

Тест для педагогов дошкольных учреждений

Обучение элементам спортивных игр в ДОУ

Подготовила: руководитель физического воспитания
ИМБДОУ ДСКВ «Сказка» Лагвилава Н.А.



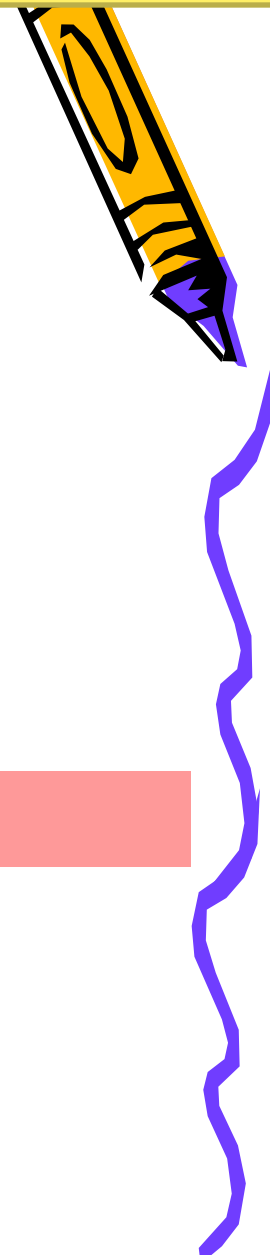
Вопрос 1

При обучении элементам какой спортивной игре используются эти правила?

Дети становятся по одну сторону площадки. Каждый получает мяч и гимнастическую палку. Держа палку двумя руками за один конец дети другим концом катят мяч на противоположную сторону площадки.

Хоккей

Футбол



Обучение способам действия в хоккее



Все движения осуществляются в положении стойки – туловище наклонено вперед, ноги слегка согнуты, клюшка находится на льду. Клюшку игрок держит двумя руками, одной рукой сверху за конец рукоятки, другой снизу на 30-40 см от конца рукоятки.

Все движения осуществляются в положении стойки – туловище наклонено слегка назад, ноги согнуты, клюшка находится на льду. Клюшку игрок держит двумя руками сверху за конец рукоятки.



0 баллов

Обучение способам действия в хоккее



Все движения осуществляются в положении стойки – туловище наклонено вперед, ноги слегка согнуты, клюшка находится на льду. Клюшку игрок держит двумя руками, одной рукой сверху за конец рукоятки, другой снизу на 30-40 см от конца рукоятки.

Все движения осуществляются в положении стойки – туловище наклонено слегка назад, ноги согнуты, клюшка находится на льду. Клюшку игрок держит двумя руками сверху за конец рукоятки.



1 балл

Правила ведения мяча при обучении элементам спортивной игры баскетбол

1. Вести мяч прямо перед собой.
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Бить по мячу расслабленной ладонью.

1. Вести мяч спереди – сбоку, а не прямо перед собой.
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Не бить по мячу, а толкать его вниз.



0 баллов

Вопрос 3

Правила ведения мяча при обучении элементам спортивной игры баскетбол

1. Вести мяч прямо перед собой;
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Бить по мячу расслабленной ладонью.

1. Вести мяч спереди – сбоку, а не прямо перед собой;
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Не бить по мячу, а толкать его вниз.

1 балл



Вопрос 3

Правила ведения мяча при обучении элементам спортивной игры баскетбол

1. Вести мяч прямо перед собой;
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Бить по мячу расслабленной ладонью.

1. Вести мяч спереди – сбоку, а не прямо перед собой;
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Не бить по мячу, а толкать его вниз.

2 балла



Обучение передвижению на лыжах

Сначала обучают поворотам на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее, после этого обучают ступающему и скользящему шагу без палок.

Сначала обучают ступающему и скользящему шагу без палок, после этого поворотом на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее.

0 баллов



Обучение передвижению на лыжах

Сначала обучают поворотам на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее, после этого обучают ступающему и скользящему шагу без палок.

Сначала обучают ступающему и скользящему шагу без палок, после этого поворотом на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее.

1 балл

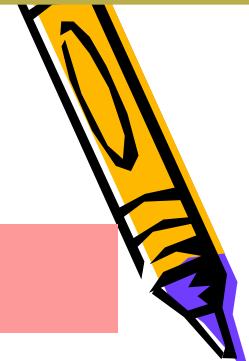


Обучение передвижению на лыжах

Сначала обучают поворотам на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее, после этого обучают ступающему и скользящему шагу без палок.

Сначала обучают ступающему и скользящему шагу без палок, после этого поворотом на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее.

2 балла

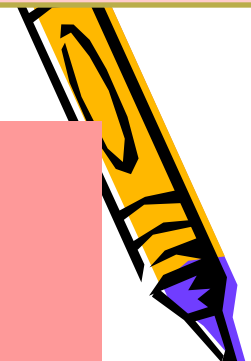


Обучение передвижению на лыжах

Сначала обучают поворотам на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее, после этого обучают ступающему и скользящему шагу без палок.

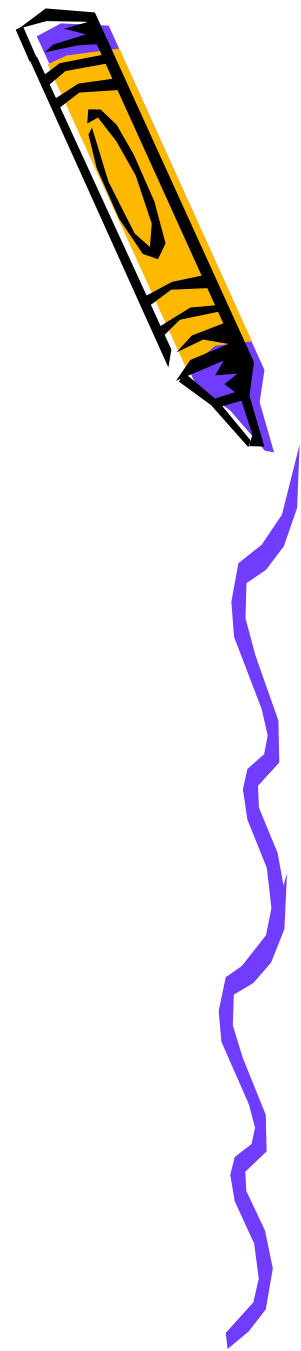
Сначала обучают ступающему и скользящему шагу без палок, после этого поворотом на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее.

3 балла



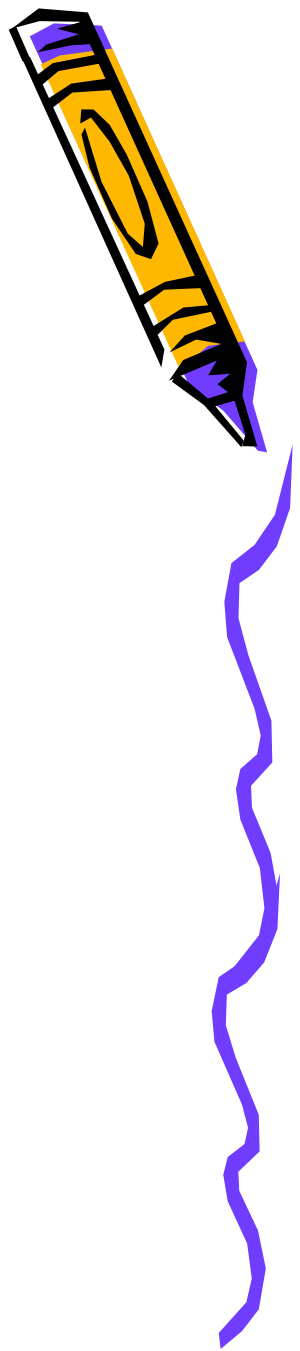
0

баллов



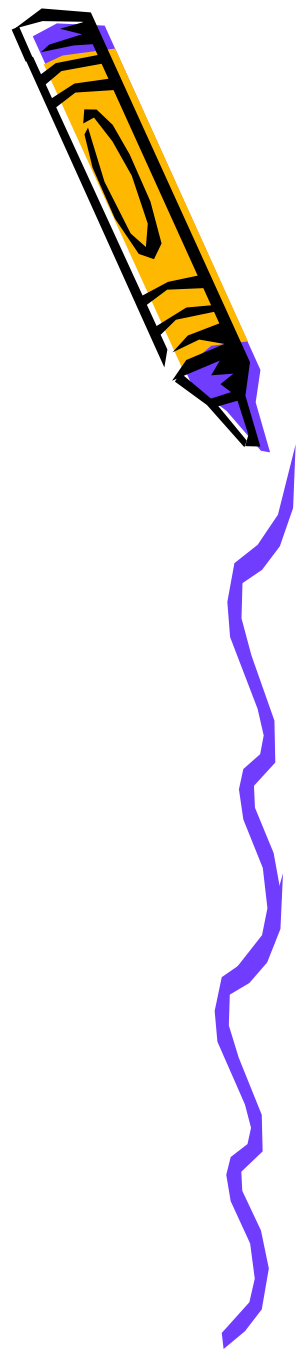
1

балл



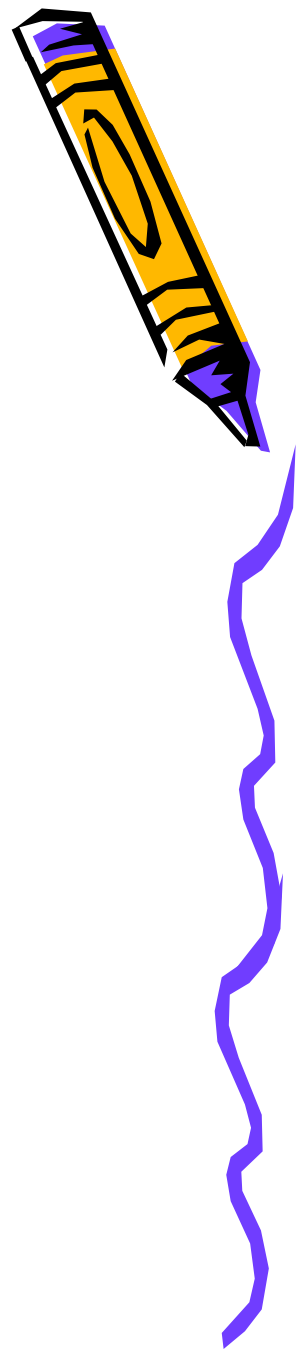
2

балла



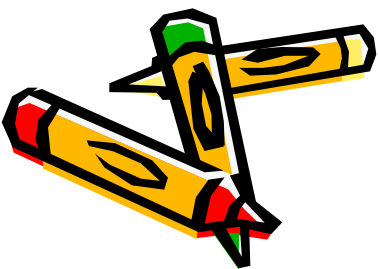
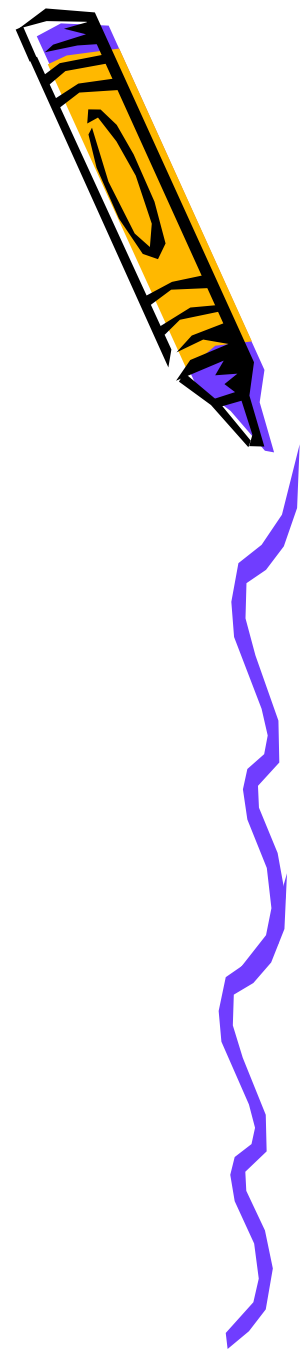
3

балла



4

балла



5

баллов

