

# Компьютер: это друг или враг ?



Выполнили:  
Полякова Л. Ю.  
Потапова Е. Н.  
Пичугина Л.М.  
Луковникова Т. В.  
Смирнова Н.П.

# Актуальность исследования

- Повседневная жизнь немыслима без компьютера. С его помощью мы быстро получаем нужную нам информацию и обрабатываем её. Но компьютер может стать не только нашим помощником, но и нанести вред здоровью. С одной стороны ребёнок увлечён, ему интересно, но в тоже время наносится вред опорно-двигательному аппарату, зрению, психическому состоянию здоровья и приводит к быстрому утомлению организма .

# Компьютер: это друг или враг ?

## Цель:

- Формирование здоровьесберегающей компетенции по использованию компьютера в повседневной жизни.

## Задачи:

- Сформировать навыки безопасной работы за компьютером.
- Систематизировать представления родителей о правилах пользования компьютером.
- Прививать учащимся навыки здоровьесбережения.
- Развивать коммуникативные компетенции.
- Изучить возможности компьютерных технологий.

# Этапы исследования:

1 этап: организационный

2 этап: основной

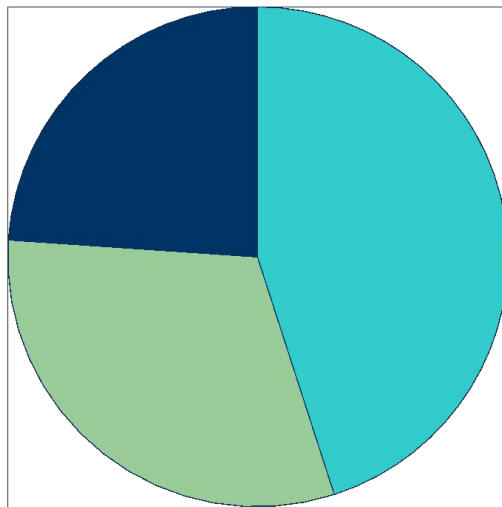
3 этап: обобщение



# Подготовительный этап

- Деление детей на группы «Критики» и «Позитив» путём голосования «за достоинства компьютера и за негативное влияние компьютера на здоровье»
- Сбор информации учащимися о пользе и опасности компьютера.
- Провести анкетирование «Я и мой компьютер.»
- Игра «Брейн-ринг» с группами «Критики» и «Позитив».

# Исследование детей



- 45% - дети отдают предпочтение компьютеру.
- 31% - считают влияние компьютера на здоровье отрицательным.
- 24% - рассматривают отрицательное и положительное воздействие компьютера.

## Основной этап:

- Провести тестирование детей «Знаете ли вы себя?».
- Организовать родительское собрание на тему: «Ваш ребёнок и компьютер».
- Ролевая игра «Мама, папа, я – компьютерная семья».
- Составить буклет «Компьютер: добро или зло?».

# Обобщение

- Подготовить детей к проведению обобщающего семинара «Что нового и полезного мы узнали о компьютере».
- Провести диспут: «Компьютер – твой друг или враг ?»





## Вывод:

- Компьютер необходим! Но важно знать правила работы за компьютером. В ходе исследования было установлено, что компьютер оказывает положительное влияние на человека, если им пользоваться с умом. Мы советуем проводить за компьютером не более одного часа в день. Компьютер - наш друг и помощник, если он используется по назначению.

# Информационные источники

- Горбунова Л.Н. «Здоровье и безопасность детей в мире компьютерных технологий и интернет» М.: солон-пресс, 2010г.
- Загребельная С. В. «Проект как цикл инновационной деятельности» Тамбов:ТОИПКРО 2009г.
- Солопова Н. К. «Проектная деятельность с использованием ИКТ» Тамбов:ТОГОАУ ДПО 2009г.
- Шешерина Г.А. «Структура и содержание проекта как стратегического документа» Тамбов:ТОИПКРО 2002г.