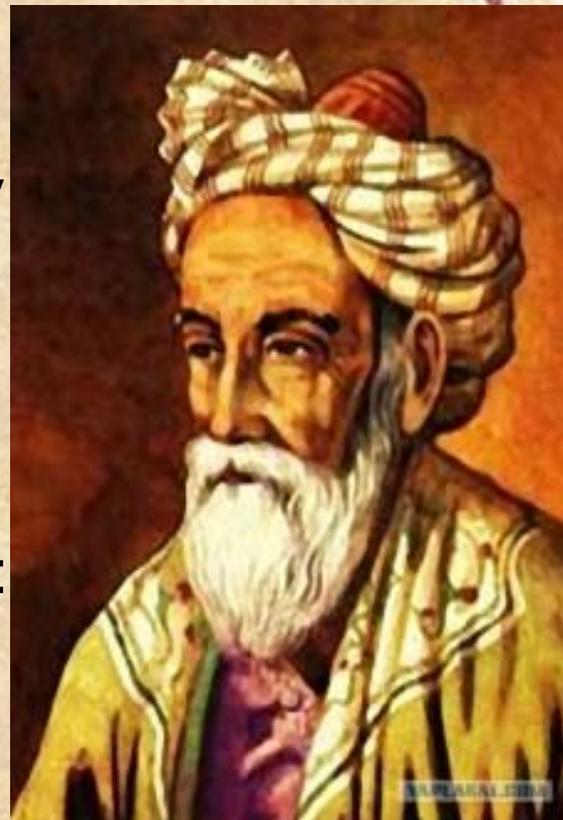




Почему  
мы болеем?

Уроки здоровья

В одной сказочной стране на берегу прекрасного моря стоял дворец. В нём жил правитель, у которого было три сына. Отец любил своих сыновей, и они отвечали ему взаимностью. Дети росли добрыми, послушными и трудолюбивыми: с самого утра они сидели и читали учёные книги. Решали компьютерные задачи, смотрели передачи для умников





Они так увлекались, что забывали сделать зарядку, вовремя поесть, мало бывали на свежем воздухе, не умели играть в мяч, плавать, не любили бегать и ходить по лесу. Правителя огорчало, что сыновья ходят ссутулившись, Часто, подолгу болеют. И лекарства, рекомендованные самыми лучшими врачами, им не помогают

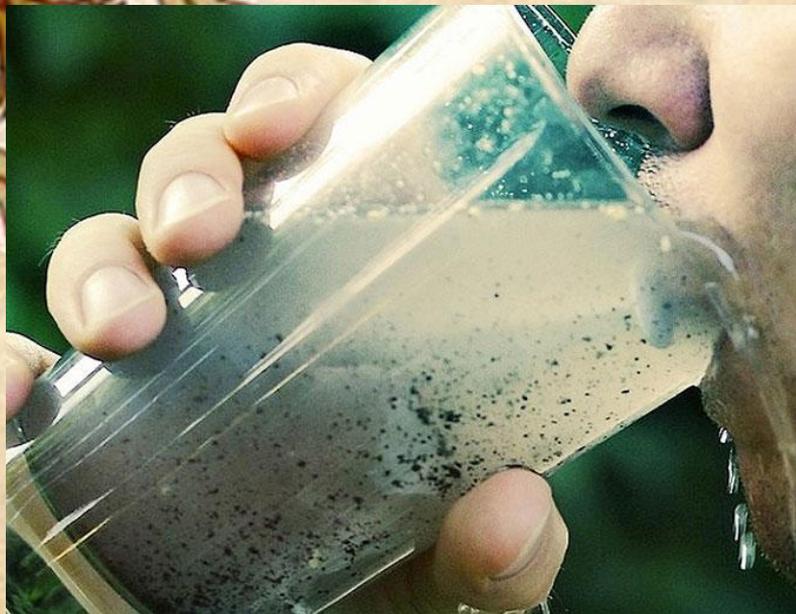
Правитель пригласил самых мудрых людей страны и спросил: «Почему люди болеют? Что надо делать, чтобы люди жили долго и счастливо?»

Мудрецы долго совещались и предложили спросить у ручейка, ведь он встречается с самыми разными животными. Так они и сделали.



Бежит маленький ручей  
Средь цветов и среди камней





И людей, и зверей  
Поит он водой своей.





Часто жалуются люди  
На болезни и недуги.  
У зверей сложна судьба,  
В то же время – жизнь длинна

И дубы растут лет  
сто,  
Коль не срубят их  
никто.



[www.resimsevdası.com](http://www.resimsevdası.com)



[www.seckinresimler.com](http://www.seckinresimler.com)

Вот прозрачный  
ручеек –  
Задаёт себе вопрос:  
«Почему болеют  
люди?  
Что их так  
несчастливых губит?»

И решил вопрос он этот  
всем задать, кого ни встретит:  
Розе, пальме, кабану,  
Тигру, дикому коту.





Роза ответила, что люди болеют потому, что не умеют радоваться красоте окружающего мира и успехам друг друга. А радость – это особая мудрость, и болезни её боятся.



Высокая стройная пальма  
ответила,  
что люди мало заботятся друг о  
друге,  
часто бывают жестокими и  
неблагодарными.

Они убивают животных. Наносят  
вред растениям. А жестокость –  
это путь к гибели и болезням.  
Люди часто обманывают друг  
друга.



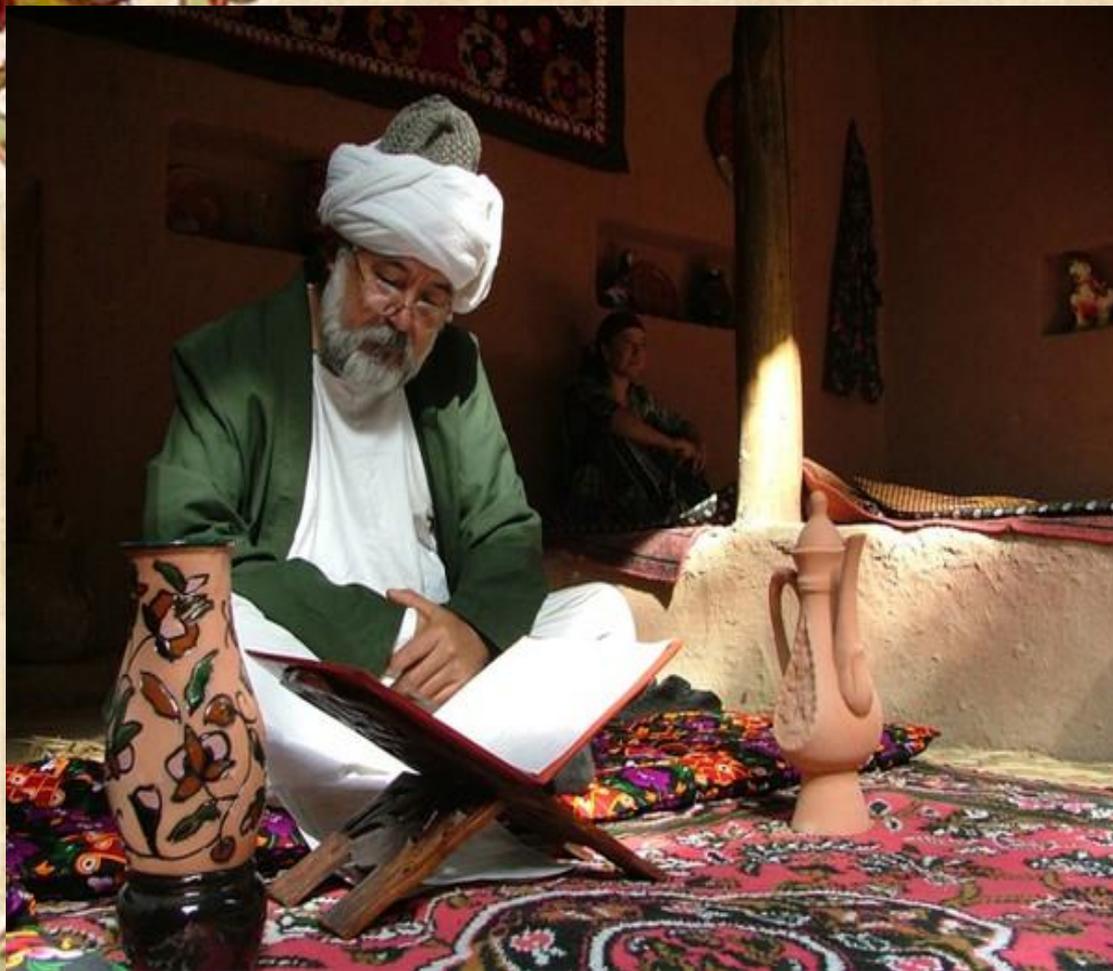
Тигр ответил, что люди не верят в свои силы, в себя, и это не позволяет им чувствовать себя здоровыми.



Дикий кот считает, что человек очень неаккуратное существо, не соблюдает основные гигиенические правила, и такое поведение вредит его здоровью

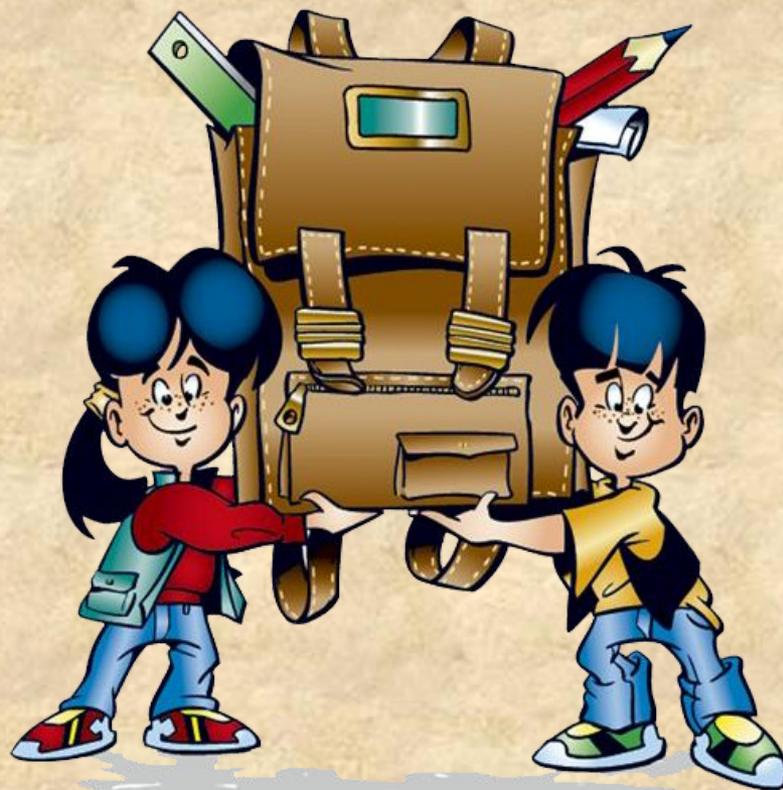


Кабан заметил, что люди неправильно питаются, переедают, и это тоже вредит их здоровью.



Мудрецы  
выслушали ответ  
ручейка, и самый  
мудрый сказал:  
«Здоровье  
человека во  
многом зависит от  
него самого, от  
его образа жизни,  
поведения и  
умения помочь  
себе и другим в  
трудных  
ситуациях»

А вы, ребята,  
согласны с  
мудрецами?  
Обсудите в  
группах  
ответы  
животных и  
скажите, что  
надо делать,  
чтобы не  
болеть!

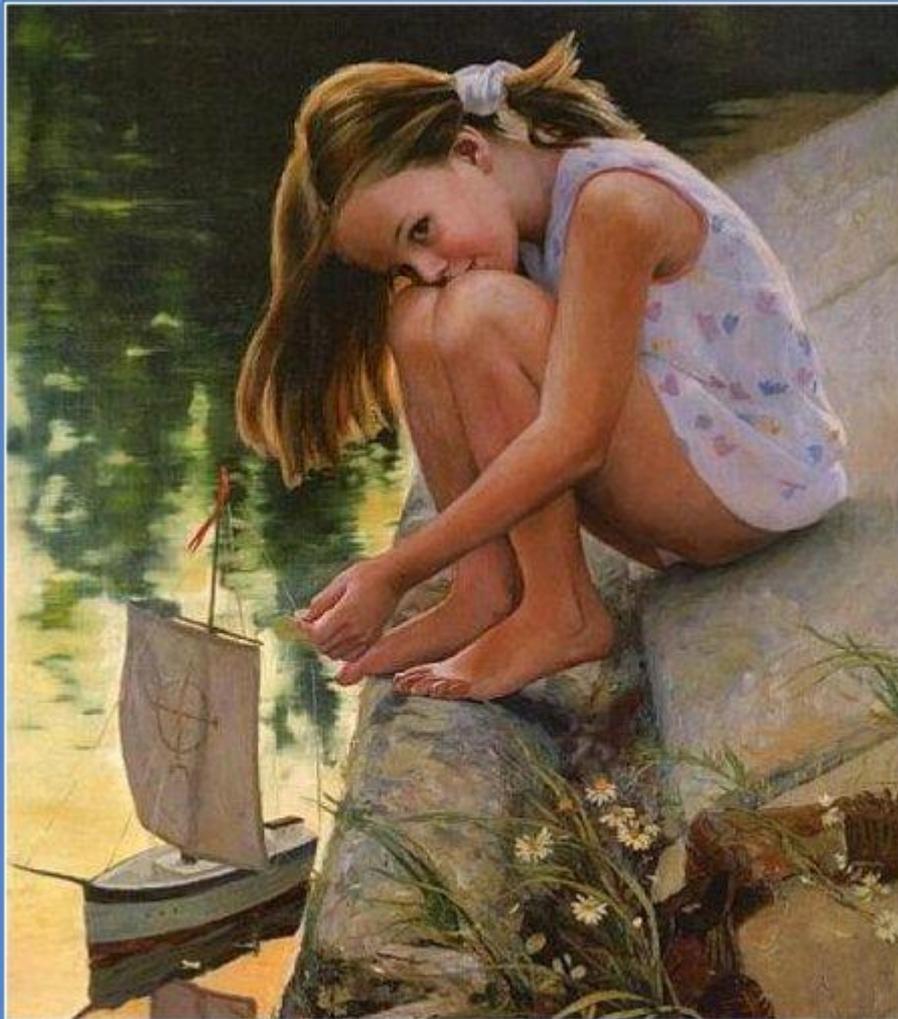




B



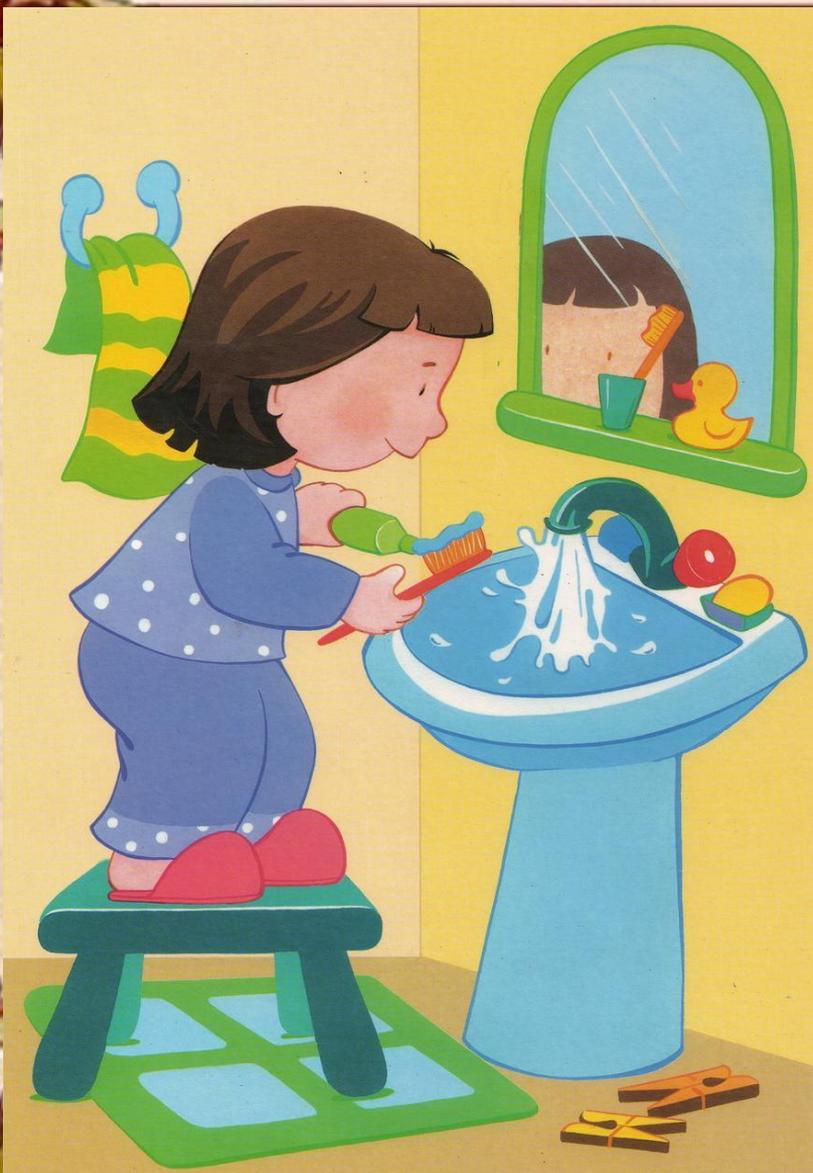
Берегите и охраняйте растения и животных



лтся!

Будущее принадлежит тем,  
кто верен своей мечте

[motivators.ru](http://motivators.ru)



Соблюдайте правила  
гигиены!



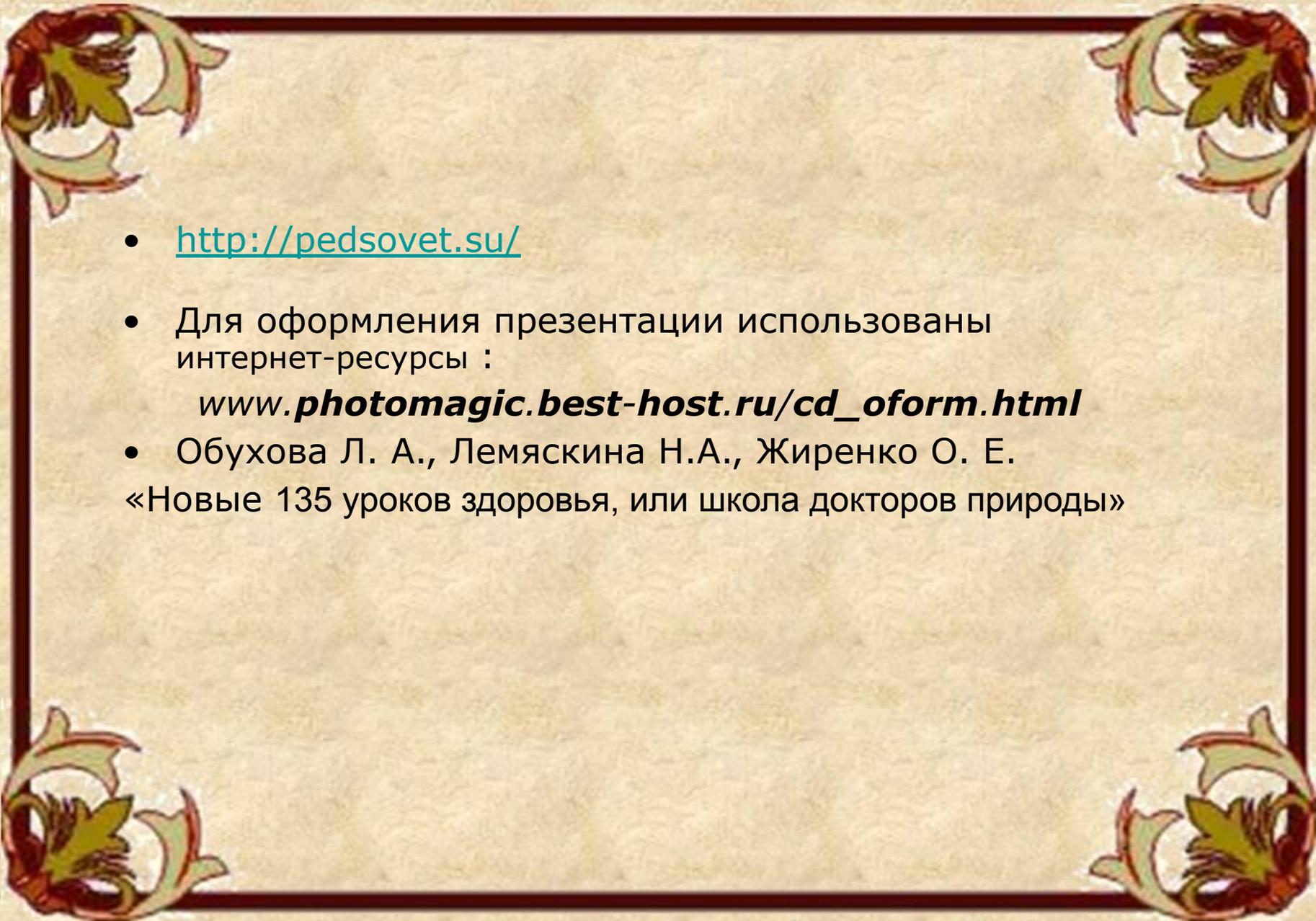
A decorative border with floral motifs in the corners, framing the central text. The motifs are stylized, multi-colored flowers in shades of green, yellow, and brown, set against a light beige background.

Будьте здоровы!



**Парахненко  
Валентина Алексеевна**

**Учитель первой  
категории  
ФГКОУ «СОШ № 152»  
Г. Саратов-63**

- 
- <http://pedsovet.su/>
  - Для оформления презентации использованы интернет-ресурсы :  
*[www.photomagic.best-host.ru/cd\\_oform.html](http://www.photomagic.best-host.ru/cd_oform.html)*
  - Обухова Л. А., Лемяскина Н.А., Жиренко О. Е.  
«Новые 135 уроков здоровья, или школа докторов природы»