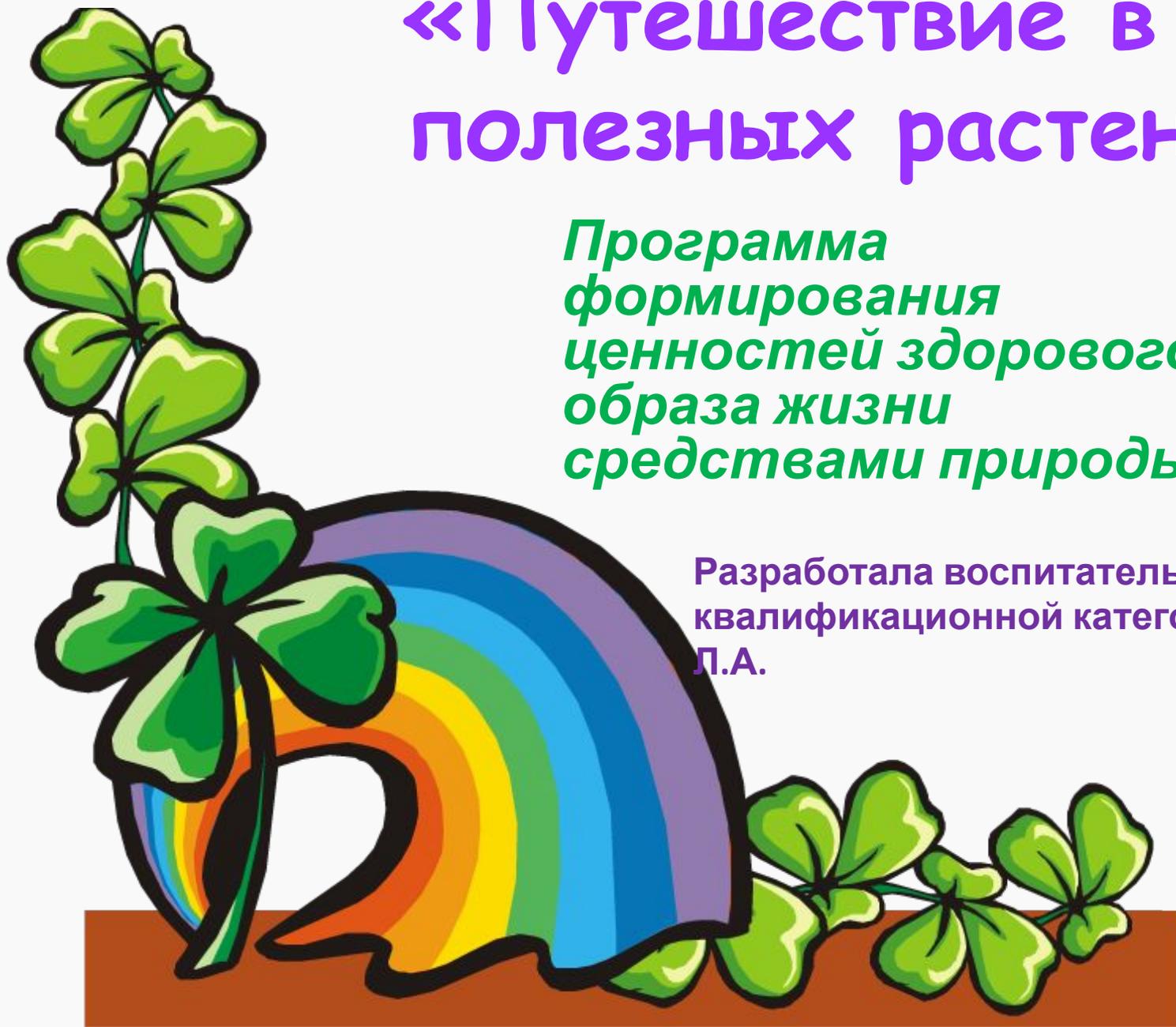


# «Путешествие в мир полезных растений»

*Программа  
формирования  
ценностей здорового  
образа жизни  
средствами природы.*

Разработала воспитатель высшей  
квалификационной категории Перминова  
Л.А.



# Цель программы:

Формирование ценностей здорового образа жизни и способов их реализации средствами природы.

## Задачи:

1. Дать представление о здоровом образе жизни.
2. Расширить знания о полезной и вредной пище, о витаминах и их содержание в продуктах, закрепить навыки по уходу за полезными для здоровья растениями
3. Познакомить с понятием: традиционное питание, региональный компонент, источники питания, приготовление пищи из полезных растений.
4. Наладить систематическую работу с родителями , направленную на выработку единых ценностей здорового образа жизни ( совместные с детьми праздники, задания на дом, анкетирование, выставки, беседы с родителями, тематические родительские собрания, информирование о здоровом образе жизни).
5. Разобрать накопить методические материалы по теме « Воспитание здорового ребёнка через целостный подход к оздоровлению средствами природы» ( конспекты занятий, дидактические игры, загадки, пословицы, тесты, сценарии праздников).
6. Создать благоприятный эмоциональный климат при работе с детьми ( разнообразные формы проведения занятий, индивидуальный подход, позитивная установка на обучение).

The background features a soft-focus, bokeh-style illustration of green leaves and water droplets. The leaves are in various shades of green, with some showing detailed vein patterns. Water droplets of various sizes are scattered across the scene, some resting on the leaves and others floating in the air. The overall color palette is a mix of light and dark greens, with a hint of blue at the bottom, creating a fresh and natural atmosphere.

**Фото-отчет к программе:  
«Путешествие в мир  
полезных растений»**

ФЦКМ



# Художественное творчество



# Лепка, рисование



# Нетрадиционная техника рисования манкой на стекле



# Наблюдения



# Опытно-экспериментальная деятельность



# Угощение для птиц



# Практическая работа:



# Исследование овощей



# Экскурсии



# Поделки из овощей



# Беседы



# Сюжетно-ролевая игра: «Вкусняшка»



# Подвижная игра: «Поварята»



# Д/игра «Угадай на вкус»



## Хороводная игра: «Капуста»



## Подвижная игра: «Антошка»



# Музыка: «Танец овощей и фруктов»



# Д/игра: «Чудесный мешочек»



# Чаепитие с пирогом



# МОЛОДЦЫ!

