



# КАК СВЯЗАНЫ ГЕНДЕРНЫЕ УСТАНОВКИ ОДНОГО ПАРТНЕРА В ПАРЕ С ДИАДИЧЕСКИМ КОПИНГОМ ДРУГОГО?



**Силина Екатерина Анатольевна**, младший научный сотрудник КГУ

**Опекина Татьяна Петровна**, к.пс.н., доцент кафедры общей и социальной психологии КГУ

**Крюкова Татьяна Леонидовна**, д.пс.н., профессор кафедры общей и социальной психологии КГУ

 [sea11rin@gmail.com](mailto:sea11rin@gmail.com)

# План доклада

- Теоретическая база
- Тезаурус
- Дизайн исследования
- Метод: выборка, методики
- Результаты эмпирического исследования
- Как работать с парами?
- Выводы и заключение



## Диадическое совладание

тип совладающего поведения, включающий совместные усилия партнеров в ситуации переживания стресса: совместное решение проблем, поиск информации, обмен чувствами, совместный отдых. Кроме того оба совместно работают, чтобы справиться со стрессовыми ситуациями

- Ориентирован на взаимоотношения
- Регулирует межличностное поведение
- Заключается в когнитивно-эмоционально-поведенческих усилиях для поддержания связей с другим

(Bodenmann, 2008; Крюкова, 2015; Екимчик, Крюкова, 2017)

## Гендерные установки

феномен гендерного неравенства, готовность вести себя определенным образом в роли, соответствующей биологическому/ бинарному полу. Трансляция обществом традиционных гендерных установок, ведет к закреплению двойной морали, то есть к убеждению, что дозволенное мужчине не является таковым для женщины, увеличивая тем самым уровень гендерного неравенства

- Определяют содержание ролевого поведения
- Отражают обобщенные знания о специфике гендерной роли/стереотипы,
- Готовность к демонстрации поведения, соответствующего этой роли
- Эмоциональное отношение (Myers 2002; Родин, 2002; Ильин 2010)

## Враждебный сексизм

негативная оценка женщин и мужчин, которые нарушают традиционные гендерные роли и ожидания

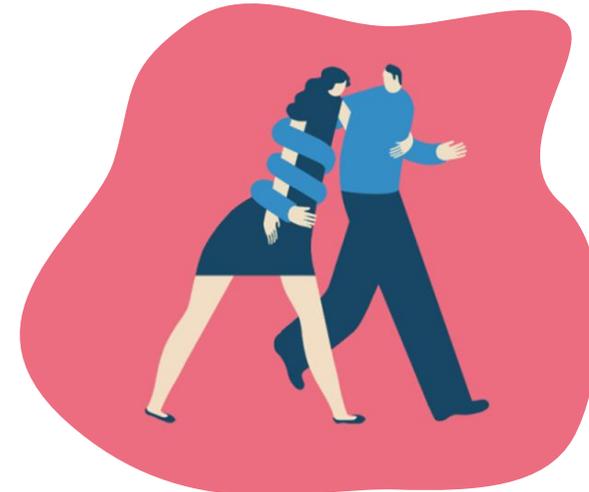
- Ориентирован на социальное доминирование
- оправдание гендерной иерархии
- приписывание ей неизменности и стабильности



## Доброжелательный сексизм

позитивная оценка женщин и мужчин, которые соответствуют традиционным гендерным ожиданиям

- Женщины воспринимаются как беззащитные, нуждающиеся в заботе со стороны мужчин
- Восприятие мужчин как защитников и поставщиков услуг, которые нуждаются в уходе со стороны женщин



**Проблема исследования:** существует ли связь гендерных установок и диадического совладания, и если да, то какими характеристиками она обладает?

**Цель исследования:** выявить роль гендерных установок в диадическом совладании партнеров со стрессом

✦ **Общая гипотеза:** гендерные установки влияют на выбор стратегий диадического совладания партнеров

### Частные гипотезы

- 01 Установки гендерного неравенства оказывают влияние на снижении использования диадического совладания со стрессом, а именно на позитивные стратегии;
- 02 Ситуация пандемии COVID-19 является более критичной/негативной для людей с выраженными установками гендерного неравенства;
- 03 Люди с выраженными сексистскими установками склонны выбирать стратегии негативного диадического копинга;
- 04 Сексистские установки предсказывают большую ригидность совладающего поведения

## КОНСТРУКТ

## МЕТОДИКА

Гендерные установки к  
женщинам/  
мужчинам

- Шкала амбивалентного сексизма по отношению к женщинам (Ambivalent Sexism Scale, ASS, Glick и Fiske, 1996 (адаптация Агадуллиной, 2018))
- Опросник Враждебные и доброжелательные аттитюды к мужчинам (Ambivalence towards Men Inventory, AMI, Glick и Fiske, 1999) (адаптация Кривошекова, Гулевич, Любкиной, 2018)

Совладание

- Опросник диадического копинга, Bodenmann, DCI – Dyadic Coping Inventory, 2008), (адаптация Екимчик, Крюковой, 2017)
- Экспресс-опросник Brief COPE, Carver, 1997 (адаптация Крюкова, Екимчик, Опекина, 2019)
- Опросник Самовоспринимаемой гибкости совладания со стрессом Zimmer-Gembeck, Skinner, и др., 2018 (Self-Perceived Flexible Coping with Stress), (адаптация Екимчик, Крюковой, 2020)

Особенности  
психологического  
состояния

- Госпитальная шкала тревоги и депрессии (Hospital Anxiety & Depression Scale, HADS, Zigmond, Snaith, 1983), (адаптация Дробужева, 1993)
- Опросник, составленный авторами

# Выборка



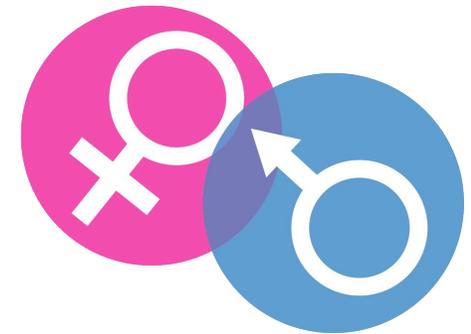
Исследование проходило  
с 9 февраля по 10 апреля  
2021 года

В исследовании участвовали добровольцы, которые состоят в близких романтических/супружеских отношениях. Всего: **77** испытуемых от 18 до 50 лет (ср. возраст = 25 стд. откл. = 7,5): из них **24 пары** и **29 человек, находящихся в отношениях**

Выборка состоит из:

**51 женщин** (ср. возраст = 25, стд. откл. = 7,5)

**26 мужчин** (ср. возраст = 25, стд. откл. = 7,7)





# Пандемия и ее последствия

**32% ВСЕГО испытывали насилие** от членов семьи: 8% - физическое насилие: 24% испытывали психологическое насилие от членов семьи



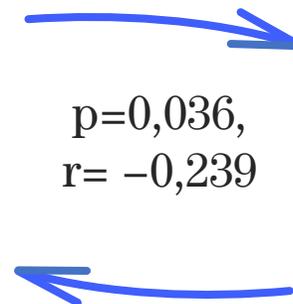
Из **негативных изменений** поведения и самоощущения в период пандемии у участников наиболее выделяются:

- повышенная раздражительность,
- плохое настроение (уныние и апатия),
- упадок сил, проблемы со сном,
- повышенная тревожность,
- изменение пищевых привычек

Доброжелательный сексизм по отношению к женщинам

$p=0,036,$   
 $r= -0,239$

Оценка критичности ситуации пандемии



Из наиболее частых и ярких **стрессоров** во время пандемии, люди отметили:

- проблемы в экономической и профессиональной сфере,
- болезни близких,
- страх неизвестности,
- боязнь заразиться

Уровень тревоги находится на границе субклинической выраженности (норма от 0 до 7)

Депрессия - 7,43

Тревога - 7,73

# Различия в исследуемых категориях между мужчинами и женщинами (N-77)



# Влияние установок гендерного неравенства на совладающее поведение

в общей выборке  
(N - 77)



**1**

**Доброжелательный сексизм по отношению к женщинам**  
 **$R^2=0,092$   $\beta= - 0,303$**   
 **$p=0,007$**



**Общий диадический копинг**

**2**

**Доброжелательное отношение к мужчинам**  
 **$R^2=0,090$   $\beta= - 0,301$**   
 **$p=0,008$**



**Поддерживающий диадический копинг**

**3**

**Враждебный сексизм по отношению к женщинам**  
 **$R^2=0,075$   $\beta=0,273$**   
 **$p=0,016$**



**Негативный диадический копинг**



**Враждебное отношение к мужчинам**  
 **$R^2=0,084$   $\beta=0,290$**   
 **$p=0,010$**



**Негативный диадический копинг партнера**



Враждебный сексизм по  
отношению к женщинам

$$R^2 = 0,183 \quad \beta = -0,427$$
$$p = 0,000$$



Информирование партнера о  
личном стрессе



Доброжелательное  
отношение к мужчинам

$$R^2 = 0,162 \quad \beta = -0,402$$
$$p = 0,000$$



# Особенности связей диадического совладания и гендерных установок между партнерами

Группа состоящая из 24 пар



**Установки гендерного неравенства у женщин взаимосвязаны с диадическим совладанием у мужчин**  
**P < 0,005**

**Установки у женщин:**

**Доброжелательный сексизм по отношению к женщинам**

**Доброжелательный сексизм по отношению к мужчинам**

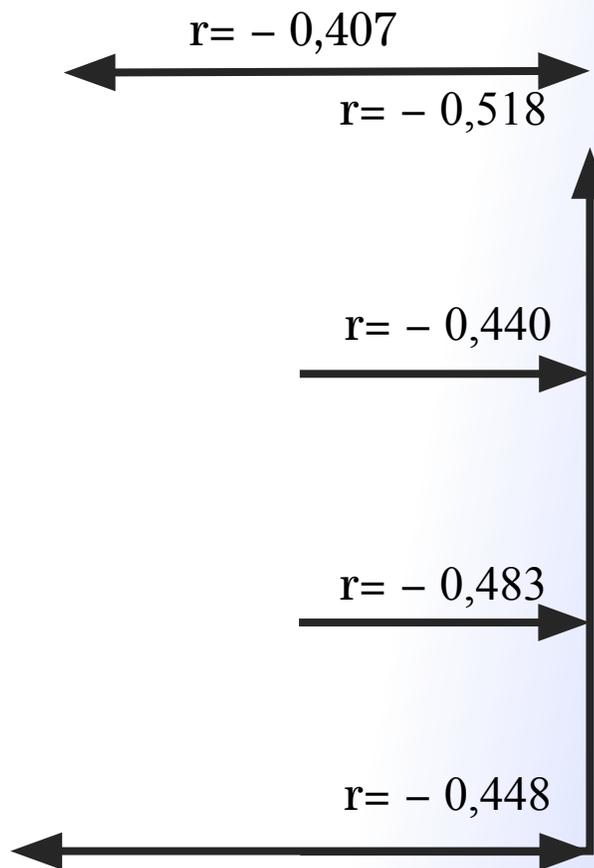
**Диадическое совладание у мужчин:**

**Общий диадический копинг**

**Оценка диадического совладания**

**Делегированный диадический копинг**

**Поддерживающий диадический копинг**



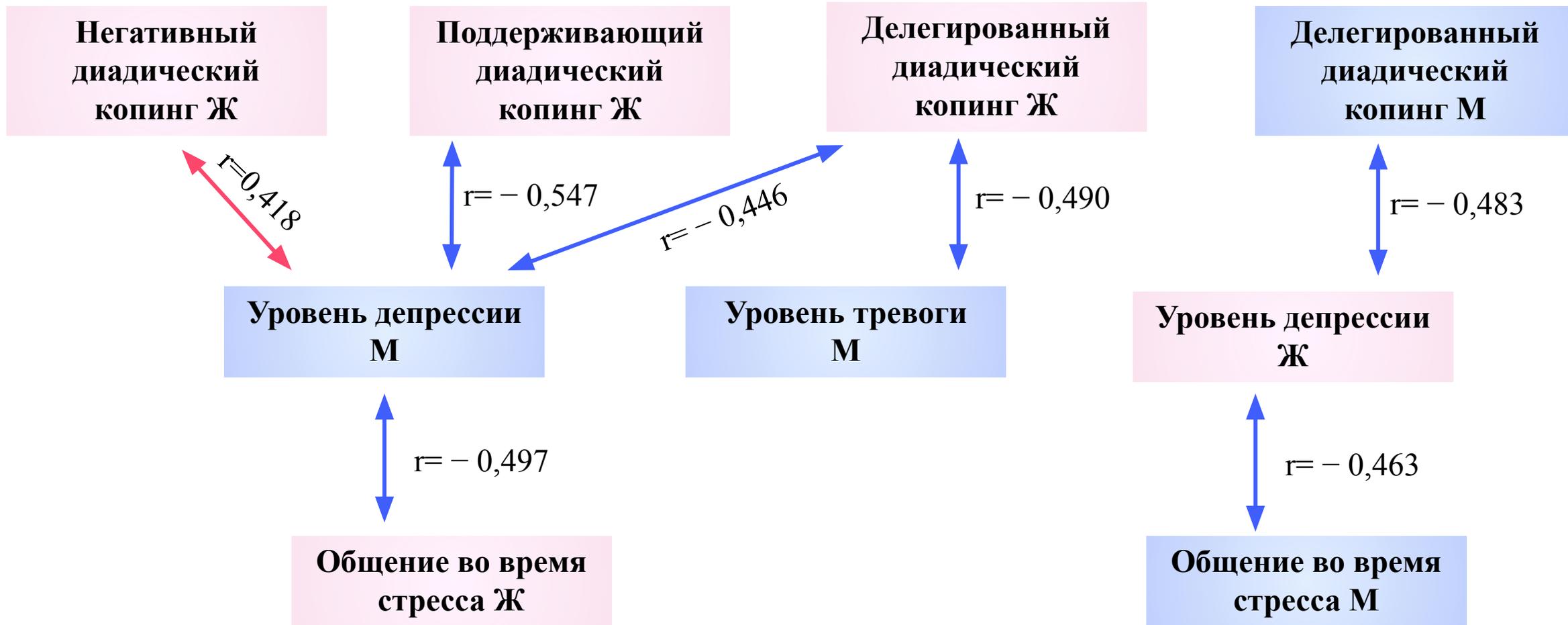
# Диадическое совладание у одного из партнеров взаимосвязано с переживаемым психологическим состоянием у другого $P < 0,005$



обратная взаимосвязь



прямая взаимосвязь



Как работать с парами?

# Выводы

**1. Установки гендерного неравенства предсказывают выбор стратегий диадического совладания партнерами. А именно, оказывают обратное влияние на диадическое совладание в целом, положительно влияют на выбор негативного копинга, отрицательно на поддерживающий**

2. Установки гендерного неравенства у одного партнера взаимосвязаны с диадическим совладанием у другого. Переживаемое психологическое состояние взаимосвязано с диадическим совладанием, стратегиями, которые выбирают партнеры

3. Установки гендерного неравенства выражаются у респондентов в отчужденности от проблем партнера, пренебрежении, уменьшении их значимости; препятствует получению информации о состоянии/стрессе партнера (искажают реальную информацию о заболевании, обостряют недоверие к информации о пандемии). Доминирование и неравенство, определяемые традиционными гендерными ролями, мешают в эффективном разделении совместных с партнёром задач по преодолению стресса

# Выводы

4. Ситуация пандемии коронавируса и ее последствия оказывают негативное влияние как на психологическое благополучие партнеров, так и на систему их близких / межличностных отношений. Выраженные гендерные установки в данной ситуации мешают критично оценить риски пандемии и приводят к резко негативным последствиям

5. Открытие влияния гендерных установок на диадическое совладение, является новым и ранее не изученным феноменом

6. Важно уделять внимание партнерам в близких отношениях / семье для предотвращения насилия, сексизма и дискриминации, поддерживающих неравенство мужчин и женщин. Необходимо выявлять причины и механизмы стереотипов гендерного неравенства, способы их профилактики и эффективного противодействия им. Изучение последствий проявления гендерных установок в контексте предьявляемого поведения является актуальной темой для дальнейших исследований

**Спасибо за  
внимание!**

