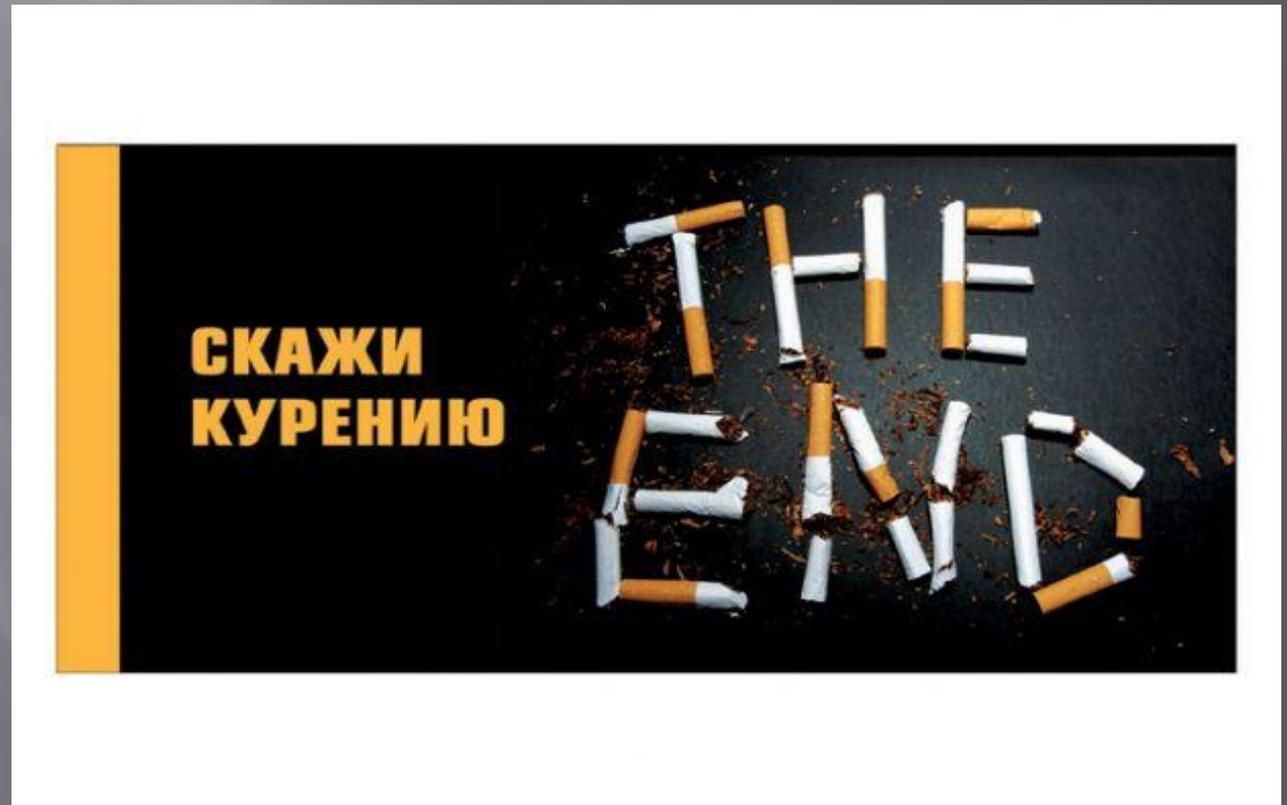


Я выбираю здоровье вместо курения !!!

- ▣ Если у тебя есть вредные привычки-откажись от них пока не поздно !



О вреде курения.

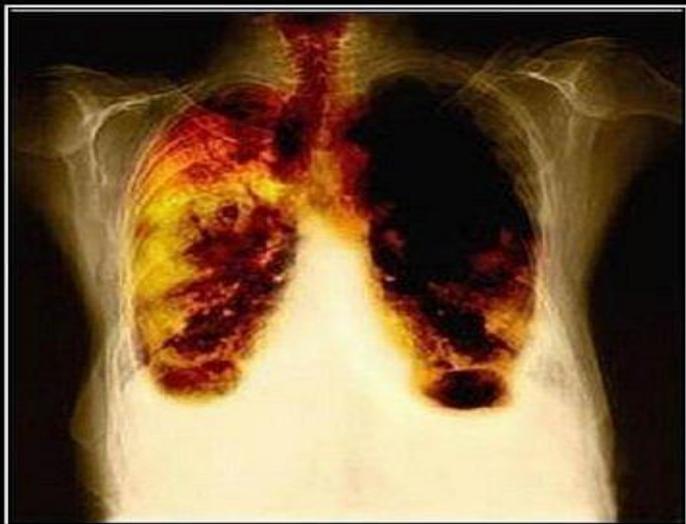
- Учёные Германии установили, что каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 12 минут;
- Курение убивает 6 человек в минуту;
- За год из-за курильщиков в окружающую среду выбрасывается 2520 тыс. тонн окурков, 108 тыс. тонн никотина, 600 тыс. тонн дёгтя и 550 тыс. тонн угарного газа.



Чем опасно курение?

КУРЕНИЕ -ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА И СОСУДОВ, РАКА ЛЁГКИХ, ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И КОРОТКОГО СРОКА ЖИЗНИ

ЛИЦО КУРИЛЬЩИКА СТАНОВИТСЯ СО ВРЕМЕНЕМ СЕРО-ЖЕЛТЫМ, ПОКРЫВАЕТСЯ МОРЩИНАМИ, ПОРТЯТСЯ И ЧЕРНЕЮТ ЗУБЫ.



ИДИ ПОКУРИ.



В России
неуклонно растет
СМЕРТНОСТЬ
ОТ КУРЕНИЯ
СРЕДИ ЖЕНЩИН

Что попадает в организм с дымом сигарет?

В СИГАРЕТНОМ ДЫМУ СОДЕРЖИТСЯ БОЛЕЕ 4000 ХИМ. ВЕЩЕСТВ И СОЕДИНЕНИЙ

САМОЕ ВРЕДНОЕ ВЕЩЕСТВО ЭТО НИКОТИН. ОН АКТИВНО ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ И БЫСТРО ПРИВОДИТ К СИЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.



Спортсмены мира против курения!!!

НЕВОЗМОЖНО ДОБИТЬСЯ
ВЫСОКИХ СПОРТИВНЫХ
РЕЗУЛЬТАТОВ ОТРАВЛЯЯ СВОЙ
ОРГАНИЗМ ДЫМОМ.

КУРЕНИЕ И СПОРТ НЕ
СОВМЕСТИМЫ!!!



Экскурсии .

ВМЕСТО ВРЕДНЫХ
ПРИСТРАСТИЙ, МЫ
ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО
ИНТЕРЕСНЫМ МЕСТАМ
РОДНОГО КРАЯ.

ПОХОД В ВЫСТАВОЧНЫЙ
ЗАЛ



Нам есть чем заняться!

ВНЕКЛАССНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ
ВОСПИТЫВАЮТ В НАС
ПРАВСТВЕННЫЕ ЦЕННОСТИ



5 А класс против курения и наркотиков!!!

