г. Санкт-
Петербурга



Чтобы не было пожара

1. Не играй со спичками.
2. Не поджигай сухую траву, сено, тополиный пух.
3. Не кидай в костер незнакомые флакончики и баллончики, они могут взорваться.
4. Без взрослых нельзя включать в сеть электроприборы (телевизор, утюг, обогреватель).
5. Не растапливай печь самостоятельно (особенно с помощью бензина, керосина).
6. Самостоятельно не зажигай газовую плиту, и не сушишь над ней одежду.
7. Не играй без взрослых фейверками и хлопушками.
8. Не играй с бензином и другими горючими веществами.



Если пожар всё же ВОЗНИК

1. Постарайся первым делом сообщить о пожаре взрослым (не скрывайте, даже если пожар произошел по вашей вине).
2. Позвони в пожарную охрану по телефону 01, сообщи свой точный адрес и что горит.
3. Никогда не прячься в шкаф или под кровать, пожарным будет трудно найти тебя там.
4. Когда в доме горит, быстрее выбегай на улицу. Ни за что не задерживайся из-за игрушек, собаки или кошки.
5. Если задымление в квартире ляг на пол (там меньше дыма), и постарайтесь добраться до выхода из горящего помещения.
6. Рот и нос закрой влажной тряпкой или любой тряпичной вещью.
7. Не открывай окно, (это усилит горение).
8. Если чувствуешь запах дыма в подъезде, не открывай входную дверь (огонь и дым могут ворваться в твою квартиру), лучше уйти в дальнюю комнату и из окна позвать на помощь.
9. Если горит твоя одежда надо упасть на пол и кататься, сбивая огонь.
10. Если загорелся электроприбор, надо выключить его из розетки и накрыть его толстым одеялом.

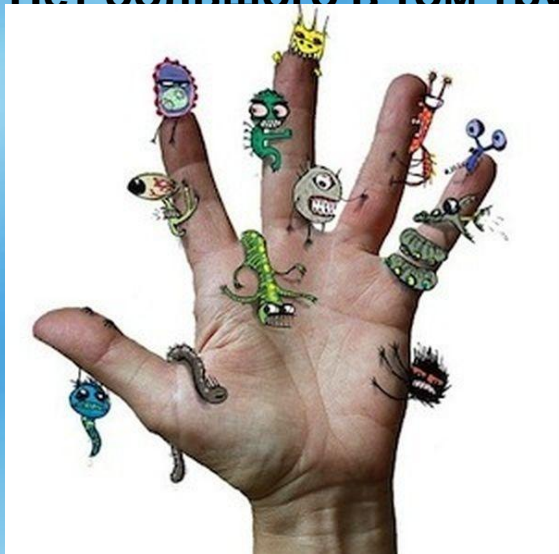




МИКРОБ

Мойте овощи всегда!

С аппетитом всё в порядке,
Зайка съел морковку с
грядки,
Мыть не стал, а сунул в
ротик,
И теперь болит животик.
Нет большого в том труда,



Чистые зубы

Кто чистит зубы по утрам,
Тот поступает мудро!
Кто чистит их по вечерам,
Тот поступает мудро!
А захотелось пожевать
Зефир или бутерброд,
Кто мудр, тот будет
полоскать
После еды свой рот!
Гони подальше тётку

Мышка плохо лапки мыла

Мышка плохо лапки мыла:
Лишь водичкою смочила,
Мылить мылом не
старалась,
И на лапках грязь осталась.
Полотенце в черных пятнах!
Как же это неприятно!
Попадут микробы в рот.
Может заболеть живот.
Так что, (имя
ребенка), старайся,
Чаще с мылом умывайся!
Налегай на мыло,
И на ладошках не оставь



Правила поведения ребенка с незнакомцами

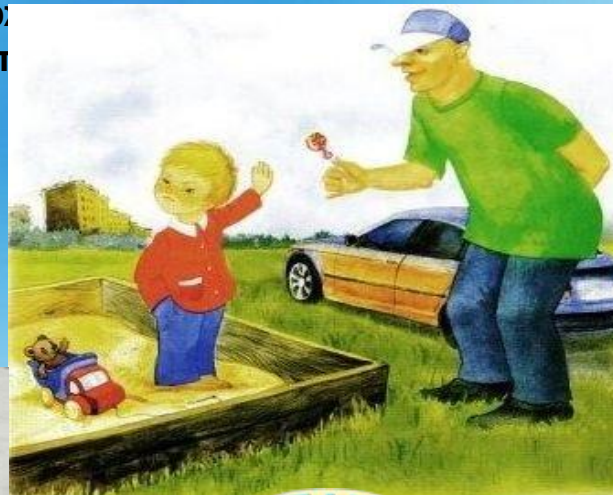
- Не задерживаться допоздна на улице. Когда ребенок идет вечером домой в темное время пусть родители его встречают. Идти стоит по освещенной улице, не заходить в переулки – это идеальное место для похищений.

- Не открывать дверь незнакомцам!

- Никуда не ходить с незнакомыми людьми, даже если это и кажется очень привлекательным вариантом времяпровождения.

- Не позволять дотрагиваться до вас, держать дистанцию от незнакомца. Если видно, что приближается – нужно бежать!

- Нельзя садиться в чужую машину или верить, что вам что-то купят.



Правила пребывания ребёнка на



- Первый контакт с солнцем должен быть непродолжительным – не более 5-15 минут. Чем ребенок младше, тем время пребывания на открытом солнце меньше. Детям первого года жизни пребывание на открытом солнце вообще противопоказано. У них продукция меланина еще не налажена, и поэтому они беззащитны перед солнечной радиацией.
- Поскольку для выработки «защитного экрана» нужно не менее 3 суток, стараться дозированно позволять детям пребывание на открытом солнце в течение первых 3-5 дней южного отдыха. Помнить, что даже при облачной погоде до 85% УФО попадает на кожу, поэтому пасмурная погода не должна изменить общей стратегии, девиз которой – постепенность.
- Избегать прямых солнечных лучей, поэтому выходить на пляж до 11 утра или после 16 часов. Загорать под рассеянным светом – под тентом, грибком, зонтиком, в тени деревьев. Обязательно закрывать голову ребенка светлой панамкой или косыночкой. Желательно приобрести для малыша настоящие темные очки (не игрушечные, а с хорошими светофильтрами), потому что солнечные ожоги сетчатки у детей – довольно частое явление после южного отдыха.
- Использовать для детей специальный водостойкий фотозащитный крем со степенью защиты не менее 60 (чем младше ребенок, тем степень защиты должна быть больше). Но помнить, что никакой крем не спасет, если будут нарушаться общие правила постепенности и дозированного пребывания ребенка на открытом солнце.





Не открывай дверь

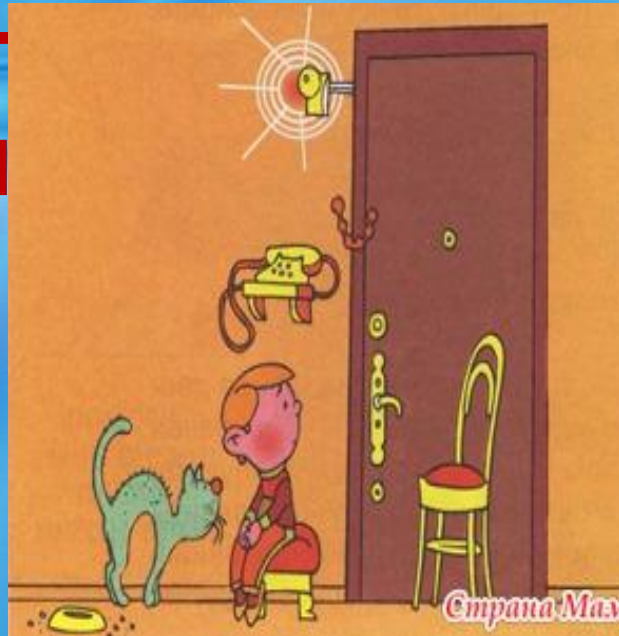
незна

л

Когда дверной звонит
звонок –
Посмотри сперва в глазок,
Кто пришёл к тебе, узнай,
Но чужим не открывай!

Если нет глазка, тогда
«Кто там?» спрашивай
всегда,
А не станут отвечать –
Дверь не вздумай
открывать!

Если в дверь начнут
ломиться –



02



Помни: все люди,
не являющиеся твоими
родственниками, – посторонние
для тебя, даже если они
говорят, что знают твоих
родителей или бывают
у вас дома!





Не катайся по перилам

Знай: по перилам опасно кататься!
Можешь на них ты и не удержаться
Или за что-нибудь вдруг зацепиться –
Больно, мой друг, на ступеньки свалиться!



Если сорвёшься в проём – что тогда?!

Не садись в лифт

Это уже пострашнее беда!

Так что, прошу, не рискуй, не катайся,

с незнакомыми людьми

А по ступенькам спокойно
Если квартира твоя высоко
спускайся!

И добираться туда нелегко,
Пользуйся лифтом, но только учти:

В лифт с незнакомцами не заходи!

Могут обидеть тебя, напугать,
Ценные вещи твои отобрать.
Будь осторожней, мой друг,
берегись
И с незнакомцами в лифт не садись!

