



# Обереги- берегини.

Педагог дополнительного образования  
Зырянова С.В.  
2015 год.

Человеку всегда было свойственно искать пути защиты самого себя и своего жилища от невзгод и неприятностей, которые его окружали. Издавна люди верили, что в мире существуют специально созданные природой и человеком вещи и предметы, которые способны защитить и оберегать. Эта вера наших предков в магические силы окружающих нас предметов сохранилась до наших времён.



# Что такое оберег? Зачем нужны обереги? Из чего и как сделать обереги?



Оберег -  
происходит от  
слова беречь,  
оберегать,  
защищать,  
хранить.  
Это предмет,  
оберегающий от  
болезней и  
порчи, бед и  
неудач, нечистой  
силы и сглаза.



Есть простые обереги, есть сложные, для защиты дома, от сглаза, для людей и даже для животных.



Обереги имеют большущее разнообразие – это могут быть бусы, браслеты, кольца, сувениры, игрушки, куклы и т.д.



Обереги можно сделать из соломы, глины, войлока, душистых трав, кусочков ткани, стекла, камней, веток, дерева, бересты, и т.д.



Деревянный амулет защищает от порчи и сглаза. Коми народ чаще использовал берёзу или сосну.





Обереги-венички несут в дом здоровье,  
стабильность, защиту.



Считалось, что если в доме будет такой оберег, вашу семью оставят все болезни, обиды, раздоры, и в ваш дом никто не зайдёт с дурными намерениями.



Особую сакральную значимость имеет и пояс, как элемент традиционной одежды. С поясом у народа коми связано множество легенд и преданий. В старину верили, что пояс обладает волшебной силой. Пояс – «оберег» и от зла людского, и от болезней, и от проделок лешего, который может сбить человека с пути.



Без пояса ни старьй, ни мальй из дома не выходили. На ребёнка пояс одевали, как только у него начинали прорезываться зубы. Дети, по представлениям народа коми, наиболее подвержены порче и сглазу.



Для народа коми пояса в некоторых деревнях и по сей день остаются обязательной деталью одежды.



Оберегом коми народ считал и головной убор. Маленьким девочкам повязывали на лоб простые матерчатые тесёмки. Взрослея, они носили нарядные, расшитые повязки.



Наши предки верили в магическую силу кукол. Кукла-оберег способна уберечь благополучие дома и здоровье его жильцов, если будет стоять на видном месте. Такая кукла убережёт и от порчи.



У коми народа широкое распространение имели самодельные тряпичные куклы. Кукла обязательно должна была быть без лица. Считалось, что плохая энергия глаз может навлечь несчастье.





Наиболее распространённая кукла в нынешнее время – оберег-домовёнок. Домовёнок символизирует благополучие в доме и охраняет жилище от нечистой силы.



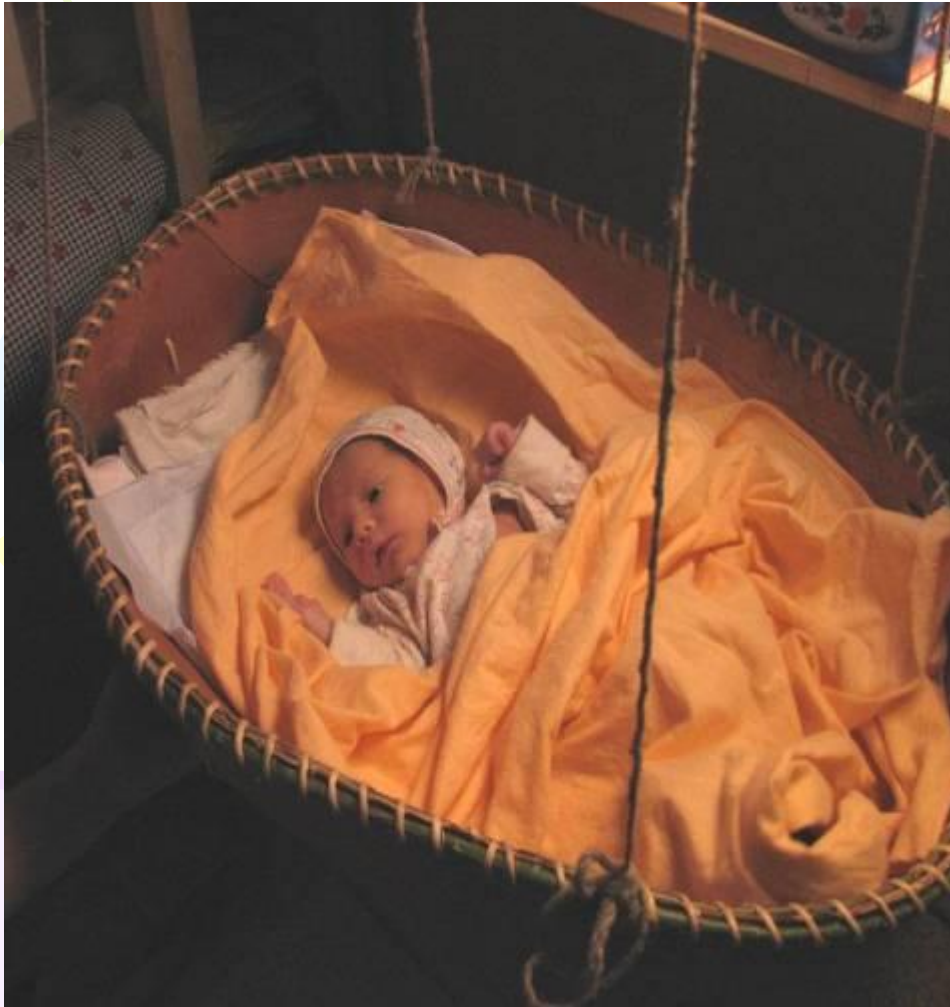
У каждого народа свои традиции. Одним из самых используемых материалов коми народа была береста, которая обладает удивительными качествами: прочная, гибкая, эластичная.



Издавна считалась, что берёзовая кора способна защитить человека от возможных напастей и бед.



Именно из бересты делали колыбели для новорождённых, создавали амулеты и обереги.



Берестяные ободочки обладают способностью вытягивать из человека всякие недуги, снимают головную боль.



Обереги украшали элементами коми орнамента. Орнаменты тщательно отбирали и использовали лишь те элементы, которые по их мнению способствовали благу, хорошему урожаю, изобилию и удаче.



- создавая обереги надеюсь соблюдать некоторые правила;
- они не могут быть изготовлены для себя;
- изготавливаются только по доброй воле и от чистой души;
- самые сильные обереги те, которые изготовлены для вас вашими кровными родственниками из натурального материала и с верой в счастливое будущее.



Изучение, знание народных традиций, обрядов, семейных оберегов позволит сохранить традиционную культуру народа, отношение его к природе и природопользованию.





Вложите частичку души – и оберег, сделанный вашими руками, будет не только украшением дома, но и защитой от болезней и неприятностей.



*Берестяные обереги*



Желаем всем мира и добра!

