

# Физкультура в классе «особый ребёнок»

Лавринович Марина Владимировна

# Содержание

1. Класс «особый ребёнок»
2. Тренажёры и тренировочные устройства
3. Тренажеры и тренировочные устройства
4. Особенности проведения уроков с аутистами
5. Методические приемы
6. Картинки – задания
7. Картинки - поощрения
8. Картинки - пиктограммы

# Класс «особый ребенок»

У детей из класса «особый ребенок» возникают трудности в усвоении учебного материала. Отмечается скованность, неполный объем движений, недоразвитие мелкой моторики и зрительно-двигательной координации. На уроках дети быстро устают, внимание рассеянное, неустойчивое. На уроках по адаптивной физкультуре формируются элементарные двигательные функции, выполняемые совместно с учителем. Обучение строится с учетом специфики развития каждого ребёнка.



# Тренажеры и тренировочные устройства

Для проведения урока адаптивной физкультуры с детьми из класса «особый ребёнок» очень эффективно использовать тренажёры и тренировочные устройства. Они избирательно воздействуют на заданную группу мышц, тем самым ускоряя процесс ее развития. А самое главное учащиеся занимаются на тренажерах с удовольствием.



# Тренажеры и тренировочные устройства



# Особенности проведения уроков с аутистами

Занятие с обручем



Для проведения уроков по адаптивной физкультуре с детьми аутистами, используется зрительная поддержка (картинки, означающие задание, отдых, поощрение)

Отдых



# Методические приемы



**СНАЧАЛА**



**ПОТОМ**

- \* Сначала ребенок должен выполнить задание, это различные виды физических упражнений (бег, прыжки, упражнения стоя, лежа). Только потом выбрать картинку – поощрения или картинку - отдых



# Картинки-задания



Зарядка



# Картинки - поощрения

- \* Картинки с изображением тренажеров и тренировочных устройств, чаще всего у особых детей являются поощрением после выполнения основного задания.



# Картинки - пиктограммы

Картинки, рекомендуемые для урока по адаптивной физкультуре с детьми аутистами – это пиктограммы. Пиктограмма – знак, отображающей узнаваемые черты объекта, предмета или явления, на которые он указывает, чаще всего в схематичном виде.

