

*ГБПОУ МО «Московский областной медицинский колледж №1»*

# «РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ»

*Выполнила студентка гр №22*

*Миллер Ангелина*

# Рассеянный склероз

Тема реабилитации пациентов с рассеянным склерозом остается актуальной в связи с необходимостью предоставления комплексного и индивидуального подхода к лечению данного неврологического заболевания.

Ключевой задачей является улучшения качества жизни пациентов, повышение их мобильности и снижения влияния симптомов на повседневную активность.

# Лечебная физкультура (ЛФК)



ЛФК включает в себя разнообразные упражнения, растяжку, координационные движения и дыхательные практики, адаптированные к индивидуальным потребностям пациента. ЛФК проводится под наблюдением специалистов – врачей ЛФК и инструктора.

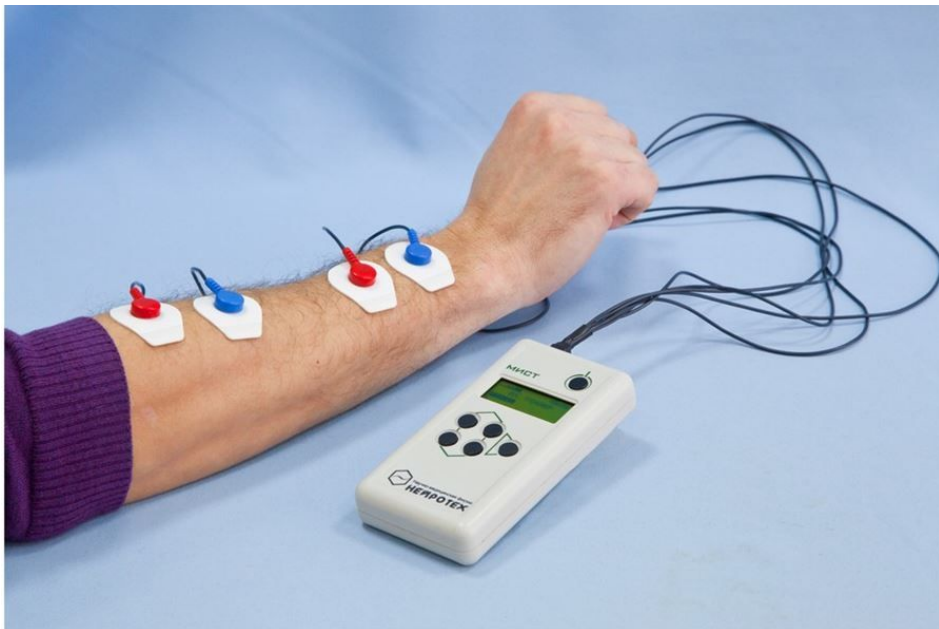
# Физиотерапевтические процедуры;



- ▶ электротерапия,
- ▶ магнитотерапия,
- ▶ криотерапия,
- ▶ гидротерапия,
- ▶ лазерная терапия,
- ▶ массаж.

# Электротерапия

С помощью стимуляции нервов и мышц токами различной частоты можно добиться снятия спазмов или повышения мышечного тонуса.





# Магнитотерапия

- ▶ Может помочь уменьшить мышечное напряжение и усталость, облегчить спазмы, уменьшить боли, улучшить сон. Это воздействие магнитными полями с помощью специальной аппаратуры.



# Криотерапия



Применяется в виде ледяной ванны, ледяного массажа, холодных компрессов (пакеты с замороженным силиконовым гелем). Использование холода может уменьшить спастичность, помочь выполнять упражнения на растяжку.

# Гидротерапия

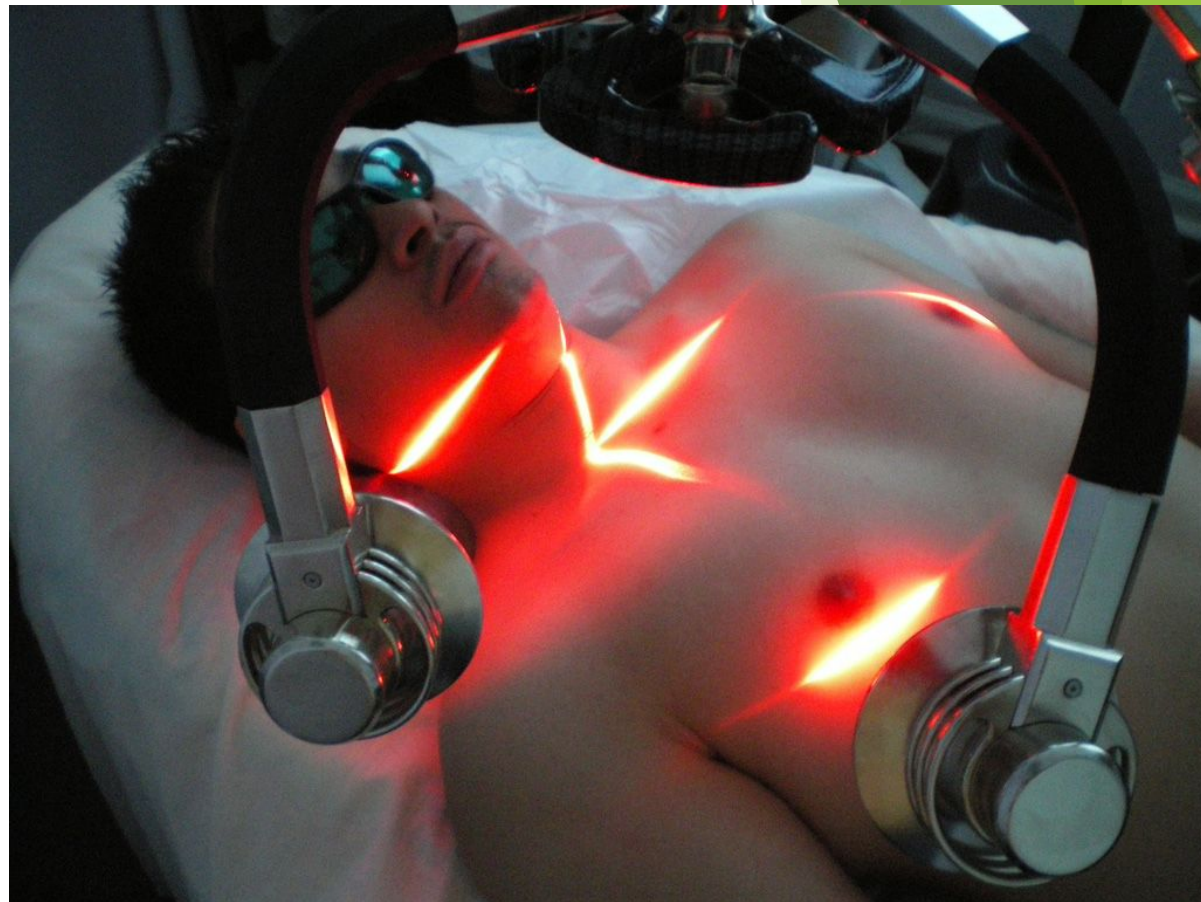


При РС популярны физические упражнения в воде. Считается, что вода помогает нормализовать мышечный тонус и убрать излишнее нагревание тела.



# ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ

Способствует регенерации нервной ткани и может снижать воспаление. Ученые считают низкоуровневую лазерную терапию многообещающим подходом в лечении рассеянного склероза.



# Массаж



- ▶ Массаж помогает смягчить мышечные спазмы, улучшить циркуляцию крови, снять напряжение и улучшить гибкость, а также уменьшить болевые ощущения и улучшить координацию движений.

# Логопед

Логопедическая реабилитация направлена на улучшение и восстановление речевых навыков, а также на облегчение трудностей в связи с дисфункцией речи и глотания. Она может включать в себя упражнения для мышц лица и гортани, обучение альтернативным методам коммуникации, адаптацию речи в зависимости от изменений в артикуляции и другие методы





# Современные методики реабилитации



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

