

***ВИКТОРИНА
ПО
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ
ЖИЗНИ***

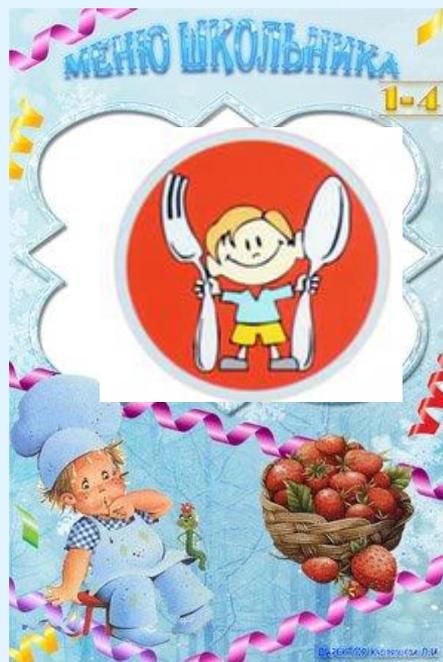


РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ



МЫ за здоровое питание!





Задание 1

**СОСТАВИТЬ ПРАВИЛА
ПИТАНИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКА**

Coca-Cola.

*Удовольствие или здоровье?
Что важнее?*





СОВРЕМЕННАЯ Coca-Cola СОДЕРЖИТ:

- цикламовую кислоту;
- метиловый эфир;
- аспарогеновую кислоту;
- аспартам

Польза напитка Соса-Сола в быту

- чистка моторов грузовиков;
- чистка унитазов;
- опрыскивание полей от вредителей вместо пестицидов;
- откручивание заржавевших болтов;
- очистка одежды от загрязнения;
- чистка стёкол автомобиля.



Задание 2.

ВИТАМИНКИ



ЧТО ТАКОЕ ФИЗКУЛЬТУРА?



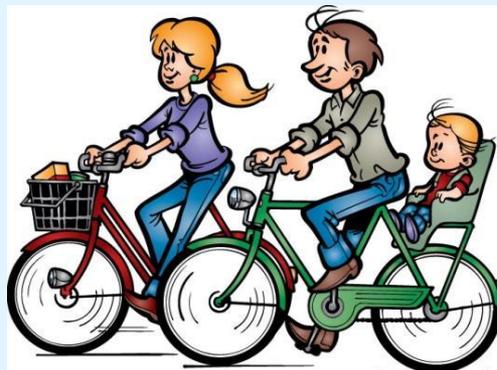
*Это бодрость и здоровье,
Это радость и веселье!
Плюс хорошая фигура –
Вот, что значит физкультура!
Приучитесь день встречать
С утренней зарядки.
Чтоб с осанкою прямой
Было все в порядке!*



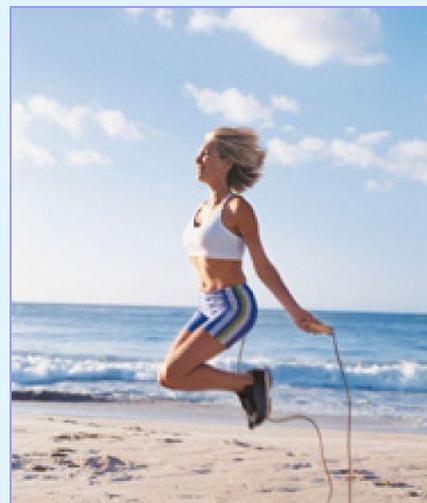


Задание 3.

**А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ВИДЫ
СПОРТА?**



ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ – ЗАКАЛЯЙСЯ!



НАШЕ ТЕЛО – «ОБЩЕЖИТИЕ» ДЛЯ БАКТЕРИЙ...





Задание 4.

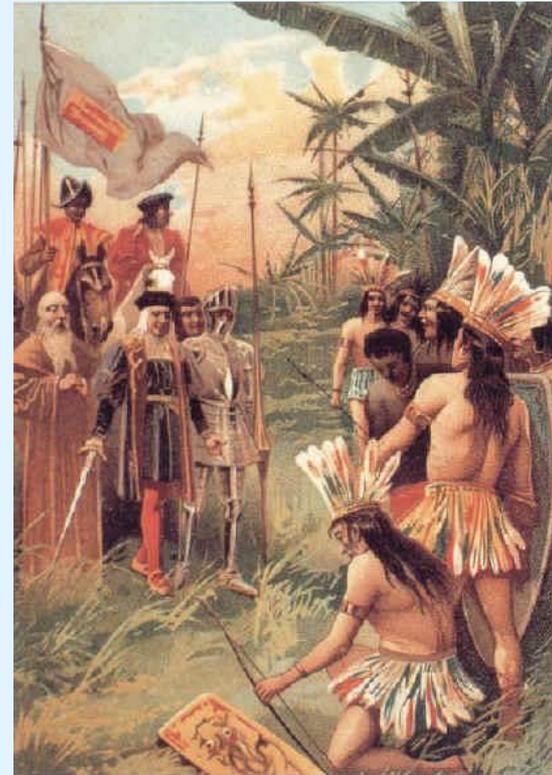
**НАПИСАТЬ ИЗВЕСТНЫЕ
ПРАВИЛА ЗАКАЛИВАНИЯ**

**ВРЕДНЫЕ
ПРИВЫЧКИ**



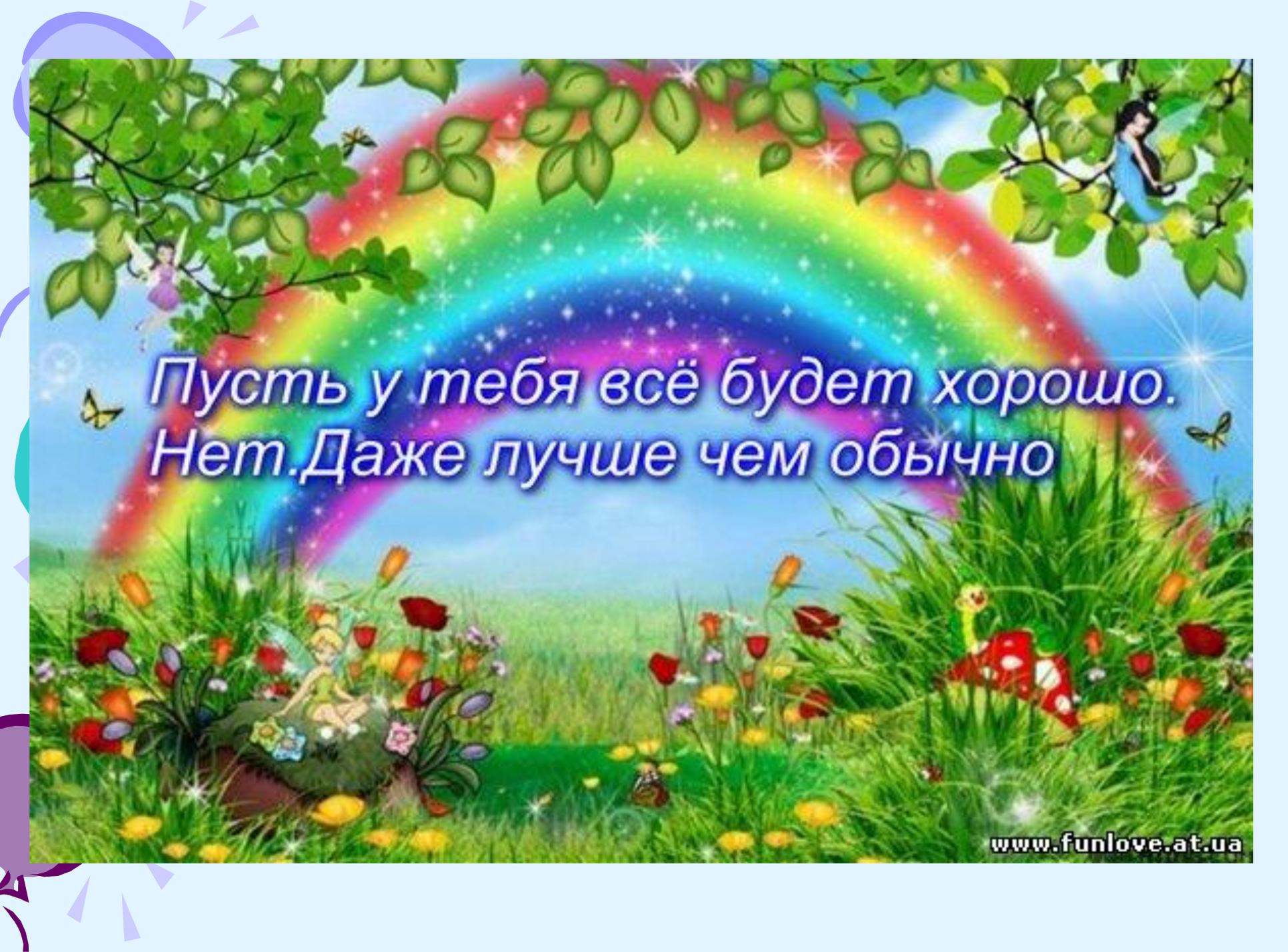
История развития курения

- Христофор Колумб в 1492 побывав в Америке, привёз много новых растений, среди которых был и табак. Вот как описывались его чудодейственные свойства в одной испанской книге в 1543 году: «Табак вызывает сон, избавляет от усталости, успокаивает боль, вылечивает головную боль.....»



Растение - табак





*Пусть у тебя всё будет хорошо.
Нет. Даже лучше чем обычно*