

**Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
"Детский сад №104 комбинированного  
вида"**

Девиз: «Учить ребёнка  
быть здоровым,  
физически активным,  
защищать его от  
опасностей  
современного  
цивилизованного  
мира»

В годы дошкольного детства у ребёнка происходит становление:

ЛИЧНОСТНЫХ МЕХАНИЗМОВ

ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ И  
МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ

САМОСОЗНАНИЯ

# Факторы, оказывающие влияние на формирование личности дошкольника

- ❖ Социальные.
- ❖ Культурные.
- ❖ Гигиенические.
- ❖ Физическая культура.



# ДВИЖЕНИЕ

- основной признак жизни человека
- стержень жизнедеятельности и поведения человека
- Начало развития человека



# Задачи физической культуры:

Сохранение и укрепление здоровья.

Повышение уровня физической подготовленности.

Воспитание морально – волевых качеств.



На занятиях физкультуры формируются положительные черты личности:

лидерство, борьба со страхами, развитие соревновательных способностей, воспитание чувства коллективизма, моральная и физическая подготовка к переживанию различных стрессовых состояний.



**ПОСТОЯННО ПРЕОДОЛЕВАЯ НАГРУЗКИ,  
ИНОГДА ЗАСТАВЛЯЯ СЕБЯ  
ДЕЙСТВОВАТЬ  
ЧЕРЕЗ НАПРЯЖЕНИЕ, РЕБЁНОК  
БОРЕТСЯ  
СО ВТОРОЙ С  
ЛИЧНОСТИ  
МЕДЛИТЕЛЯ  
СЛАБОЙ,  
ДЕ**



# ФОРМИРОВАНИЕ САМООЦЕНКИ В ПРОЦЕССЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПОЛАГАЕТ:



- привлечение внимания ребенка к художественному образу окружающей его природы
- способность создавать собственный художественный образ — «образ красивого тела»
- красивое двигательное поведение окружающих взрослых



# МОРАЛЬНО - ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА РЕБЁНКА:

- Целеустремлённость
- Настойчивость
- Инициативность
- Самостоятельность
- Выдержка
- Дисциплинированность
- Самоконтроль
- Выносливость



# ПСИХИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ.



Память

Внимание

Воображение



Процесс регулярных целенаправленных занятий физической культурой или спортивной тренировкой предполагает воспитание не только определенных умений и навыков, физических качеств, но и психических качеств, черт и свойств личности человека.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

