

# Педагогический проект

## «РАСТИ ЗДОРОВЫМ, МАЛЫШ!»

Автор проекта

Болтарец Ирина Андреевна

Воспитатель разновозрастной группы 2-4 лет



МДОУ Новоникольский детский сад

- 2011 -

# Творческое название проекта

"Я хочу здоровым быть"



# Девиз проекта

«Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в младенческом возрасте» (п.1 ст. 18 Закона РФ «Об Образовании»).



# Описание проекта

## Описание проекта

**Тип проекта:** краткосрочный, практико-ориентированный, групповой.

**Участники проекта:** дети, родители, педагоги.

**Форма представления:** открытые занятия, консультации для родителей на родительском собрании, и педагогов, на педсовете, слайдовая презентация и защита проекта.

**Сроки реализации:** 1 месяц.

**Условия реализации:** интерес детей и родителей, методические разработки

**Средства контроля и обеспечение достоверности реализации проекта:**

анкетирование, ежедневная профилактическая работа, фото и видеоматериалы.



Проблема

ПРОБЛЕМА

**Незаинтересованность  
родителей в  
организации  
двигательной  
деятельности детей.**

# АКТУАЛЬНОСТЬ

## АКТУАЛЬНОСТЬ

- Неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.
- Недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста,
- Нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.
- Невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.



# **Цель:**

**Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.**

# Задачи:

- Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,
- Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
- Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

# Выполнение проекта

## Выполнение проекта

### **В работе с детьми:**

#### **Ежедневная профилактическая работа**

- Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)
- Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»
- Воздушное контрастное закаливание.

# Беседы:

- Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».
- «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».
- "Беседа о здоровье, о чистоте"  
Моделирование ситуаций. Какие опасности подстерегают человека при несоблюдении правил личной гигиены.

- Встреча с куклой Растяпой , которая рассказывает о том, что нельзя брать в

рот мелкие пуговицы, гвозди, бусинки и другие посторонние предметы. Внушить детям, что это опасно для их здоровья.  
(дидактические игры)

- Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)
- Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ».

# Занятия:

- **Познавательное занятие "Путешествие в страну Растяпию".**
- **Показ открытого занятия «Учим Колобка быть здоровым».**
- **Показ открытого занятия «В гостях у курочки Хохлатки».**



# Игры

- Сюжетно ролевые игры: «Доктор», «Аптека»...
- Дидактические игры «Что есть у куклы», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Не хочу быть плохим » и др.
- Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», «Едем в зоопарк», с мячом «Мастер мяча», «Летим на Марс », «Гимнастика для ежика » и т.д.



- Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.

- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- Чтение художественной литературы: «Что такое хорошо и что такое плохо» В.В. Маяковский, К.Чуковский «Мойдодыр», "Девочка чумазая» А.Л. Барто и др.
- Выставка рисунков о спорте.

# Нетрадиционная форма проведения утренней гимнастики





# В работе с родителями:

- Была проведена консультация **«Физоборудование своими руками»**
- Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- Наглядность в виде информационных файлов **«Как беречь здоровье»**• Картотека «Как уберечься от ОРЗ» Делимся семейным опытом.
- Была проведена выставка физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.

## ***Работа по совместной деятельности родителей и детей:***

- Совместное развлечение с детьми и родителями **«Спорт- это здоровье!»**.
- Организована фотовыставка **«Бережем здоровье детей вместе!»**.
- Сбор фоторепортажей в информационную папку на тему : **« Играем дома! »** .
- Проведен День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.

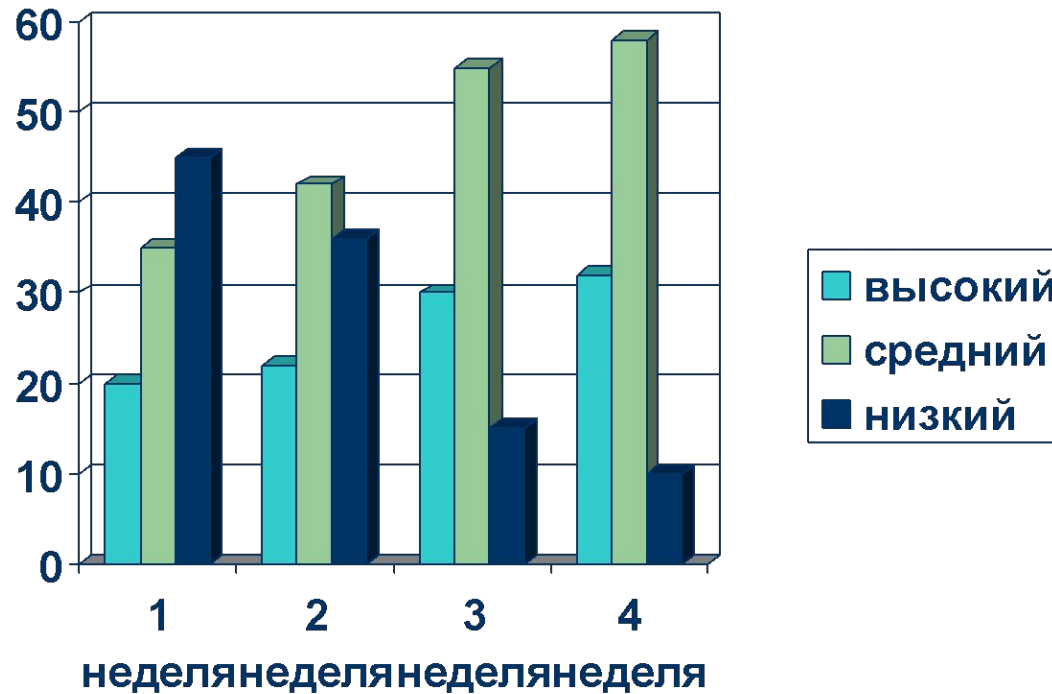
# Результаты проекта:

- Проект «Расти здоровым, малыш!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи.
- 72% родителей с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении;
- заинтересовались физоборудованием, изготовленного из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома.



- Родители поделились своими впечатлениями в тетради отзывов. Оформление родителями с детьми фоторассказов «Бережем здоровье детей вместе!».
- Изготовлен стенд «Уголок Айболита».

# Диагностика двигательной активности детей





# Информационные ресурсы

- Здоровьесберегающее пространство а ДОУ, Н.И. Крылова, издательство «Учитель», 2009г.
- Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. Е.Н. Крылова, М, «Просвещение», 1981г.
- Играем с малышами. Григорьева Г.Г., М., 2003г.
- Учимся быть здоровыми, Л.А.Теплякова, С.З.Шишова, М. 2001г.,
- Занимательная физкультура в детском саду К.К. Утробина.- М.: ГНОМ и Д., 2005г.,
- Оздоровительная гимнастика для детей(3-7лет), Л.И. Пензулаева.- М.: Владос, 2002г.
- Прогулки в детском саду. И.В. Кравченко, Т.Л. Долгова, М., 2011г.,
- Технология проектирования в ДОУ. М.: Сфера, 2006г.,
- <http://festival.1septembr.ru>
- <http://doshvozrast.ru/metodich/pedoput09.htm>