

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНОГО  
ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С ПОВРЕЖДЕНИЕМ  
СПИННОГО МОЗГА

Выполнили  
Топоркова  
Полина  
Сергеевна,  
Калинина Ксения  
Михайловна 401  
группа

# КУРС РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА И СПИННОГО МОЗГА ПОСЛЕ ПОВРЕЖДЕНИЙ В ГРУДНОМ И ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛАХ

Курс процедур:

- Кинезиотерапия индивидуальная — 20 процедур;
- Механотерапия индивидуальная — 20 процедур;
- Гидрокинезотерапия индивидуальная — 12 процедур;
- Массаж классический — 11 процедур;
- Физиотерапия — 40 процедур;
- Баланс тренинг — 20 процедур;
- Социальная адаптация — 12 процедур

# КИНЕЗИТЕРАПИЯ

- **Кинезитерапия** – это одно из направлений лечебной физкультуры для восстановления двигательной активности, лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата и оздоровления организма в целом.
- Эта терапия представляет собой использование различных двигательных методик, в зависимости от существующей проблемы, нацеленных воздействовать на различные группы мышц.
- Благодаря специальным комплексам упражнений укрепляются мышцы, стабилизирующие позвоночник и мышцы передней брюшной стенки, восстанавливается правильная геометрия расположения всего опорно-двигательного аппарата и выравнивается осанка.



# МЕХАНОТЕРАПИЯ

- **Механотерапия** — комплекс лечебных, профилактических и восстановительных упражнений с помощью специальных средств (аппараты, тренажёры) с целью улучшения подвижности суставов, отдельных мышц и их групп для увеличения функциональной адаптации больного.



# МЕХАНОТЕРАПИЯ

- Механотерапия является важной составляющей физической реабилитации благодаря её тонизирующему и трофическому (замещение и компенсация образовавшегося дефекта путём регенерации) воздействию на опорно-двигательный аппарат человека, формированию функциональных компенсаций, обратному благоприятному развитию атрофических и дегенеративных процессов, нормализации функциональной целостности и деятельности организма.

# ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ



- **Гидрокинезотерапия** — физиотерапевтическая методика, которая сочетает лечебную физкультуру и водную терапию. Применение метода при различных заболеваниях, в том числе, при коксартрозе, позволяет существенно снизить болевой синдром и даже сократить дозировку обезболивающих препаратов.

# ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ

Также методика позволяет несколько увеличить подвижность позвоночника и суставов даже у людей с атрофией мышц.

В базовый комплекс входят:

- упражнения на дыхание
- гимнастика для развития вестибулярного аппарата
- упражнения, направленные на укрепление брюшного пресса и конечностей. Также в комплекс могут входить расслабляющие упражнения, подводный массаж.

# МАССАЖ

## ■ **Действие массажа:**

- улучшение микроциркуляции;
- улучшение циркуляции крови и лимфы;
- нормализация обмена веществ и кожного дыхания;
- улучшение трофики мягких тканей;
- повышение тонуса стенок сосудов;
- повышение эластичности волокон мышц и их сократительной способности;
- увеличение содержания гемоглобина в клетках крови;
- нормализация тонуса и силы мышц.



# МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

- **Мануальная терапия**- это метод терапии, который используется при лечении, физической реабилитации, профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- В основу этого метода положены различные техники и приемы, которые выполняются только руками терапевта. Т
- аким образом специалист своими руками влияет на различные структуры и ткани организма, что позволяет ему поставить в правильное положение костную структуру, устранить функциональный блок, мышечный спазм, уменьшить или полностью ликвидировать болевые ощущения.

# ФИЗИОТЕРАПИЯ:

## *Физиотерапия:*

- Магнитотерапия
- Магнитолазерная терапия
- Интерференцтерапия

# МАГНИТОТЕРАПИЯ

■ **Магнитотерапия** — лечение магнитными полями.

В результате воздействия:

- уменьшается воспаление и отек;
- улучшается питание и кровоснабжение тканей;
- уменьшаются боли;
- стимулируется восстановление.



# МАГНИТОЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ



■ **Магнитолазерная терапия** - сочетание лечения лазерным излучением и магнитным полем. Оба фактора направлены на улучшение питания и восстановление тканей, уменьшение отека и воспаления, при этом снижаются боли, улучшается микроциркуляция и свойства крови, стимулируется синтез необходимых веществ для обновления хрящевой ткани суставов и межпозвонковых дисков.

# ИНТЕРФЕРЕНЦТЕРАПИЯ

■ **Интерференцтерапия** - использование нескольких переменных ТОКОВ.

Лечебные эффекты:

- стимулируется кровообращение,
- микромассаж,
- улучшается трофика тканей.



# БАЛАНС-ГИМНАСТИКА

- **Баланс-гимнастика** оказывает следующие действия:
  - мышцы приходят в тонус без чрезмерной нагрузки на спину;
  - выполняется легкая растяжка всех групп мышц;
  - происходит растяжение позвоночника;
  - усиливается перистальтика кишечника, налаживается функционирование печени, почек и желудка;
  - восстанавливается осанка;
  - формируется вестибулярный аппарат, развивается чувство баланса и равновесия;

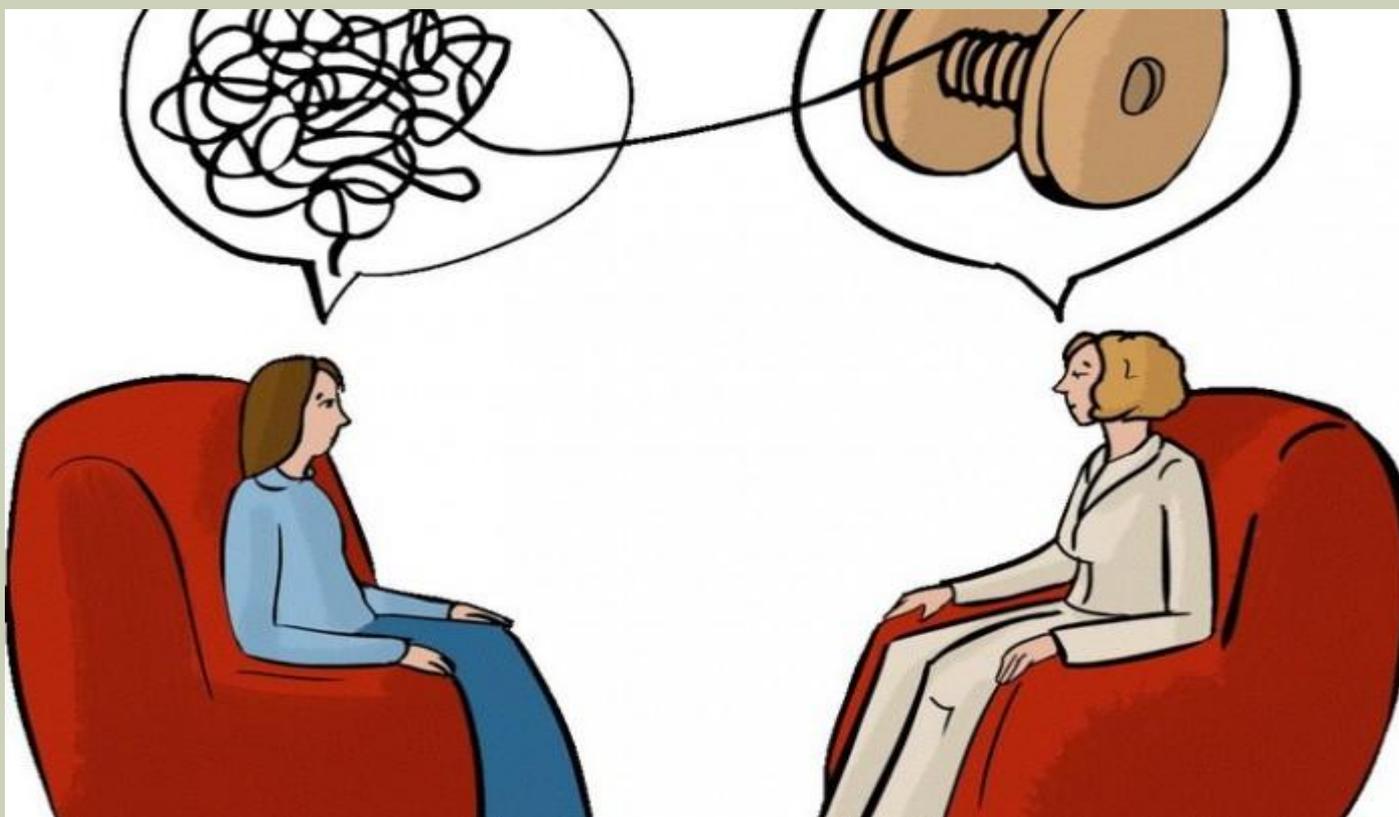
Во время занятий на фитболе с каждой сменой позиции меняется точка опоры, что вызывает небольшую вибрацию и, как следствие, волновые сокращения мускулатуры, что и оказывает позитивный эффект на весь организм человека.



Упражнения с тренером оказывают тонизирующее воздействие на организм, нормализуют сосудистую систему. Физическая нагрузка назначается индивидуально, исходя из степени поражения ЦНС и общего состояния пациента.

# КОНСУЛЬТАЦИИ У ПСИХОЛОГА

- Групповые и индивидуальные занятия с психологом, настраивают больного на положительный исход реабилитации.



# ЭФФЕКТЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ

## Эффекты реабилитационной программы:

- ❖ улучшение кровообращения и заживления тканей;
- ❖ восстановление утраченного / поврежденного движения;
- ❖ восстановление / создание правильной модели нейромышечной работы;
- ❖ увеличение амплитуды движения;
- ❖ предупреждение развития вторичных заболеваний;
- ❖ восстановление психоэмоционального состояния;

*Спасибо за внимание!*

**Всего доброго!**

