

Саратовский государственный  
медицинский университет  
имени В. И. Разумовского

## **Тема проекта «Траектория реабилитации пациента с заболеваниями сердечно-сосудистой системы Кабардино-Балкарской республики»**

Выполнила студентка 1 курса 14 группы лечебного факультета

Дементьева Полина Сергеевна

Руководители практики: д.с.н., профессор кафедры философии, гуманитарных наук и психологии СГМУ им. В.И. Разумовского Андриянова Елена Андреевна;

к.ф.н., доцент кафедры философии, гуманитарных наук и психологии СГМУ им. В.И. Разумовского Ермолаева Евгения Витальевна.

Предмет исследования – Санаторий «Долина Нарзанов», г. Нальчик

Объект исследования – пациенты с заболеваниями сердечно -  
сосудистой системы

# Диагностика сердечно-сосудистых заболеваний

Основными методами функциональной диагностики в амбулаторной практике являются стандартные исследования функций сердечно-сосудистой системы, одинаково необходимые как для первичной диагностики, так и для дальнейшего отслеживания состояния сердца и сосудов. К этим методам относятся:

1. Элекрокардиография (ЭКГ)
2. Эхокардиография (ЭХО-КГ)
3. Суточное мониторивание ЭКГ по Холтеру (СМЭКГ)
4. Суточное мониторивание артериального давления (СМАД)



# Электрокардиография (ЭКГ)

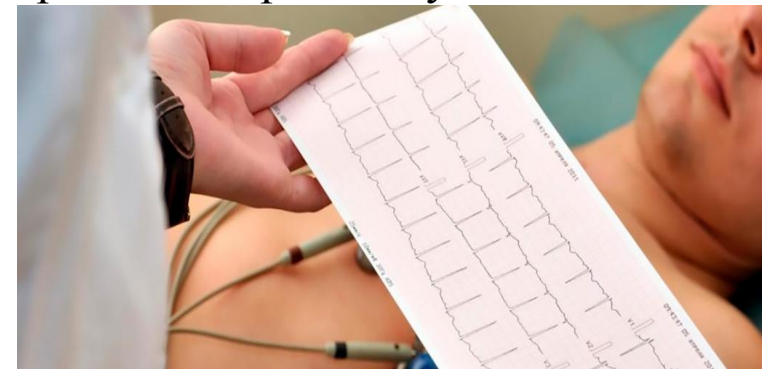
ЭКГ – это запись электрической активности сердца в покое, в данный момент времени, на бумагу или электронный носитель.

ЭКГ позволяет диагностировать:

- нарушения ритма сердца и внутрисердечной проводимости;
- наличие гипертрофии сердечной мышцы и перегрузки различных отделов сердца, например, при пороках сердца, гипертонической болезни, сердечной недостаточности;
- изменения миокарда при кардиомиопатиях, миокардите, ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда.

С ЭКГ начинается обследование всех пациентов, предъявляющих жалобы на повышение артериального давления, имеющих указание в истории жизни (анамнезе) на наличие хронического или перенесенного острого заболевания сердца.

Следует отметить, что электрокардиография даже в норме отличается вариабельностью, что зависит от возраста, пола, анатомических и конституциональных особенностей человека и других факторов. И именно правильная интерпретация графического отображения деятельности сердца, проводимая врачом функциональной диагностики, анализ зубцов, интервалов ЭКГ, позволяет проводить правильную клиническую оценку и дифференциальную диагностику.



# Электрокардиография (ЭКГ)

ЭХО-кардиография (ЭХО-КГ, УЗИ сердца) это ультразвуковой метод исследования строения и функции сердца. Метод основан на улавливании датчиком отраженных от структур сердца ультразвуковых сигналов и преобразовании их в изображение на экране монитора. При выполнении ЭХО-КГ врач оценивает:

- размеры сердца и его камер, а также давление в них,
- состояние предсердий и желудочков (камер сердца) и клапанов сердца,
- толщину стенок сердца, их структуру и целостность,
- сократительную функцию миокарда (работу сердечной мышцы),
- особенности движения крови внутри сердца через клапаны
- состояние внешней оболочки сердца – перикарда
- состояние легочной артерии и аорты, давление в них.
- ЭХО-КГ является основным методом диагностики острых и хронических заболеваний сердца: пороков, воспалительных заболеваний клапанного аппарата сердца и его оболочек (эндокардит, перикардит). При данном исследовании также проводится оценка и уточняется степень гипертрофии миокарда, наличие дисфункции работы сердечной мышцы при ее поражении (инфаркт, миокардит), наличие тромбов в полостях сердца. Врач-кардиолог или терапевт, соотнося данные, полученные при ЭХО-КГ с клинической картиной, решают вопрос о тактике дальнейшего ведения пациента



## Суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру (СМЭКГ по Холтеру) и суточное мониторирование артериального давления (СМАД).

Система суточного мониторирования ЭКГ состоит из регистратора ЭКГ (который пациент обычно носит на поясе в предлагающемся футляре) и системы электродов (проводов), присоединяющихся к телу пациента. По окончании исследования врач переносит ЭКГ данные в компьютерную программу, и после выполнения цифрового анализа, интерпретирует результаты и составляет врачебное заключение.

Показаниями для проведения суточного мониторирования ЭКГ являются:

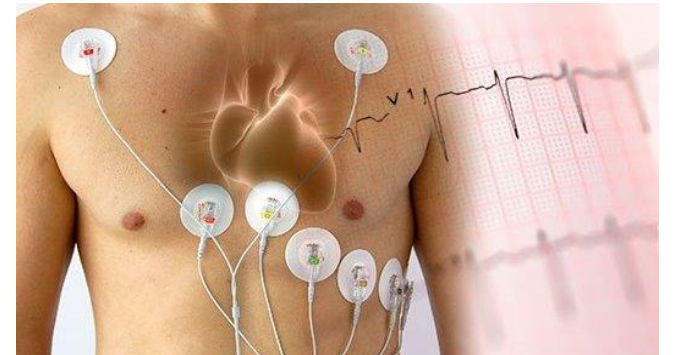
- подозрение на нарушение сердечного ритма и проводимости;
- подозрение на ишемическую болезнь сердца;
- оценка правильности работы искусственного водителя ритма (кардиостимулятора);
- обмороки, приступы головокружения и внезапной слабости в анамнезе.

Суточное мониторирование артериального давления (СМАД) первично назначается пациентам, у которых были выявлены повышенные цифры артериального давления.

При СМАД уточняется:

- степень повышения артериального давления в течение суток;
- преимущественное время повышения артериального давления в течение суток;
- скорость утреннего повышения артериального давления;
- зависимость гипертонии от физической активности пациента.

Все эти факторы влияют на прогноз риска развития сердечно-сосудистых осложнений у пациента с гипертонией (инфаркт миокарда, инсульт и др.).



# Общие сведения о санатории «Долина Нарзанов»

Санаторий «Долина Нарзанов» расположен в самом живописном районе города – Долинске, в окружении величественных гор Кавказского хребта. На территории санатория располагается собственное хранилище Тамбуканской грязи, а рядом находятся целебные минеральные источники, в том числе термальные: йодобромные, азотно-термальные и сероводородные. Здравница знаменита уникальным бассейном с лечебной азотно-термальной водой. Бассейн работает круглый год, в том числе зимой. Гости санатория непременно оценят качественный сервис и оздоровительные процедуры, отличный отдых в комфортабельных номерах, вкусную кухню, возможность любоваться природой и дышать чистым горным воздухом.



# Лечение заболеваний серечно-сосудистой системы и системы кровообращения :

атеросклероз;

варикозное расширение вен;

венозная недостаточность;

атеросклеротический стеноз артерий;

заболевания периферических кровеносных  
сосудов;

облитерирующий эндартериит;

облитерирующий атеросклероз сосудов  
нижних конечностей;

болезнь Рейно;

гипертоническая болезнь;

вторичная гипертензия;

гипотензия;

гипотония.

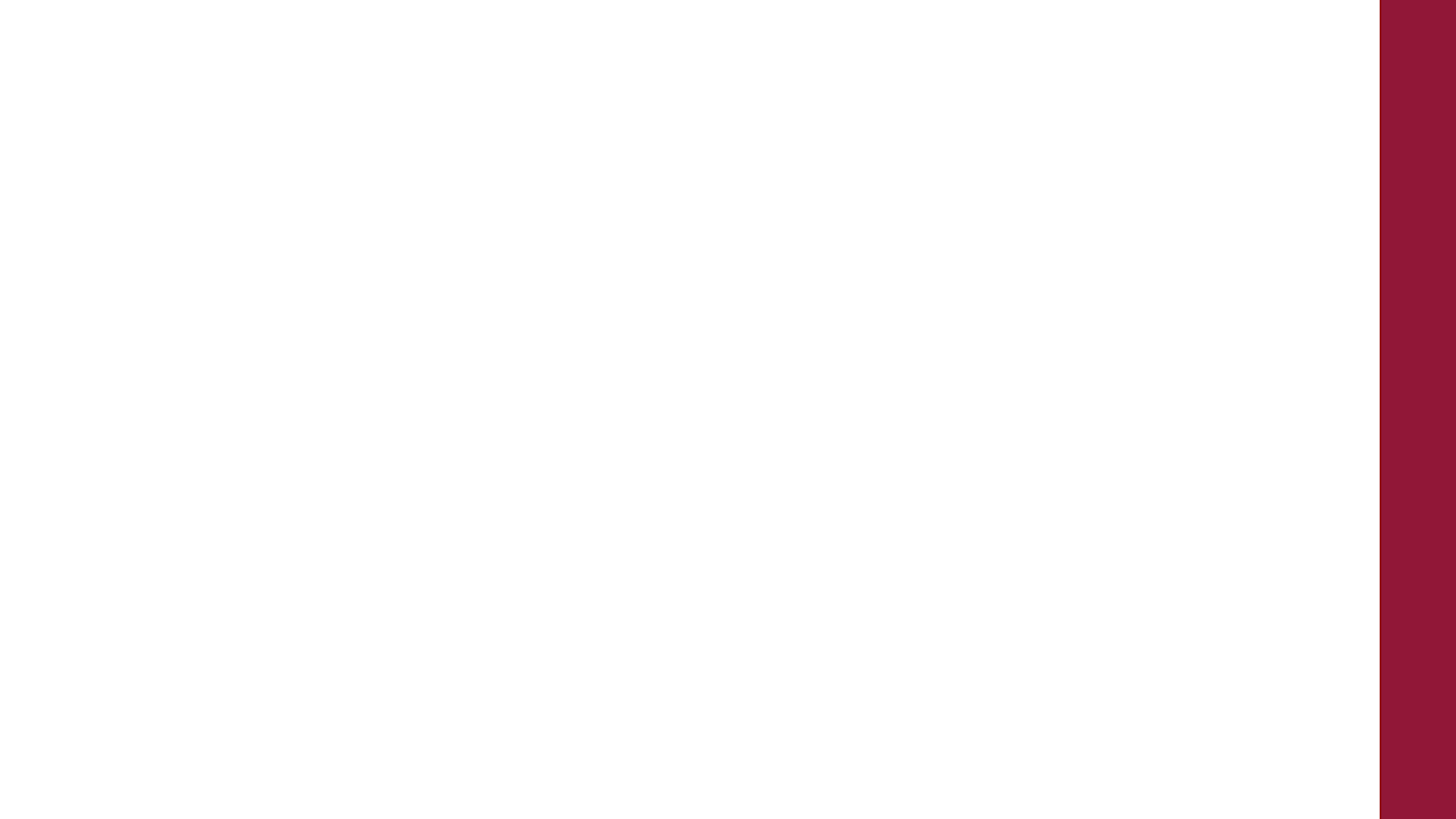




# Для лечения в санатории « Долина Нарзанов»

- используются термальные минеральные воды и лечебные грязи озера Тамбукан
- диетотерапия
- климатотерапия: аэротерапия, спелеотерапия
- гидро-бальнеотерапия: местные лечебные питьевые минеральные воды "Нальчик 2", "Долинск", йодобромные, азототермальные минеральные ванны, йодобромные, ванны с природными лечебными факторами
- грязелечение (грязи Тамбуканского озера): аппликации общие и местные
- аппаратная физиотерапия: электросветолечение, ультразвук, электросон, электрофорез лекарственных веществ, магнитотерапия, лазеротерапия, амплипульстерапия
- ЛФК: индивидуальные и групповые занятия в зале и бассейне с минеральной водой, механотерапия (тренажеры)
- различные виды лечебного массажа: классический, точечный, сегментарный, пневмомассаж
- аутореклинизация позвоночника
- психотерапия: цветотерапия, музыкотерапия
- ингаляции с различными лекарственными веществами и травами
- мониторная очистка кишечника
- минеральные гинекологические орошения
- стоматология
- медикаментозная терапия





# Документы для оформления путевки «Реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы»

1. Паспорт или другой удостоверяющий личность документ.
2. Медицинское заключение или направление от врача, в котором должны быть указаны медицинские показания и рекомендация на лечение и реабилитацию заболеваний сердечно-сосудистой системы.
3. Санаторно-курортную карту по форме № 072/у.
4. Результаты медицинских исследований, если они есть (рентген, МРТ, УЗИ)
5. Документы, подтверждающие ваше страхование или полис медицинского страхования
6. Документы о предварительной оплате или о гарантии оплаты проживания в санатории.
7. Фотографии для оформления медицинской карты.

# Что входит в путёвку «Реабилитация больных с заболеваниями костно-мышечной системы»

- Минимальное количество дней для заезда: 14
- Трёхразовое питание (завтрак, обед, ужин) с учетом диетических требований.
- Медицинский осмотр при приезде и составление индивидуальной программы реабилитации.
- Консультация врачей-специалистов (ортопед, ревматолог, физиотерапевт и др.).
- Физиотерапевтические процедуры: лечебные ванны (радоновые, минеральные, перловые и другие), массаж, грязелечение, лечебные компрессы и обертывания, ультразвуковая терапия и др.
- Лечебные гимнастики и физические упражнения под руководством инструктора.
- Индивидуальные и групповые занятия в бассейне (гидротерапия).
- Проведение курсов мануальной терапии, кинезитерапии.
- Использование лечебного терренкура (прогулки или тропы с определенной дозированной нагрузкой).
- Предоставление лечебных препаратов и медицинских средств.
- Развлекательные мероприятия и организованные экскурсии (по возможности и дополнительной оплате).



# Ожидаемые результаты путёвки «Реабилитация больных с заболеваниями костно-мышечной системы»

1. Сокращение симптомов заболевания
2. Снижение частоты обострений
3. Уменьшение количества принимаемых лекарств
4. Улучшение физической активности



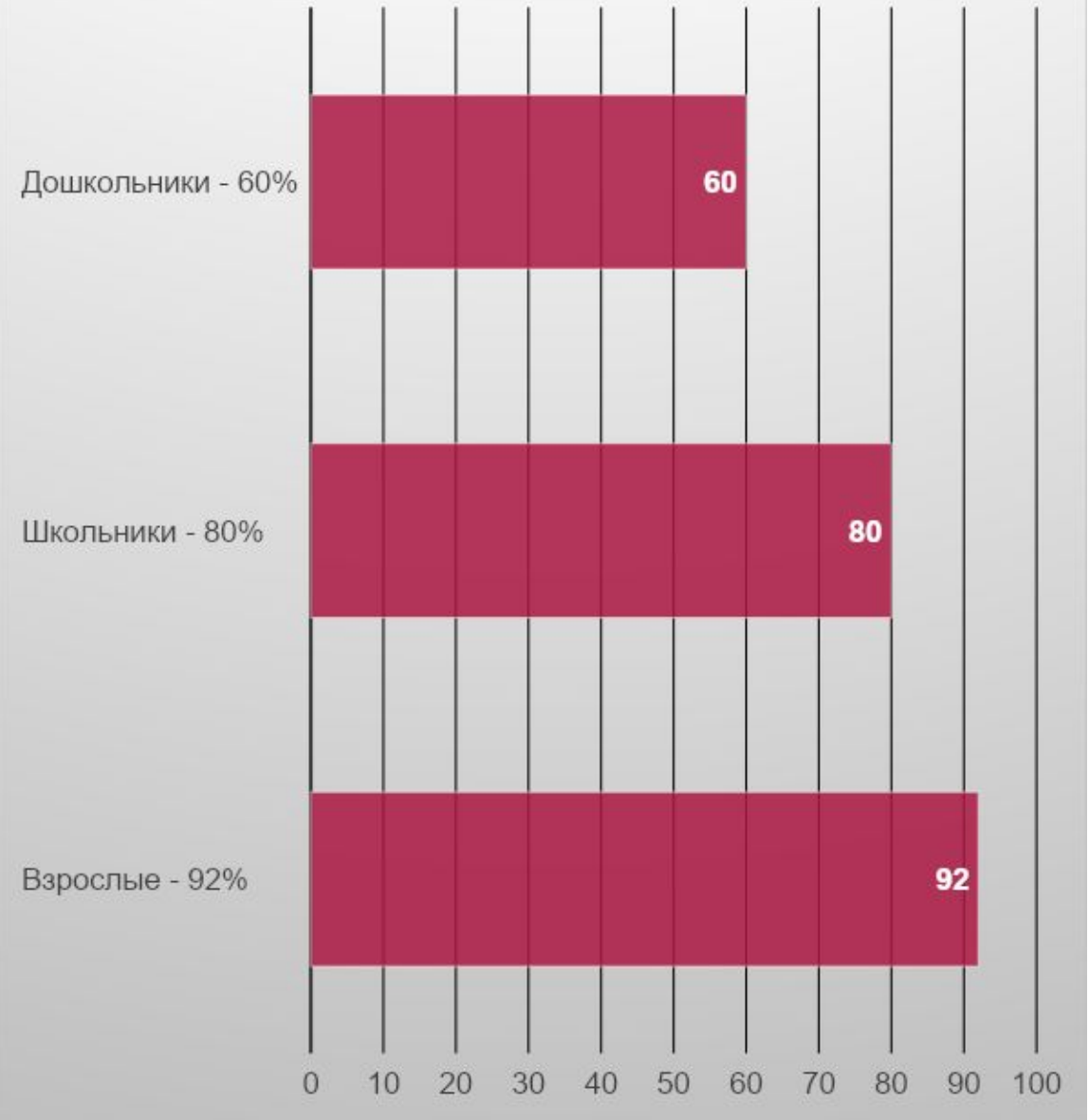
Лечение костно-мышечной системы в санатории «Россия» проходит по специальной программе, разработанной врачами-специалистами.

В ходе лечения используются различные методики, которые могут включать физиотерапевтические процедуры (электрофорез, ультразвук, магнитотерапия и др.), гидротерапию (применение минеральных вод для ванн, душей, компрессов), массаж, лечебную физкультуру, а также различные виды физической активности (врачебная гимнастика, тренажерный зал, плавание и др.).

Врачи санатория проводят индивидуальный подход к каждому пациенту и назначают необходимые процедуры в зависимости от его состояния и диагноза. Лечение направлено на устранение болевых симптомов, восстановление функций костно-мышечной системы, укрепление мышц и связок, а также профилактику возможных осложнений.

Длительность лечения может варьироваться в зависимости от состояния пациента и рекомендаций врачей. Обычно курс лечения составляет от 10 до 21 дня.

## Частота заболеваний костно-мышечной системы



Физиотерапевтические процедуры играют важную роль в лечении костно-мышечных заболеваний. Они направлены на улучшение функции и облегчение боли в суставах, мышцах и костях.

- Улучшение кровообращения: некоторые процедуры, такие как массаж и ультразвуковая терапия, способствуют улучшению кровообращения в области поражения. Это помогает усилить поступление кислорода и питательных веществ в ткани, способствует ускорению регенерации и снижает воспаление.
- Расслабление мышц: многие костно-мышечные заболевания сопровождаются болевым напряжением и спазмами мышц. Физиотерапевтические процедуры, такие как электромиостимуляция и теплотерапия, могут помочь расслабить и разгрузить напряженные мышцы, улучшая их функцию и уменьшая боль.
- Улучшение подвижности суставов: при костно-мышечных заболеваниях может возникать снижение подвижности суставов. Техники мануальной терапии, растяжение и упражнения на растяжение помогают восстановить и улучшить подвижность суставов, а также снижают риск их склерозирования и деформации.
- Укрепление мышц: физиотерапевтические упражнения и тренировки укрепляют мышцы и улучшают их функцию. Это важно для поддержки суставов и облегчения нагрузки на кости при костно-мышечных заболеваниях.
- Снижение боли и воспаления: некоторые физиотерапевтические процедуры, такие как лазеротерапия и электростимуляция, помогают снизить болевой синдром и снизить воспаление в пораженных тканях.

Терапия терренкурами используется в физиотерапии для лечения и облегчения симптомов костно-мышечных заболеваний.

- Упражнения с использованием терренкур. Терренкуры представляют собой полукруглые платформы, которые обеспечивают нестабильность и требуют дополнительного усилия для балансирования. Это помогает силовым и стабилизирующим мышцам работать более интенсивно, что способствует развитию силы, гибкости и координации.
- Улучшение равновесия. Использование терренкур для тренировки равновесия помогает укрепить мышцы ног и ягодиц, улучшает координацию и стабильность. Это особенно полезно для людей с проблемами суставов, так как позволяет укрепить окружающие мышцы и улучшить поддержку суставов.
- Реабилитация после травмы или операции. Терренкуры могут быть использованы в восстановительной реабилитационной программе для укрепления мышц и возвращения к нормальному функционированию после травмы или операции. Они помогают восстановить силу, гибкость и равновесие.
- Использование терренкур в кардиотренировке, такой как ходьба или бег, может помочь улучшить выносливость и сердечно-сосудистую функцию. Это особенно полезно для людей с костно-мышечными заболеваниями, которым трудно или опасно заниматься высокоинтенсивными упражнениями.
- Массаж и релаксация. Терренкуры также могут использоваться для массажа и релаксации мышц. Их текстурированная поверхность может помочь размягчить и расслабить мышцы, улучшить кровообращение и снять напряжение.



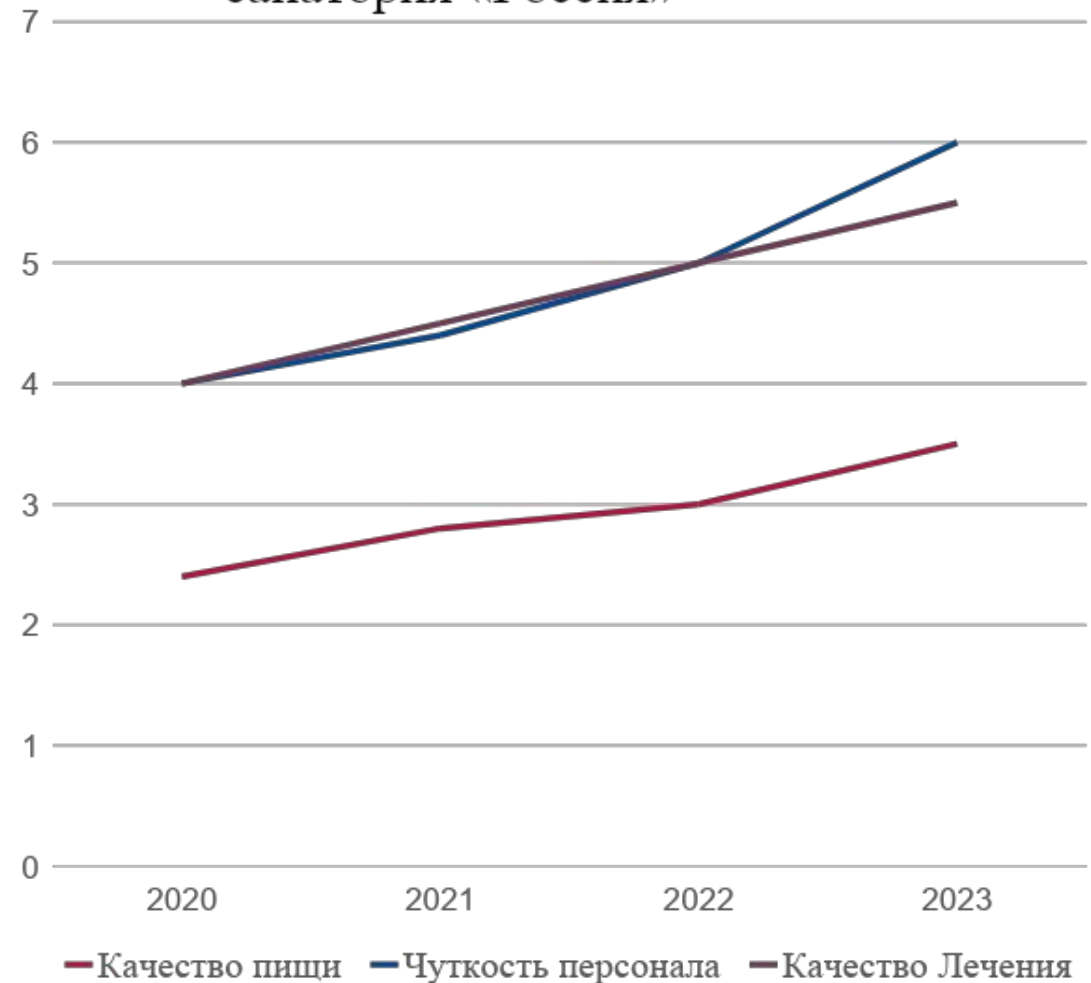




## Рейтинг санатория «Россия»

Рейтинг санатория растет с каждым годом, наблюдается положительная динамика, качество лечения становится лучше, пациенты довольны чистотой и обстановкой в здании. Особое внимание гостей уделяется медицинским работникам – все посетители санатория довольны приветливым персоналом. Главный недостаток санатория – качество пищи. Многие люди остаются голодными и считают что сама еда невкусная.

Динамика отзывов посетителей санатория «Россия»



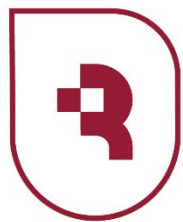




## **Заключение**

В ходе научно-исследовательской работы я изучила лечебно-оздоровительный курорт, ориентированный на профиль костно-мышечных заболеваний Ставропольского края, санаторий «Россия». Он предлагает доступные по цене путёвки, имеет квалифицированных сотрудников, а также занимает высокое место в рейтинге курортов Ставропольского края.





Саратовский государственный  
медицинский университет  
имени В. И. Разумовского

## **Тема проекта «Траектория реабилитации пациента с заболеваниями сердечно-сосудистой системы Кабардино - Балкарской республики»**

Выполнила студентка 1 курса 14 группы лечебного факультета

Дементьева Полина Сергеевна

Руководители практики: д.с.н., профессор кафедры философии, гуманитарных наук и психологии СГМУ им. В.И. Разумовского Андриянова Елена Андреевна;

к.ф.н., доцент кафедры философии, гуманитарных наук и психологии СГМУ им. В.И. Разумовского Ермолаева Евгения Витальевна.